

羽 村 市 健 康 増 進 計 画
健康はむら21（第二次）
< 案 >

平成27年度～平成36年度

平成27年 1月
羽 村 市

● 目 次 ●

第1部 総論	1
第1章 計画の策定にあたって	3
1 計画策定の趣旨	3
2 計画の位置づけ	7
3 計画の期間	7
4 計画の基本的な考え方	8
5 計画策定の体制	9
第2章 羽村市民の健康状態	11
1 社会的状況	11
2 個人の状況	20
第3章 前計画の評価	23
1 全体の達成状況	23
2 目標別の達成状況	24
第4章 施策の体系	30
第2部 各論	33
重点目標1 生活習慣病を予防する	35
目標1 体重を適正に保つ	36
目標2 運動を習慣にする	41
目標3 望ましい食生活を実践する	48
目標4 お酒を飲む場合、適量である	56
目標5 定期的に健診を受ける	60
目標6 疾病の予防に対する正しい知識を持つ	67
目標7 歯の健康を保つ	72
目標8 喫煙率を減らす	78
重点目標2 こころの健康を保つ	83
目標1 悩みやストレスを長い間持続させない	84
目標2 こころの健康を保つための知識や情報を持つ	95

重点目標 3 ライフステージを通じた健康づくり	99
-------------------------	----

目標 1 次世代につながる健康づくり (母子保健や児童の健全育成、学校保健等に関する分野)	100
--	-----

目標 2 高齢期に向けた健康づくり (高齢者福祉、介護予防等に関する分野)	104
--	-----

第3部 「健康はむら21」の推進と評価 107

1 計画の推進に向けて	109
-------------	-----

2 計画の評価	111
---------	-----

資料編 113

1 評価指標一覧	115
----------	-----

2 羽村市健康増進計画「健康はむら21」審議会条例	118
---------------------------	-----

3 「健康はむら21」審議会委員名簿	120
--------------------	-----

4 「健康はむら21」審議会の実施経過	121
---------------------	-----

5 「健康はむら21」検討部会委員名簿	122
---------------------	-----

6 検討部会の実施経過	124
-------------	-----

7 羽村市健康づくり推進員による取り組み	125
----------------------	-----