

スイミングセンター

☎ 579-3210

トレーニングルームプログラム

骨盤調整エクササイズ
10月から火・日曜日の週2回に増やします！

人気上昇中の骨盤調整エクササイズでは、骨盤周辺の筋肉・骨格のバランスを整え、骨盤の歪みを改善していきます。簡単な動きでもボディラインの改善や血行の促進などさまざまな効果が期待できます。

▼日時 毎週火・日曜日午前9時30分～10時30分/会場 2階会議室/定員 20人(先着順) / 参加費 1回800円/持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル

新規レッスン ロコモ美立体操
10月から新規レッスン、ロコモ美立体操がスタート！

～いつまでも美しく立つ～をコンセプトに、背骨をほぐす運動を中心とした、体に優しい体操です。トレーニングが初めての方でもできる簡単なストレッチ・片脚立ちやス

クワットなどを行います。

▼日時 毎週金曜日午後2時～3時/会場 2階トレーニングルーム/定員 20人(先着順) / 参加費 1回500円/持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル・室内履き

9月23日(水)祝日イベント
ロコモ美立体操

▼日時 9月23日(水・祝)午前11時～正午/会場 2階トレーニングルーム/定員 20人(先着順) / 参加費 500円/持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル・室内履き / 申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

第4期水泳教室 申込受付開始

▼教室期間 10月27日(火)～12月20日(日)(曜日ごとのコース。各全8回) / 参加費 ○かんたんスイム&健康ウォーキング：3600円、○大人水泳教室：6800円、○小学生水泳教室：4800円、○幼

弓道場

☎ 555-9255

初心者弓道教室

羽村市弓道会では、初心者弓道教室を行います。弓道を始めたい方、弓道を再開したい方など、気軽に参加してください。

▼日時 10月7日(水)～28日(水)の毎週水・土曜日(全7回) 午後7時～9時/会場 弓道場/対象 中学生以上の方(中学生は保護者の付添いが必要)

／定員 15人(先着順) / 参加費 3500円(全7回分、保険料込み) / 申込み 9月30日(水)までに、「住所・氏名・年齢・電話番号」を記入し、郵送またはフアックスで弓道場へ〒205-0001羽村市

社会福祉協議会から

臨時職員募集

小作台4-2-18 FAX 555-9255
※応募のあった方には、10月3日(土)までに参加の可否および参加の際の服装について連絡します。

障害者生活介護事業さくら支援員

▼応募資格 ヘルパー2級以上・介護福祉士・保育士のいずれかの資格と普通自動車免許がある方 / 募集人員 1人 / 勤務日時 週5日午前8時30分～午後5時(7.5時間) / 勤務場所 福祉センター内 / 勤務内容 障害者の日中活動の支援など / 雇用期間 10月初旬～平成28年3月31日(以降の期間については協議により継続) / 賃金(時給) 1000円

※面接日は後日連絡します。
◎応募方法・問合せ 9月15日(火)～28日(月)(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分から午後5時までに電話連絡

第69回赤い羽根共同募金にご協力を

の上、「履歴書・資格証明書(写し)」を、郵送または直接社会福祉協議会障害者支援課施設支援係へ〒205-0002 羽村市栄町2-18-1 ☎ 555-11200

10月1日(木)から赤い羽根共同募金運動が始まります。今年で69回目を迎える赤い羽根共同募金は、地域福祉の増進を目的に、社会福祉事業や福祉施設・団体の支援に役立てられます。ご協力をお願いします。

▼期間 10月1日(木)～31日(土)活動
□街頭募金 10月1日(木)・2日(金)に羽村駅・小作駅で行います。
□各戸募金 町内会・自治会ごとに戸別訪問を行います。

□そのほか 福祉センター、市内各公共機関などの窓口に募金箱を設置します。
◎問合せ 社会福祉協議会総務課総務係 ☎ 554-0304

シルバー人材センターから

手芸講習会 「ネコピンチづくり」

メモを挟んだり、カーテンに付けたりと、かわいいネコちゃんのピンチです。二つ作れるセットを用意しました。まずは一つ目の完成を目指して作ってみませんか。

▼日時 10月13日(火)午前10時～午後3時／会場 シルバー人材センター／定員 20人(先着順)／費用 500円／持ち物 裁縫道具(持っている方)・昼食

◎申込み・問合せ 10月5日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に、電話または直接シルバー人材センターへ ☎55415131

商工会から

食品衛生実務講習会

食品衛生に関する最新情報および調理場の衛生管理について、講習会を行います。

▼日時 10月8日(木)午後2時～3時／会場 産業福祉センター2階iホール／定員 50人程度(先着順)／参加費 無料／持ち物 食品衛生責任者手帳／講師 西多摩保健所 食品衛生第一係職員

◎申込み・問合せ 事前に、電話またはファクスで商工会へ ☎55516211 FAX55516210

※電話の受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

※ファクスで申し込む場合は、商工会ウェブサイトで申込書をダウンロードしてください。

マイナンバー制度対策セミナー

平成28年1月からマイナンバーの運用が始まります。このセミナーでは、制度の概要や施行前に必要な実務対策について、書式などを交えながら解説します。

▼日時 10月15日(木)午後2時～4時／会場 産業福祉センター2階iホール／定員 50人程度(先着順)／参加費

無料／講師 小山克也さん(アライアンス社会保険労務士法人 小山事務所代表)

◎申込み・問合せ 事前に、電話またはファクスで商工会へ ☎55516211 FAX55516210

※電話の受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

官公署などから

江戸・TOKYO 技とテクノの融合展2015

東京創造力

「踏み出そう! 中小企業がきづく明日(みらい)」

東京信用保証協会では中小企業の皆さんへの経営支援の取組みとして、9回目となるビジネスフェアを行います。

新技術や新商品の情報収集の場として、またビジネスパートナーとの出会いの場として、積極的に活用してください。

▼日時 10月2日(金)午前10時～午後5時／会場 東京国際フォーラム展示ホール(千代田区丸の内3-5-1)／入場料 無料／内容 ○284

の企業・団体によるブース展示、○著名講師による講演会(1部:矢島理佳さん、2部:川淵三郎さん)、○出展者によるプレゼンテーション

※直接会場へお越しください。

◎問合せ 東京信用保証協会 ビジネスフェア実行委員会事務局 ☎03-3272-2070

オータムジャンボ宝くじ 9月28日(月)発売開始

この宝くじの収益金は、市区町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

▼発売期間 9月28日(月)～10月16日(金)／発売場所 全国の宝くじ売場／抽選日 10月23日(金)／賞金 ○1等:3億円、○1等前後賞:1億円、○2

等:1000万円、○3等:10万円、4等:1万円ほか

◎問合せ 公益財団法人東京都区市町村振興協会 ☎03-5210-9945

遺言・任意後見・養育費の支払い・そのほか重要な契約は公正証書で

10月1日(木)～7日(水)は、公正証書で、公正証書の作成に関する相談が受けやすくなるよう、特設で無料相談を行います。この機会に、ぜひお越しください。

※相談は通常時も無料ですが、相談内容により受付時間などを指定しています。

▼日時 10月1日(木)・2日(金)・5日(月)・6日(火)・7日(水)の午後1時～4時／会場 立川公証役場(立川市柴崎町3-9-21エルフレア立川2階)

◎申込み・問合せ 事前に、電話で立川公証役場へ ☎52411279