

伝統文化交流事業 in ゆとりぎ

「越中八尾おわら風の盆と西多摩の郷土芸能」公演

「越中八尾おわら風の盆」は、富山県八尾町で台風が近づく9月1日からの3日間、風を鎮める祈りの踊りとして催されます。町中を、編み笠をかぶった踊り手が唄・三味線・胡弓・太鼓に合わせて情緒豊かに踊ります。

越中八尾おわら保存会の皆さんが、一足早く羽村で演じます。

**日時** 6月25日(土)午後5時～(開場午後4時30分)  
**会場** ゆとりぎ大ホール(全席指定席)

**入場料** 大人500円、子ども100円(高校生以下)

無料招待

○対象 市内の小学生から高校生の方と保護者(1人)

○定員 1000人(先着順)

○申込み 5月1日(日)～31日(火)(月曜日を除く)に直接ゆとりぎへ

内容

○越中八尾おわら保存会の皆さんによる唄と踊り  
○西多摩の郷土芸能 羽村太鼓普及会・日の出町の鳳凰の舞

※公演後に保存会の皆さんが踊りの指導をします。

※一時保育あり(費用:700円、申込み:6月17日(金)までに直接ゆとりぎへ)

チケット販売

5月7日(土)午前9時からゆとりぎで販売します。

5月8日(日)午前9時から、スポーツセンター、西多摩新聞社チケットサービス(土・日曜日、祝日を除く)・マルフジ(羽村・青梅・福生市内の6店舗)でも販売します(1人5枚まで)。

※ゆとりぎ・スポーツセンターは月曜日休館です。

**主催** 羽村市・羽村市教育委員会

**問合せ** ゆとりぎ ☎ 570-0707

ゴーヤ・アサガオなどを育ててグリーンカーテンを作ろう!

グリーンカーテン作り講習会

平成27年度のグリーンカーテンコンテストに入賞した方が講師となり、ゴーヤ・アサガオなどを使ったグリーンカーテンを作る方法について、楽しく学びます。今年には自宅でグリーンカーテンを作ってみましょう!

**対象** グリーンカーテンに興味のある方  
**定員** 50人(先着順)

※直接会場へお越しください。

**参加費** 無料

**講師** 松崎博満さん、中野俊雄さん、渡邊利優さん

**問合せ** 環境保全課環境保全係(内)226

**日時** 5月15日(日)午前10時～正午  
**会場** ゆとりぎ創作室1

あなたの体力は何歳?

体力測定で確かめよう!

自分の体力年齢を測定してみませんか?

**期日** 5月29日(日)

**会場** スポーツセンター1階第1ホール

**対象** 市内在住・在勤の20～79歳の方

65～79歳の方

**時間** 午前10時(集合)～正午(予定)

**内容** 握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

20～64歳の方

**時間** 午後2時(集合)～4時(予定)

**内容** 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・立ち幅跳び

共通

**参加費** 1000円(現金のみ)

**持ち物** 運動に適した服装(ジーパン不可)・室内用運動靴・飲み物・タオルなど

**指導者** NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー

**申込み・問合せ** 5月3日(火・祝)～28日(土)曜日(を除く)の午前9時から午後3時までに、「住所・氏名・電話番号・4月1日時点の年齢」を電話・ファクス・Eメールまたは直接スポーツセンター2階トレーニングルームへ ☎ 090-0217017009 FAX 555-11699

☎ taikyou-m@sage.ocn.ne.jp

※当日受付は行いません。

※5月29日(日)は、スタジオプログラム(健康体操・エアロビクス3)は行いません。

## 「ノーバディーズ・パーフェクト 完璧な親なんていない！」 参加者募集

子育てには、楽しいことだけではなく、心配や不安がつきものです。「こんな時、みんなはどうしているのだろうか」「子どもとどうやって過ごしているの」など、子育てについて参加者が中心になって話し合い、交流しながら進行役とともに学び合います。

参加した方からは「共感し合える仲間ができた」「気持ちに余裕ができた」との声をいただいています。子育て中の皆さん、ぜひ参加してください。

自分に合った子育ての仕方が見つかるかもしれません。

**日時** 6月2日(木)～7月7日(木)の毎週木曜日(全6回) 午前10時～正午  
**会場** ゆとろぎ2階講座室2  
**対象** 次のすべてを満たす方

○おおむね1歳～未就学児のお子さんを育てている方  
 ○市内在住で全回出席できる方  
 ○過去にこの講座に参加したことのない方

**定員** 10人(先着順)

**参加費** 300円(飲み物代・全6回分)

**保育** 対象：おおむね1歳～未就学児のお子さん、  
 定員：10人(先着順)、費用：100円(おやつ代全6回分)

**申込み・問合せ** 5月2日(月)から、電話で子ども家庭支援センターへ ☎57812882

(受付時間：土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)



▲昨年の講座の様子

## メンズキッチンパーティ1

美味しく、ためになる！男の簡単料理

「料理に挑戦してみたいけれど、何から始めたら良いのかわからない」「自己流で作ると、なんとなく美味しくない」そんな悩みを解決します！

**日時** 6月7日(火)午前9時30分～午後0時30分  
**会場** 保健センター  
**対象** 市内在住の男性(料理初心者大歓迎)  
**定員** 20人(先着順)  
**参加費** 300円(材料費)

**内容** 健康づくりミニ講座・調理実習

**持ち物** 三角巾(またはバンダナ)・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

**申込み・問合せ** 5月6日(金)午前8時30分から、電話または直接保健センターへ ☎5555-1111 ☎625 (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)



5月上旬から清里高原はみずみずしい新緑に覆われ、下旬になると清らかな白い花が咲くヤマナシが見ごろを迎えます。休暇村から車でわずか5分、県立まきば公園内のヤマナシの大木が広大な草原に立つ風景は素晴らしく、映画の撮影にも使われました。ぜひお出かけください。

**問合せ** 自然休暇村 ☎0120-47-4017  
 ☎0551-48-4017

### 5月のKAWARI湯

5月は、「ヨモギの湯」です。

### 5月の休暇村

#### 休館日

5月の休館日は25日(木)・26日(木)です。

#### 写真コンテスト「私の八ヶ岳」展示中

5月31日(木)まで。来館者による人気投票も行います。

### 休暇村周辺情報

#### 八ヶ岳ファーマーズ・マーケット

八ヶ岳の花や野菜の苗が大集合。安心価格の花苗大直売会や参加費無料の園芸教室のほか、子どもに人気の遊具もあります。

**日時** 5月20日(金)午前11時～午後4時、21日(土)午前9時～午後4時、22日(日)午前9時～午後2時

**会場** 富士見高原リゾート特設会場

**入場料** 無料

**問合せ** 富士見高原リゾート ☎0266-66-2932