



## 官公署などから

### 裁判所の調停委員による無料調停相談会

家庭内・親族間のもめごとや、土地建物、金銭債務、近隣問題、交通事故などのもめごとについて、弁護士を含む調停委員が相談員となり、無料で調停手続きの相談に応じます。秘密は厳守します。気軽に相談してください。

▼日時 11月12日(土)午前10時～午後3時30分／会場 立川市女性総合センター・アイム

5階  
※受付けは先着順です。直接会場へお越しください。

●問合せ 東京家事調停協会

☎ 03-35002188

### 西多摩医師会 市民健康講座

▼日時 10月29日(土)午後2時～4時(開場午後1時30分)／

会場 コミュニティセンター3階ホール／定員 180人

内容 ／参加費 無料  
編成 チーム4～8人

■第一部：東京都相互理解のための対話促進支援事業

講演「在宅での療養生活を送るには」／講師 玉木一弘さん(西多摩医師会長)
■第二部：日常生活の中の落とし穴

講演Ⅰ 「入浴の仕方、心臓に負担をかけすぎない運動の仕方について」／講師 松永洋一さん(公立阿伎留医療センター・循環器内科)

講演Ⅱ 「始めましょう！健 康体操」／元気で長生きする運動の心がけ／講師 會澤義之さん(あいざわ整形クリニック)

※直接会場へお越しください。

●問合せ (一社)西多摩医師

会☎ 0428-23-2171

### 羽村市総合体育大会(インディアカの部)

▼日時 10月29日(土)午後1時30分～2時30分／会場 都立青梅看護専門学校(青梅市大門3-14-1)／定員 30人

／参加費 無料／内容 ストレステック・テニスボールエクササイズ笑いヨガ／講師都立青梅看護専門学校教員

※直接会場へお越しください。

※動きやすい服装でお越しください。

※ハイヒール以外の靴でお越しください。

(金)午後7時～、スポーツセ

ンター2階第1・2会議室  
主催 羽村市・羽村市教育委員会／主管 NPO法人羽村市体育協会・羽村市インディアカ連盟／申込み 10月22日

31-9051  
●問合せ 青梅看護専門学校庶務担当(白井)☎ 0428-1

### 東京たま広域資源循環組合 入札参加申請の受付

平成29・30年度の工事・物品買入れなどの入札参加申請を受け付けます。

▼期間 10月20日(木)～11月2日(水)／申込み 郵送で、東京

たま広域資源循環組合総務課契約担当へ〒190-0018

1西多摩郡日の出町大字大久野7642番地

※詳しくはウェブサイトをご覧ください。

<http://www.tama-junkanku-maii.com/industrial/index.html>

●問合せ 東京たま広域資源循環組合総務課☎ 042-1597-16151

http://www.tama-junkanku-maii.com/industrial/index.html

### 広告掲載募集中

「広報はむら」に広告を掲載して、企業・事業所・商店などをPRしませんか。申込みは、広告の掲載を希望する月の前々月の15日までです。

※詳しくは、市公式サイトをご覧いただき、問い合わせてください。

問合せ 広報広聴課広報係  
内 339  
○キャプテン会議：11月25日



ペレットストーブで  
スローライフを!!

ペレット燃料定期配達有り  
(10キロ 680円税別)  
創省エネ助成金3万円有り



くにたちリフォーム工房  
PRODUCED BY ニッパー設備株式会社

☎ 0120-54-6666

バイオマス燃料を利用した炎のあたたかみを感じる環境にやさしいストーブです。

有料広告