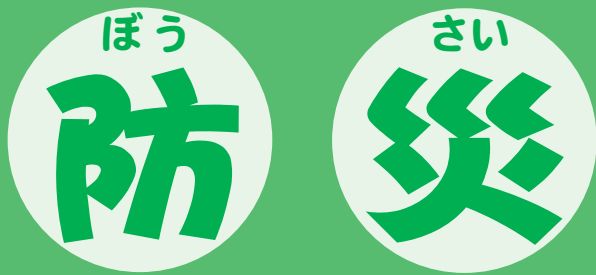


# みんな知ってる？



## のこと！



今回は、いつ起こるかわからない災害に備えるために必要なことを紹介するよ！みんなも「防災」について、考えてみよう！  
問合せ 防災安全課防災係 ② 207

## 「防災」って？

防災とは、災害を防ぐことです。  
平成23年3月11日に起きた東日本大震災では、大きな地震とそれによる津波などの被害がありました。また、最近では、4月14日と16日に熊本県で大きな地震があり、被害がありました。

こうした災害による被害を小さくするために、普段からどのような準備をしたらいいのか、また、もし災害が起きたらどうすればいいのかを考え、取り組むことが「防災」です。

## 地震が起きたら まず、どうしよう？

学校などに行っている時も、家にいる時も、大切なことは同じです。

まずは、自分の体を守るために、次のことをします。

### ①しゃがむ！

まず、体を低くします。

### ②頭・体を守る！

机の下にもぐる、枕で頭を覆うなど、落ちてくるものや倒れてくるものから頭・体を守ります。



### ③じっとする！

ゆれが収まるまで、頭・体を守ったまま、じっと待ちます。

## 家族で話し合っておこう！

もし災害が起きたらどうするかを、ぜひ家族で話し合ってください。

### ◎避難場所はどこ？

大きな地震などにより、家にいるのが危ないときは、近くの「一時集合場所」など安全な場所に避難します。

災害が起きたとき、家族と一緒にいないかもしれません。また、電話が使えないなど、すぐには連絡が取れないかもしれません。どこに避難するか、家族がどこに集合するかなどを決めておきましょう。



### ◎避難するときに持っていくものは？

水道や電気、ガスが止まってしまったときのために、水や食べ物、懐中電灯などを用意しておきましょう。そして、避難するときにすぐに持っていけるようにリュックなどにまとめて、その置き場所を家族みんながわかるように確認しておきましょう。



## そうごうぼうさいくんれんさんか 総合防災訓練に参加しよう！

9月4日(日)は、総合防災訓練です。地震などの災害が起きた時、家族や地域の人と一緒に、何ができるでしょうか？防災訓練に参加して、考えてみましょう！



## 8月後半の休日診療

21日(日)	
[休日]	いずみクリニック ☎ 555-8018
[準夜]	福生市保健センター ☎ 552-0099
[歯科]	羽村ステーションデンタルクリニック ☎ 570-5621
28日(日)	
[休日]	西多摩病院 ☎ 554-0838
[準夜]	福生市保健センター ☎ 552-0099
[歯科]	福留歯科医院 ☎ 555-7064

休日・歯科：午前9時～午後5時 準夜：午後5時～10時  
※医療機関によって受付時間が異なります。  
※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24時間対応) 問合せ 保健センター



## 水道の漏水などの問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。緊急の場合は、水道事務所または志摩設備工業㈱ (☎555-3063) へ

# 今日も どうぶつ公園日和

### ミーアキャット!

ミーアキャット7頭が盛岡市動物公園からやって来ました。雄4頭、雌3頭です。

好奇心旺盛な性格や、人見知りする性格など、それぞれ個性豊かでとても元気です。

個々の姿やお互いの関係を観察するととても楽しいです。



▲ミーアキャット

もう間もなく公開しますので、お楽しみに!

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

# 8月後半のカレンダー

15日(月)	☐ [休] 臨時休館日 15日市 ▶ 午前9時～午後3時(市民パトロールセンター(羽村駅西口)) 終戦記念日・黙とうにご協力を ▶ 正午～(1分間) ☑ 入会説明会 ▶ 午後1時30分～
16日(火)	☒ [休] 館内整理日
17日(水)	☒ 平和の企画展 ▶ 午前10時～午後8時
18日(木)	
19日(金)	
20日(土)	市 土・日窓口開庁
21日(日)	市 土・日窓口開庁
22日(月)	
23日(火)	
24日(水)	☒ 加美分室おはなし会 ▶ 午後3時～
25日(木)	中 おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～
26日(金)	西 おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～
27日(土)	市 土・日窓口開庁
28日(日)	市 土・日窓口開庁
29日(月)	
30日(火)	東 おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～
31日(水)	

## 8月31日(水)まで

### 図書館 夏期早朝開館実施中

- 本館 午前9時30分～午後8時
- 小作台図書室 午前10時～午後5時



## 平成28年度 多摩・島しょ広域連携活動助成事業 子ども体験塾 真夏の北極・南極展

日時 8月16日(火)～21日(日)の午前9時～午後5時  
会場 ゆとろぎ  
入場料 無料  
※定員のある催し(一部)があります。詳しくは、広報はむら7月1日号をご覧ください。  
問合せ ゆとろぎ ☎ 570-0707



市	市役所 ☎ 555-1111
	羽村駅西口連絡所(出) ☎ 554-8320
	三矢会館連絡所(出) ☎ 554-8214
	小作台連絡所(出) ☎ 554-9656
ゆ	生涯学習センターゆとろぎ(出) ☎ 570-0707
図	図書館(出) ☎ 554-2280
	※小作台図書室(月) 図書館分室(月)(木)(日)
ス	スポーツセンター(月) ☎ 555-0033
フ	スイミングセンター(月) ☎ 579-3210
弓	弓道場(月) ☎ 555-9255
郷	郷土博物館(月) ☎ 558-2561
水	水道事務所(出) ☎ 554-2269
コ	コミュニティセンター ☎ 554-8584
活	市民活動センター(出) ☎ 555-1111

福	福祉センター ☎ 554-0304
い	いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678
介	地域包括支援センター市役所内(出)(日) ☎ 579-7785
	地域包括支援センターあさひ(出)(日) ☎ 555-8815
保	保健センター(出)(日) ☎ 555-1111
平	平日夜間急患センター ☎ 555-9999
産	産業福祉センター(月) ☎ 579-6425
農	農産物直売所 ☎ 579-5467
動	動物公園(月) ☎ 579-4041
リ	リサイクルセンター(出)(日) ☎ 578-1211
消	消費生活センター(出)(日) ☎ 555-1111
子	子ども家庭支援センター(出)(日) ☎ 578-2882

中	中央児童館(金) ☎ 554-4552
西	西児童館(火) ☎ 554-7578
東	東児童館(木) ☎ 570-7751
区	羽村駅西口土地区画整理事務所(出)(日) ☎ 570-7474
富	富士見斎場 ☎ 555-6269
瑞	瑞穂斎場 ☎ 557-0064
フ	フレッシュランド西多摩(月) ☎ 570-2626
病	公立福生病院 ☎ 551-1111
給	羽村・瑞穂地区学校給食センター(出)(日) ☎ 554-2084
自	自然休暇村 ☎ 0551-48-4017
シ	シルバー人材センター(出)(日) ☎ 554-5131
防災行政無線の放送内容を確認できます ☎ 0120-554-994	

※ ( ) 内は休館日