

## 第31回 女と男、ともに織りなすフォーラムinはむら

### 「介護とわたし」

#### 「仕事と介護を両立していくために」

男女がともに自分らしさを持ち続け、仕事を続けながら介護という家庭責任を担うには、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）が重要です。

10月4日に開催したブレイベント「わが街「はむら」で介護をしていくために」では、将来の介護に備えて、「費用はどのくらいかかるのかなど、介護保険制度の仕組みを知っておく必要がある」「仕事を続けながら介護を行うにはどうすれば良いか」「家族や地域での協力が必要である」「介護をする側・される側が事前に話をしておく必要がある」など、さまざまな意見が出されました。

これを受けて、「仕事と介護を両立していくために」をテーマにメインイベントを行います。

親子や家族の協力、職場や地域の協力など、仕事を続けながら「介護をする」「介護をしてもらう」ためにはどうすれば良いのか、この機会にぜひ一緒に考えましょう。

日時 11月21日(土)午後2時～4時30分

会場 ゆとりぎ小ホール・レセプションホール

定員 70人(先着順)

参加費 無料

講師 新田香織さん(グレース社労士事務所代表)



▲新田香織さん

申込み・問合せ 11月11日(水)午後5時までに、「氏名・電話番号・

一時保育希望の有無」を、電話・ファクスまたはEメールで企画政策課企画政策担当(☎ 345ヘ FAX 554-2921)✉s101000@city.hamura.tokyo.jp (電話の場合は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

一時保育 対象：1歳6か月～未就学児/定員：5人(先着順)

費用：50円(おやつ代)

企画・運営 「女と男、ともに織りなすフォーラムinはむら」実行委員会

はむら未来カフェ  
参加者募集

## 平日頑張る女子へのご褒美

### 休日の癒し旅をプランニング

#### 「自分流のリラックスタイムがきつと見つかる」

羽村市には、玉川上水や多摩川沿いの自然、動物公園、昔ながらの商店街、おしゃれなカフェなど、コンパクトなまちの中のにびりできる場所がたくさんあります。そんな魅力がいっぱい詰まった羽村市の地図を、みんなで話しながら眺めてみると、長く住んでいても意外と知らなかった、気付かなかった魅力スポットを再発見できます。

今回は、あなたの知っている羽村市のおすすすめスポットをみんなでシェアして、充実した素敵な時間を過ごせるオリジナルの癒し旅を考えていきます。

平日頑張った自分へのご褒美として、みんなでプランニングしたオリジナルの癒し旅を実際に体験し、極上の癒し時間を過ごしてみませんか。

日時 11月4日(水)午後6時30分～9時(受付午後6時)

会場 ゆとりぎレセプションホール

定員 40人(先着順)

参加費 300円(飲み物・お菓子代)

内容 「羽村で過ごす休日の癒し旅」をテーマに、みんなで魅力的なツアーコースを考えていきます。後日、みんなで考えたツアーを実際に体験してみます。

ファシリテーター 山口覚さん(津屋崎ブリッジLLP代表)

交流会 はむら未来カフェ終了後、参加者の皆さんのつながりを深める交流会を行います。交流会は別途参加費(300円)がかかります。

※詳しくは、はむら若者フォーラムのフェイスブックページ、または市公式サイトをご覧ください(はむら若者フォーラムで検索)。

申込み・問合せ 10月30日(金)までに、申込みフォームから申し込むか、「氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・懇親会の参加の有無」を、電話またはEメールで、はむら若者フォーラム事務局(企画政策課企画政策担当) (☎ 345ヘ ✉s101000@city.hamura.tokyo.jp

※電話の受付時間は、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時です。



▲申込みフォーム QRコード



## ものづくり中小企業向け Jacky柴田のマーケティング道場

### 聞き手の心を動かすプレゼンテーション

毎回好評のマーケティング道場。今回は、ビジネスの場面で重要な「聞き手の心を動かすプレゼンテーション」をテーマに行います。実践の場で役立つセミナーで、全3回の連続講座です。

日時 11月19日(木)、12月2日(水)・17日(木)の午後6時30分～9時

会場 産業福祉センターiホール

対象 全3回参加できる方

定員 40人(先着順)

参加費 無料

講師 Jacky柴田正幸さん(Jacky Marketing Office代表)

申込み・問合せ

事前に、「事業所名・所在地、参加者氏名・電話番号・メールアドレス」を、ファクスまたはEメールで産業課経済対策係(☎657へFAX 579-2590

☎s206000@city.hamura.tokyo.jp

羽村市の地方創生!「じごと」を始めやすいまちを目指して

## 創業支援スペースiサロンオープニングセミナー

### 私にもできる!プチ創業からはじめる夢の実現

産業福祉センター「創業支援スペースiサロン」のオープンを記念して、連続でセミナーを行います。

何かしたい、でも何をすればいいかわからないという方を対象とした、「創業」で夢を形にすることを考えるセミナーです。

5年後の自分・市場の考え方、お金をかけない創業・お金をかけた創業のパターンなどを、講義とワークシヨップで学んでいきます。

創業に関心のある方、創業後間もない方の交流の場にもなります。ぜひ、参加してください。

日時 11月17日(火)午後6時30分～8時30分



会場 産業福祉センター2階電腦会議室

定員 20人(先着順)

参加費 無料

講師 金順玉さん(中小企業診断士)

申込み・問合せ 11月16日(月)までに、申込書に記入し、ファクスまたはEメールで産業課経済対策係

(☎657へFAX 579-2590

☎s206000@city.hamura.tokyo.jp

※申込書は、市内公共施設で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。

※次回のセミナーは、12月12日(土)に開催予定です。

## 第33回

### 小学生ドッジボール大会

チームみんなで力を合わせて、優勝を目指そう!

日時 12月5日(土)午前9時10分～

会場 スポーツセンター

チーム 町内会・自治会・グループ(学校のクラス単位を除く)で市内在住の小学校3～6年生の男女混合チーム

※登録(申込み)の人数制限はありませんが、入賞メダルの上限は30人分までです。

※試合出場メンバーは1チーム16人(男子は8人以上。6年生は8人以上とし、うち6年生の男子は4人以上)です。

※各町内会・自治会から2チーム以上申し込むこともできます。

申込み・問合せ 10月25日(日)午後5時までに、申込用紙に記入し、直接スポーツセンターへ☎555-0033

※申込用紙は、各町内会・自治会に送付するほか、スポーツセンターでも配布します。

監督(責任者) 会議および組合せ抽選会

日時 11月4日(水)午後7時15分～

会場 スポーツセンター2階会議室

練習会場の開放

日時 11月25日(水)・26日(木)、12月2日(水)・3日(木)午後6時～9時

会場 スポーツセンター第1ホール

※運動できる服装で、室内用運動靴を持参してください。