

# 平成 28 年度

# 第 47 回羽村市総合体育大会



スポーツ活動の日ごろの成果を確かめ、その能力をさらに向上させましょう。  
 ※詳しくは、NPO 法人羽村市体育協会ウェブサイトをご覧ください。

申込み・問合せ NPO 法人羽村市体育協会事務局 ☎ 555-1698 FAX 555-1699

✉ taikyuu@herb.ocn.ne.jp



種 目	期日・期間	会 場
軟式野球	4月3日(日)～ 11月27日(日)	武蔵野公園
中学軟式野球	8月・ 平成29年3月	各中学校
少年軟式野球	9月3日(土)～ 10月16日(日)	宮の下運動公園、武蔵野公園、あさひ公園
陸上(陸上競技)	9月18日(日)	富士見公園
陸上(ジュニア 駅伝大会)	10月16日(日)	宮の下運動公園～ 桜づつみ水門
剣道	9月11日(日)	スポーツセンター
柔道	9月11日(日)	スポーツセンター
卓球	8月21日(日)	スポーツセンター
スキー	平成29年 1月15日(日)	菅平高原スキー場
ソフトテニス	中学生…10月2日(日) 一般・小学生 …9月18日(日) シニア(45歳以上) …11月10日(日)	富士見公園
バレーボール	一般・家庭婦人 …9月25日(日) 小学生…11月6日(日) 中学生…11月12日(日)	スポーツセンター、 各小・中学校
ソフトボール	8月21日(日)～ 9月25日(日)	富士見公園、 あさひ公園
テニス	10月16日(日)	富士見公園、 羽村高校

種 目	期日・期間	会 場
バドミントン	10月2日(日)	スポーツセンター
水泳	8月7日(日)	スイミングセンター
弓道	9月25日(日)	弓道場
ゲートボール	10月20日(日)	富士見公園
サッカー (少年の部)	9月3日(土)～平成 29年1月29日(日)	各小学校
サッカー (中学生の部)		各中学校
サッカー(一般・ 壮年・女子の部)		宮の下運動公園、 富士見公園
バスケットボール	6月12日(日)～ 平成29年3月	スポーツセンター
ダンススポーツ	11月19日(土)	スポーツセンター
ゴルフ	7月5日(火)	青梅ゴルフ倶楽部
インディアカ	12月11日(日)	スポーツセンター
空手	9月18日(日)	スポーツセンター
合気道	6月5日(日)、 11月13日(日)	スポーツセンター
居合道	10月30日(日)	フレッシュランド 西多摩



▲ツバメ



▲コチドリ

講 師 日本野鳥の会奥多摩支部  
 ※事前予約は不要です。当日、直接集  
 合場所へお越しください。  
 問合せ 郷土博物館 ☎ 5558-2561

持ち物 飲み物・雨具・双眼鏡(持っ  
 ている方)  
 観察場所 郷土博物館周辺  
 集合場所 郷土博物館前  
 解散場所 郷土博物館あづまや  
 参加費 100円(保険料込み)  
 ※中学生以下は無料

日 時 5月14日(土)午前9時30分～11  
 時30分(小雨決行)  
 野鳥の観察の仕方から双眼鏡の使い  
 方まで、初心者でもわかりやすい内容  
 です。

多摩川の周辺で、夏鳥を探してみま  
 せんか？



はじめてみませんか  
**バードウォッチング**

心のこもった手作り弁当を用意します

## ほほえみ食事に参加しませんか

市内在住で、65歳以上の一人暮らしの方または65歳以上の方だけで生活している方を対象に、食事をを行います。食事は、ボランティアグループ「食事サービスク種」の皆さんが心を込めて作っています。また、「ふれあいサロン」の皆さんが食事会場を装飾しています。ぜひ、参加してください。

**日時** 5月18日(水)正午～午後1時30分(受付午前11時30分)

**会場** 福祉センター大会議室

**定員** 50人(先着順)

**参加費** 500円(食事代込み)

※福祉センターまでの送迎はありません。コミュニティバスははむらなどを利用してください。最寄り



▲手作り弁当(昨年)



▲食事会后、ボランティアによる演芸などを行う予定です

バスははむらなどを利用してください。最寄り「福祉センター」バス停です。

**申込み・問合せ** 4月15日(金)～28日(木)(土・日曜日を

除く)の午前8時30分から午後5時までに、電話または直接高齢福祉介護課高齢福祉係(内176)

※個別のアレルギー対応はしていません。また、弁当の持ち帰りはご遠慮ください。

## 創業支援スペースiサロン

### 創業支援セミナー「手描きPOPの極意」

費用をかけずに効果が高く、いろいろな業種・業態で活用できる「手描きPOPの極意」を学びます。創業に関する方、創業後間もない方の交流の場としての参加もできます。参加費は無料です。

**日時** 5月26日(木)午後6時30分～9時

**会場** 産業福祉センター 電脳会議室

**定員** 20人(先着順)

**講師** 中辻一裕さん(中小企業診断士、POP広告クリエイター)

**申込み・問合せ** 5月24日(火)までに、申込書に必要事項を記入し、ファクスまたはEメールで産業振興課商工観光係(内657)へFAX 579-12590

☒ s206000@city.hamura.tokyo.jp

### 産業福祉センター 創業支援スペースiサロン

電源・無線LANを完備した施設で、産業福祉センター開館中、自由に仕事・作業・打合せの場所として利用できます。創業支援に関する情報収集、仲間作りのための情報発信の場としても利用してください。月2回、専門家による創業支援相談会も行っています。

#### 創業支援相談会

**日時** 毎月第2水曜日、第4金曜日午後1時～5時 ※1コマ1時間、予約制

**会場** 産業福祉センターiサロン

**申込み・問合せ** 開催日の2日前(祝日の場合はその前日)までに、電話で産業振興課商工観光係(内657)へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)



### ■ゴールデン・ウィーク特別企画

#### 写真コンテスト「私の八ヶ岳高原」

八ヶ岳南麓の風景写真をお寄せください。

4月29日(金・祝)～5月31日(火)の展示期間中、来館者人気投票で1位になった方にはプレゼントがあります。

**応募方法** 4月25日(月)午後5時までに、作品に撮影時のエピソードを添えて郵送または直接自然休暇村へ〒407-0301 山梨県北杜市高根町清里 3545-3877

※応募作品は返却しません。羽村市自然休暇村PRに使用する場合があります。

※撮影期間、季節は問いません。

#### 卓球でポイントゲット!

休暇村スタッフに卓球で勝った方には、自然休暇村ポイントカードに、全ポイントを付けてプレゼント!(次回以降2,000円の宿泊補助もしくは売店で買い物ができます)

**開催日** 4月29日(金・祝)・30日(土)

#### こども卓球大会

小・中学生のお子さんの卓球大会です。勝った方には景品を差し上げます。

**開催日** 5月3日(火・祝)・4日(水・祝)

#### 共通

**時間** 午後4時～6時

**参加費** 無料

**定員** 20人(先着順)

**申込み** チェックイン時に直接フロントへ

**問合せ** 自然休暇村 ☎ 0120-47-4017

☎ 0551-48-4017