

乳がん検診(第1期)

▼日程 6月1日(水)～9月30日(金)の指定日(土・日曜日、祝日を除く)／実施医療機関 公立福生病院・西村医院(福生市)／対象 市内在住の女性で、検診日現在40歳以上で昨年度未受診の方
※受診可能な人数に限りがあります(先着順)。
費用 1600円
※検診当日に病院で支払ってください。
※生活保護受給者は、全額免除します(生活保護受給証明書を医療機関へ提出してください)。
内容 問診・視触診・マンモグラフィ検査(乳房X線撮影)※公立福生病院で検診を希望する場合、申込時に受診日を決めてください。
①申込み・問合せ 5月18日(水)から(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に、電話または直接保健センターへ☎555-1111
1 ☎626

子宮頸がん検診(第1期)

▼日程 6月1日(水)～9月30日(金)／実施医療機関 よりみつレディースクリニック・羽村ひまわりクリニック・公立福生病院・大聖病院(福生市)／対象 市内在住の女性で、検診日現在20歳以上で昨年度未受診の方
※受診可能な人数に限りがあります(先着順)。
費用 無料
※公立福生病院で検診を希望する場合、申込時に受診日を決めてください。
①申込み・問合せ 5月18日(水)から(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に、電話または直接保健センターへ☎555-1111
1 ☎626
乳がん・子宮頸がん検診を受診する方へ
□検診結果がわかるまで1か月程度がかかります。自覚症状がある場合は直接病院で受診してください。
□直接保健センター窓口で申し込む方には、その場で問診票を渡します。

□乳がん検診第2期(10～12月分)、子宮頸がん検診第2期(10月～平成29年2月分)は、9月上旬に申込受付を開始する予定です。7～10月は比較的受診枠に余裕がありますが、11月以降は申込みが集中し、受診できない場合があります。早めに受診してください。

大腸がん検診

▼期間 6月1日(水)～10月31日(月)／対象 市内在住で、検診日現在40歳以上の方／費用 無料／検査方法 便潜血反応検査(2日採便法)／受診方法 健康保険証を持参し、直接実施医療機関へ
※前年度40・45・50・55・60歳になった方には「大腸がん検診無料クーポン券」を送付します。手元に届いた方は、クーポン券を持参して医療機関で受診してください。
※実施医療機関について詳しくは、市公式サイトをご覧ください。ただか、問い合わせしてください。
①問合せ 保健センター☎55-1111 1 ☎627

施設から

スイミングセンター

☎579-3210

トレーニングルーム

かんたん体幹トレーニング

インナーマッスル(深層筋)を鍛えることにより、骨盤・背骨の歪みを整えて内臓の働きを向上させます。新陳代謝を促進し、内側からキレイな体づくりを行っていきます。
▼日時 毎週木曜日午前11時～正午
ベリーシェイプダンス
音楽に合わせてながら普段動かない肩・腰・お腹周りを動かし、骨盤周辺を中心に全身の血行を促進します。インナーマッスルを鍛え、内臓脂肪が付きにくい体を作っていきます。

動できる服装・飲み物・タオル／申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

アクアビクス(水中エアロビクス)

泳げなくても大丈夫！水の中で、楽しく体を動かしましょうか。

▼日時 6月2日(木)～7月21日(木)の毎週木曜日午後3時～3時50分／会場 スイミングセンタープール／対象 16歳以上の方／定員 35人(先着順)／参加費(1回) 市内在住・在勤の方:400円、市外の方:600円(いずれも保険料・入場料込み)／持ち物 水着・水泳帽・タオルなど／指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー／申込み 当日の午後1時50分～2時50分に、直接1階プール受付前へ

共通

▼日時 毎週金曜日午前9時30分～10時30分
▼会場 2階会議室／定員 20人(先着順)／参加費(1回) 800円／持ち物 運

商工会から

全国安全週間説明会

▼日時 6月7日(火)午後2時
 ～4時30分/会場 ゆとりぎ
 小ホール/定員 200人(先
 着順)/参加費 無料/内容
 全国安全週間の実施要綱につ
 いてなど/講師 青梅労働基
 準監督署安全衛生課長ほか

①申込み・問合せ 5月16日
 (月)午前8時30分から、電話で
 商工会へ☎5555-6211
 (土・日曜日を除く午前8時30
 分～午後5時)

羽村市商工会労務セミナー

マイナンバー制度の実務の留
 意点～実務利用は目前！不安
 や戸惑いを今日解決！～

マイナンバー制度の運用が
 始まりましたが、中小企業の
 8割が準備不足といわれてい
 ます。経営者や実務担当者に
 とってはそれに加えて、厳し
 い罰則も備わり、不安や戸惑
 いがあるかと思えます。本セ
 ミナーでは、実務運用に向け
 て何をすべきか、わかりやす
 く、最新情報を取り入れなが

ら解説していきます。

▼日時 6月2日(木)午後2時
 ～4時/会場 産業福祉セン
 ター2階iホール/定員 40
 人(先着順)/参加費 無料
 /講師 蔵中一浩さん(特定
 社会保険労務士)

①申込み・問合せ 事前に、電
 話または商工会ウェブサイ
 トから申込書をダウンロードし
 て、ファクスで商工会へ☎5
 551-6211 FAX5551-6
 210(電話の場合、土・日
 曜日を除く午前8時30分～午
 後5時)

官公署などから

第28回ムシ歯の誕生日

歯の衛生週間事業のひとつ
 として、体験型イベントと講
 演会を行います。

▼日時 6月4日(土)午後2時
 ～4時/会場 保健センター
 /費用 無料

○体験型イベント:キッズコー
 ナー・口臭の測定・顕微鏡に
 よる歯垢の観察・電動歯ブ
 ラシの体験・型とりなど

※参加者には、記念品を差し

上げます。

○ビンゴゲーム/○講演会:
 「今、心配!お口のバイキン
 とからだの悪い病気」、講師:
 竹前健彦先生(東京西の森
 歯科衛生士専門学校理事長)

主催 羽村市歯科医師会/後
 援 西多摩歯科医師会・羽村市
 医師会・羽村市薬剤師会・多摩
 西部歯科技工士会・羽村市

①問合せ まずだ歯科医院
 ☎5511-8686

戦没者追悼式参列者募集

東京都では、戦没者追悼式
 の参列者を募集しています。

全国戦没者追悼式

▼日時 8月15日(月)午前11時
 45分～午後0時50分/会場
 日本武道館(千代田区北の丸
 公園2-3)

東京都戦没者追悼式

▼日時 8月15日(月)午前11時
 45分～午後1時30分/会場
 文京シビックホール(文京区
 春日1-16-21)

※いずれも、都内在住の戦没
 者遺族対象、定員各200人

①申込み・問合せ 6月1日
 (水)～15日(水)に、電話で東京都
 福祉保健局生活福祉部計画課

援護恩給担当へ☎03-53
 2014076

はかりの定期検査

商店での取引や学校、医
 院などで証明に使用する「は
 かり」は、2年に1度検査を受
 けなければなりません。すべ
 ての「はかり」について、検
 査員が検査対象の方の店など
 に伺い、検査を行います。検
 査対象の方に、事前にはがき
 で通知します。通知が届かな
 かった方や、新たに「はかり」
 を使用するようになった方、
 また使用しなくなった方は問
 い合わせてください。

検査期間

6月8日(水)～16
 日(木)

問合せ

東京都計量検定所
 検査課☎03-5617-16
 638

街頭労働相談を行います

東京都では、働く方、事業
 主、一般都民の方を対象とし
 て、街頭労働相談を行います。
 賃金・労働時間・休日休暇・
 労働保険など労働条件に関す
 ることや、労使間のトラブルな
 どの相談を無料で受け付けます。

また、労働問題に関する各
 種資料も豊富にそろえ、無償
 で配布します。

▼日時 5月27日(金)午前11時
 ～午後3時(荒天中止)/会
 場 伊勢丹立川店2階正面玄
 関右横(屋外)(JR中央線立
 川駅北口・多摩モノレール立
 川北駅すぐ)

※直接会場へお越しください。

①問合せ 東京都労働相談情
 報センター国分寺事務所☎0
 421321-6110

ひきこもりに関する講演会

▼日時 6月4日(土)午後1時30
 分/会場 都庁第一本庁舎5階
 大会議場/対象 ひきこもりに
 悩む家族など/定員 500人
 (先着順)/入場料 無料

①申込み・問合せ 6月1日
 (水)(消印有効)までに所定の
 申込書に記入し、郵送または
 ファクスで東京都青少年・治
 安対策本部青少年課へ☎03
 -5388-1225 FAX03
 -5388-1217 〒16
 3-8001(所在地記載不要)

※支援団体による合同相談会
 (午後1時～5時)もあります。
 ※直接会場へお越しください。