

## スイミングセンター

☎ 579-3210

### 水中ウォーキング講習会

水の特性を生かしたさまざまな歩き方を紹介します。

▼日時 1月28日(土)午前10時～10時50分／対象 16歳以上の方／定員 30人(先着順)  
 ／参加費 市内在住・在勤の方：400円、市外の方：600円(いずれも保険料・入場料込み)／持ち物 水着・水泳帽・タオルなど／指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー／申込み 当日の午前9時～9時50分に、直接プール受付前へ



### トレーニングルームプログラム

ZUMBA (ズンバ) KIDS 開催!

7～11歳(小学校1～6年生)のお子さん向けダンスフィット

トネスプログラムです。ピートに乗って踊れるよう、年齢に適した音楽や動きで構成されています。

友だちと一緒に大きな声をあげて、自分らしく、のびのびと、自由に踊りましょう!

▼日時 1月9日(月・祝)午前11時～正午／会場 2階トレーニングルーム／定員 20人(先着順)／参加費 650円／持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル・室内履き／申込み 当日、直接サウナ受付へ

### 地域貢献事業 英語で遊ぼう!! 無料開催

毎回大好評の英語で遊ぼうを今年も行います。

英語を使った歌やゲームをします。ぜひ友だちを誘ってみんなで楽しく英語で遊みましょう!

▼日時 1月20日(金)午後5時～6時／会場 第一会議室／対象 小学生／定員 15人(先着順)／参加費 無料／持ち物 動きやすい服装・飲み物  
 申込み 事前に、プール受付にある申込用紙に必要事項を

## 商工会から

### 第9回「羽衣の堰」歌謡コンテスト出場者募集

記入し、直接受付へ  
 ※月曜日を除く午前9時～午後8時50分です。  
 ※午後5時以降は保護者の送迎が必要です。

郷土愛を深め、羽村市を広くPRすることで地域の活性化につながるために、「羽村の堰」と「玉川上水」をうたった歌謡曲「羽衣の堰」の歌謡コンテストを行います。

▼日時 3月4日(土)午後2時～／会場 ゆとろぎ小ホール  
 ／定員 30人(先着順)  
 ※プロの方の参加はご遠慮ください。

参加費 3000円／課題曲「羽衣の堰」(1番・2番または1番・3番)  
 ※課題曲のみで自由曲はありません。  
 賞 金・銀・銅・特別賞・参加賞  
 申込み・問合せ 2月3日(金)までに、羽村市商工会にあ

## 西多摩衛生組合から

### フレッシュランド西多摩の正月

る申込用紙に記入し、参加費を添えて羽村市商工会(「羽衣の堰」歌謡コンテスト実行委員会)へ☎555-6211  
 ※1月1日(日)～3日(火)、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

### 新春来館者プレゼント

年頭の来館者に「開運根付」をプレゼント!(数量限定)  
 ※浴場施設は1月2日(月)の正午から、体育館集会所は1月4日(水)から営業します。

### お正月作品展示

生け花・切り絵・折り紙のお正月作品を展示します。  
 ▼期間 1月2日(月)～9日(月・祝)

問合せ フレッシュランド西多摩 ☎570-2626  
 ※フレッシュランド西多摩ウェブサイトでご覧ください。

## 羽村・瑞穂地区学校給食センターから

### 給食用物資納入業者指名参加登録業者申請受付

羽村・瑞穂地区学校給食センターでは、平成29・30年度の給食用物資納入業者登録申請の受付を行います。

▼申請書配布 1月16日(月)から受付最終日まで、羽村・瑞穂地区学校給食センターで配布

申込み・問合せ 1月30日(月)～2月3日(金)の午前8時30分から午後4時までに、直接羽村・瑞穂地区学校給食センター給食課管理給食係へ☎54-2084(土・日曜日、祝日を除く)



## 福生病院組合から

### 市民公開講座

テーマは「糖尿病と足のケア」についてです。皆さんの参加をお待ちしています。

▼日時 1月24日(火)午後2時～/会場 公立福生病院1階多目的ホール/定員 70人(先着順)/参加費 無料/講師 原田愛美さん(糖尿病認定看護師)  
 ※直接会場へお越しください。  
 ※公共交通機関を利用してお越しください(駐車場有料)。  
 ◎問合せ 公立福生病院患者支援センター ☎5551-6210



### 第1回 医療体験フラック・ジャックセミナー

#### 参加者募集

今回、さまざまな医療体験を通じて「医師・看護師・検査技師」という職業に関心を持ち、小学生の皆さんが、今後の日本の医療を支える医療者を目指す契機となればと思います。

▼日時 3月4日(土)午後1時～4時30分/会場 公立福生病院1階多目的ホール/対象 羽村市・福生市・瑞穂町に在住の小学校5・6年生/定員 25～30人(応募多数の場合は抽選)/体験内容 手術縫合体験、内視鏡トレーニングなど/応募方法 1月4日(水)～2月1日(水)の午後5時まで(当日消印有効)に、申込用紙に「住所・氏名・連絡先(日中連絡が取れる電話番号)・学校名・学年・保護者氏名(同伴者は1人)」を記入し、郵送で応募先へ  
 ※申込用紙は、公立福生病院で渡しますので、総合受付までお越しください。なお、病院ウェブサイトからもダ

ウンロードすることができません。

※公共交通機関を利用してお越しください(駐車場有料)。  
 ※保護者の同伴が必要です。

◎応募先・問合せ 公立福生病院患者支援センター地域医療連携室 〒197-8511 福生市加美平1-6-1 ☎551-1111(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) ※詳しくは、公立福生病院ウェブサイトをご覧ください。



## 官公署などから

### たまロボットコンテスト出場者を募集します

第16回たま工業交流展では、子どもたちにもものづくりの楽しさを知ってもらうため、ロボットコンテストを行います。使用する機材(フクロロボ)は当日配布し、組立てに関する講座受講の後、ライントレース競技を行います。

▼期日 2月25日(土)/会場 多摩職業能力開発センター(JR青梅線西立川駅徒歩7分)  
 /対象 小学校4年生～中学生の2人1組(小学生は親子ペアとする)/定員 30組程度(応募多数の場合は抽選) ※詳しくは、たま工業交流展ウェブサイトをご覧ください。くか、問い合わせください。  
 ◎問合せ たま工業交流展実行委員会 ☎527-2700

### 西多摩地域保健医療協議会委員を募集します

▼対象 羽村市・青梅市・福生市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・奥多摩町・檜原村

在任の20歳以上の方(都職員および当二次保健医療圏の市町村職員は除く)/定員 3人以内/任期 2年(平成29年4月1日から平成31年3月31日まで)/活動内容 地域保健医療協議会委員として、地域の保健医療サービスのあり方などを検討する/応募方法 2月10日(金)(消印有効)までに、「健やかに育ち、安心して老いる地域づくりのため、西多摩地域の保健・医療サービスに求めること」について1200字以内でまとめ、「住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号」を記入し、郵送で応募先へ

◎応募先・問合せ 西多摩保健所企画調整課企画調整係 〒198-0042 青梅市東青梅5-19-6 ☎0428-22-6141

