

暮らし



貯水水道を設置している方へ

ビル・マンション・学校・病院などは、水道水を受水槽・高置水槽を通じて給水する貯水水道となっています。受水槽に入るまでの水道水は市が管理していますが、受水槽から先の水道水はその設置者が責任を持って管理することとなります。適切な衛生管理をお願いします。

- ① 受水槽・高置水槽の清掃：年に1回は、内部の清掃を行ってください。
- ② 施設の管理状況の検査・点検：年に1回は、水槽内部や周辺の設備点検を行ってください。
- ③ 水質の管理：水の色・にごり・におい・味・残留塩素に異常がないか定期的に確認してください。

④ 問合せ 水道事務所 ☎ 554-2269

健康



忘れていませんか？ 予防接種

定期予防接種は早めに接種してください。接種期限を過ぎると無料での接種ができなくなります。

予防接種の種類と対象

麻疹・風しん

- 第1期 満1歳〜2歳未満
- 第2期 平成20年4月2日〜平成21年4月1日生まれ
- ※第2期の接種期限は、3月31日(火)までです。

二種混合

11歳〜13歳未満

三種混合

- 3か月〜7歳5か月
- ※三種混合ワクチンが製造中止となりました。接種希望の方は問い合わせてください。

四種混合

- 3か月〜7歳5か月
- ※ポリオ・三種混合を別々に接種していた方も原則四種混合の接種となります。過去の接種歴により三種混合しか接種できない場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

ヒブワクチン

2か月〜5歳未満

小児用肺炎球菌ワクチン

2か月〜5歳未満

ポリオ

3か月〜7歳5か月

日本脳炎第1期

3歳〜7歳5か月

※日本脳炎予防接種について、平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、第1・2期ともに、20歳の誕生日の前日まで無料で接種可能です。

水痘(水ぼうそう)

1歳〜3歳未満

※平成26年10月1日〜平成27年3月31日に限り、3歳〜5歳未満の方も1回接種できます。なお、過去に水痘にかかったことのない方に限ります。

注意事項

- ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンは、接種開始月齢により接種回数異なります。
- 予防接種の種類により、接種年齢や接種回数が異なります。詳しくは、問い合わせてください。

■ 接種前に、市内医療機関へ予約が必要です。3月は予約が集中します。早めに接種してください。

■ 診票を紛失した方、転入した方は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

④ 問合せ 保健センター ☎ 555-1111 ④ 626

こころの健康セミナー

おかあさんのためのココロげんき講座〜知っていますか？ アンガーコントロール〜

「アンガー(怒り)コントロール」といって、イライラに対応する手法が目まはっています。子育てに、家事に、仕事に忙しい保護者向けの講演会です。ココロとカラダを整える方法について聞きに来ませんか。保育はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。

▼日時 2月24日(火)午前10時〜11時30分/会場 ゆとろぎレセプションホール/対象 市内在住・在勤の方/定員 50人(先着順)/講師 樋口恵子さん(産業カウンセラー・埼玉県子育てアドバイザー)

申込み・問合せ 2月5日(木)から、電話または直接保健センターへ ☎ 555-1111 ④ 624

健康料理講習会

血管の若さを保つ簡単お魚メニュー〜高血圧予防〜

「魚をもっと食べるようにしたいけれど、メニューがマンネリ気味」という悩みを解消！塩分ひかえめで簡単な魚料理をたっぷり紹介します。おいしく魚を食べて、血管の若さを保ちましょう。

▼日時 3月10日(火)午前9時30分〜午後0時30分/会場 保健センター/定員 30人(先着順)/参加費 300円(材料費)/持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

申込み・問合せ 2月3日(火)から、電話または直接保健センターへ ☎ 555-1111 ④ 625

保険・年金



ジェネリック医薬品利用差額通知書を送付します

11月に国民健康保険を使って先発医薬品の処方を受けた方を対象に、ジェネリック医薬品利用差額通知書を送付します。

これは、先発医薬品からジェネリック医薬品に変更した場合に自己負担額がどの程度軽減されるかを記載した通知書です。通知書には、実際に購入した薬の名前と自己負担額に加え、ジェネリック医薬品に切り替えられた際に自己負担額が100円以上軽減される場合の軽減額を記載します。

自身の薬代の節約は医療費全体の節約にもつながります。使用について不安な点や疑問点があれば、医師や薬剤師に相談してください。

※この通知書はジェネリック医薬品に関するお知らせです。手続きの必要はありません。

問合せ 市民課保険係 ①29

募集



平成27年度じゅらく苑の利用希望団体募集

平成27年度にじゅらく苑を利用する団体を募集します。

▼貸出場所

- 老人集会室（定員100人）
- 第1老人研修室（定員6人）
- 第2老人研修室（定員10人）

- 貸出時間
- 午前：午前9時～正午
- 午後：午後1時～4時30分
- 夜間：午後5時30分～10時

対象団体 市内在住の60歳以上の方10人以上で構成する趣味などのサークル／利用料無料

①応募方法・問合せ 2月13日

日（金）午後5時までに、じゅらく苑利用団体登録簿と会員名簿に必要事項を記入し、直接高齢福祉介護課高齢福祉係 ①175へ（土・日曜日、祝日を除く）

※必要書類は、市役所1階高齢福祉介護課高齢福祉係で配布します。

※利用の決定については、2月25日（水）午前9時30分から、老人集会所で調整会議を行

都営住宅入居者募集

います。午前・午後の利用に応募する団体の代表者は、必ず出席してください。

申込みには所得制限など条件があります。詳しくは「募集案内」をご覧ください。

○ポイント方式による募集住宅（家族向けのみ）

※ポイント方式とは、抽選による募集ではなく住宅困窮度の高い順に入居資格審査対象とする方式です。

- ①ひとり親世帯向（母子・父子世帯）
- ②高齢者世帯向
- ③心身障害者世帯向
- ④多子世帯向

⑤特に所得の低い一般世帯向

- ⑥車いす使用者世帯向
- 単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバークリア
- ①単身者向
- ②単身者用車いす使用者向
- ③シルバークリア（単身者向・二人世帯向）

○事業再建者向定期使用住宅 事業の再建により住宅を失うこととなった中小企業者で、

再建に向けて意欲的に取り組む方が対象

申込み

いずれの住宅も、2月13日（金）までに郵送で届いたものに限り受付

申込用紙・募集案内配布

▼配布期間 2月2日（月）～10日（火）

配布場所・時間

- 市役所1階案内・2階建築課
- ：午前8時30分～午後5時（土・日曜日は1階案内のみ）
- 市役所各連絡所：午前9時～午後1時（土・日曜日を除く）

※申込用紙などは、配布期間中に東京都住宅供給公社ウェブサイトでダウンロードすることができます。

①問合せ 東京都住宅供給公社募集センター

□ 2月10日（火）までの期間：☎0570-01010-810

□ そのほかの期間と事業再建者向定期使用住宅について：☎03-3498-8894

※いずれも土・日曜日、祝日を除く。

有料広告

医療法人社団天陽会 **内科** 小児科・特定健診
柳田医院 日本糖尿病学会 糖尿病専門医
 羽村市羽中 2-11-53 ※羽村市中央館近く
 ○診療時間 午前 8:30～12:30 午後 15:00～19:00 ※土曜日は～13:00
 ○休診日 日曜日・祝日
 駐車場 ゆとりの20台
 ☎042-555-1800
 ●友の会あります● 羽村 糖尿 検索

広告掲載募集中

「広報はむら」に広告を掲載して、企業・事業所・商店などをPRしませんか。申込みは、広告の掲載を希望する月の前々月の15日までです。 ※詳しくは、市公式サイトをご覧ください。問い合わせ 広報広聴課広報係 ①339