

消費生活センター 夏休み体験教室

きみもギョウザ名人!

手作りギョウザを作ろう!
みんなで材料を買いに行き、皮も手作りします。

夏休みに料理にチャレンジしてみませんか。きみもギョウザ名人になろう!
日 時 7月27日(月)午前8時45分～午後1時

会場 消費生活センター2階調理室
(市役所分庁舎)

対象 小学生
定員 20人(先着順)

参加費 300円(保険代込み・当日集金)

持ち物 エプロン・三角布・タオル

申込み・問合せ 7月22日(水)までに、電話で消費生活センターへ☎5555-1111(☎640(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時)



図書館 YA(ヤングアダルト) ボランティア募集

夏休みに図書館の仕事を手伝ってみませんか。

おすすめ本のポップ(本を紹介するカード)作りなどの体験をします。

ぜひ、参加してください。

日 時 8月13日(木)・18日(火)各日午前10時～午後3時

対象 市内在住・在学の中学生～18歳(高校生まで)の方で、両日参加できる方

定員 10人(先着順)

申込み・問合せ 7月16日(木)から、電話または直接図書館へ☎5554-

2280(月曜日を除く)午前10時～午後8時)



▲友達と一緒に参加してみませんか

イマドキ女子の毎日を楽しくする

はむら未来カフェ

みんなでシェア!羽村で暮らすおしゃれなライフスタイル

就職や結婚などがきっかけで通勤や通学などに便利な場所に引越す方もいますが、生活に物足りなさを感じるなどの声を聞くことがあります。「便利なまち」が必ずしも「住みやすいまち」であるとは限らないようです。

羽村市は子育て中のファミリーが多く住んでいる「子育てしやすいまち」で、イマドキママさんにとって住みやすいまちとなっています。では、イマドキ女子はどう感じているのでしょうか? イマドキママとイマドキ女子が住みやすいまちは、みんなが「住みやすいまち」であり、「住み続けたいくなるまち」になるはず。

みんなでお茶をしながら気軽にトークして、便利だけじゃない、イマドキ女子が魅力を感じ、毎日が楽しくなる「とっておきの住み心地」のライフスタイルをシェアしましょう!

日 時 7月30日(木)午後6時30分～9時(受付午後6時)

会場 ゆとろぎ2階講座室1

定員 40人(先着順)

参加費 300円(飲み物・お菓子代)

ファシリテーター 山口覚さん(津屋崎ボランティアLLP代表)

内容 「イマドキ女子が住みたくなるまちとは」をテーマに、みんなで話していきます。

交流会

はむら未来カフェ終了後、参加者の皆さんのつながりを深める交流会も行います。交流会は別途参加費(一般3000円、学生2000円)がかかります。

※詳しくは、はむら若者フォーラムのフェイスブックページまたは市公式サイトをご覧ください。

申込み・問合せ 7月22日(水)までに、

申込みフォームから申し込むか、「氏名・性別・年齢・メールアドレス・電話番号・交流会の参加の有無」を電話またはEメールではむら若者フォーラム事務局(企画政策課企画政策担当)☎345へ✉s101000@city.hamura.tokyo.jp

※電話の受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。



▲申込みフォーム QRコード



▲みんなで話してみませんか

みんなで楽しく、脳を活性化しませんか

認知症予防講演会

認知症発症の原因や、脳を活性化させる方法をお伝えします。9～12月に行う、「認知症を防ぐ「脳の若返り講座」の説明も行います。

日時 7月30日(木)、8月7日(金)いずれも午後2時～4時(両日とも内容は同じです)

脳の若返り講座

講師に指導してもらおう教室や講座などとは違い、自分たちで考え進めていく講座です。仲間と協力して、楽しみながら脳の活性化がはかれます。

ぜひ、気軽に応募してください。

プログラム

次のうち一つを選択

- ウオーキング+旅行
- ウオーキング+料理
- ウオーキング+パソコン(パソコンを持参できる方が対象です)

日時 9月4日(金)～12月25日(金)の毎週金曜日午前9時30分～11時30分

会場 コミュニティセンター

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方で、原則全17回に参加できる方

会場 コミュニティセンター3階ホール

対象 市内在住の65歳以上の方および認知症予防に関心のある方

講師 特定非営利活動法人認知症予防サポートセンター職員

※直接会場へお越しください。

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係(内)176

定員 各プログラム6人程度(応募多数の場合は、右記の「認知症予防講演会」に参加した方を優先し、そのほかは先着順で決定します。)

参加費 無料(ただし、料理・旅行コースは実費負担あり)

申込み・問合せ 8月10日(月)～19日(水)(土・日曜日を除く)の午前8時30分

から午後5時まで、電話または直接高齢福祉介護課高齢福祉係(内)176へ



マミー商店街 宵の市2015

宵の市マミーまつり

マミー商店街では、平成26年度から、夏の夜を商店街で楽しむ「宵の市」を始めました。

イルミネーションが飾られた空間で、夜空を見ながら夜のひとときを楽しんでください。

日時

7月17日(金)～8月29日(土)の金・土曜日(8月14日(金)・15日(土)を除く)午後6時～9時

※イルミネーションは8月から開始します。

会場

マミー商店街(羽村市富士見平2-14) ※いずれのイベントも雨天の場合は中止となることがあります。

※イルミネーションは、羽村市が産業振興のため市内事業者へ貸し出すものです。

イルミネーションと夜空の飲食スペース

商店街内に飲食スペースを設けます。商店街各店舗で購入した食べ物・飲み物を夜空の下で楽しめるスペースです。真夏のイルミネーションも楽しんでください。

期間中、夜店(ゲーム)や音楽イベント、浴衣で来場した方への特別イベントなどがあります。

★夜店

射的やスーパールすくいなどの夜店が出店します。チケットを使って楽しんでください。チケットは商店街各店舗で買物した方に差し上げます。参加者には、さらに駄菓子をプレゼント!(開催日ごと30人限定)

期日 7月17日(金)・18日(土)、8月21日(金)・22日(土)

♪夜空の音楽イベント

歌や楽器演奏などの音楽イベントを行います。

期日 7月18日(土)、8月22日(土)

👗浴衣Day

8月22日(土)は浴衣でお越しください! 浴衣で来場した方へプレゼントがあります(先着30人限定)。

問合せ マミーショッピングセンター

商店会(とりいち) ☎554177
89/産業課経済対策係(内)657