

第45回青空市

家庭で不要になっていても、まだまだ使える物を販売します。「新品を買うほどではないけどあると便利！」そんな掘り出し物を探すチャンスです。リサイクルの輪を広げて、資源を有効利用していきましょう。
※青空市は、品物の再使用を図ることを目的としています。

日時 11月14日(土)午前9時〜正午
※雨天およびグラウンド状態不良の場合中止

会場 富士見公園Cグラウンド
問合せ 消費生活センター ☎ 555-1111 (内) 640

健康料理講習会

今年はおうちで!

ヘルシー・クリスマスメニュー



大切な家族や仲間と一緒に、クリスマスをヘルシーに楽しみませんか。野菜たっぷりで香り豊かなパーティーメニューを紹介します。

日時 12月8日(火)午前9時30分〜午後0時30分

会場 保健センター

定員 30人(先着順)

参加費 300円(材料費)

持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

内容 健康づくりミニ講座(高血圧予防)と調理実習

申込み・問合せ 11月4日(水)から、電話または直接保健センターへ ☎ 555-1111 (内) 626 (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時)

羽村市史関連講座

― 民俗調査から見えてくる羽村の生活の様子 ―

市では、羽村の歴史と文化を次代に引き継ぎ、新たな「はむら」の創造につなげるよう『羽村市史』の編さんに取り組んでいます。現在、市民の皆さんにも協力していただきながら、それぞれの分野で調査活動を行っています。

この調査活動で得られた成果の一部について、多くの方に知っていただくために、「羽村市史関連講座」を行います。今回の講座では、8月に行った市内民俗調査(第1回予備調査)を基に、羽村の昔の生活の様子を、これまで講師が調査してきた他地域と比較しながらわかりやすく話します。

昔懐かしい「羽村」、あなたの知らない「羽村」、いろいろな羽村について、学びを深めてみませんか。

日時 12月5日(土)午前10時〜正午

会場 ゆとりぎ2階講座室1

定員 80人(先着順)

参加費 無料

※直接会場へお越しください。

講師 菊池健策さん(羽村市史編さん部会第5部会長・元文化庁主任文化財調査官)

市内民俗調査(第1回予備調査)

8月19日〜21日に、奈賀・田ノ上・間坂・宮地・美原地区で生まれ育った方や結婚してこの地区に引っ越してきた方など、おおむね70歳以上の方を対象に聞き取り調査を行いました。

調査では、羽村で栄えた養蚕の話、子どもたちの遊びの話、昔の家の行事や食事の様子など、貴重な話をたくさん伺いました。



▲市内民俗調査(第1回予備調査)の様子

問合せ 市史編さん室市史編さん担当

☎ 365

みどりの環境教室にでかけよう



市内のみどりや生物が豊かな地域を散策しながら、自然環境や野鳥について学びましょう。

日 時 11月15日(日)午後1時30分～3時30分ごろ(受付午後1時15分) (小雨決行)

コース 郷土博物館玄関前(集合)⇩浅間岳のみどり散策⇩郷土博物館付近の水辺で野鳥観察⇩郷土博物館玄関前(解散) (散策約1.5km・2時間程度)

定 員 20人(先着順)

※小学校3年生以下は、保護者の同伴が必要です。

参加費 無料

持ち物 飲み物・帽子・タオル・筆記用具・双眼鏡 (持っている方)

※汚れてもよい靴・服装で参加してください。

講 師 大崎玄さん(日本自然保護協会観察指導員)、鈴木君子さん(日本野鳥の会奥多摩支部)

申込み・問合せ 11月2日(月)～13日(金)に、「住所・氏名・年齢・電話番号」を、電話・ファクス・Eメールまたは直接環境保全課環境保全係(☎226へFAX554

1-2921 ☎205000@city.hamura.tokyo.jp ※Eメールの場合、件名を「みどりの環境教室参加希望」としてください。

※電話・直接の場合の受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

西多摩地域市町村共催

消費生活講座 汚れをやさしく取る！洗濯&掃除

皆さんは、大切な服などを洗濯するときに、洗濯表示を気にしていますか。また、普段使っている洗剤の環境への影響を心配したことはありませんか。

この講座では、来年変更となる洗濯表示の読み方を学び、昔ながらの素材で洗剤を手作りして、「やさしく」汚れを取るポイントをお伝えします。今年のお年末は早めに「スッキリ・きれい」を目指しましょう！

日 時 11月17日(火)午後1時30分～4時

会 場 ゆとろぎ3階創作室1

対 象 西多摩地域在住・在勤・在学の方

定 員 40人(先着順)

参加費 100円(当日、作った洗剤を持ち帰ること)

ができます)

持ち物 筆記用具・エプロン・タオル

内 容 洗濯表示の読み方、クリーニングや家庭での洗濯時の注意点、キッチンや風呂場などの汚れを落とすポイントの解説・実験など

講 師 福岡ひとみさん(東京都消費者啓発員)

主 催 西多摩地域消費者行政事務連絡会・東京都摩消費生活センター

申込み・問合せ 11月4日(水)から、電話で消費生活セ

ンターへ☎5555-1111(☎640(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時))



▲天然記念物のサツマドリ

東京文化財ウィーク 2015

東京都教育委員会の呼びかけで行っている文化財ウィークは、より多くの都民の皆さんに文化財を身近に感じてもらうための週間です。

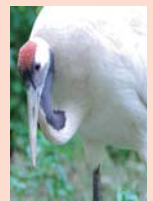
動物公園では、特別天然記念物のタンチョウ(鶴)や天然記念物の日本鶏11種の展示・公開を行っています。日本鶏舎前では、文化財ウィークのポストカードを配布しています。

期 間 10月31日(土)～11月8日(日)

タンチョウ展

10年ぶりに誕生したヒナの成長記録とともに、タンチョウのすべてがわかるパネル展示を行っています。

期 間 11月29日(日)まで
会 場 園内スタディールーム



▲タンチョウ

※いずれも費用無料(入園料は、必要です)。

問合せ 動物公園 ☎579-4041