

ファシリテーター養成講座

参加者募集

近年、さまざまなワークショップや地域、企業などの会議の場で、「ファシリテーター」の存在が注目されています。「ファシリテーション」とは、会議などをスムーズに進行させるための技術であるとともに、「対話の場」をつくり「参加者が語る」ことで、共に考える協働の場をつくりまします。

今回、各種団体や企業などで活動している方、その活動をサポートしたい方、意見の引き出し方を学びたい方などを対象に、楽しみながら活動を活性化する「ファシリテーション」と、参加者が多くを語り満足できる「対話の場づくり方」のノウハウを学ぶ、ファシリテーター養成講座を行います。

講座スケジュール

基本講座

日時

- ① 9月25日(日)午前10時～午後4時
- ② 10月5日(水)午後7時～9時30分
- ③ 10月25日(火)午後7時～9時30分

実践講座

日時

- ④ 11月27日(日)午前10時～午後5時
- ⑤ 12月9日(金)午後7時～9時30分
- ⑥ 平成29年1月14日(土)午前10時～午後5時

成果報告会

日時

- ⑦ 平成29年2月12日(日)午後1時～6時

会場

- ①・⑦…ゆとろぎレセプションホール
- ②・⑤…ゆとろぎ2階講座室1
- ③…ゆとろぎ2階講座室2
- ④・⑥…産業福祉センターiホール

共通

定員 10人(羽村市枠・応募多数の場合は抽選)

対象 原則すべての回に参加できる方

参加費 無料

講師 浦山絵里さん(ひとりづくり工房e s u c o)

代表・ナースファシリテーター・生涯学習開発財団
認定ワークショップデザイナー)

主催 プラチナ未来スクール実行委員会(羽村市・青梅市共同事業)

申込み・問合せ

9月16日(金)までに、左記の申込みフォームから申し込むか、「住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス」を、電話または、Eメールで企画政策課企画政策担当(☎313)へ

✉s101000@city.hamura.tokyo.jp

*電話の場合は、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時です。



▲申込みフォーム QRコード

転倒予防・体力向上教室

いつまでも元気に暮らしたいと思いませんか。

転倒予防と体力づくりのための話や自宅でもできる体操を紹介します。

体力に自信のない方でもできる内容です。ぜひ、参加してください。

日時 9月23日(金)・30日(金)、10月7日(金)・14日(金)の午後1時30分～3時30分(全4回コース)

会場 フレッシュランド西多摩体育館

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 30人(先着順)

服装・持ち物 運動できる服装・上履き・汗拭きタオル・飲み物

申込み・問合せ 事前に、電話または直接高齢福祉介護課高齢福祉係(☎178)へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)



相談してみませんか？生活自立相談窓口

生活自立相談窓口は、仕事や生活に困っている方のための窓口です。「もやもやした不安」が「やってみよう！」に変わるかもしれません！

「貯金があるうちに、仕事や生活の困りごとについて相談しておきたい」「就職したいけれど、ブランドがあることが心配」「すぐに働くことには自信がないけれど、今後に向けて行動を開始したい」など、ひとりで悩んでいませんか？まずは相談から！一緒に一歩を踏み出しましょう！

自立相談支援事業

仕事や生活での困りごとについて相談支援員などが話を伺い、関係機関と連携して、経済的・社会的な自立に向けた支援を行います。

住居確保給付金

離職により困窮状態になった方を対象とした家賃相当額の給付（有期）と就職に向けた支援を行います（受給には要件があります）。

生活保護制度との違い

生活困窮者自立支援制度は、自立を支援する制度で、基本は現金給付ではなく、経済的・社会的な自立に向けた相談支援を提供するものです。

共通

受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

相談窓口 市役所1階社会福祉課

※まずは、電話で問い合わせてください。電話が難しい場合は、直接相談窓口へお越しください。

問合せ 社会福祉課庶務係⑨107



家の周りなどの草木の管理について

夏は草や木の成長が早い季節です。自分では、気付かなくても、近隣の住民が困っている場合もあります。家の周りに限らず畑や駐車場など所有する土地の適切な管理をお願いします。適切な管理がされないことで雑草や樹木が茂

り、火災の危険や見通しが悪くなることで犯罪が行われる場所となる恐れがあります。お互いが気持ち良く安心・安全に生活できるように、配慮をお願いします。

問合せ 環境保全課環境保全係⑨226



シリーズ 地球温暖化対策

いま、行動しよう！

第24回 クールシェアリング

問合せ 環境保全課環境保全係⑨226

エコちゃん クール先生、クールシェアとは、なんですか。



クール先生 仕事場や家庭での冷房使用時に室温28℃でも快適に過ごすことができる工夫「クールビズ」から、さらに一歩踏み込み、エアコンの使い方を見直すなど、涼しさを分かち合うのがクールシェアだよ。

エコちゃん 具体的にはどのようなことをすればいいんですか。

クール先生 家庭では、なるべく1部屋に集まってエアコンを使う台数を減らしたり、公共施設などを利用することで、エアコンの電気使用量を少なくすることができるとだ。

エコちゃん なるほど！みんなで、涼しさを分け合えばいいんですね。



▲クール先生