

施設から



スポーツセンター

☎ 555-10033

歩いて帳(平成28年度版)の配布

ウォーキングは誰もが気軽に行ける健康法です。

1日に歩いた歩数や距離が記録できる「歩いて帳」を、3月16日(木)から無料で配布します。ウォーキングを継続させる力として、ぜひ利用してください。

▼対象 市内在住・在勤の方／配布場所 スポーツセンター・スイミングセンター

スイミングセンター

☎ 579-3210

アクアビクス(水中エアロビクス)

泳げなくても大丈夫! 水の中で、楽しく体を動かしましょう。

▼日時 4月7日(木)～5月26日(木) (5月5日(木・祝)を

除く)の毎週木曜日午後3時～3時50分／対象 16歳以上の方／定員 35人(先着順)

参加費(1回)

□市内在住・在勤の方: 400円

□市外の方: 600円

※いずれも保険料・入場料込み
持ち物 水着・水泳帽・タオルなど／指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー／申込み 当日の午後1時50分～2時50分に、直接プール受付前へ

社会福祉協議会から

第19回羽村市民福祉チャリティーゴルフ大会参加者募集

▼期日 5月11日(水)／会場 立川国際カントリー倶楽部

定員 240人(先着順)／チャリティーホール 各コース2ホール

費用

①参加費 1人2000円

※申込時に支払ってください。

※4月15日(金)以降にキャンセルした場合や悪天候などで大会が中止となった場合、

参加費は返還しません。ご了承ください。

②プレー費

ゲスト料金

■草花コース キャディ付: 1万6919円、セルフ: 1万4759円

■奥多摩コース(キャディ付のみ): 1万5375円

メンバー料金

■草花コース キャディ付: 1万1692円、セルフ: 7912円

■奥多摩コース(キャディ付のみ): 1万1692円

奥多摩の会会員

■奥多摩コース(キャディ付のみ): 1万3096円

スリーサム負担金(1人) キャディ付: 1620円、セルフ: 540円

※草花コース20組の内、前半10組はキャディ付プレー、後半10組はセルフプレーとなります。

※昼食代・利用税・消費税を含みます。

※70歳以上の方は、利用税が免除になります。大会当日に年齢が証明できるものを持参してください。

申込み 3月16日(水)～4月15日(金)(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時から午後5時まで

に、所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて直接福祉センターへ

※個人・団体(コンペ含む)の申込みも可能です。

※申込用紙は、福祉センター、市内各金融機関、商工会館、市内・近隣ゴルフ練習場で配布します。

主催 第19回羽村市民福祉チャリティーゴルフ大会実行委員会

問合せ 第19回羽村市民福祉チャリティーゴルフ大会実行委員会事務局 ☎ 554-0304



臨時職員募集

地域活動支援センターI型事業あおば

支援員

▼応募資格 介護福祉士・保育士・ヘルパー2級以上のいずれかの資格がある方／募集人員 若干名／勤務日時 週4日程度午前9時～午後4時

30分(5時間)／勤務場所 福祉センター内／勤務内容 障害者の入浴介助および日中活動の支援など／雇用期間 4月初旬～平成29年3月31日

(以降の期間については協議により継続)／賃金(時給) 1000円

①応募方法・問合せ 3月15日(火)～23日(水)(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分

から午後5時までに電話連絡の上、「履歴書・資格を証明する書類の写し」を、郵送または

直接社会福祉協議会障害者支援課相談支援係へ ☎ 205-0002 羽村市栄町2-18-1 ☎ 555-1210

※面接日は後日連絡します。

※面接日は後日連絡します。

官公署などから

第213回東京都都市計画審議会の傍聴者募集

▼日時 5月18日(水)午後1時30分〜会場 都庁内会議室／定員 15人(申込多数の場合、4月27日(水)に公開抽選) ※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります。

①申込み・問合せ 4月20日(水)(消印有効)までに、往復はがきに「住所・氏名・電話番号」を記入し、郵送で東京都都市整備局都市計画課へ 〒163-8001新宿区西新宿2-1-8 ☎03-5388-3225

※申込みは1人1通のみ有効です。 ※詳しくは、東京都都市整備局都市計画審議会ウェブページをご覧ください。

地震に備え、安全対策をしよう

地震の際、けがをした原因の約3〜5割は家具類の転倒・

落下・移動によるものです。

また、家具類の転倒などは避難通路をふさぐ危険性があり、ストーブなどに転倒・落下することで火災につながる可能性があります。

地震から大切な命を守るために、家具類の転倒・落下・移動防止対策を行いましょ。

家具類の転倒・落下防止対策

家具やテレビ、パソコンなどを固定し、転倒や落下防止措置をおきましょう。

また、就寝中の地震発生に備えて、ベッドなどは優先的に転倒防止対策を行いましょ。重いものを下の方に収納することで、家具の重心が低くなり転倒しにくくなります。

家具類の移動防止対策

頻繁に移動する家具類は、キャスターをロックし、壁と着脱式ベルトなどで連結しましょ。あまり移動しないキャスター類は、キャスターに下皿を敷き、さらに転倒防止対策をしましょ。

①問合せ 福生消防署警防課 防災安全係 ☎552-0119

電力小売りの全面自由化に伴う契約は慎重に

4月1日から、電力会社以外に、国の登録を受けた事業者も電力の小売りをできるようになります。

各事業者とも多様な料金メニューを示すなど契約をとるための営業活動が本格化しています。中には強引で悪質な事業者がいる可能性もあります。

複数の事業者のメニューを比較し、次の注意事項を参考に説明を受け、疑問を残さないようにしましょ。

なお、4月1日以降も現在の契約内容で構わないという方は、小売電気事業者と新たな契約を結ぶ必要はありません。

注意事項

- 国の登録を受けた小売電気事業者か
- いつから電気が供給されるのか
- 契約期間はいつからいつまでか
- 契約期間終了後の契約更改手続きは
- 毎月の電気料金はいくらで、算定方法は

□ 工事が必要な場合など、負担する費用は

□ 割引はいくらで、いつまでか

□ 契約期間内の解約に制約や手数料負担があるか

家内労働者の委託状況届は4月30日(土)までに

家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主は、毎年4月1日現在の家内労働者数について、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。4月30日(土)までに忘れずに提出してください。

詳しくは、問合せ先または最寄りの労働基準監督署に問い合わせてください。

①問合せ 東京労働局賃金課 家内労働係 ☎03-3512-1614

国家公務員募集

人事院では、平成28年度中に次の採用試験を行います。受験案内などは人事院ウェブサイト内で確認できます。

総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)

▼受付期間 4月1日(金)〜11日(月)／第1次試験日 5月22日(日)

一般職試験(大卒程度試験)

▼受付期間 4月8日(金)〜20日(水)／第1次試験日 6月12日(日)

一般職試験(高卒者試験・社会人試験(係員級))

▼受験案内などの配布など開始日 5月9日(月)

受付期間

■インターネット: 6月20日(月)〜29日(水)

■郵送・持参: 6月20日(月)〜22日(水)

第1次試験日 9月4日(日)

※各試験の申込みは、人事院ウェブサイトから行ってください。

①問合せ 人事院関東事務局 ☎048-740-2006

〒2008

http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm