

## 消費生活センターだより

NO.350 2012年10月1日発行 羽村市緑ヶ丘5-1-30 TEL (042)555-1111

URL=<http://www.city.hamura.tokyo.jp/consumer/consumer.html>

### いまが旬

大豆~いのち丸ごと~

植物性タンパク質の王者。さらに、発酵させると香りや旨みが増し、消化・吸収率もアップ。ごはんと大豆製品の組み合わせは抜群。具だくさんのみそ汁を毎日ぜひ！



### くらしのアンテナ

「61市町村」これは日常生活や農林水産業に必要なエネルギーに対し、地元産の自然エネルギー生産が上回っている自治体の数です。（自然エネルギー自給率と言います）

最も自給率が高いのは九重町（大分）で、なんと1285%。九重町には、小水力発電所が6か所、地熱発電所が3か所あり、その一つ、八丁原にある地熱発電所は日本最大で出力11万kw。

2位は柳津町（福島）924%、3位は水上村（熊本）835%と続きます。

4位以下10位まであげると右下の表のようになります。



小水力発電所・元気君1号（都留市）  
年間発電量48603Kw

## エネルギーの地産地消

大型ダム開発以前、日本は各地で小水力発電がおこなわれていました。自然の急流・農業用水・砂防ダムなどを利用したもので、現在100年以上稼働しているものもあり、設備の維持管理など地元の雇用を支えています。自然エネルギー事業は地域の雇用を生みだし、元気な地域づくりにもつながってきています。

小水力だけではなく地熱利用（発電も含む）も日本に適しており、地熱を全て利用出来たら原発20基分に相当する程で、国も取り組む方向を見せています。

また潮流発電・洋上風力発電・藻を利用したバイオ発電など有力な発電方法を大学と企業が共同開発中で、これらが実現すると、原発依存からの脱却ができるかも知れません。

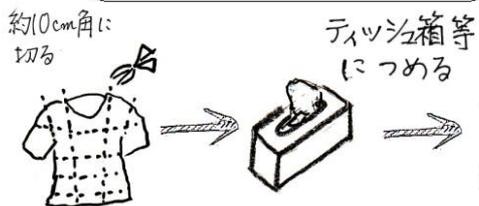
順位	所在地	%
1	大分県玖珠郡九重町	1284.8%
2	福島県河沼郡柳津町	923.6%
3	熊本県球磨郡水上村	834.9%
4	長野県下伊那郡平谷村	797.7%
5	長野県下伊那郡大鹿村	785.9%
6	徳島県名東郡佐那河内村	572.0%
7	熊本県球磨郡五木村	560.9%
8	宮崎県児湯郡西米良村	542.2%
9	青森県下北郡東通村	478.2%
10	北海道苫前郡苫前町	438.5%

出典：千葉大学公共研究センター 倉坂 秀史教授と環境エネルギー政策研究所の共同研究資料



お皿の汚れをふき取って  
流しもスッキリ気持ちよく

布・ストッキング・着古したシャツ  
タオルなどをもうひと働きさせよう



面倒なようでもしばらく続けると、拭かないと気がすまなくなってきました。ぜひ！

ものをこわがらな過ぎたり、こわがり過ぎたりするのはやさしいが、正当にこわがることはなかなかむづかしいことだ……。

(寺田寅彦 随筆集より)

この言葉は物理学者で随筆家でもあった寺田寅彦のものです。

昨今この言葉の重要性に気づく事がらっていくつも見受けられます。

## 度を過ぎた清潔志向

こんな所にまで……と思うほど、いたる所に抗菌グッズ、抗菌表示があり、ますますエスカレートしていくようです。

部屋中を除菌スプレーしたり、肌を清潔にと洗ひすぎ、それによって皮膚障害を起こすことも。

もし空気中の細菌・雑菌・浮遊物が目で見られたら、その膨大な量に圧倒され、呼吸することが出来なくなるのではないのでしょうか。体の中も細菌だらけ。口の中には百億から千億の細菌が住み、特に朝起きた時はその何倍にもなっています。

腸の中は兆単位で、細菌が住ん

でいますが、健康であれば有害な細菌の繁殖を常在菌が押さえ、健全に保っているのです。そもそも人間はこのような環境の中で免疫力をつけ、生き続けてきました。

## 新型インフルエンザ



3年前新型インフルエンザが猛威をふるいました。100年前のスเปน風邪の再来かと世界中が戦々恐々となりました。

# 正当に怖がるとは

海外からの到着便の乗客を機内でチェックするため、長い時間拘束したり、罹患者の出た地域ではブロック単位で住民の出入りの制限もしました。

しかしアメリカでは、間もなく通常のインフルエンザ対応で十分であるとの見解が出されましたが、日本ではかなり長い期間、厳しい規制がなされました。

これは国全体がいざという時の準備ができていなかったための

「異常な怖がり方」だったように思われます。

## 危険を軽んじる

毎年報道されるのが、軽装備での登山、悪天候を押しての無理な行程。また、台風の時、すさまじい高波見たさに海岸に行き、波にさらわれるなど。危険を軽んじたための事故が繰り返されています。その最たるものが「原発事故」ではないでしょうか。

事故以前に過去の歴史から、想

定以上の津波が起きる可能性を指摘していた学者や、東京電力内でも防波堤を高くすべきだとの議論があったにもかかわらず、経済優先の立場から見直されることはありませんでした。

万が一事故が起きた時には地球規模の汚染が……。

そしてその影響が数万年にも及ぶことを考えた時、千年に一度であっても許されなかったはずで

す。しかし、自分たち自身を原発は絶対安全という神話の中に閉じ込



め、「正当に怖がる」姿勢を失ってしまいました。

## 正しい判断力を

福島原発事故以来、小さな子どもがいる家庭では、いかにして放射能の影響の少ない食品を選ぶかで頭を悩ましています。

広島・長崎後の調査結果から、年間100ミリシーベルトを被ばくした場合の発がん率は通常より0.5%高くなると発表されています。

しかし、発がんへの影響はタバコの煙や車の排気ガスの方がずっと高いのです。

体内に取り込んだ放射性物質も、最近、繊維質の多い食事を摂ることによって、少しずつ排泄されることが分かってきました。また土壌が汚染されていても、条件によってはそこで生産される作物には影響が少ないという実験的な報告も出ています。

「恐怖・不安」は未知ゆえに、また判らないゆえに起きてきます。

いたずらに怖がったり、過度な安心志向による風評被害を防ぐためにも、多くの情報から適切に選択し、判断することが求められています。

いのちと暮らしを守る  
第43回 羽村市消費者展

11月3日(土) 会場：富士見公園  
4日(日)

震災から2年・・・  
～これからも続けていきます～

私たちの支援は 忘れないこと！ 続けること！

きずなカフェを開きます。  
手作りしながら…おしゃべりも  
ぜひ、来てください。

第39回



青空市



**開催日** 日時：11月17日(土)  
午前9時～12時  
場所：富士見公園Cグラウンド  
区画数：100区画  
(雨天やグラウンド状態不良の場合は中止)

**申込日** 日時：10月21日(日)  
午前9時～12時  
受付会場：消費生活センター1階会議室  
出店料：800円  
※おつりの無いようにお願いします。  
受付後、2階活動室で説明会を行います。

これが親父の料理だ！  
おふくろの味に挑戦!!

わが家の定番料理にしませんか。

日時：12月1日(土)  
午前9時30分～13時  
場所：消費生活センター2階調理室  
参加費：500円  
※おつりの無いようにお願いします。  
持ち物：エプロン・三角巾・タオル  
募集人員：24人(男性)※先着順  
申込み：10月3日(水)午前9時より

第2回消費生活講座

9月13日(木)  
「石坂産業」を見学  
産廃企業のイメージを一新。  
環境保全にも取り組み、  
里山再生も。  
解体した建物の97%を  
リサイクルしていました。

すべての作業を屋内で。



報告



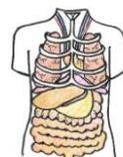
移動消費生活センター

9月10日(月)  
「玉水保育園」  
動物たちの遠足劇を実施。  
食べ物とうんちの話を、  
しっかり聞いてくれました。

命とからだの学習会

NHK制作DVD鑑賞

一緒に勉強しませんか



第4回 -肝臓-  
「壮大な化学工場」  
11月26日(月)  
午前10時～12時

第5回は、1月28日(月)に行います。

— 場所：消費生活センター2階活動室 —  
直接会場にお越しください

★お申込み・お問い合わせは消費生活センターへ★

電話：555-1111 (内線640)

FAX：555-5535

消費生活センター  
相談日・相談時間  
月～金曜日  
午前9時～12時  
午後1時～4時  
TEL (042) 555-1111  
(内線 641)

## エステサロンのアンケートに答えて無料エステを体験後、 断り切れずにエステ契約！ 解約できますか？

### 相談事例

昨日、駅近くの路上で、若い女性から「簡単なアンケートに答えて」と頼まれ、協力しました。答え終わった後に、「アンケートに答えてくれたお礼に美顔エステの体験を無料でやってあげる」と言われ、エステサロンで美顔エステをやってもらいました。そのまま帰るつもりでしたが、「あなたの肌には、シミやシワの予備軍が見える。ちゃんとケアしないと大変なことになる。」とエステの担当者に言われ、お金がないと断りましたが「月々の分割払いなら払えるでしょう。」としつこく迫られ、施術を受けるよう勧められました。

契約しないと帰れないと思ったので契約書にサインをしてしまいましたが、やはりエステは受けたくありません。解約できますか？



### 相談結果

これは、**キャッチセールス**での契約です。

路上など営業所以外の所で声をかけ、その後営業所などに連れて行って契約させるものをキャッチセールスと言います。キャッチセールスは、不意打ち性が高いため、営業所などで契約した場合であっても訪問販売にあたとされています。

キャッチセールスで契約した場合は、契約書面を受け取った日を含めて**8日以内**であれば、**クーリング・オフ**（無条件の契約解除）ができます。

相談者には、ハガキに契約解除する旨を書き、ハガキの両面のコピーを取ってからエステサロン宛に特定記録郵便で郵送するようにアドバイスしました。

また、信販会社からの契約確認の電話が架かってきたときには、クーリング・オフすることを伝えるようにとアドバイスしました。

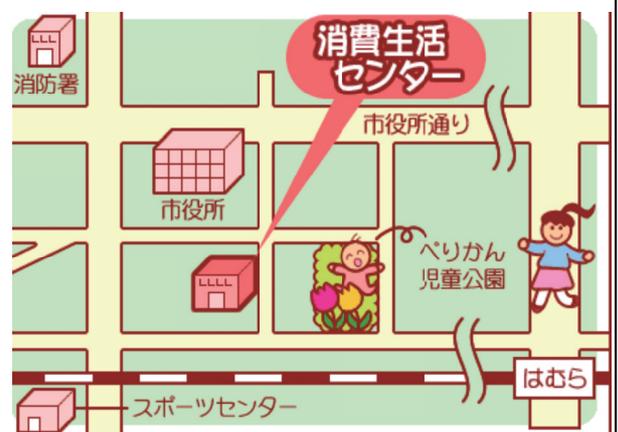


- \*エステティックサービスの契約では、自分から店舗に出向いて契約した場合であっても、期間が1ヶ月を超え、支払い総額が5万円を超えるものは、特定商取引法の「特定継続的役務提供」として
  - ・契約書面を受領した日を含めて8日間のクーリング・オフができます。
  - ・クーリング・オフ期間が終了した後でも、契約期間中の中途解約ができます。

\*契約書面が渡されていないか、法律で記載することが求められている事項に漏れがある場合は、8日間のクーリング・オフが可能です。

\*契約時の勧誘等に問題がある場合は、消費生活センターが事業者とのあっせん交渉をすることもあります。

### 困ったら、まず 消費生活センター



● 羽村市消費生活センター ●

羽村市緑ヶ丘5-1-30  
電話 (042)555-1111  
FAX (042)555-5535

詳しいことは、消費生活センターにお問い合わせください。