

## 保険・年金



### ジェネリック医薬品利用差額通知書を送付します

4月に国民健康保険を使って先発医薬品の処方を受けた方を対象に、ジェネリック医薬品利用差額通知書を送付します。

これは、先発医薬品からジェネリック医薬品に変更した場合に自己負担額がどの程度軽減されるかを記載した通知書です。通知書には、実際に購入した薬の名前と自己負担額に加え、ジェネリック医薬品に切り替えられた際に自己負担額が100円以上軽減される場合の軽減額が記載されます。

自身の薬代の節約は医療費全体の節約にもつながります。使用について不安な点や疑問点があれば、医師や薬剤師に相談してください。

※この通知書はジェネリック医薬品に関するお知らせです。手続きの必要はありません。

☎ 問合せ 市民課保険係 ①29

## 健康



### 受けていますか？予防接種

お母さんからお子さんに受け継がれた病気に対する抵抗力(免疫)は、自然に下がっていきます。

お子さんが感染症にかからないよう、予防接種を受けましょう。

#### 注意

□ほかの予防接種を受けるまでの間隔に違いがあります。

□一つの予防接種で、時期をずらして複数回接種するものがあります。

□予防接種の種類により、接種年齢が異なります。対象年齢を過ぎてしまうと公費(無料)での接種ができません。計画的に、必ず期間内に受けましょう。

※詳しくは、市公式サイトをご覧ください。お問い合わせ

※予診票を紛失した方や転入した方は、母子健康手帳を持参して保健センターまでお越しください。

### 予防接種の種類と接種時期

■ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン 生後2か月〜5歳の誕生日の前日

※接種回数・接種間隔は、接種開始月齢により異なります。

■四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)

○1期初回 生後3か月〜7歳5か月の間に3回(各回20日以上の間隔をあけて接種)

○1期追加 7歳5か月までに1回(1期初回の3回目接種後1年〜1年6か月の間隔をあけて接種)

※三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風) ワクチン製造中止に伴い、今まで三種混合と不活化ポリオ(単独) ワクチンを別々に接種していた方は、原則、四種混合ワクチンを接種することとなります。ただし、接種歴によっては三種混合しか接種できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

■BCG 生後3か月〜1歳の誕生日の前日(標準的な接種期間は5〜7か月)

■水痘(水ぼうそう) 1歳の誕生日の前日から3歳の誕生日の前日までのお子さんのうち、過去に水痘(水ぼうそう)にかかったことのない方

○3か月以上の間隔をあけて2回

※接種方法は、接種回数により異なります。

■MR(麻しん・風しん)

○1期 1歳の誕生日の前日

○2期 5〜6歳(接種可能なのは、小学校入学前1年間のみ)

■日本脳炎

○1期初回 3歳〜7歳5か月の間に2回(1回目から2回目は6日以上の間隔をあけて接種)

○1期追加 7歳5か月までに1回(1期初回の2回目接種後、6か月以上の間隔をあけて接種)

※2期は9歳〜13歳の誕生日の前日までの間に1回接種します。接種を希望する場合は予診票を渡します。母子健康手帳を持参し、保健センターへお越しください。

※重篤な副反応の発生に伴い日本脳炎予防接種が控えられたことにより、接種機会を逃した平成7年4月2日〜平成19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで1期・2期ともに公費(無料)で接種できます。

■二種混合(ジフテリア・破傷風) 11歳の誕生日の前日〜13歳の誕生日の前日

☎ 問合せ 保健センター ☎ 555-1111 ①26

## 審議会などの傍聴



### 第1回羽村市国民健康保険運営協議会

▼日時 7月23日(木)午後1時30分〜/会場 市役所西庁舎5階委員会室/定員 5人(先着順)

※直接会場へお越しください。

☎ 問合せ 市民課保険係 ①27

子育て



児童扶養手当などの「現況届」の提出を

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度を受けている方は、必要書類を持参して、次の期間中に提出してください。該当する方には、7月31日(金)までにそれぞれ通知します。

▼受付期間 8月3日(月)～16日(日)

※受付期間中は、土・日曜日も受け付けます。

受付時間 午前8時45分～午後5時(午前11時45分～午後1時を除く)／受付場所 市役所2階子育て支援課

※土・日曜日は市役所1階多目的室で受け付けます。

①問合せ 子育て支援課 係 係内 236

ひとり親家庭の就職・転職を応援します！

母子・父子自立支援プログラム策定事業

児童扶養手当を受給している母子・父子の方を対象に仕

事への希望や個々の状況などを伺い、一人ひとりに合った自立に向けた支援プログラムを策定します。

「パートから正社員になりたい」「仕事が思うように見つからない」「資格を取って転職したい」など、まずはプログラム策定員(母子自立支援員)に相談してください。公共職業安定所(ハローワーク)と連携し、きめ細やかに就労を支援します。

①問合せ 子育て支援課 係内 239

施設から



スイミングセンター

☎579-3210

教室案内

9月からの各種教室は、下表のとおりです。  
※詳しくは、スイミングセンターウェブサイトを覗いていただくか、問い合わせください。

◆スイミングセンター教室案内◆

問合せ スイミングセンター ☎ 579-3210

教室名	対象	日時	参加費
かんたんスイム&健康ウォーキング	20歳以上の方	9月1日(火)～10月20日(火)の毎週火曜日(全8回) 午後1時～1時50分	3,600円
幼児水泳教室(火曜日)	4～6歳の方(未就学児)	9月1日(火)～10月20日(火)の毎週火曜日(全8回) 〇午後3時～3時50分 〇午後4時～4時50分	5,600円
幼児水泳教室(水曜日)	4～6歳の方(未就学児)	9月2日(水)～10月21日(水)の毎週水曜日(全8回) 午後3時～3時50分	5,600円
幼児水泳教室(木曜日)	3～6歳の方(未就学児)	9月3日(木)～10月22日(木)の毎週木曜日(全8回) 午後3時～3時50分	5,600円
幼児水泳教室(金曜日)	4～6歳の方(未就学児)	9月4日(金)～10月23日(金)の毎週金曜日(全8回) 午後4時～4時50分	5,600円
小学生水泳教室(水曜日)	小学生(中・上・特級は16歳以上の保護者の送迎が必要)	9月2日(水)～10月21日(水)の毎週水曜日(全8回) 初級…午後4時～4時50分 中級…午後5時～5時50分 上・特級…午後6時～6時50分	4,800円
小学生水泳教室(金曜日)	小学生(16歳以上の保護者の送迎が必要)	9月4日(金)～10月23日(金)の毎週金曜日(全8回) 初・中級…午後5時～5時50分 上・特級…午後6時～6時50分	4,800円
小学生水泳教室(土曜日)	小学生	9月5日(土)～10月24日(土)の毎週土曜日(全8回) A:初・中級…午前11時～11時50分 上・特級…正午～午後0時50分 B:初・中級…午後2時～2時50分 上・特級…午後3時～3時50分	4,800円
小学生水泳教室(日曜日)	小学生	9月6日(日)～10月25日(日)の毎週日曜日(全8回) 初・中級…午前11時～11時50分 上・特級…正午～午後0時50分	4,800円
大人水泳教室	中学生以上(中学生は16歳以上の保護者の送迎が必要)	9月6日(日)～10月25日(日)の毎週日曜日(全8回) 午後7時～8時50分	6,800円

**各教室の申込み** 8月9日(日)～23日(日)(月曜日を除く)の午前9時から午後8時50分までに、スイミングセンターまたはスポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、直接スイミングセンターへ。  
※「かんたんスイム&健康ウォーキング」の申込みは、当日でも受け付けます(1回600円)。  
※参加費には「全8回分の入場料・保険料」が含まれています。  
※幼児水泳教室はすべて16歳以上の保護者の送迎が必要です。