

健康づくり調理師研修会

地場野菜と栄養の話や地場野菜を120g以上使った料理の調理実演・試食を行います。

▼期日

○第1回 1日目：7月14日
(火)、2日目：7月23日(木)

○第2回 1日目：7月28日
(火)、2日目：8月6日(木)

時間 いずれも午後2時～4時
会場

○第1回 1日目：西多摩保健所、2日目：東青梅市民センター

○第2回 あきる野市中央公民館

対象 調理師および飲食店・食料品販売店などで調理業務に従事している方／定員 各回50人(予約制・先着順)／**参加費** 1人500円／講師
1日目：西多摩農業改良普及センター・西多摩保健所職員
2日目：杉浦良さん(二葉栄養専門学校講師)
①**申込み・問合せ** 事前に、電話で西多摩保健所生活環境安全課保健栄養係へ☎042812216141

放送大学10月入学生募集

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。「働きながら学んで大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。

現在、平成27年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付します。気軽に問い合わせてください。

▼**受付期限** 1回目：8月31日(月)まで、2回目：9月20日(日)まで

①**問合せ** 放送大学東京多摩学習センター☎042134913467
※放送大学ウェブサイトもご覧ください。

思春期講演会

今回は、「若者のひきこもり／ひきこもる若者の心の世界の理解と、家族・関係者ができること」をテーマに、ひきこもり支援のスーパーバイザーなどで活躍している講師を招き、ひきこもる若者の心や家族・地域の支援者がどのような

に関わればいいのかについて話します。

「学校を休みがち」「仕事に就かず閉じこもっている」など、不登校・ひきこもりがちな若者の対応について知りたい家族の方や関係機関の皆さんを対象に、講演会を行います。

▼**日時** 8月5日(水)午後2時～4時／**会場** 羽村市生涯学習センターゆとろぎ小ホール

／**対象** 家族、教育・福祉・保健関係者、思春期・青年期の相談に応じる担当者／**定員** 100人(先着順)／**参加費** 無料／**講師** 長谷川俊雄さん(白梅学園大学教授)

①**申込み・問合せ** 7月24日(金)(必着)までに、電話またはファクスで西多摩保健所保健対策課地域保健係へ☎042812216141 FAX042812313987



7月の テレビはむら



「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」デジタル放送 055チャンネルで、毎週木曜日から水曜日までの1週間単位で放映しています。

■放映時間(30分)■

①午前9時～②午後5時～③午後9時～
※毎週土曜日に限り、「TCN」地上デジタル放送101チャンネルでも放送を行っています。(①午後1時30分～②午後5時～③午後9時～)
※最近の番組は、市公式サイトで動画配信しています。

問合せ 広報広聴課広報係☎505

シリーズ からだのきもち ～スポーツ吹き矢～

毎日、慌ただしい生活を送っている方に少しでも心と体をリフレッシュしてもらいたい。そんな想いでスタートしたのが、このコーナー「からだのきもち」です。
2回目の今回は、スポーツ吹き矢を紹介します!



シリーズ 第10回羽村市美術・工芸展 ～特別企画 はむらを描く～

今回で10回目を迎えた羽村市文化協会主催の「美術・工芸展」。
今年は文化協会創立10周年を記念して、特別企画「はむらを描く」展が行われました。
さまざまな技法で描かれた羽村の美しい風景をお楽しみください!



☎ 554-4552
☎ 554-7578
☎ 570-7751
☎ 554-2280
☎ 570-0707

中央児童館(金)
西東児童館(火)
函書児童館(水)
ゆとろ児童館(木)
※()は休みの日

あそぶ

■ **東児童館 スポーツの日〜ライオンクッパをしよう〜**
日 時 7月8日(水)午後3時〜4時
対 象 小・中学生
※当日、東児童館へ来てください。
■ **東児童館 「児童館の怪談」**
児童館で「きもだめし」をします。
日 時 7月26日(日)午後1時30分〜3時
定 員 80人(先着順)
※当日、東児童館へ来てください。
■ **きもだめし 子どもスタッフ募集!!**
対 象 小学校4年生〜18さいの方
定 員 5人(先着順)
申込み 7月2日(水)〜11日(土)の午前9時

TVING

■ **東児童館 手作りおもちゃ教室 ブンブンじま〜**
日 時 7月11日(土)
①午前10時〜②午後1時
対 象 幼児〜小学生
※小学校に入る前の子どもは、保護者とご一緒に来てください。
参加費 無料
先 生 おもちゃ病院 ねじまわし
※当日、東児童館へ来てください。
■ **西児童館 手作り教室「西児やきそば&フルーツヨーグルトをつくろう」**
日 時 7月11日(土)午前10時〜正午
対 象 羽村市に住んでいる小学生

時から午後5時まで、自分で電
話するか東児童館へ来てください。
■ **東児童館 9月5日(土)の「わくわくキッズまつり」スタッフ募集!!**
第1回活動日 7月22日(水)午後3時
〜4時30分(活動期間:7〜9月)
対 象 羽村市に住んでいる小学校
2年生〜18さいの方
定 員 20人(先着順)
申込み 7月2日(水)〜16日(水)の午前9
時から午後5時まで、自分で電
話するか東児童館へ来てください。

みる

■ **中央児童館 星間の太陽の観測会**
日 時 7月7日(火)午後4時〜4時
30分
■ **中央児童館 ファミリー天体観測会**
日 時 7月7日(火)午後8時〜9時
※中学生までの子どもは、保護者と
いっしょに来てください。
■ **共通**
対 象 小学生〜18さいの方
参加費 無料

〜18さいの方
定 員 20人(先着順)
参加費 80円
申込み 7月1日(水)〜8日(水)の午前9
時から午後5時まで、自分で電
話するか西児童館へ来てください。
■ **中央児童館 夏休み自由研究「燃料電池を作ろう」**
日 時 8月1日(土)午前10時〜11時
30分
対 象 羽村市に住んでいる小学生
定 員 20人(先着順)
参加費 300円(材料費)
申込み 7月8日(水)〜22日(水)の午前9
時から午後5時まで、自分で電
話するか中央児童館へ来てください。

きく

■ **図書館 おはなし会 幼児向け**
大型紙芝居「すいかのたね」など
日 時 7月11日(土)午前11時
小学生向け
ストーリーテリング「赤いろうそく」など
日 時 7月18日(土)午前11時
■ **赤ちゃん向け**
絵本「おとうさん!おとうさん!」
日 時 7月22日(水)午前11時
■ **小作台図書館「おはなし会」**
絵本「うみのおまつりごんとせ」
日 時 7月12日(日)午後2時
※当日、直接会場へ来てください。

※当日、中央児童館へ来てください。
■ **ゆとろぎ 子ども映画会**
日 時 7月5日(日)午前10時30分
11時30分
入場料 無料
上映作品 だるまちゃんとかみな
りちゃん など(変更の場合あり)
協力 はむら16mm映像研究会
※当日、ゆとろぎへ来てください。