

平成27年度 じゅらく苑

お好み講座・ボランティア講座受講生募集

趣味を持つことは長寿の秘訣でもあります。関心のあることから始めてみませんか。

じゅらく苑で行っている「お好み講座」「ボランティア講座」の受講生を追加募集します。
期間 6月～平成28年3月

■お好み講座

講座名	日時	会場	定員 (先着順)	講師 (敬称略)
民踊	火曜日 午後0時30分～3時30分	じゅらく苑 老人集會室	7人	八巻 綾子
囲碁	金曜日 午前10時～正午		5人	宇野 信夫
将棋	金曜日 午後1時～4時30分		9人	高橋 勇

※いずれも初心者向けの内容です。

■ボランティア講座

講座名	日時	会場	定員 (先着順)	講師 (敬称略)
百人一首	第1・3水曜日 午前10時～午後0時15分	じゅらく苑 老人集會室	7人	荒井 恭子
切り絵講座	第2・4水曜日 午前9時30分～11時30分	じゅらく苑 第2老人 研修室	7人	中 新一

※いずれも初心者向けの内容です。
※ボランティア講師による講座です。

対象 4月1日現在、市内在住の60歳以上の方

受講料 無料(材料費などは自己負担)
申込み・問合せ 5月18日(月)～26日(火)
(土・日曜日を除く)の午前8時30分
から午後5時までに、電話または直
接高齢福祉介護課高齢福祉係☎177へ

羽村を「寝たきりゼロの元気なまち」へ

介護予防リーダー育成研修参加者募集

市では、高齢の方がいつまでも元気で若々しくいられるよう、筋力の向上トレーニングや脳の若返り体操などの介護予防事業を行っています。

この一環として、市が行う事業をサポートし、ボランティアで地域に広めていただく「介護予防リーダー」を募集します。

研修では、運動指導士のもとで講習や実習などを行い「介護予防リーダー」として必要な知識を身に付けていただきます。

羽村を「寝たきりゼロの元気なまち」にするため、「介護予防リーダー」育成研修に参加してみませんか。

研修期間 6月3日(水)～9月30日(水)の
毎週水曜日(8月12日(水)、9月23日
(水・祝)を除く全16回)午後1時30
分～3時30分

研修会場 じゅらく苑「機能回復訓練
室」(コミュニティセンター内)

応募資格 市内在住の方
定員 15人(先着順)
参加費 無料

受講後の活動内容 市が行う介護予防事業のサポートや介護予防教室(ま

いまいず健康教室)へリーダー(指導者)として参加していただきます。

申込み・問合せ 5月18日(月)～25日(月)
(土・日曜日を除く)の午前8時30分
から午後5時までに、電話または直
接高齢福祉介護課高齢福祉係☎176へ



▲▶介護予防事業の様子
介護予防リーダーには、このような事業のサポートなどをさせていただきます。

5月28日(木)・29日(金)は「コミュニティバス

「はむらん」運行10周年記念事業 運賃無料感謝デー

コミュニティバス「はむらん」は、運行10周年を迎えます。これを記念して、「はむらん」利用者の皆さんへ日ごろの感謝を込めて、2日間の運賃無料感謝デーを行います。

この2日間は、誰でも無料で「はむらん」の全コースに乗車できます。この機会に、ぜひ「はむらん」を利用してください。

期日 5月28日(木)・29日(金)

水道施設を見に行こう！ 6月1日～7日は水道週間

市では、良質な地下水を水源とする安全でおいしい水道水を、毎日皆さんにお届けしています。

適正な水質管理と施設整備、放射性物質の定期的な測定や水道管の耐震化の促進など、より安全な水道水の供給に向けて取り組んでいます。

水道週間には、市民の皆さんに水道についてより理解を深めていただけるよう、施設の一部を開放します。ぜひ、お越しください。

浄水場

国内最大級の膜ろ過施設です。施設内の見学ができます。

日時 6月6日(土)・7日(日)
午前9時～午後4時
※2日間のみ見学可能です。
会場 浄水場(羽中4-10-3)



▲浄水場

お願い

バスを利用する際は、時間に余裕を持って、バス停でお待ちください。

※「はむらん」の時刻表・路線図は、市内の公共施設や「はむらん」の車内にあります。また、市公式サイトからダウンロードすることができます。

問合せ 防災安全課交通・防犯係内 216



配水塔(水道事務所)

配水塔の屋上からは市内を一望することができます。また、施設内で耐震性に優れた水道管などを展示します。

日時 6月1日(月)～7日(日)
午前9時～午後4時
会場 水道事務所(緑ヶ丘2-18-5)



▲耐震性に優れた水道管

共通

入場料 無料

※直接会場へお越しください。

見学者には
ペットボトル水「水はむらん」を
1本プレゼント!



問合せ 水道事務所 ☎ 554-2269

認知症に対する理解を

深めませんか

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方とその家族を地域であたたかく見守る「認知症サポーター」になりませんか。認知症サポーターの講座を受けた後、何か特別なことをする必要はありません。正しい知識を持ち、付き合い方を理解し、自分のできる範囲で応援してください。

日時 6月20日(土)午後2時～4時

会場 ゆとろぎ講座室1

対象 市内在住・在勤の方

定員 50人(先着順)

参加費 無料

家族介護交流会

認知症またはその心配がある高齢の方を介護している方同士で情報交換をしましょう。家族が認知症かもしれないと気付いた時の対応や、介護認定を受けるきっかけについてなど、実際に介護をしている経験者から話を聞くことができる貴重な機会です。ぜひ、参加してください。

日時 6月10日(水)午後1時30分～3時

会場 コミュニティセンター2階第一研修室

対象 認知症またはその心配がある高齢の方を介護している方

定員 おおむね10人(先着順)

参加費 無料

申込み・問合せ

いずれも、事前に電話または直接
高齢福祉介護課地域包括支援センター係 ☎ 198へ

