

健康



愛の献血にご協力を

▼日時 5月7日(木)午前10時～正午、午後1時15分～4時
 /会場 羽村駅東口バスロータリー/対象 16～69歳の方(65歳以上の方は、60～64歳のときに献血経験のある方に限ります) /内容 400ml・200ml献血

※直接会場へお越しください。
 ※駐車場はありません。車で
 の来場はご遠慮ください。

◎問合せ 保健センター ☎ 555-1111 ④ 623

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

平成26年10月1日から、高齢者肺炎球菌ワクチンは「予防接種法に基づく市が行う定期予防接種」になりました。羽村市に住民登録があり次のすべてに該当する方のみが対象となります。

- ① 過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方
- ② 今年度中(平成27年4月2日～平成28年4月1日)に

65・70・75・80・85・90・95・100歳の誕生日を迎える方

③ 接種日当日60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級を持っている方(手帳を医療機関に提示してください)

助成額 4000円(指定医療機関の定める接種費用から4000円を差し引いた額を医療機関へ支払ってください)
 /接種場所 市内指定医療機関 /接種期間 4月15日(水)～平成28年3月31日(木)

※指定医療機関以外および接種期間外に接種をした場合は全額自己負担となります。

接種方法 市内の指定医療機関に予約し「接種助成券」と健康保険証を持参してください。
 ※接種助成券は、対象となる方へ4月上旬に郵送しました。
 ※指定医療機関について詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

④ 問合せ 保健センター ☎ 555-1111 ④ 623

子育て



ひとり親家庭休養ホーム事業(宿泊費助成)

市内のひとり親家庭の休養とレクリエーションを目的に、自然休暇村の宿泊費の一部を助成します。

▼対象期間 平成28年3月31日宿泊分まで /対象家庭 市内に住所を有し、平成28年3月31日時点で18歳以下の児童のいるひとり親家庭 /助成金額 親・中学生・高校生：1泊2500円、小学生：1泊1600円

※今年度から中学生の助成額が大人と同額になります。
 ※助成対象はひとり親と18歳以下の児童です。

利用回数 1家庭1泊まで /利用方法 自然休暇村へ電話などで予約をした後、市役所2階子育て支援課で申し込んでください。対象家庭には、助成券を発行します。
 ◎ 問合せ 子育て支援課 支援係 ☎ 239

施設から



スイミングセンター

☎ 579-3210

水泳教室の申込受付を開始します

第2期水泳教室の申込受付を開始します。ぜひ、参加してください。

▼教室期間 6月2日(火)～7月26日(日)(曜日ごとのコース・各全8回) /申込み 5月10日(日)～24日(日)の午前9時から午後8時50分までに、直接スイミングセンター受付へ

こどもの日 こどもプール 2時間無料

こどもの日には、お子さんは無料でプールを2時間利用することができます。

プール受付で無料チケットを配ります(当日利用のみ)。
 ▼日時 5月5日(火・祝) 午前9時～午後8時50分(入場は午後8時30分まで) /対象 3歳～中学生の方
 ※小学校3年生までは1日、小学校4～6年生は午後5

時以降、中学生は午後7時以降16歳以上の保護者の付添いが必要です。保護者1人につき子ども2人まで入場できます。

4月29日(水)祝日限定

マーシャルアーツ&ZUMBA

マーシャルアーツ パンチ&簡単なキックの格闘技技術とフィットネス動作を組み合わせた動きで体幹を鍛えて体を引き締めます。

ZUMBA(ズンバ)

ラテン系音楽に合わせたダンスエクササイズで楽しく脂肪を燃焼していきます。

▼日時 4月29日(水・祝) 午前10時～10時45分：マーシャルアーツ、午前11時～正午：ZUMBA /会場 2階トレーニングルーム/定員 20人(先着順) /参加費 マーシャルアーツのみ参加：500円、ZUMBAのみ参加：800円、両方参加：1000円 /持ち物 運動できる服装・タオル・室内専用靴・飲み物 /申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

スポーツセンター

☎5555-0033

体力測定に関するお知らせ

毎年、みどりの日に行っていた体力測定を、今年度は5月31日(日)に開催します。詳しくは、広報はむら5月1日号などでお知らせします。

問合せ NPO法人羽村市体育協会 ☎5555-1698

弓道場

☎5555-6255

初心者弓道教室

弓道を体験したい方、再開したい方など、気軽に参加してください。

▼日時 5月9日(土)〜6月3日(水)の毎週水・土曜日(全7回) 午後7時〜9時/会場 弓道場/対象 中学生以上の方(中学生は保護者の付添いが必要) /定員 15人(先着順) /参加費 3500円(全7回分・保険料込み) /服装 運動できる服装(上着はボタンのないもの)・靴下または足

袋/申込み 5月1日(金)までに「住所・氏名・年齢・電話番号」を記入し、郵送または

ファクスで弓道場へ〒205-10001羽村市小作台4-2-18 FAX 5555-9255

※参加の決定については、応募者全員に5月5日(火)までに連絡します。

観光協会から

新規の会員募集!

羽村市観光協会は、観光情報の収集やウェブサイトの情報の提供、はむら花と水のまつり、ガーデニングフォトコンテスト、春・夏の花いっぱいコンクール、羽村市観光案内所の開設などの事業を企画・運営しています。

観光協会では、会員の増加と、羽村市の観光事業の振興と健全な発展を図るため、新規会員を募集します。

加入はいつでも、どなたでもできます。趣旨に賛同していただける方は、ぜひ加入してください。

▼年会費 一口1000円

※個人会員の場合一口(1000円)以上、何口でも結構

です。事業所・団体会員の場合三口(3000円)以上、何口でも結構です。

会員特典 羽村市観光案内所での会員の方(事務所など)のPRパンフレットなどの配布はむら花と水のまつり模擬店出店のご案内など

①申込み・問合せ 羽村市観光協会 ☎5555-9667 FAX 5555-9673 〒205-10003羽村市緑ヶ丘5-1-1 (羽村市役所西分室2階) hanurashi_kankoukyouka i@yahoo.co.jp

社会福祉協議会から

ふれあいキャリア運行協力員募集

ふれあいキャリアは、市内に住む障害のある方や高齢の方で公共交通機関の利用が困難な方を福祉車両で送迎し、外出を支援するサービスです。その運転にご協力いただける方を募集しています。ボランティア活動および事業の趣旨

に理解のある方は、ぜひ応募をお願いします。

▼応募資格 70歳以下の心身に健康で、自動車運転免許を持ち過去3年以上無事故・無違反の方

※指定する講習会などを受講していただきます。
謝礼(1時間) 700円/内容 福祉車両の運転、乗降に伴う介添え
※受付は随時行っています。詳しくは、問い合わせください。

①問合せ 社会福祉協議会総務課地域福祉係 ☎554-304

臨時職員募集

障害児日中一時支援事業青い鳥支援員

▼応募資格 ヘルパー2級以上・保育士・介護福祉士・教員免許などの資格がある方 / 募集人員 2人 / 勤務日時 週3日程度午後1時30分〜5時15分(3時間45分) / 勤務場所 福祉センター内 / 勤務内容 障害児の日中活動の介助 / 雇用期間 5月中旬から平成28年3月31日(以降の期

間については協議により継続) / 賃金(時給) 1000円

①応募方法・問合せ 4月15日(水)〜24日(金)に電話連絡の上、「履歴書・資格証明書(写し)」を郵送または直接社会福祉協議会障害者支援課相談支援係へ〒205-10002羽村市栄町2-18-1 ☎554-336
※面接日は後日連絡します。

官公署などから

糖尿病教室

糖尿病のすべてが学べます

▼日時 毎月第4木曜日午後1時30分〜3時(8・12月を除く) / 会場 西多摩医師会館(青梅市東青梅1-167-12) / 対象 糖尿病および糖尿病予備軍の方 / 費用 無料
※予約制の個別相談も行っています(午後1時30分〜4時)。
①申込み・問合せ 事前に、電話で(一社)西多摩医師会へ ☎0428-23-2171