

トレーニングルーム プログラム

リラククスナイトヨガ

平日夜間のヨガ教室を増設しました！ヨガのさまざまなポーズ・呼吸法に合わせて無理のない動きで行います。気軽に参加できます。心と体を整えリラククスしましょう！

▼日時 7月26日(火)～8月23日(火)の毎週火曜日、午後8時15分～9時15分／会場 2階会議室／定員 20人(先着順)

／参加費(1回) 800円／持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル／申込み 当日、直接サウナ受付へ

ZUMBA(ズンバ) KID S開催!

7～11歳(小学校1～6年生)のお子さん向けダンスフィットネスプログラムです。ビートに乗って踊れるよう、年齢に適した音楽や動きで構成されています。

▼日時 7月18日(月・祝)午前11時～正午／会場 2階トレーニングルーム／定員 20人(先着順)／参加費(1回) 650円／持ち物 運動でき

る服装・飲み物・タオル・室内専用靴／申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

ブレイクダンスレッスン開催

基礎的なアクロバティックのレッスン。段階を踏んでいくいろいろな技に挑戦していくので、初めてのお子さんでも大丈夫です。音楽を楽しみながら体を動かし自己表現力を高め、挑戦する素晴らしさを感じましょう！

▼日時 7月28日(木)、8月4日(木)・18日(木)・25日(木)(全4回) いずれも午後6時30分～7時30分／会場 2階トレーニングルーム／対象 小学生

／定員 20人(先着順)／参加費 2600円(事前申込み制・全4回分)

※当日参加は1回700円かかります。

持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル・室内専用靴／申込み 事前申込みの方：スイミングセンター窓口へ、当日参加の方：直接サウナ受付へ

※最低開催人数は5人です。中止の場合は開催日の5日前に電話で連絡します。

社会福祉協議会から

受験生チャレンジ支援貸付事業

東京都では、一定所得以下の世帯を対象に、学習塾などの費用や高校・大学などの受験費用の貸付を行っています。

▼申込対象要件
□世帯の生計中心者(20歳以上)であること

□世帯(父母等養育者)の総収入または総所得が一定基準以下であること

□世帯員の預貯金などの保有額が600万円以下であること

□土地・建物を所有していないこと(現在居住している土地・建物を除く)

□都内に引き続き1年以上在住している(住民登録している)こと

貸付対象・貸付限度額

□学習塾等受講料 中学校3年生・高校3年生：20万円

□受験料 中学校3年生：2万7400円(1回)2万3000円まで、高校3年生：8万円(1回)あたりの上

限はありません)

利子 無利子／連帯保証人

1人必要／据置期間 貸付を行った年度末の翌日から6か月以内／返済期間 据置期間経過後5年以内

※返済免除(償還免除)制度があります。詳しくは、問い合わせてください。

①申込み・問合せ 社会福祉協議会総務課総務係 ☎ 55410304

臨時職員募集

障害者就労継続支援B型事業 いちよう

支援員

▼応募資格 ヘルパー2級以上・介護福祉士・保育士のいずれかの資格と普通自動車免許がある方／募集人員 1人

／勤務日時 週3日程度午前8時30分～午後5時(7.5時間)

／勤務内容 知的障害者の作業・日中活動の支援など／雇用期間 平成29年3月31日まで(以降の期間については協議により継続)

障害児日中一時支援事業青い鳥

支援員

▼応募資格 保育士・介護福

祉士・ヘルパー2級以上・教員免許などの資格がある方／募集人員 若干名／勤務日時 週5日程度、午後1時30分～5時15分(3時間45分)／勤務内容 障害児の日中活動の

介助／雇用期間 8月上旬～平成29年3月31日(以降の期間については協議により継続)

※募集期間は土・日曜日、祝日を除く7月15日(金)～22日(金)

共通
▼勤務場所 福祉センター内／賃金(時給) 1040円

①応募方法・問合せ 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時までに電話連絡の上、「履歴書・資格証明書(写し)」を郵送または直接社

会福祉協議会障害者支援課施設支援係 ☎ 2051000

2羽村市栄町2-18-1 ☎ 5511200

※面接日は後日連絡します。

商工会から

経営講習会

0円で8割をリピーターにする集客術！すべてのビジネスにリピート客を！

▼日時 8月19日(金)午後2時～4時／会場 産業福祉センター1階iホール／定員 40人(先着順)／参加費 無料／講師 一圓克彦さん(顧客リピート総合研究所)

①申込み問合せ 事前に、電話またはファクスで商工会へ ☎5555-6211 FAX5555-6210

※申込書は商工会ウェブサイトからダウンロードすることができます。

※電話での受付は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

官公署などから

検察審査員に選ばれたら協力を！

「交通事故、詐欺などの被害にあったのに、検察官がその

事件を裁判にかけてくれない。」このような不服を持っている人のために「検察審査会」があります。費用は無料で、秘密は固く守られますので、気軽に相談してください。

検察審査会では11人の審査員がこの事件の審査に当たります。審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれます。あなたも審査員に選ばれることがあるかもしれません。

審査員に選ばれたときには、国民の代表としてこの仕事にご協力をお願いします。

①問合せ 立川検察審査会事務局 ☎845-0292 (ダイヤルイン)

在宅栄養士研修会

西多摩保健所では、食を通じた健康づくりを推進していくため、管理栄養士・栄養士を対象とした研修会を開催します。地域活動に関心のある方ぜひ参加してください。

▼日時 8月3日(水)午前9時30分～午後0時15分／会場 西多摩保健所講堂／対象 西多摩地域在住の管理栄養士・

栄養士有資格者で常勤職に就いていない方／参加費 無料

／内容 在宅高齢者の栄養管理(支援と対応)／超高齢社会を支える地域で栄養相談できる人材の育成／講師 米山久美子さん(医療法人社団白木会地域栄養サポート自由が丘管理栄養士)／申込み 8月2日(火)までに、電話で西多摩保健所生活環境安全課保健栄養担当へ ☎0428-226141

排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

受験希望者に申込書を配布します。

▼配布日時 7月21日(木)～8月31日(水)(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分／配布場所 水道事務所(上下水道設備課窓口)／試験期日 10月2日(日)／試験会場 青山学院大学青山キャンパス／受験手数料 6000円／申込期間 8月1日(月)～31日(水)

①問合せ 水道事務所 ☎554-2269

はむら桜つつみジュニア 駅伝教室

平成28年度ジュニア育成地域推進事業

▼日時 7月30日(土)、8月6日(土)・13日(土)・20日(土)各日午前8時～9時(集合午前7時30分)

※1回のみ参加もできます。会場 宮の下運動公園さくら堤／集合場所 宮の下運動公園駐車場／対象 小学校3～6年生

※保護者の方も参加できます。※直接集合場所へお越しください。

参加費 無料／持ち物 タオル・飲み物

※運動できる服装・靴で参加してください。

※傷害保険加入(主催者が負担)主催 東京都(公財)東京都体育協会・NPO法人羽村市体育協会／主管 羽村市陸上競技クラブ

①問合せ 羽村市陸上競技クラブ ☎554-2763 (午後6時～8時)

有料広告

新築そっくりさん リフォーム相談会

会場
ゆとろぎホール 地下1F レセプションホールB
羽村市緑ヶ丘

7/23(土) 24(日)

10:00 ▶ 17:00

無料耐震診断受付中
お気軽にご相談ください



リフォーム成功のヒントが満載!

①リフォーム成功実例集

当日ご来場できない方へ 広告

無料プレゼント

詳しくは下記フリーダイヤルへお問い合わせ下さい!

0120-813-750

お気軽に お問い合わせ下さい

住友不動産 の新築そっくりさん

〒190-0003 東京都立川市栄町6-1 立飛ビル3号館2階

新築そっくりさん 東京 検索

www.sokkuri3.com