

介護・認知症に対する理解を深めませんか

認知症サポーター養成講座

認知症の方について正しく知り、日常生活の中で見守り、適切に対応できる力を身につけるための講座です。若者から高齢の方まで参加できます。受講者には東京都からサポーターの証・オレンジリングをプレゼントします。

日時 2月21日(土)午後2時～4時

会場 ゆとろぎレセプションホール

定員 150人(先着順)

参加費 無料

申込み・問合せ 事前に、「氏名・在住の市町村名・電話番号」を、電話またはファクスで西多摩三師会へ☎0428-123-2171 FAX0428-24-1615

家族介護交流会

認知症またはその心配がある高齢の方を介護している方同士で情報交換をしましょう。家族が認知症かもしれないと気づいた時の対応や、介護認定を受けるきっかけなど、実際に介護をしている経験者から話を聞くことができる貴重な機会です。

日時 2月24日(火)午後1時30分～3時

会場 コミュニティセンター2階第一研修室

対象 認知症またはその心配がある高齢の方を介護している方

定員 おおむね10人(先着順)

参加費 無料

申込み・問合せ 事前に、電話または直接高齢福祉介護課 地域包括支援センター係(☎197)へ

転倒予防・体力向上教室

いつまでも元気で暮らしたいと思いませんか。転倒予防と体力づくりのための話や自宅でもできる体操を紹介します。体力に自信のない方でもできる内容です。

日時 3月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) (4回コース) 午後1時30分～3時30分

会場 五ノ神会館2階

対象 65歳以上の市民の方

定員 30人(先着順)

服装・持ち物 運動できる服装・汗拭きタオル・飲み物

申込み・問合せ 事前に、電話または直接高齢福祉介護課 地域包括支援センター係(☎197)へ

介護予防講演会

「口の機能ってなんだろ?」体の健康はお口から!

足もとがふらつく、物忘れが気になる、肺炎や感染症にかかりやすい:こんな全身の健康も、実は「口の役割」が関連していることをご存じですか?高齢期の気になるからだのサインと口の関係について、専門医がわかりやすく話します。

日時 3月11日(水)午後2時～4時

会場 ゆとろぎ2階講座室1

対象 65歳以上の市民の方

定員 50人(先着順)

講師 井上統温さん(歯科医師)

申込み・問合せ 事前に、電話または直接高齢福祉介護課 地域包括支援センター係(☎197)へ

中高年齢者

再就職支援セミナー

効果的な再就職活動をするために

市では、ハローワーク青梅と共催で中高年齢の方を対象に仕事の探し方、応募書類(履歴書・職務経歴書など)の作成、面接の受け方など再就職に関するセミナーを行います。

日時 2月19日(木)午前10時～正午 (受付午前9時30分)

会場 産業福祉センター2階会議室

対象 ハローワーク青梅で求職申込みしているおおむね45歳以上の方

定員 30人(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

講師 ハローワーク青梅 早期就職支援ナビゲーター

申込み 事前に、電話または直接ハローワーク青梅職業相談コーナーへ

問合せ ハローワーク青梅職業相談コーナー ☎0428-24-9163 / 産業課経済対策係(☎657)





第7回写生コンクール作品展

保育園（所）・幼稚園・小学校の園児・児童の皆さんを対象に実施した、恒例の「写生コンクール」には今回260点もの応募がありました。

幼児の部と小学生の部の各入賞作品18点をはじめ、応募作品すべてを展示しています。

期間 3月29日(日)まで
会場 スタディホール



▲小学生の部
羽村市動物公園長賞
武部熙育さん



▲幼児の部
羽村市動物公園長賞
松本彩那さん

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

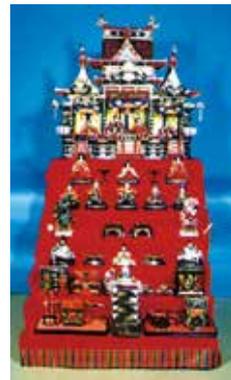


企画展「ひな人形展」

今年もひな祭りの季節がやってきました。郷土博物館では、立ち雛・御殿雛・内裏雛・段かざりなど、江戸から平成のものまで、さまざまな年代のひな人形を展示します。

かわいひな人形たちに、ぜひ会いに来てください。

日時 2月7日(土)〜3月8日(日)午前9時〜午後5時(旧下田家住宅は午後4時まで)
会場 企画展コーナー・学習室・オ



▲昭和30年代の御殿付段かざり

リエンテーションホール・旧下田家住宅
入館料 無料
問合せ 郷土博物館 ☎ 558-2561



冬の澄み渡る空気の中、清里高原は白銀の世界が広がっています。

ウインタースポーツはもちろん、満天の星空や夜景も魅力です。

■ 2月のKAWARI湯

2月は、「ヒノキの湯」です。

■ 2月の休暇村

バレンタイン

宿泊する男性の方へバレンタインチョコをプレゼント！女性の方は、3月をお楽しみに。

今後の児童作品展の予定

- 2月 北杜市立長坂小学校
- 3月 羽村市立羽村西小学校

□ビーで個性豊かな作品を展示しています。ぜひ、見に来てください。

高根ふるさと太鼓保存会 太鼓教室開催

地域の発展と地域文化の向上を目的に、平成3年4月に発足した高根ふるさと太鼓保存会による太鼓教室を行います。

高根ふるさと太鼓保存会では、和太鼓の巨匠、天野宣作曲による楽曲や卓越した指導により、ベルギーや韓国への演奏派遣など活発な活動を続けています。

今回は、平成26年11月末に修繕をしたばかりの最高の状態の太鼓を使った太鼓教室となります。

とてもシンプルで、誰にでもできる「太鼓を打つ」ということ。今まで聴くだけで触ったことがないという方こそ、ぜひこの機会に、自分で音を出してみてください。

日時 2月22日(日)午前9時〜午後4時
会場 高根武道場(山梨県北杜市高根町村山西割65)

定員 20人(先着順)

参加費 500円(昼食代込み)

申込み 事前に、電話またはファクスで北杜市東部教育センターへ ☎ 0551-42-1445 FAX 0551-47-3778

問合せ 自然休暇村 ☎ 0120-47-4017
☎ 0551-48-4017