

平成28年度 じゅらく苑

お好み講座・ボランティア講座受講生募集

趣味を持つことは長寿の秘訣でもあります。関心のあることから始めてみませんか。

期間 4月～平成29年3月
対象 平成28年4月1日現在、市内在住の60歳以上の方

■お好み講座

講座名	日時	会場	定員 (先着順)	講師 (敬称略)
民踊 (新舞踊)	火曜日 午後0時30分～3時30分	じゅらく苑 老人集会室	10人	八巻 綾子
囲碁	金曜日 午前10時～正午		10人	宇野 信夫
将棋	金曜日 午後1時～4時30分		10人	高橋 勇
華道	第1・3木曜日 午前9時30分～正午 ※12月のみ第1・4木曜日		15人	高橋 幸子

※いずれも初心者向けの内容です。

■ボランティア講座

講座名	日時	会場	定員 (先着順)	講師 (敬称略)
百人一首	第1・3水曜日 午前10時～午後0時15分	じゅらく苑 老人集会室	20人	荒井 恭子
茶道 (立礼式)	第1金曜日 午後1時30分～4時	ゆとろぎ 3階茶室	10人	大塚 宗勝
切り絵	第2・4水曜日 午前9時30分～11時30分	じゅらく苑 老人集会室	10人	中 新一

※いずれも初心者向けの内容です。
※茶道は1回につきお茶菓子代300円がかかります。
※ボランティア講師による講座です。



受講料 無料(材料費などは実費負担)
申込み・問合せ 2月17日(水)～29日(月)
(土・日曜日を除く)の午前8時30分
から午後5時までに、電話または直
接高齢福祉介護課高齢福祉係☎176へ

トークセッション

「地域の未来をつくる仕事と暮らし」参加者募集

人口減少、少子高齢化社会が進むと、地域のつながりが希薄化し、防災や防犯など、私たちの暮らしに直結する課題が現れてきます。

市では、人口減少による課題に対応するため、地方版総合戦略「まち・ひと・しごと創生計画」を策定し推進しています。地域の課題解決をさらに進めるためには、行政だけでなく、地域で暮らす人たちが力を合わせて取り組むことが必要です。

そこで、羽村市と青梅市は、地域の課題解決を実践している方やこれから始めたいと思っている方を応援するため、NPO法人グリーンズと協力し、トークセッションを行います。ゲストトークや西多摩地域で実際に地域を楽しくする活動を実践する方の発表を聞いた上で、新たなつながりやアイデアを語り合う交流会を行います。

地域活動に取り組みたい方、興味がある方など、みんなで集まって、羽村市や西多摩の未来を変える第一歩を踏み出しましょう！

日時 2月27日(土)午後1時～6時(受付午後0時30分)

会場 産業福祉センターiホール
定員 50人(先着順)

参加費

○一般：1500円
○学生：1000円

内容

Strenz.jpの小野裕之さんによるゲストトーク/西多摩の地域イノベーターの取組み発表/フアシリテーター養成講座の取組み発表/新たなつながりやアイデアを作る交流会など

※詳しくは、Strenz.jpの告知記事をご覧ください(トークセッション「西多摩」で検索)。

主催 プラチナ未来スクール実行委員会(羽村市と青梅市の共同事業)

申込み 2月26日(金)午後10時までに、申込みフォームから申し込んでください。

お問い合わせ

プラチナ未来スクール実行委員会事務局(企画政策課企画政策担当) ☎345



▲申込みフォーム QRコード

児童文学講演会 子ども時代の読書の大切さ

子どもたちに読書の楽しさを知ってもらう方法などを話します。

また、「子ども時代」におすすめの本をロングセラーや新刊から紹介します。

日時 3月5日(土)午後2時〜4時

会場 図書館ボランティア室

対象 児童文学および子どもの本に関心のある方

定員 40人(先着順)

参加費 無料



講師 佐川祐子さん(子どもの本研究家)

※直接会場へお越しください。

一時保育 対象:1歳6か月〜未就学児、定員:5人(先着順)、費用:50円、申込み:2月16日(火)〜25日(木)(月曜日を除く)の午前10時から午後5時までに、直接図書館へ

問合せ 図書館 ☎554-2280

問合せ 図書館 ☎554-2280

市民活動講座 スマホ・ケータイ安全教室

子どもをトラブルから守るために

スマートフォン(スマホ)・携帯電話(ケータイ)の普及に伴い、「ネットいじめ」が起きたり、有害サイトを通じて青少年が犯罪に巻き込まれたりするなどの事件の増加が社会的にも大きな問題となっています。

そこで、スマホ・ケータイのトラブルに巻き込まれないよう、保護者の皆さんや防犯活動関係者を対象に、安全教室を行います。



入場料 無料

※直接会場へお越しください。

講師 福生警察署生活安全課署員、N.T.Tドコモ スマホ・ケータイ安全教室スタッフ

内容

□ スマホ・ケータイにおける犯罪被害状況
□ 安全教室ビデオ上映
□ 正しい利用方法

主催 羽村市・NPO法人市民パトロールセンターはむら

問合せ 地域振興課市民活動センター 係 ☎632

定員 180人(先着順)

会場 コミュニティセンター3階ホール

日時 3月5日(土)午後2時〜

会場 コミュニティセンター3階

男女共同参画推進事業・羽村市創業支援ネットワーク事業 再就職支援セミナー 働くための「自分時間」の作り方

家事や子育て、介護など、家庭と仕事を両立すること、仕事を探すことに不安を感じる方もいると思います。

市では、そのような方のために「自分時間」を作ることからスタートする再就職支援セミナーを行います。

まずは時間の使い方を見直し、自分のやりたいことや大切なことを再確認した上で、それに合った働き方を見つけていく一歩とするセミナーです。未

来に向かつての一歩を踏み出してみませんか。

日時 3月18日(金)午前10時〜正午

会場 産業福祉センターiホール

対象 再就職や創業を考えている方

定員 20人(先着順)

参加費 無料

講師 堤香苗さん(株式会社キャリア・ア・ママ代表)

一時保育 対象:1歳6か月〜未就学児、定員:8人(先着順)、費用:50円(おやつ代)、持ち物:おもちゃ、申込み:3月8日(火)までに申込先へ

申込み・問合せ 3月16日(木)までに、電話・ファクスまたはEメールで産業課経済対策係 ☎657-5791-2590(電話の場合、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時) ☎206000@city.hamura.tokyo.jp

もぐもぐ教室 離乳食生後7か月以降講座

離乳食をゴックンと飲み込むことが上手になったら、もぐもぐ・かみかみに進みましょう!

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単なメニューについて楽しく学ぶ教室です。

日時 3月16日(水)午前10時〜11時30分

会場 保健センター

対象 平成27年6月1日〜7月31日生まれの乳児とその保護者

定員 15組(先着順)

内容 離乳食のポイント・離乳食調理デモンストラクション・試食(保護者の方が試食します)・みんなで話そう「離乳食と育児について」

申込み・問合せ 2月16日(火)から、電話で保健センターへ ☎5555-1111 ☎625(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時)

※対象のお子さん以外を連れての参加は、ご遠慮ください。

