

第68回羽村市市民体育祭

スポーツの秋！秋空の下で、思い切り体を動かし、みんなで楽しく汗を流しませんか。

町内会・自治会対抗、小・中学校対抗、職場対抗種目のほか、当日受付の種目もあります。ぜひ、参加してください。今年はおリンピアン(陸上選手)の大島めぐみさんも参加します。

日 時 10月11日(日)(雨天の場合は12日(月・祝))

□開会式 午前8時45分

□競技開始 午前9時30分

会場 富士見公園グラウンド

主催 第68回羽村市市民体育祭実行委員会

後援 羽村市・羽村市教育委員会・羽村市町内会連

合会・NPO法人羽村市体育協会

※詳しくは、広報はむら10月1日号に掲載するプログラムをご覧ください。

問合せ スポーツセンター ☎ 555-10033



第24回羽村市健康フェア

今年も市民体育祭と同時開催します。家族そろってお越しください。

日 時 10月11日(日)午前10時～午後2時(雨天の場合は12日(月・祝))

会場 富士見公園Cグラウンド・クラブハウス

内容 健康相談(内科・整形外科・外科・歯科・くすり)／結核検診／健康チェック(血圧脈拍・体脂肪測定、BMI計算、視力眼圧測定)／健康はむら21PRコーナー(栄養編・運動編・こころ編)／がん検診PRコーナー／ロコモティブシンドローム予防コーナー／子どもの遊び場コーナー／子育て応援コーナー／はむらすばPRコーナー／薬物乱用防止・献血推進PRコーナー



※健康相談は定員160人(先着順)、午後1時終了です。

※視力眼圧測定は40歳以上の希望者対象で、午後1時終了です。

問合せ 保健センター ☎ 555-1111 内624

今日も元気な 家族の笑顔 我が家の宝は 健康生活

(平成27年度健康づくり標語)

はむらイルミネーション

はむりんの魔法

婚活パーティー

「ハム婚」参加者募集

はむらイルミネーション実行委員会では、婚活パーティーの参加者を募集します。

「はむらイルミネーション」はむりんの魔法は、地方創生交付金を活用した「商業・観光振興及び若者地域活性化事業」として、10月に小作駅東口で開催するイルミネーションイベントです。婚活パーティーは、このイベントの一環として行います。

市内飲食店やイルミネーション会場での楽しい企画を準備しています。ぜひ、参加してください。

※「はむらイルミネーション」はむりんの魔法について詳しくは、広報はむら10月1日号でお知らせします。

期 日 10月17日(土)

集合時間 午後5時30分

集合場所 小作駅東口駅前多目的広場

参加費 男性5000円、女性3000円

対象 20歳からおおむね40歳までの男女

定員 男女各15人(先着順)

申込み・問合せ 10月2日(金)までに、「氏名・住所・

年齢・性別・日中連絡のつく電話番号」を、電話で

羽村市商工会へ ☎ 555-6211 (土・日曜日、

祝日を除く午前8時30分～午後5時)



体験してみよう！

田んぼ体験 稲刈り・脱穀

青少年対策地区委員会連絡協議会では、6月に苗取り・田植えを行いました。10月は稲刈り・脱穀を行います。

「自分の植えた苗はどれくらい成長したかな？」と思っている方や6月に体験できなかった方も、ぜひ参加してください。

稲刈り

日時 10月3日(土)午前8時30分集合・午前9時開始
(雨天の場合は4日(日))

脱穀

日時 10月17日(土)午前9時30分集合・午前10時開始
(前日または当日雨天の場合は18日(日))

会場 根がらみ前水田(羽中四丁目)

対象 中学生以下の方

※直接会場へお越しください。

※汚れてもよい服装で参加してください。

主催 羽村市青少年対策地区委員会連絡協議会

問合せ 児童青少年課児童青少年係(内)264/羽村市青少年対策地区委員会連絡協議会(中野) ☎5541

1888



秋の味覚！ サツマイモの収穫を楽しみませんか

市内の農家が育てたサツマイモを収穫することができます。

自分で収穫したサツマイモの味は格別です。家族やグループで収穫を楽しみませんか。

収穫期 10月中旬～11月上旬

料金 1区画(10株) 2000円

農園所在地 ①小作台5-16 ②栄町2-20

区画数 ①50区画 ②20区画(いずれも先着順)

園主連絡先 ①宮本 ☎5554-6943 ②加藤 ☎5

54-2044

申込み 10月1日(木)の午前9時～正午に、直接産業課農政係(市役所西分室)へ

※10月1日(木)正午以降は、各園主へ直接申し込んでください。

※市外の方も申し込むことができます。

※申込時に料金を支払ってください。おつりのないようお願いします。

問合せ 産業課農政係(内)663

663

今年も開催！Mama'sキッチン

健康料理講習会

～フライパンひとつで

楽ウマごはん～

子育て中のママのための料理講習会です。手軽に栄養バランスを整えるアイデアや、野菜たっぷりのスピードメニューを学びませんか。パパの健康が気になるという方にもおすすめです。お子さんを連れての参加もできます。

日時 10月27日(火)午前10時～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の子育て中の母親

定員 15人(先着順)

※お子さん連れで参加を希望する方は、申込時に伝えてください(3歳未満の乳幼児対象・定員あり)。

参加費 300円(材料費)

持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具

申込み・問合せ 9月16日(水)から、電話または直接保健センターへ ☎5555-1111(内)625(土・日曜

日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

