

はむら未来カフェ参加者募集

みんなで語り合う今までの自分、未来の自分

自分の新しい可能性がきつと見つかる

あとひと月で新しい年度が始まります。4月からの新しい環境や生活に向けて、「新たな気持ちで頑張ろう」と思っている人がいる一方、「将来何をしたら良いかわからない」「もっとワクワクするような人生を送りたい」と考えている人も多いのではないのでしょうか。

今回の「はむら未来カフェ」は、「未来の自分をデザインする」をテーマに、自分の経験を話したり、人の経験を聞いたりしながら進めていきます。

自分のことをたくさん話して、いろいろな人の話を聞いてみてください。自分の経験を振り返り対話する中で、新しい自分の可能性に気付くと同時に、自分に足りなかったものや今まで見えていなかったものが見つかるはずです。リラックスした雰囲気の中でみんなで話して、新しい自分を発見しましょう。

日時 3月23日(水)午後6時30分～9時30分(受付午後6時)

会場 ゆとろぎ2階講座室1

定員 40人(先着順)

参加費 300円(飲み物・お菓子代)

ファシリテーター 山口覚さん(津屋崎ブランドLLP代表)



▲みんなで一緒に話してみませんか



◀申込みフォーム QRコード

※詳しくは、はむら若者フォーラムのフェイスブックページまたは市公式サイトをご覧ください(はむら若者フォーラムで検索)。

申込み・問合せ 3月21日(月・休)までに、申込みフォームから申し込むか、「住所・氏名・電話番号・メールアドレス」を、電話またはEメールではむら若者フォーラム事務局(企画政策課企画政策担当) ⑨345へ

☒s101000@city.hamura.tokyo.jp

※電話の受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。



自然休暇村から

羽村市自然休暇村のある八ヶ岳南麓では、長い冬が終わりを告げようとしています。

川俣川の溪流釣りは3月1日から解禁、凍っていた大地も緩み始めます。眠りから覚める動物の息吹を感じに来てください。

問合せ 自然休暇村 ☎ 0120-47-4017
☎ 0551-48-4017



◀実相寺の神代桜

■3月の休暇村

休館日

3月の休館日は9日(水)・10日(木)です。

■3月のKAWARI湯

3月は、「米ぬかの湯」です。

■休暇村周辺情報

実相寺の神代桜

北杜市武川町にある実相寺には、日本最古と言われる桜「神代桜」があります。大正11年に国指定天然記念物に、平成2年には「新日本名木百選」に指定されています。昨年は3月29日に開花し、4月10日ごろまで見ごろでした。

シーズン中は近くに地元のおいしいものを販売する屋台も出ます。

会場 山梨県北杜市武川町山高 2763
開花速報(実相寺ウェブサイト)

<http://park8.wakwak.com/~matsunaga/>

七賢蔵開き

北杜市白州町にある江戸寛延3年(1750年)創業の蔵元「七賢」の酒蔵を見学できます。

期間 3月4日(金)～13日(水)の午前9時30分～午後3時30分(最終日は午後2時30分まで)

内容 ○きき酒：参加費1,000円 ○醸造責任者による特別蔵案内：午後2時から(当日予約制)、参加費1,000円 ○特設マルキ食堂：発酵食品を使った料理・スイーツ ○醸造蔵見学など

問合せ 七賢 山梨銘醸株式会社
☎ 0551-35-2236

みんなでウォーキングをしてみましよう！

からだを動かしてリフレッシュしませんか！

初心者・初級者向けの教室です。簡単な筋力トレーニング、歩き方、走り方までインストラクターが指導します。

日時 3月20日(日)午前11時～正午(雨天時は3月21日(月・休))

会場 水上公園・親水公園

対象 16歳以上の方

定員 20人(先着順)

参加費 500円(当日支払ってください)

持ち物 飲み物・タオル

※動きやすい服装・靴でお越しください。

申込み・問合せ 3月1日(火)～18日(金)(消印有効)に、

スイミングセンターにある申込用紙に記入し、郵送・ファクスまたは直接スイミングセンター受付へ

〒205-1001 羽村市五ノ神319-3 FAX 579-3212 ☎579-3210

※ハガキで申し込む場合は、「住所・氏名・年齢・電話番号」を記入し、スイミングセンター(羽村市水上公園ウォーキング教室係)へ郵送してください。

※直接申し込む場合の受付時間は、3月7日(月)・14日(月)を除く午前9時～午後8時50分です。

ゆとりぎ羽村市市民大学講座第Ⅲ期

首都大学東京牧野標本館 植物標本の世界

牧野標本館には、牧野富太郎博士やシーボルトなどの学者や植物愛好家たちが収集した貴重な植物標本が多数所蔵されています。

標本館から実際の標本を一部ゆとりぎへ運び、植物標本の意義や魅力を紹介します。植物標本作製の実演もあります！

日時 3月19日(土)午後2時～4時

会場 ゆとりぎ2階講座室2

定員 30人(先着順)

受講料 500円

講師 加藤英寿さん(首都大学東京牧野標本館理学博士)

申込み・問合せ 3月1日(火)～15日(火)(月曜日を除

く)の午前9時から午後5時までに、電話または直接ゆとりぎへ ☎570-0707



青梅線沿線

若年者合同就職面接会

ハローワーク青梅では、羽村市など近隣自治体と共催し、青梅線沿線で就職を希望する方を対象とした就職面接会を行います。

日時 3月11日(金)午後1時30分～4時(受付午後1時～3時)

○参加企業PR 午後1時30分～1時50分

○企業との面接 午後1時50分～4時

会場 青梅市福祉センター2階会議室(青梅市東青梅1-177-3)

対象 おおむね39歳以下の方

参加費 無料

持ち物 複数の履歴書(複数の企業の人事担当者と直接面接ができます)・筆記用具

参加企業 10社(予定)

※参加企業の情報は、ハローワーク青梅のウェブサイトで確認してください。

※直接会場へお越しください。

問合せ ハローワーク青梅就職面接会担当 ☎0428-24-9163

