

生ごみを変えてごみ減量！ 生ごみ堆肥化講習会 受講者募集

生ごみは、堆肥化することで燃やせるごみの重量を減らせる上、資源として有効に活用することができます。燃やせるごみの減量と生ごみ堆肥化の普及のため、生ごみ堆肥化講習会を行います。

講習会当日に、生ごみ堆肥化モニターに応募していただいた場合、講習会で作製したダンボールコンポストを持ち帰ることができます（みかん箱程度の大きさ）。

○ダンボールコンポストとは：ダンボール箱の中に土壌改良材を入れ、微生物の力によって生ごみを分解し、堆肥を作るものです。

○生ごみ堆肥化モニターとは：ダンボールコンポス

トを実際に使用し、後日アンケートに協力していただく方のことです（モニターは市内在住・在勤の方に限ります）。

日時 6月18日(土)午後2時～3時30分

会場 ゆとろぎ2階講座室2

定員 20人（先着順）

参加費 無料

持ち物 筆記用具

内容 ダンボールコンポストの作製体験

申込み・問合せ 5月16日(月)～6月17日(金)（土・日

曜日を除く）の午前8時30分から午後5時までに、

電話または直接生活環境課生活環境係☎204へ

羽村を「寝たきりゼロの元気なまち」へ 介護予防リーダー育成研修参加者募集

市では、高齢の方がいつまでも元気で若々しくいられるよう、筋力の向上トレーニングや脳の若返り体操などの介護予防事業を行っています。

市が行う事業をサポートし、ボランティアで地域に広めていただく「介護予防リーダー」を募集します。

研修では、運動指導士のもとで講習や実習などを行い「介護予防リーダー」として必要な知識を身に付けてもらいます。

羽村を「寝たきりゼロの元気なまち」にするため、「介護予防リーダー」育成研修に参加してみませんか。

研修期間 6月1日(水)～9月21日(水)の毎週水曜日（8月17日(水)を除く全16回）の午後1時30分から3時30分まで

研修会場 じゅらく苑「機能回復訓練室」（コミュニティセンター内）

応募資格 市内在住で、研修終了後リーダーとして活動できる方

定員 15人（先着順）

参加費 無料

受講後の活動内容 市が行う介護予防事業のサポートや介護予防教室（まいまい健康教室）へ、リーダー（指導者）として参加してもらいます。

申込み・問合せ 5月16日(月)～23日(月)（土・日曜日を除く）の午前8時30分から午後5時までに、電話または直接高齢福祉介護課高齢福祉係☎178へ

一般の方も参加できます！

中学校交通安全教室を行います

通常の交通安全教室で行われる講話のほか、スタントマンによる交通事故の再現など「参加・体験型」の交通安全教室を行います。

日時 5月27日(金)午後1時30分～（おおむね2時間）

会場 羽村第三中学校

内容

☑スタントマンによる交通事故再現

○時速40kmでの衝突事故（自動車と自転車）

○違反自転車（携帯電話使用片手運転、ヘッドフォ

ン・傘使用運転、二人乗り・並進・飲酒運転など）

○歩行者専用道路での自転車すり抜けによる事故（自転車と歩行者）

○見通しの悪い交差点での事故（自動車と自転車）

○横断歩道での事故（自転車と歩行者）

☑福生警察署員による講話

※雨天などにより、グラウンドが使用できないと判断した場合は、体育館で行います。

※授業として行いますが、高齢の方や保護者など、一般の方も見学できます。直接会場へお越しください。

※駐車場はありません。自動車での来場はご遠慮ください。

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係☎215

安全係☎215



▲交通事故再現の様子

第35回 羽村市高齢者レクリエーションのつどい

高齢の方が健康を増進しながら相互の親睦を深めることができるよう、市と羽村市老人クラブ連合会が共催で行います。

老人クラブに加入していない方も参加することができます。当日、直接会場へお越しください。

日時 6月3日(金)午後1時30分～4時30分

会場 スポーツセンター第1ホール

対象 市内在住の60歳以上の方

内容 簡単なスポーツ・レクリエーション

今年のプログラム

○ユニホックリレー

○パン食い競走

○レクリエーション

○ピン倒しリレー

※プログラムは変更する場合があります。

※運動できる服装で、室内履きを持参してください。

問合せ 高齢福祉介護課 高齢福祉係 177



▲ユニホックリレー

水道施設を見に行こう！ 6月1日～7日は水道週間

市では、良質な地下水を水源とする安全でおいしい水道水を、毎日皆さんにお届けしています。

適正な水質管理と施設整備、放射性物質の定期的な測定や水道管の耐震化の促進など、より安全な水道水の供給に向けて取り組んでいます。

水道週間には、市民の皆さんに水道についてより理解を深めていただけるよう、施設の一部を開放します。ぜひ、お越しください。

浄水場

国内最大級の膜ろ過施設です。施設内の見学ができます。

日時 6月4日(土)・5日(日)の午前9時～午後4時

※2日間のみ見学可能です。

会場 浄水場(羽中4-10-3)

配水塔(水道事務所)

配水塔の屋上からは市内を一望することができます。また、施設内で耐震性に優れた水道管などを展示します。

日時 6月1日(水)～7日(火)の午前9時から午後4時まで

※6月4日(土)・5日(日)の2日間は、水道事務所での飲み比べ「きき水」体験ができます。

会場 水道事務所(緑ヶ丘2-18-5)

共通

参加費 無料(直接会場へお越しください。)

◆見学者にはペットボトル水「水はむら」を1本プレゼント！

問合せ 水道事務所 ☎554-2269

認知症に対する理解を

深めませんか

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方とその家族を地域であたたかく見守る「認知症サポーター」になりませんか。認知症サポーターの講座を受けた後、何か特別なことをする必要はありません。正しい知識を持ち、付き合い方を理解し、自分のできる範囲で応援してください。

日時 6月16日(木)午後7時～9時

会場 ゆとろぎ2階講座室1

対象 市内在住・在勤の方

定員 50人(先着順)

参加費 無料

家族介護交流会

認知症またはその心配がある高齢の方を介護している方同士で情報交換をしましょう。疑問に感じていることを聞いてみたり、介護をして大変だったことを話してみたりしてリフレッシュしませんか。

日時 6月9日(木)午後1時30分～3時

会場 コミュニティセンター2階第一研修室

対象 認知症またはその心配がある高齢の方を介護している方

定員 おおむね10人(先着順)

参加費 無料

申込み・問合せ

事前に、電話または直接高齢福祉介護課地域包括支援センター係☎141へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

