

子育て



ひとり親・女性生活相談 出張します

ひとり親家庭の生活全般や女性が抱えているさまざまな悩みについて、相談を受け付けます。

気軽に相談してください。

▼日時 9月14日(水)午後1時30分～4時／会場 産業福祉センター2階セミナールーム

◎問合せ 子育て支援課支援係 ☎ 239

文化・教育



就学時健康診断

平成29年4月に小学校に入學するお子さんを対象に、入學準備のための健康診断を行います。

9月中旬までに、対象の世帯へ就学予定校名を記した通知を送付します。必ず受診してください。

通知が届かない場合や該当の学校以外で受診する場合は、学校教育課学務係へ連絡して

ください。

▼実施日

- 羽村東小学校 10月3日(月)
- 羽村西小学校 11月14日(月)
- 富士見小学校 10月28日(金)
- 栄小学校 11月7日(月)
- 松林小学校 10月19日(水)
- 小作台小学校 10月31日(月)
- 武蔵野小学校 10月5日(水)
- 受付時間 午後1時15分～1時30分
- ※武蔵野小学校のみ午後1時10分～1時25分です。
- ◎問合せ 学校教育課学務係 ☎ 358

健康



成人歯科健康診査

▼期間 9月1日(木)～10月31日(月)／対象 平成28年6月1日現在、市内在住の65歳以上の方／費用 無料(年1回)／内容 問診、現存歯・義歯の状況把握など／受診方法 市内歯科健康診査協力医療機関へ事前に予約し受診

※現在、歯の治療中の方、勤務先などで受診機会のある

方は受けられません。※健康保険証を持参してください。

※実施協力医療機関について詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

◎問合せ 保健センター ☎ 555-1111 ☎ 623

献血にご協力を

輸血用血液が不足しています。多くの皆さんのご協力を願います。

▼日時 9月13日(火)午前10時～午後3時30分／会場 小作駅東口駅前多目的広場／対象 16～69歳の方(65歳以上の方は、60～64歳のときに献血の経験がある方)／内容 40ml・200ml献血

◎問合せ 保健センター ☎ 555-1111 ☎ 623

立川献血ルーム 献血にご協力を

安全な血液を安定的に患者さんのもとへ届けるために、ご協力をお願いします。

▼会場 立川献血ルーム(立川市曙町2-7-17(立川口

フト地下1階) ☎ 527-1140

◎問合せ 保健センター ☎ 555-1111 ☎ 623

審議会などの傍聴



第7回羽村市長期総合計画 審議会

▼日時 9月15日(木)午後6時30分～／会場 市役所東庁舎4階特別会議室／定員 10人(定員を超えた場合は抽選)

※直接会場へお越しください。
◎問合せ 企画政策課企画政策担当 ☎ 314

施設から



スポーツセンター

☎ 555-0033

ダイエット教室 ～美Body計画～

体を動かし、正しいダイエットの知識を身に付けて、美しいBody作りをしませんか？

▼日時 10月14日(金)～12月2日(金)の毎週金曜日午後2時～

3時(全8回)
※10月14日(金)、11月11日(金)は午後2時～3時15分

会場 トレーニングルーム スタジオ・第一会議室／対象 65歳以下の男女／定員 20人(先着順)／参加費(全8回分)

市内在住・在勤の方：800円、市外の方：1200円／持ち物 室内用運動靴・飲み物・タオル・筆記用具など／指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー、羽村市健康課保健師、栄養士

◎申込み・問合せ 9月1日(木)～30日(金)(月曜日を除く。ただし19日(月・祝)は受け付けません。)の午前9時から午後4時までに「郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・在勤の方は勤め先」を電話・

ファクス・Eメールまたは直接スポーツセンター2階トレーニングルームへ ☎ 090-12170-7009 FAX 555-11699

✉ taikyori@sage.ocn.ne.jp
※当日受付、途中参加はできません。

スイミングセンター

☎579-3210

水中ウォーキング講習会

水の特性を生かしたさまざまな歩き方を紹介します。

▼日時 9月24日(土)午前10時～10時50分／対象 16歳以上の方／定員 30人(先着順)
／参加費 市内在住・在勤の方：400円、市外の方：600円(いずれも保険料・入場料込み)／持ち物 水着・水泳帽・タオルなど／指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー／申込み 当日の午前9時～9時50分に、直接プール受付前へ

トレーニングルームプログラム

リラククスナイトヨガ

平日夜間のヨガ教室を増設しました！

ヨガのさまざまなポーズ・呼吸法に合わせて無理のない動きで行うので、初めての方でも気軽に参加できます。心と体を整えリラククスしましょう！

▼日時 毎週火曜日午後8時15分～9時15分／会場 2階会議室／定員 20人(先着順)
／参加費(1回) 800円／持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル／申込み 当日、直接サウナ受付へ

ZUMBA(ズンバ)KIDS

ZUMBA KIDSは、7～11歳(小学校1～6年生)のお子さん向けダンスフィットネスプログラムです。ビートに乗って踊れるよう、年齢に適した音楽や動きで構成されています。

友だちと一緒に大きな声を出して、自分らしく、のびのびと自由に踊りましょう！

▼日時 9月19日(月・祝) 午前11時～正午／会場 2階トレーニングルーム／定員 20人(先着順)／参加費(1回) 650円／持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル・室内専用靴／申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

シルバー人材センターから

第25回シルバーはむらふれあい祭り

シルバー人材センターの活動紹介や、書道・写真・生花・盆景・絵手紙などの作品展示、焼きそばなどの模擬店、手芸品・リサイクル品の販売、パソコン体験、着付け実演、障子張り・包丁研ぎ実演コーナー、健康相談、高齢者ちよこつと相談、バザーなどを行います。

▼日時 9月10日(土)午前10時～午後3時(開会式午前9時)・11日(日)午前10時～午後2時
■健康相談：10日(土)午前10時～正午
■高齢者ちよこつと相談：10日(土)午前10時～午後3時
■バザー：11日(日)午前11時～会場 シルバー人材センター
◎問合せ シルバー人材センター ☎554-5131

「理科教室」受講者募集

元中学校理科教師による、都立高校などの入学試験に向けた理科問題と実験を行う学習教室です。

▼開講日時 毎週金曜日(年末年始・祝日・第五金曜日を除く)午後4時30分～午後6時／会場 シルバー人材センター1研修室／対象 中学校3年生／定員 5人(先着順)
／受講料 5000円(1か月あたり4回分)
◎申込み・問合せ 事前に、電話でシルバー人材センターへ ☎554-5131(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



地域密着！廃棄物処理ならおまかせ

お片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など... 廃棄物でお困り事はございませんか？ このお悩み私達が解決します！



丸順商事(有) 富士見平2-1-14 (受付時間 8:30～17:00) ☎042-554-2229

医療法人社団天陽会 内科 柳田医院 糖尿病内科 禁煙外来・特定健診 日本糖尿病学会 糖尿病専門医 予約制

羽村市羽東 1-30-20 ※新奥多摩街道沿い

○診療時間 午前 8:30～12:30 午後 15:00～19:00 ※土曜日は～13:00
○休診日 日曜日・祝日

042-555-1800 駐車場 ゆとりの20台

友の会あります 羽村 糖尿 検索

有料広告