(問合せは羽村市役所(四555-1111)または各施設へ)

を鍛えていきます。	も金曜日)午後6時30分~(1		接児童青少年課児童青少年係
ブなどの器具を使って、全身	日、平成29年2月10日(いずれ		用紙に必要事項を記入し、直
バランスボールやゴムチュー	8月12日、10月14日、12月9		2階児童青少年課にある申込
身体引き締めエクササイズ	▼日時 4月8日、6月10日、		●応募方法・問合せ市役所
来たし、ここ	用前に必ず受講してください。	けています。	ともできます。
1	す。使用予定のある方は、使	※4月23日以降も随時受け付	※複数の小学校で活動するこ
トノーニンブレーム 4月	明・音響講習の受講が必要で	0   0 7 0 7	活動場所 市内の小学校
	ホールを使用する場合は、照	または直接ゆとろぎへて57	のない日)は行いません。
ハイミンクセンター	コミュニティセンター3階	午前9時~午後5時に、電話	※祝日、長期休業日など(給食
ストミノブュノフー	照明・音響語習名の受話を	日出まで(月曜日を除く)の	4時30分まで)
	•	●応募方法・問合せ 4月23	後5時(冬時間は原則午後
※直接会場へお越しください。	休館します。	の補助など	※時間はいずれも放課後~午
社東京支店)	3日伙は、年末年始のため	内容 活動の手伝い・学級生	校によって曜日が異なります)
葉雅裕さん(大塚製薬株式会	※12月29日休~平成29年1月	/活動場所 主にゆとろぎ/	▼活動日時 週1、2回(小学
室一一参加費一 無料 / 講師 千	※変更となる場合があります。	▼活動日時 毎月1回日曜日	います。
~11時15分/ <b>会場</b> 2階会議	13日(いずれも月曜日)	ひ、応募してください。	だける方の応募をお待ちして
▼日時 4月9日出午前10時	年1月16日、2月20日、3月	れば、経験は問いません。ぜ	したり、温かく見守っていた
す。ぜひ、参加してください。	11月21日、12月19日、平成29	高校生以上の健康な方であ	だける方、子どもたちと運動
防するための講習会を行いま	月15日、9月12日、10月17日、	フを募集しています。	簡単な学習などを教えていた
スポーツ活動中の熱中症を予	16日、6月20日、7月11日、8	ただけるボランティアスタッ	のむかし遊びや、将棋や囲碁、
熱中近門院調査会	▼終日休館 4月18日、5月	その活動をサポートしてい	お手玉やコマ、ビー玉など
·	ます。	まざまな活動を行っています。	アを募集しています。
	行うため、次の日程で休館し	青年たちが生涯学習に関するさ	らっ子広場」の支援ボランティ
フォージセンター	館内清掃・設備点検などを	は、知的・身体的に障害のある	する放課後子ども教室「はむ
スポーノニノフ	平 反2至 月存食日	はむら青年学級ふれんどで	的な放課後の活動をサポート
	≥ 200 月 200	ホランティア募集	市では、子どもたちの自主
1階受付へ	<b>2554 - 8584</b>	はむら青年学級ふれんど	ンティア募集中!!
は直接コミュニティセンター ノ <b>申込み</b> 事前に 電話また	コミュニティセンター	ま	放課後子ども教室支援ボラ
10組(1組2人まで・先着順)	方言たら、	除く午前8時30分~午後5時)	
時間30分程度) / 定員 各日	を没からや	②6~(土・日曜日、祝日を	亭 耒

ロートレーニング 中 一日午後2 日 午 一日午後2 日 午 一日午後2 日 午 一日午後2 日 午 一日午後2 日 午 一 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二	。の方でも気軽に参加。 の方でも気軽に参加 。		毎週金曜日午後2	、 ーシャルアーツ		ットネス動	組み合わせた動きで体幹を	鍛えて身体を引き締めます。	$\mathcal{V}$	も行います。	日時 每週水曜日午後2時	3時、午後7時~8時	通	ゲ	/定員 各日20人(先着順)			飲み	申込み 当日直接2階サウナ	受付へ
--	-------------------------------	--	----------	--------------	--	-------	--------------	---------------	---------------	--------	--------------	------------	---	---	----------------	--	--	----	---------------	-----

情報アラカルト

朝してください。こ協力をお願いします。 朝いただきます。 日 には 深口に に は 深口で 登録内容を た た た た ち よ り に は 、 朝 の 方 に は 深口で 登録内容を う で で い ま で う 、 知 ま た 、 う に は 深口で で 登録内容を た た た さ よ す 。 で 、 こ 、 に は 深 い し に は 、 の で 、 、 の に は 、 の で 、 、 の で 、 、 、 、 、 、 の 、 、 、 、 の 、 、 、 の 、 、 、 の 、 、 の 、 、 、 の 、 、 、 の 、 、 、 、 の 、 、 の 、 の 、 の 、 の 、 の 、 の 、 の 、 の 、 の 、 の 、 の 、 の 、 の 、 の 、 の の の の 、 の の の 、 の の の の し て く に ら い し て く に ら い し て の 、 し て 、 し て 、 し で し た で し た の し に し て し で し に し た 、 し の 、 し に し た 、 し し て 、 し し 、 、 し 、 し 、 し 、 、 、 の 、 、 の 、 の 、 、 、 、 の の し 、 、 の 、 の 、 の 、 の 、 の 、 、 、 の の 、 の 、 の 、 の の の の の の の の の の の の の	ん要用な のわの <b>利</b> 2 、とでにり利みせチ <b>月</b> 2 、「」「「」」、 「「」」、 「」」、 「」、 「」、 「」、 「」、 「」、
シルバー人材センターから 「パソコン教室」 受講者募集中! 入門・基礎から応用まで、学 びたいことについてマイペー スで個別指導が受けられます。 見学は随時受け付けています。 開講日にお越しください。 年前10時~正午、午後1時~ 子前10時~正午、午後1時~ ムなどの作成、インターネッ	タを消去します。図書館を利 の方全員分のカードを持参の た、窓口で手続きしてください。 家族登録の利用を 家族登録の利用を 家族登録の利用を 家族登録の利用を 家族登録の利用を
<b>観光協会から</b> ガーデニングフォトコンテスト作品募集! 観光協会では、「豊かな自然 観光協会では、「豊かな自然 で撮影した魅力あふれるガー デニング写真を募集します。 庭やベランダガーデン、窓 辺の寄せ植えなど、あなたの 庭の写真に簡単なコメントを 添えて応募してください。部 門ごとに審査を行い、最優秀	The set of
0 5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	はむら・観光協会のウェブサ イトなどで発表します。 の方 ーデンター・鉢植え部門 のプランター・鉢植え部門 でいるガーデニング キルプリント(合成・組み写 の庭や な関先やベランダなどで、 オーデンター・鉢植え部門 でいるガーデニング な関先やベランダを を作 の庭や
<ul> <li>フレッシュランド西多摩</li> <li>アレッシュランド西多摩</li> <li>高時休館</li> <li>法令点検および定期補修のため、4月11日川~15日金はため、4月11日川~15日金はでの節句に合わせ、五月人形展</li> <li>町間合せ フレッシュランド西多摩</li> <li>フレッシュランド西多摩</li> <li>アサイトもご覧ください。</li> </ul>	<b>四</b> <b>7</b> 5 5 -2 -1 羽村市役所西分室 <b>7</b> 5 5 -2 -1 羽村市役所西分室 -1 -1 -1 -1 -1 -1 -1 -1 -1 -1