

今年のテーマは「光」!!

はむら夏まつり40回記念イルミネーションを行います!

はむら夏まつりは今年、記念すべき40回目を迎えます。

そこで、今年のテーマ「光」にちなみ、7月1日から、羽村駅周辺をイルミネーションで彩り、お祭りムードを盛り上げます!

夏まつり当日は光を使ったイベントを行います。いつもと一味違うはむら夏まつりを、ぜひ楽しんでください。

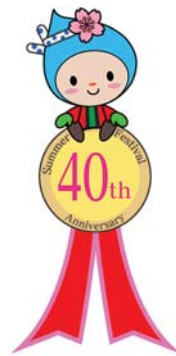
日時 7月1日(水)〜24日(金)の午後7時〜11時

※夏まつり当日(7月25日(土)・26日(日))

はイベントに合わせた時間に点灯します。

実施場所 羽村駅東口ロータリー・羽村駅西口駅前特設会場

問合せ はむら夏まつり実行委員会事務局 産業課商工観光係 ☎ 658



図書館 「一日司書体験」 参加者募集

「図書館司書ってなんだろう?」皆さんの知らない図書館の仕事を体験してみませんか。

カウンターでの貸出し・返却の仕事や本の分類などを学びます。

日時 7月30日(木)、8月6日(木)各日 午前9時30分〜午後3時30分

対象 市内在住の小学校5・6年生 ※昨年体験した方は参加できません。

定員 各日10人(先着順)

申込み・問合せ 7月4日(土)から(月曜日を除く)の午前10時〜午後8時に、電話または直接図書館へ ☎ 554-2280



▲一日司書体験の様子



青梅・羽村子ども体験塾

「子ども発掘調査体験」参加者募集

遺跡を発掘して、夏休みの良い思い出をつくりませんか。

対象 市内在住の小学校4年生〜高校生で、発掘作業体験・整理作業等体験8日間のうち、4日以上参加できる方

※事前学習会で、体験中の安全対策や持ち物・服装などをお知らせします。必ず参加してください。小・中学生の保護者は必ず参加してください。

定員 15人(先着順) 参加費 無料

事前学習会

日時 7月26日(日)午前10時〜11時30分
会場 青梅市大門市民センター(青梅市大門2-288)

発掘作業体験(5日間)

約1700年前の生活の跡を発掘します。

日時 7月28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金)、8月1日(土)

①午前の部:午前10時〜正午
②午後の部:午後1時〜3時

※申込時に①午前の部②午後の部のどちらかを選んでください。両方への参加も可能です。

会場 青梅市野上町霞台遺跡(青梅市野上町二丁目、大門市民センター西側)

整理作業等体験(3日間)

出土などした土器を洗って模様を紙に写し取る体験のほか、まが玉づくりや粘土で土器をつくる体験を行います。

期日・内容

○8月4日(火):土器づくり体験
○8月5日(水):まが玉づくり体験
○8月6日(木):土器洗い・拓本づくり体験

※すべて午前10時〜正午に行います。

会場 羽村市郷土博物館
※発掘作業体験・整理作業等体験ともに現地集合・現地解散です。

申込み・問合せ 7月3日(金)〜19日(日)(6日(月)・13日(月)を除く)の午前9時から午後5時までに、電話で郷土博物館へ ☎ 558-2561



▲遺跡を発掘してみよう!

ワクワク体験が待っている！

親子で巡ろう 公共施設見学会

市内の公共施設を見学することで、市政についてより一層理解を深めていただくことを目的として、羽村市公共施設見学会を行っています。

今回は夏休み企画として、親子で公共施設を見学します。ぜひ、参加してください。

日時 8月6日(木)午前9時～午後2時ごろ(雨天決行)

集合・解散場所 羽村市役所

対象 市内在住・在勤・在学の方

※必ず保護者と子どもで申し込んでください。

定員 26人(応募多数の場合は抽選)

※参加者には後日参加証を送付します。

参加費 無料

持ち物 弁当

申込み・問合せ 7月23日(木)午後5時

(必着) までに、市役所1階案内・3

階広報広聴課窓口、市役所各連絡所

各公共施設などで配布する申込書に

必要事項を記入し、郵送・ファクス・

Eメールまたは直接広報広聴課広報

係(内)337へ〒205-18601(所在

地記載不要) FAX 554-12921

☎ 0120000@city.hamura.tokyo.jp

※申込書は市公式サイトからダウン

ロードすることができます。

※持参の場合の受付時間は、土・日曜

日、祝日を除く午前8時30分～午後

5時です。

見学コース



①	羽村市役所 市議会議場を見学！ テレビはむらのスタジオでニュースを 読んでみよう！
②	福祉センター 障害疑似体験をしよう！
③	図書館 普段見られない閉架書庫を見学！
④	生涯学習センターゆとろぎ(昼食) ホールで音響や照明を操作できるよ！

※コースは変更する場合があります。



▲テレビはむらのスタジオに入ってみよう



▲ホールの音響・照明の操作を体験！

骨太教室 丈夫な骨を保ちましょう！

★運動編

みんなでコツ骨 運動のススメ

健康運動指導士(保健師)が、骨の健康に欠かせない生活習慣と運動について話します。丈夫な骨を作って、健やかで活力のある生活を送りませんか？

日時 7月23日(木)午後1時30分～3時

会場 ゆとろぎレセプションホール

対象 市内在住の方

定員 70人(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

講師 楠田美奈さん(杏林大学保健学部看護学科助教)

申込み・問合せ 7月2日(木)から、

電話または直接保健センターへ

☎ 555-1111(内)624(受付時

間：土・日曜日、祝日を除く午前

8時30分～午後5時)



★栄養編

骨リッチメニュー

骨を丈夫にする、おいしいメニューを紹介いたします。



日時 7月29日(水)午前9時30分～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の方

定員 30人(先着順)

参加費 300円(材料費)

持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

内容 健康づくりミニ講座・調理

実習

※みそ汁の塩分測定を希望する方は、

みそ汁50mlを持参してください。

申込み・問合せ 7月2日(木)から、

電話または直接保健センターへ

☎ 555-1111(内)625(受付時

間：土・日曜日、祝日を除く午前

8時30分～午後5時)

8時30分～午後5時)