

※このページ（10～13ページ）は、取り外してプログラムとして利用することができます。

# 第69回羽村市市民体育祭



オリンピック（男子棒高跳選手）  
の澤野大地さんも参加します！

※雨天の場合、10日(月)(体育の日)に順延します。

会 場：富士見公園グラウンド

開会式：午前8時45分開始

閉会式：午後3時30分(開始予定)

主催：第69回羽村市市民体育祭実行委員会

後援：羽村市、羽村市教育委員会、羽村市町内会連合会、NPO法人羽村市体育協会

協力：羽村市交通安全推進委員会、福生警察署、福生消防署

協賛：コカ・コーライーストジャパン株式会社 VM 羽村支店、明治乳業株式会社、  
有限会社羽村乳業、株式会社ジャパンビバレッジイースト立川支店

問合せ先：NPO法人羽村市体育協会

電話：042-555-1698 FAX：042-555-1699

<http://www.hamura-taikyo.npo-jp.net/>



## 同時開催

### 第25回 羽村市健康フェア

「心も体も元気いっぱい  
笑顔が支える 健康はむら」

時間：午前10時～午後2時

会場：富士見公園Cグラウンド・クラブハウス

内容：医師による健康相談コーナー、血圧測定、  
体脂肪測定などがあります

# 第 69 回羽村市市民体育祭プログラム

期 日 平成 28 年 10 月 9 日(日) ※雨天順延時は 10 日(月) (体育の日)

会 場 富士見公園グラウンド

開 会 式 午前 8 時 45 分

準備体操 簡単な準備運動 (NPO 法人羽村市体育協会スポーツトレーナー)

| No.      | 種 目            | 対 象 者           | 予定<br>人数 | 競 技 内 容   | 集合<br>時間       | 開始予定<br>時間 |
|----------|----------------|-----------------|----------|---|----------------|------------|
| 1        | 50 m 競走        | 小学生以上           | 358      | 小学生から大人まで各年代別を実施します。  | 9:10           | 9:30       |
| 2        | パン食い競走         | 60 歳以上          | 80       | 1 回 8 人で、10 レース<br>(定員になり次第出場者を締め切り)  | 入場門集合<br>9:20  | 9:40       |
| ③        | 二人三脚           | 町内会・自治会<br>対抗種目 | 312      | 1 チーム 8 人で、二人三脚のリレーをします。<br>1 組が 50 m (1 / 4 周) 走ります。                                       | 9:20           | 9:50       |
| 4        | 400 m リレー      | 小学 4 年生以上       | 168      | 1 チーム 4 人で、1 人が 100m (半周) を走ります。<br>(ナンバーカードは各チームで用意)<br>受付場所: 招集テント (9:20 ~ 9:50) ※時間厳守    | 9:50           | 10:20      |
| 5        | 親子のきずな         | 幼児と親            | 250      | 親子でセンターラインまで走り、参加賞を<br>拾い親が子をおんぶまたは抱っこしてゴール<br>まで走ります。                                      | 入場門集合<br>10:25 | 10:45      |
| ⑥        | むかで競走          | 町内会・自治会<br>対抗種目 | 390      | 5 人 1 組で、両足を結んでむかでとなって、<br>女子から男子へリレーします。   | 10:25          | 10:55      |
| 7        | 小・中学校対抗<br>リレー | 小・中学生<br>※事前申込  | 104      | 小学校の部は 8 人 (男子 4 人、女子 4 人) で、中学校<br>の部 (男女別) は 4 人でチームを作り、対抗リレー<br>をします。(ナンバーカードは主催者で用意する。) | 10:45          | 11:20      |
| 8        | 職場対抗リレー        | 市内事業所<br>※事前申込  | 60       | 市内事業所ごとに、女子 1 人以上を含む計 4 人<br>でチームを作り対抗リレーをします。(ナンバー<br>カードは各チームで用意)                         | 11:10          | 11:40      |
| 9        | 紅白玉入れ          | 幼 児             | 240      | 紅白に分かれて、玉をかごに入れます。  | 入場門集合<br>11:40 | 12:00      |
| 10       | パレード           | 市内のスポーツ<br>団体等  | 1,500    | 市内のスポーツ団体等の紹介です。  | 11:50          | 12:15      |
| 11       | 表 彰            |                 |          | 健康づくり標語の表彰と、プログラム No. 3・<br>6・7・8 の表彰を行います。   |                | 12:40      |
| 12       | 障害物競走          | 小学生以上           | 352      | 走路にある障害を越えて走ります。  | 12:50          | 13:15      |
| 13       | 大玉みこし          | 60 歳以上          | 80       | 1 チーム 4 人で、竹棒に大玉を乗せリレー<br>します。  | 入場門集合<br>13:15 | 13:35      |
| ⑭        | はむらラリー         | 町内会・自治会<br>対抗種目 | 273      | 1 チーム 7 人でいろいろな障害を越えなが<br>らリレーします。  | 13:15          | 13:45      |
| 15       | 紅白くす玉割り        | 小学 1 ~ 3 年生     | 240      | 紅白に分かれ、玉を投げてくす玉を割ります。   | 入場門集合<br>14:00 | 14:15      |
| 16       | エイトターン         | 小学 4 年生以上       | 200      | 5 人 1 組で竹棒につかまり、8 の字を描<br>くように旗を回ります。   | 14:05          | 14:30      |
| ⑰        | 市民総力リレー        | 町内会・自治会<br>対抗種目 | 468      | 小学生から 50 歳以上の方の 12 人でチームを<br>作り、リレーします。   | 14:15          | 14:45      |
| 参加予定人数合計 |                |                 | 5,075    |   |                |            |

※○囲み数字は町内会・自治会対抗種目

※参加者は、集合時間までに招集テント前に集合 (入場門集合競技を除く) してください。

※年齢の基準日は、体育祭当日とします。

※「小・中学校対抗リレー」「職場対抗リレー」競技は、事前申込をした団体です。

整理体操 ラジオ体操第 1 (NPO 法人羽村市体育協会スポーツトレーナー)

閉 会 式 午後 3 時 30 分 (予定)