

### 暮らし



#### 指定給水装置工事事業者の指定

次の事業者を新たに市の指定給水装置工事事業者に指定しました。

▼指定番号 215 / 工事店 璃湖生(株) 東京都北区王子本町1-28-7 ☎03-5948-8898

▼指定番号 216 / 工事店 優駿興業 東京都八王子市小比企町1381-7 ☎042-635-8189  
④問合せ 水道事務所 ☎554-2269

### 健康



#### 三種混合ワクチンの製造中止に伴う対応

三種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風)の入手が困難となっているため、今後は三種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンともに未接種の方は、原則として四種混合ワクチン(ジフテリア・

百日せき・破傷風・ポリオ)を接種していただくようになります。

三種混合ワクチンおよび不活化ポリオワクチンの接種歴によっては、四種混合ワクチンを接種できない場合があります。詳しくは、保健センターへ問い合わせてください。

四種混合の予約票を持っていない方は、三種混合および不活化ポリオ予防接種の予約票と母子健康手帳を持参し、保健センターへお越しください。

④問合せ 保健センター ☎555-1111 ④626

#### 第25回羽村市献血キャンペーン

けがや病気、高齢化などにより輸血を必要とする方が増えてきているのに対し、少子化に伴い献血できる年代の方が減ってきています。

多くの方の心温かいご理解とご協力をお願いします。

▼日時 1月21日(水)午前10時～午後3時30分(正午～午後1時も献血可能です) / 会場 五ノ神会館 / 対象 16～69歳の方(65歳以上の方は、60～64

歳のときに献血経験のある方に限り) / 内容 400ml・200ml献血 / 主催 羽村市献血推進協議会

※直接会場へお越しください。 ※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。

④問合せ 保健センター ☎555-1111 ④623

#### 献血にご協力を！(立川献血ルーム)

冬季は献血者が減少し、血液が不足傾向となります。安全な血液を安定的に患者さんのもとへ届けるために、ご協力をお願いします。

▼会場 立川献血ルーム(立川市曙町2-7-17 (立川口フツ地下1階) ☎527-1140

④問合せ 保健センター ☎555-1111 ④623

#### こころの健康セミナー

こころと体を健康に保つ法則「ストレスを溜めない生活の掟！」

うつ病予防は日ごろから予防を意識した生活が大切です。こころと体を健康に保つ法則

について聞きにきませんか。 ストレスやこころの状態を判断する簡単なテストをします。自分自身のため、家族や身近な人のため、ちよつとした工夫でストレスと上手につきあう生活を実践しましょう。

▼日時 1月30日(金)午後1時～2時30分 / 会場 ゆとろぎレセプションホール / 対象 市内在住・在勤の方 / 定員 50人(先着順) / 講師 早坂友成さん(杏林大学保健学部作業療法学科講師)

④申込み・問合せ 1月7日(水)から、電話または直接保健センターへ ☎555-1111 ④624

### 募集



#### 児童館遊びクリエイター(臨時職員)募集

▼応募資格 保育士または教諭の資格を持つている方、または児童館の仕事に関心のある方 / 募集人員 若干名 / 勤務時間など 午前8時45分～午後5時15分(休館日週1日。土・日曜日、祝日勤務あり)

月18日のローテーション勤務 / 勤務場所 市内の児童館 / 勤務内容 児童の遊び指導・児童向け事業の企画運営・施設の管理運営など / 雇用期間 平成27年4月1日から6か月間(勤務成績により更新の場合あり) / 賃金(時給) ①有資格者:平日980円、土・日曜日、祝日1140円、②そのほかの方:平日920円、土・日曜日、祝日1080円

④申込み・問合せ 1月23日(金)までに、市役所2階児童青少年課または3階職員課にある臨時職員等登録台帳に必要事項を記入し「顔写真(縦横各3cm以上の大きさ、証明写真でなくても可)、有資格者は資格を証明する書類の写し」を添えて、直接児童青少年課児童青少年係 ④263へ

教育

教育委員会委員の退任・就任

退任

教育委員会委員の野崎喜久美さんが、12月16日に退任されました。

野崎さんは、平成16年10月1日から、長きにわたり教育委員会委員として、市の教育行政に尽くしてこられました。

就任

塩田真紀子さんが、12月の議会定例会で議会の同意を得て、12月18日から新たに教育委員会委員に任命されました。今後、市の教育行政に尽力していただきます。



▲塩田真紀子さん

◎問合せ 生涯学習総務課 務係 ⑤352

入学期日および学校指定通知の送付

4月から小・中学校へ入学するお子さんのいる家庭に、

「入学期日および学校指定通知書」を送付します。

▼対象

- 小学校 平成20年4月2日～21年4月1日に生まれた方
- 中学校 平成14年4月2日～15年4月1日に生まれた方
- 1月下旬までに通知が届かない場合や次のようなときは連絡してください。
- 3月末日までに転出・転居するとき
- 私立学校などに入学するとき
- 外国籍市民の方で、市立小・中学校に入学を希望するとき
- 横田基地内に住所がある場合

■次のような場合は、指定された学校を変更することができます。

- 住宅の新築または購入などの理由で、指定学区外に転居する予定があるとき
- 指定学校の変更を行い通学している小学校を学区とする中学校へ入学を希望するとき

※変更を希望する場合は、問い合わせてください。

◎問合せ 学校教育課学務係 ⑤357

施設から

スイミングセンター

☎579-3210

トレーニングルームLESSON

トレーニングルームLESSONは1月6日(火)から始まります。今年も皆さんの参加をお待ちしています。

ベリーシエイプダンス

音楽に合わせてながら普段動かない肩・腰・お腹周りを動かし、骨盤周辺を中心に全身の血行を促進します。インナーマッスル(深層筋)を鍛え、内臓脂肪が付きにくい体をつくっていきます。

▼日時 毎週金曜日午前9時30分～10時30分/会場 2階第2会議室/定員 20人(先着順)/参加費(1回) 800円/持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル/申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

かんたんボクササイズ

音楽に合わせて、簡単なボクシングの動作で全身運動を行っていきます。ストレッチを発散しながら、運動不足を解

消し、二の腕やお腹を引き締めていきます。

▼日時 毎週水曜日午後2時～3時/会場 2階トレーニングルーム/定員 20人(先着順)/参加費(1回) 500円/持ち物 運動できる服装・室内専用靴・飲み物・タオル/申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

ONE TWO ボクササイズ

音楽に合わせたボクシングの動作で、体幹部を意識し、動作の強弱により、普段動かない部位を刺激します。全身のシェイプアップ力を高め、お腹周り・二の腕・お尻周りに効果的です。

▼日時 毎週水曜日午後7時～8時/会場 2階トレーニングルーム/定員 20人(先着順)/参加費(1回) 500円/持ち物 運動できる服装・室内専用靴・飲み物・タオル/申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

※いずれも、祝日は休講です。※ほかにも、話題のZUMB A(ズンバ)、ベリーシエクヨガなどのレッスンも行っています。

有料広告

医療法人社団天陽会 **内科** 小児科・特定健診  
**柳田医院** 日本糖尿病学会 糖尿病専門医  
 羽村市羽中 2-11-53 ※羽村市中央館近く  
 ○診療時間 午前 8:30～12:30 午後 15:00～19:00 ※土曜日は～13:00  
 ○休診日 日曜日・祝日  
 042-555-1800 駐車場 ゆとりの20台  
 ●友の会あります ●羽村 糖尿 検索

広告掲載募集中

「広報はむら」に広告を掲載して、企業・事業所・商店などをPRしませんか。申込みは、広告の掲載を希望する月の前々月の15日までです。

※詳しくは、市公式サイトをご覧ください。お問い合わせください。

◎問合せ 広報広聴課広報係 ⑤339