

図書館

☎ 554-2280

訂正とお詫び(夏期早朝開館のお知らせ)

広報はむら7月15日号に掲載した「図書館・夏期早朝開館のお知らせ」の記事に誤りがありました。

8月中の図書館本館・小作台図書室の休館日は、次のとおりです。

訂正してお詫びします。

正しい休館日

毎週月曜日と8月18日(火)(館内整理日)

スイミングセンター

☎ 579-3210

トレーニングルームプログラム

骨盤調整エクササイズ

骨盤周辺の筋肉、骨格のバランスを整え、骨盤の歪みを改善していきます。簡単な動きでも、ボディラインの改善や血行の促進などさまざまな効果が期待できます。

▼日時 毎週火曜日午前9時30分～10時30分/会場 2階会議室/定員 20人(先着順)
 /参加費 1回800円/持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル

美ユティイボディーウェーブ

「Body waveバンド」というエクササイズ用のバンドを使用し、テンションを与えながら、脊柱・肩甲帯・骨盤帯をしなやかに動かすことで、体幹部のインナーマッスル(深層筋)をほぐし、美しい姿勢・しなやかな動き・美ボディラインを目指します。

▼日時 毎週日曜日午前9時30分～10時30分/会場 2階会議室/定員 20人(先着順)
 /参加費 1回800円/持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル

※いずれも、当日直接サウナ受付へお越しください。

※いずれも祝日は行いません。

アクアビクス(水中エアロビクス)

泳げなくても大丈夫!水中で楽しく身体を動かしてみませんか。

▼日時 9月3日(木)～10月22日(木)の毎週木曜日午後3時～3時50分/会場 スイミングセンタープール/対象 16歳以上の方/定員 35人(先着順)/参加費(1回) 市内在住・在勤の方:400円、市外の方:600円(保険料・入場料込み)/持ち物 水着・水泳帽・タオルなど/指導者

NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー/申込み 当日の午後1時50分～2時50分に、直接プール受付前へ

誰でもスキルアップレッスン

それぞれの目標やレベルに合わせて行います。初心者、さらに上達したい方、いろいろな泳法に挑戦したい方など、気軽に参加してください。スキルアップを目指しましょう。

▼日時 9月3日(木)～12月24日(木)の毎週木曜日(10月29日を除く)○大人クラス:午後4時～4時50分、○小人クラス:午後5時～5時50分/対象 ○大人クラス:高校生以上、○小人クラス:小・中学生

/参加費 1回500円(入場料・保険料込み)/申込み

当日、直接プール受付へ
 ※小学生は保護者の送迎が必ず要です。

商工会から

全国労働衛生週間説明会参加者募集

▼日時 9月4日(金)午後2時～4時30分/会場 羽村市生涯学習センターゆとろぎ小ホール/定員 200人(先着順)
 /参加費 無料/内容 全国労働衛生週間の実施要綱についてなど/講師 青梅労働基準監督署安全衛生課長ほか

○申込み・問合せ 8月17日(月)から、電話で商工会へ☎555-6211(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)

官公署などから

被災建築物応急危険度判定員養成講習会

東京都防災ボランティア制度に基づく被災建築物応急危険度判定員養成講習会を行います。

▼日時 第1回:9月29日(火)、第2回:10月16日(金)いずれも午後1時40分/会場 都庁第一本庁舎5階大会議場/対象 一級・二級・木造建築士

で都内在住・在勤の方/定員 各回500人/申込み 9月11日(金)(必着)までに、郵送で(一社)東京建築士会へ
 〒104-6204東京都中央区晴海1-8-12オフィスタワーZ棟4階

※申込書は、都内の市区町村窓口で配布するほか、耐震ポータルサイト、東京建築士会ウェブサイト、東京都都市整備局ウェブサイトからダウンロードすることができます。

○問合せ (二社)東京建築士会 ☎03-3536-7711 / 東京都都市整備局建築企画課耐震化推進係 ☎03-5388-3362

2015夏耐震キャンペーン

都民一人ひとりの命を守るため、いつ起こるかかわからない巨大地震へ備えて建築物の耐震化に向けた具体的な行動を！

8月23日(日)～9月13日(日)に耐震キャンペーンを行います。

耐震フォーラム

「いつか来るその日のために首都直下地震に備えて今できること」

▼日時 9月2日(水)午後1時～4時15分/会場 都庁第一本庁舎5階大会議場/定員 500人(予約制・先着順)

建物の耐震改修工法等の展示会及び耐震相談会

▼日時 8月23日(日)～25日(火)の午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)/会場 新宿駅西口広場イベントコーナー(入退場自由)

耐震化個別相談会

▼日時 9月2日(水)午後1時30分～4時15分/会場 都庁第一本庁舎5階レセプションホール/定員 55組(予約制・先着順)

体験バスツアー

▼日時 9月4日(金)午前(午

前8時30分JR立川駅北口集合、午後1時30分終了予定) / コース 立川防災館・大林組

技術研究所/定員 20人(予約制・先着順)

耐震改修事例見学会

▼日時・見学会

■Aコース(9月3日(木)午前) 東目黒苑(品川区)

■Bコース(9月3日(木)午後) 銀座大野ビル(中央区)

■Cコース(9月4日(金)午後) 三鷹芙蓉ハイツ(三鷹市)

定員 各コース20人(予約制・先着順)

各値し物の申込み

事前に、

電話・ファクスまたはEメールで耐震キャンペーン事務局

へ☎03-4285-816 0FAX03-5491-509 2✉taisihin2015@steward.co.jp

※申込みなどについて詳しくは「東京都耐震ポータルサイト」をご覧ください。

①問合せ 東京都都市整備局 建築企画課☎03-5388-13362

8月30日(日)～9月5日(土)は防災週間

9月1日は防災の日です

平成27年度東京消防庁防災標語「身を守り 地域と協力 たくすけあい」

今から91年前の大正12年9月1日、関東地方は大震災に見舞われ、壊滅的な被害を受けました。

毎年この日は「防災の日」とされ、この日を中心に防災週間が定められています。

この機会に、もう一度身の回りの防災について確認してください。

○東日本大震災を踏まえ、皆さん一人ひとりがもう一度身の回りで起こる災害について考えましょう。

○地震時の死亡・負傷の原因となる家具類の転倒・落下・移動防止対策をするなど、普段から災害に対する備えに取り組みましょう。

○「自らの生命は自らが守る」という「自助」の意識のもと、地震が発生した時に適切な行動が取れるよう、防災訓練に積極的に参加し、

防災行動力を高めましょう。

○まちぐるみで「自分たちのまちは自分たちで守る」という「共助」の意識を共有し、地域の人々が協力して助け合って、いざという時に備えましょう。

福生消防署では、防災週間に合わせ、9月5日(土)にジョイフル本田瑞穂店で、防災救急フェアを行います。詳しくは、問い合わせください。

①問合せ 福生消防署予防課 ☎552-0119



「はたらく消防の写生会」優秀作品展示中

東京消防庁では、一人でも多くの子どもたちに消防の仕事を理解し、防火防災の心を育ててもらうため、毎年「はたらく消防の写生会」を行っています。

羽村市の子どもたちが描いた作品の中から、優秀作品に選ばれた53点を展示します。

子どもたちの驚きやその時に感じ取ったことが、クレヨンや絵の具の色に表れています。ぜひ、ご覧ください。

▼期間 8月13日(木)～19日(水) /会場 西友羽村店3階エスカレーター横

※展示時間は店舗の営業時間に準じます。

①問合せ 福生消防署予防課 ☎552-0119

不動産無料相談会

不動産に関する法律、税務、取引などの相談を、弁護士・税理士などが行います。

※直接会場へお越しください。 ※相談内容の資料などがあれば、持参してください。

▼日時 9月7日(月)午前10時～午後4時/会場 羽村市コミュニティセンター2階第一研修室

①問合せ (公社) 全日本不動産協会東京都本部多摩西支部 ☎0428-20-0840