

### 西多摩歯科医師会 公開講演会

健康長寿で生きるための口腔機能について話します。

▼日時 11月18日(水)午後6時30分〜8時/会場 羽村市生涯学習センターゆとろぎ小ホール/入場料 無料/内容 講演・質疑応答/テーマ 「健康長寿のひけつは口腔ケアにあり」①口のメカニズム②健康長寿のためのお口のケア③介護における口腔ケアのポイント/講師 菊谷武さん(日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック院長)/主催 (一社)西多摩歯科医師会 ※直接会場へお越しください。

①問合せ (二社)西多摩歯科医師会事務局 ☎042812316222

### 平成27年秋の火災予防運動

平成27年度東京消防庁防火標語の始末 油断しないで最後まで

(新宿区在学 古本創大さん作) 11月9日(月)〜15日(日)は、秋の火災予防運動期間です。皆さんに防火・防災に対する意識

や防災行動力を高めていただくことで、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

### 防火のつどい

▼日時 11月13日(金) 一部：表彰式(午後1時〜2時) 二部：講演会(午後2時10分〜3時10分)

会場 福生市民会館小ホール(福生市福生2455)/入場料 無料/講師 勅使川原郁恵さん(元オリンピック代表)

シヨートトラック・スピードスケート選手)/申込み 講演会のみ、事前に電話で福生消防署予防課防火査察係へ(先着順) ①問合せ 福生消防署予防課防火査察係 ☎55210119

### 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付

11月上旬に、日本年金機構から国民年金の保険料を納めている方へ、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(はがき)が送付されます。

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象となります。この証明書は9月30日まで

に納付した国民年金保険料額を証明するものです。確定申告や年末調整での社会保険料控除の申請には、この証明書と10月1日以降に納付した領収書が必要となります。大切に保管してください。なお、2年前納した保険料を各年ごとに控除することを希望する場合は、日本年金機構のウェブサイトを閲覧いただくか、近くの年金事務所にお問い合わせください(羽村市の最寄りのは青梅年金事務所です)。

※家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が社会保険料控除として申告することができます。

①問合せ ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎05701058155 5/青梅年金事務所 ☎042813013410

### 全国一斉「女性の権利ホットライン」(電話相談)

夫やパートナーからの暴力、ストーカー行為などの、女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、電話での相談を受け付けます。

▼日時 11月16日(月)〜22日(日) 午前8時30分〜午後7時(土・日曜日は午前10時〜午後5時) ☎057010701810 /相談員 人権擁護委員および東京法務局職員

①問合せ 東京法務局人権擁護部第二課 ☎031521311234 ②2512



### 平成27年犯罪被害者支援キャンペーン「私たちひとりひとりにできること」

毎年11月25日〜12月1日は「犯罪被害者週間」です。「犯罪被害者週間」では、犯罪被害者などがおかれている

状況や犯罪被害者などの名誉・平穏な生活への配慮の重要性などについて、国民の理解を深めることを目的とした啓発活動などを行います。

(公社)被害者支援都民センターでは、東京都公安委員会から「犯罪被害者等早期援助団体」としての指定を受け、犯罪被害者などの精神的支援をはじめ、各種支援活動に取り組んでいます。

より多くの方に犯罪被害者・遺族の現状や犯罪被害者支援活動を理解していただくために、犯罪被害者支援キャンペーンを行います。ぜひ、お越しください。

※相談ブースは設けていません。 ▼日時 11月18日(水)午前10時30分〜午後5時/会場 新宿駅西口広場イベントコーナー/参加費 無料 ※直接会場へお越しください。

主催 警視庁犯罪被害者支援室・新宿警察署(公社)被害者支援都民センター/後援 東京都 ①問合せ (公社)被害者支援都民センター ☎031528713337



中央児童館 (金) ☎ 554-4552  
 西児童館 (火) ☎ 554-7578  
 東児童館 (水) ☎ 570-7751  
 図書館 (木) ☎ 554-2280  
 とろぎ (金) ☎ 570-0707  
 ※ ( ) は休みの日

**「L」**

■ **中央児童館 手作りおもちゃ教室**  
 ～とびガエル～

輪切りにしたペットボトルをバナ  
 にして、竹串につけたカエルが飛び  
 出すおもちゃです。  
**日時** 11月14日(土)  
 ①午前10時～②午後1時～  
**対象** 幼児～小学生  
 ※小学校に入る前の子どもは、保護  
 者ご一緒にお越しください。  
**参加費** 無料  
**先生** おもちゃ病院 ねじまわし  
 ※同時に行う「おもちゃの病院」で  
 は、おもちゃについての話もしま  
 す。保護者の方もいっしょに参加

※当日、中央児童館へ来てください。  
 ■ **東児童館 手作り教室「アメリカ  
 ンなコーンフレックをつくらう！」**  
**日時** 11月29日(日)午前10時～11時  
**対象** 30分(集合午前9時50分)  
 羽村市に住んでいる小学生  
 ～18さいの方  
**参加費** 20人(先着順)  
**持ち物** 上履き・エプロン・三角巾・  
 手ひきタオル・飲み物(お茶類)・  
 参加費

**申込み** 11月5日(木)～19日(金) 金曜  
 日を除く)の午前9時から午後4  
 時30分までに、自分で電話するか  
 東児童館へ来てください。  
**日時** 11月8日(日)午前10時30分～  
 11時30分  
**入場料** 無料  
**上映作品** グリーンヴァレー物語～  
 ポウさんと秋風～／こぎつねコン  
 とこだぬきポン／六羽の白鳥(グ  
 リム童話)(変更の場合あり)  
**企画・運営** はむら16mm映像研究会

**「み」**

※当日、ゆとりぎへ来てください。  
 ■ **中央児童館 昼間の月の観測会**  
**日時** 11月18日(水)午後4時～4時  
**対象** 小学生～18さいの方  
**参加費** 無料  
 ※当日、中央児童館へ来てください。  
 ※月が見えない場合は中止します。  
 ■ **中央児童館 ファミリー天体観測会**  
**日時** 11月18日(水)午後6時～7時  
**対象** 小学生～18さいの方  
 ※中学生までのお父さんは、保護者  
 といっしょに来てください。  
**参加費** 無料  
 ※当日、中央児童館へ来てください。  
 ※天気が悪い場合は、中止すること  
 があります。

**「あそび」**

※当日、ゆとりぎへ来てください。  
 ■ **中央児童館 スポーツの日「ライン  
 クラブをしよう！」**  
**日時** 11月18日(水)午後3時～4時  
**対象** 小・中学生  
 ※当日、東児童館へ来てください。  
 ■ **中央児童館 ウィンターフェスティ  
 バルスタッフ募集!!**  
 12月20日(日)に行つ「ウィンターフェ  
 スティバル」のスタッフを募集します。

**「き」**

活動日時 12月6日(日)・19日(土)午後  
 1時30分～3時30分、12月20日(日)  
 午前9時30分～午後4時  
**対象** 羽村市に住んでいて、すべ  
 ての日程に参加できる小学校3年  
 生～18さいの方  
**定員** 10人(先着順)  
**申込み** 11月9日(月)～23日(月・祝)  
 (金曜日を除く)の午前9時から午  
 後4時30分までに、自分で電話す  
 るか中央児童館へ来てください。  
 ■ **図書館 おはなし会**  
**本館 幼児向け**  
 大型絵本「わにわにのおふる」な  
 どを行います。  
**日時** 11月14日(土)午前11時～  
**本館 小学生向け**  
 ストーリーテリング「月を射る」  
 などを行います。  
**日時** 11月21日(土)午前11時～  
**小作台図書館おはなし会**  
 絵本「びっくり まっほっくり」  
 などの読み聞かせをします。おはな  
 しの後、簡単な工作をします。  
**日時** 11月12日(水)午後3時～  
 ※当日、直接会場へ来てください。