

寄付



ご寄付ありがとうございます
した(11月15日現在)

一般寄付

- ☐西多摩農業協同組合様 4万6050円
- ☐匿名 10万円
- ☐匿名 1万円
- ☎問合せ 秘書課秘書係 306

保険・年金



国民健康保険医療費通知を
送付します

9月に国民健康保険を使っ
て診療を受けた方および柔道
整復師などの施術を受けた方
で、医療費が3000円以上
の方を対象として、世帯主宛
に国民健康保険医療費通知を
送付します。

通知に記載している医療費
は、診療に要した医療費の総
額(10割)となります。差額
ベッド代などの保険診療対象
外のものは含まれません。

※この通知は受診した医療費
のお知らせです。手続きの

必要はありません。お手持
ちの領収書と照合し、内容
に相違がないか確認してく
ださい。

☎問合せ 市民課保険係 129

募集



声の広報録音ボランティア
募集

「声のボランティア桑の実」
では、市が月2回発行する「声
の広報」の作成に協力してい
ます。

「声の広報」の吹込みの際、
デジタル録音機器の操作を無
償でお手伝いいただける方を
募集します。

▼募集人員 若干名/活動日
毎月1回または2回(1回の
録音時間に3〜4時間程度)
※録音担当者の都合を聞いて
日程を設定します。

活動場所 図書館ボランティア
ア室、福祉センターほか/活
動内容 デジタル録音作業(使
用機材: P L E X T A L K)
※機材の使用方法は別途説明
します。

☎申込み・問合せ 電話で、声

健康



第4期 胃がん・呼吸器(肺
がん・結核) 検診

第4期胃がん・呼吸器検診
の申込受付を開始します。

▼検診日時 2月9日(木)・10
日(金)・12日(日)各日午前7時30
分〜正午(時間指定はできま
せん。受診時間は受診券に記
載します。)/会場 保健セン
ター/対象 検診日現在、市
内在住の40歳以上の方

※次に該当する方は、受診で
きません。
①妊娠中または妊娠の可能性
がある方
②胃や肺に病気があり治療中
の方
③職場で受診の機会がある方
④今年度、市の胃がん・呼吸器
検診をすでに受診した方

定員 各日100人
※申込多数の場合は、抽選で
受診者を決定し、受診決定
者に受診券を1月27日(金)に
発送する予定です。抽選に

外れた方へも連絡します。
※問診票は当日記入してい
た
だきます。事前に記入を希
望する方は、受診券が届い
てから保健センターへお越
しくください。
費用 無料/内容 胃がん検
診(胃部デジタル撮影)、呼吸
器検診(胸部デジタル撮影、喀
痰検査)
※喀痰検査は別途検査条件が
あります。

申込期間 12月16日(金)〜1月
24日(火)(当日消印有効)/申
込方法 ①保健センターで申
込用紙に記入(土・日曜日、
祝日、年末年始を除く午前8
時30分〜午後5時)、②はがき
に必要事項を記入して保健セ
ンターへ送付(申込用紙をは
がきに貼付すると便利です。)
※申込用紙は、保健センター、
市役所1階案内、市役所各
連絡所で配布しています。
3月に各世帯へ配布した保
健衛生事業日程表や市公式
サイトにも掲載しています。

注意事項

☐胃がん検診・呼吸器(肺が
ん・結核) 検診は同時受診
可能です。

☐胃がん検診を受ける方は、
前日午後9時以降、飲食が
できません。

☐喀痰検査は次の①または②
に該当する方が対象です。
検査を希望する場合は該当
理由を記入してください。

①6か月以内に血痰が出たこ
とのある方

②(1日の喫煙本数) × (喫
煙年数) ≧ 400 以上の方

はがき記入方法

＜表面＞
〒205-0003
羽村市緑ヶ丘5-5-2
羽村市保健センター
がん検診担当 行

＜裏面＞
■氏名(フリガナ)、生年
月日、住所、電話番号
■検診希望日 月○日
○第1希望 2月○日
○第2希望 2月○日
■受診希望検診項目
胃のみ、呼吸器のみ、
胃・呼吸器両方
(選択して記入)
■喀痰検査希望の有無
※有の場合は、理由も
記入(注意事項参照)

※夫婦・家族で検診を希望す
る場合も、1人1枚の申込
みが必要です。

☎問合せ 保健センター ☎5
55-1111 内 623

子育て



新しい親医療証の送付

1月1日(日)から、ひとり親家庭等医療費助成制度の「親医療証」が新しくなります。新しい医療証(桃色)を12月末までに送付します。期限の切れた医療証(ふじ色)は、破棄していただくか、子育て支援課に返却してください。次のような場合は、必ず届けてください。

- ① 家族・同居人の状況(住所など)に変更があった場合
- ② 加入している保険の内容に変更があった場合
- ③ 医療費助成対象者が施設に入所した場合
- ④ 心身障害者の医療証の交付を受けた場合
- ⑤ 事実上婚姻状態(同居など)になった場合

※③く⑤に該当する場合は、助成の対象になりません。届けて出が遅れると、さかのぼって医療費を返していたことがありません。現在医療証を持っている方は、現況届を未提出の方は、

至急提出してください。
 ◎ 問合せ 子育て支援課 係 236

審議会などの傍聴



平成28年度第1回国民保護協議会

▼日時 12月22日(木)午後2時
 /会場 市役所4階特別会議室/定員 5人(先着順)
 ※直接会場へお越しください。
 ◎ 問合せ 危機管理課 係 217

施設から



スイミングセンター

☎579-3210

年末年始のお知らせ

スイミングセンター施設ごとの年末年始の営業は次のとおりです。
 ■ プール・スポーツサウナ：年末は、12月24日(土)まで
 ■ トレーニングルーム：年末は、12月28日(水)まで
 ※第2会議室主催事業とトレー

ニングルーム主催事業は12月28日(水)までです。
 ※年始は、いずれも1月4日(水)から開始します。

アクアピクス(水中エアロビクス)

泳げなくても大丈夫!水の中で楽しく体を動かしませんか。
 ▼日時 1月5日(木)〜3月30日(木)の毎週木曜日午後3時〜3時50分/対象 16歳以上の方/定員 35人(先着順)/参加費(1回) □市内在住・在勤の方:400円、□市外の方:600円
 ※いずれも保険料・入場料込み
 持ち物 水着・水泳帽・タオルなど/指導者 大和興産(株)スポーツトレーナー/申込み 当日の午後1時50分〜2時50分に直接プール受付前へ

トレーニングルームプログラム

身体引き締めエクササイズ
 バランスボールやゴムチューブなどの器具を使って、全身を鍛えていきます。
 ストレッチも行うので運動後は全身スッキリ。簡単な

で、初めての方でも気軽に参加できます。

▼日時 毎週金曜日午後2時〜3時/会場 トレーニングルーム

マージナルアーツ

音楽に合わせて、パンチ・簡単なキックの格闘術とフィットネス動作を組み合わせた動きで体を引き締めていきます。ストレッチや体幹トレーニングも行います。

▼日時 毎週水曜日午後2時〜3時、午後7時〜8時、毎週土曜日午前9時30分〜10時30分/会場 トレーニングルーム

共通

▼定員 20人(先着順)/参加費 500円/持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル・室内シューズ/申込み 当日、直接2階サウナ受付へ



太鼓芸能集団 鼓童

好評発売中

特別公演 2017「道」

演目(予定) 屋台囃子/太太鼓/モノクローム/三宅

2017/3/18(土) 開演14:00 福生市民会館

全席指定6,000円(税込) ※未就学児入場不可

前売所: チケットぴあ、福生市民会館、e+

お問合せ: 福生市民会館 ☎042-552-1711

有料広告

pellets ストープでスローライフを!!

pellets 燃料定期配送有り (10キロ 680円税別) 創省エネ助成金 3万円有り

NIPPO くにたちリフォーム工房

PRODUCED BY ニッポ設備株式会社

☎0120-54-6666

バイオマス燃料を利用した炎のあたたかみを感じる環境にやさしいストーブです。