

## 第47回青空市

家庭で不要になっていても、まだまだ使える物を販売します。「新品を買うほどではないけどあると便利!」そんな掘り出し物を探すチャンスです。リサイクルの輪を広げて、資源を有効利用していきましょう。  
※青空市は、品物の再利用を図ることを目的としています。

日時 11月19日(土)午前8時45分〜正午  
※雨天およびグラウンド状態不良の場合中止

会場 富士見公園Cグラウンド  
問合せ 消費生活センター ☎ 555-1111 (内) 640



## 動物公園

# NEWS



### 東京文化財ウィーク 2016

東京都教育委員会の呼びかけで行っている文化財ウィークは、より多くの都民の皆さんに文化財を身近に感じてもらうための週間です。

動物公園では、特別天然記念物のタンチョウ（鶴）や天然記念物の日本鶏（ほんにわとり）の展示・公開を行っています。

日本鶏舎前では、文化財ウィークのポストカードを配布しています。

期間 11月6日(日)まで  
費用 無料（入園料は、かかります）



◀▲ポストカード（例）

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

## 中高年齢者再就職支援セミナー 〜早期に希望が叶う就職のために〜

ハローワーク青梅と共催で中高年齢者の方を対象に仕事の探し方、応募書類（履歴書・職務経歴書）の作成、面接の受け方など、再就職に関するセミナーと就職面接会を行います。

日時 11月29日(火)  
○セミナー：午前10時〜正午（受付は午前9時40分〜）  
○面接会：午後1時30分〜

会場 産業福祉センター  
対象 ハローワークで求職申込しているおおむね45歳以上の方  
定員 30人（予約制・先着順）

## 平成28年度「創業セミナー」

青梅商工会議所と羽村市商工会などでは、事業を始めるための心構え、ビジネスプランの作成、WEBの活用方法、融資・助成金制度、創業事例の紹介・実践演習など実際の創業に役立つセミナーを行います。

日時 11月5日(土)〜12月3日(土)毎週土曜日（全5回）の午前9時30分〜午後4時30分

会場 おうめ創業センター（青梅市東青梅1-2-5東青梅センタービル1階）

参加費 無料  
講師 ハローワーク青梅就職支援ナビゲーター  
面接会は、予約制です。参加企業などは開催日約1週間前にハローワーク青梅のウェブサイトで公開します。  
※直接会場へお越しください。

申込み・問合せ ハローワーク青梅職業相談コーナー ☎ 0428-24-9163 / 産業振興課商工観光係 (内) 659へ  
※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。

対象 ビジネスマン・OL・主婦・学生など創業を考えている方および創業後間もない事業者  
定員 30人（先着順）  
受講料 5000円  
申込み・問合せ 事前に、電話・ファクスまたは直接青梅商工会議所へ  
☎ 0428-84-2670 FAX 0428-84-2671  
※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。

## 東京ヴェルディのコーチがやって来る!

### フィジカルトレーニング(体幹)教室

普段からスポーツに取り組んでいる皆さん! 東京ヴェルディのコーチから今話題のフィジカルトレーニングについて指導を受け、スポーツの技術向上を目指しませんか。

日時・対象 11月23日(水・祝)・27日(日)

○市内小学校高学年(5・6年生) : 各日午後1時~2時

○市内中学生 : 各日午後2時30分~3時45分

※普段からスポーツに取り組んでいる児童・生徒

会場 スポーツセンター第3ホール

定員 各50人程度(先着順)

参加費 無料

服装・持ち物 運動できる服装・飲み物など

内容 各スポーツの技術向上につながるフィジカルトレーニング方法の指導

指導 東京ヴェルディのコーチ

申込み・問合せ 11月16日(水)までに、電話または直接スポーツセンターへ ☎ 5555-1000

33(月曜日を除く午前9時~午後5時)

※チーム単位で参加する場合はチームで申し込んでください。

## 健康料理講習会

### 今年はこれで決まり!

### ヘルシー・クリスマスメニュー

カロリーの技を「こつそり」加えた、華やかなパーティーメニューを紹介します。

大切な家族や仲間と一緒に、ぜひ楽しんでください。

日時 12月8日(木)午前9時30分~午後0時30分

会場 保健センター

定員 30人(先着順)

参加費 300円(材料費)

持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

内容 健康づくりミニ講座(体重コントロール)と調理実習

申込み・問合せ 11月2日(水)から、電話または直接保健センターへ ☎ 5555-1111 ⑥

625(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時)

⑦



11月は清里で星空観察をするには最も適した季節です。晴天率が高く、澄み渡る空が広がります。夜間でも防寒着の用意があれば寒すぎることはありません。夜空を眺めて壮大な宇宙のドラマに思いをはせてみませんか?

問合せ 自然休暇村 ☎ 0120-47-4017  
携帯からは ☎ 0551-48-4017

### 11月のKAWARI湯

11月は、「よもぎの湯」です。

### 11月の休暇村

高根東小学校児童作品展  
期間 11月1日(火)~30日(水)

### 山梨ヌーヴォーフェア

11月3日(木・祝)解禁日からスタート。ルバイヤート4種飲み比べセット1人前1,000円。夕食時、食堂でお召し上がりいただけます(在庫がなくなり次第終了)。

### 休暇村周辺情報

#### パノラマ市場感謝祭

甲斐大泉駅前、パノラマの湯となりにある農産物直売所、パノラマ市場のイベント。地元のもち米でついたお餅のサービスがあります。  
日時 11月20日(日)午前10時~11時30分ごろ  
(お餅がなくなり次第終了)

営業時間 11月30日(水)までは午前9時~午後5時(火曜日定休)

問合せ 大泉地産地消の会パノラマ市場 ☎ 0551-38-1705



▲パノラマ市場