

## 2017冬耐震キャンペーン

都民一人ひとりの命を守るため、いつ起こるか分からない巨大地震に備えて建築物の耐震化に向けた具体的な行動を!

### 耐震フォーラム

「これだけは知っておきたい我が家の耐震化」

▼日時 1月17日(火)午後1時～4時15分/会場 都庁都議会議事堂1階都民ホール/定員 250人(予約制・先着順)

建物の耐震改修工法などの展示会

▼日時 1月26日(木)午前10時30分～午後5時/会場 新宿駅西口広場(入退場自由)

### 耐震化個別相談会

▼日時 1月17日(火)午前10時30分～午後1時/会場 都庁都議会議事堂1階都政ギャラリー/定員 30組(予約制・先着順)

### 防災体験・耐震改修バスツアー

▼日時・見学先

■Aコース(1月19日(木)午後) 東京駅集合⇩国立西洋美術館(台東区)⇩(バス移動) 館⇩永信ビル(中央区)⇩東京駅解散

■Bコース(1月31日(火)午後) 立川駅集合⇩立川防災館⇩(バス移動)⇩調布ホームズ(調布市)⇩立川駅解散

■Cコース(2月1日(水)午後) 東京駅集合⇩防災体験学習施設「そなエリア東京」(江東区)⇩(バス移動)⇩ハイホーム高輪(港区)⇩東京駅解散

定員 各コース20人(予約制・先着順)

### マンション耐震セミナー

▼講演日時 1月21日(土)午前10時～午後1時/会場 都庁都議会議事堂1階都民ホール/定員 250人(予約制・先着順)

### マンション耐震個別相談会

▼日時 1月21日(土)午前10時～午後1時30分/会場 都庁都議会議事堂1階都政ギャラリー/定員 30組(予約制・先着順)

### 耐震改修現地見学会

▼日時 1月21日(土)午後3時～4時/会場 新宿区、板橋区、杉並区内のマンション(現地の最寄り駅集合)/定員 60人(予約制・先着順)

### 各催し物の申込み

事前に、電話・ファクスまたはEメールで耐震キャンペーン事務局へ☎012001900-563 FAX03-540208556

✉ iwano@festalkanto.co.jp ※申込みなどについて詳しくは「東京都耐震ポータルサイト」をご覧ください。

◎問合せ 東京都都市整備局 建築企画課☎03-533883348/東京都都市整備局マンション課☎03-53204944(マンションに関すること)

### 第216回東京都都市計画審議会の傍聴者募集

▼日時 2月3日(金)午後1時30分～/会場 都庁内会議室/定員 15人(申込多数の場合は、1月20日(金)に公開抽選)

◎申込み・問合せ 1月13日(金)(消印有効)までに、往復はがきに「住所・氏名・電話番号」を記入し、郵送で東京都都市整備局都市計画課へ〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 ☎03-533883225

※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合がございます。

※申込みは1人1通のみ有効です。

※詳しくは、東京都都市整備局都市計画審議会ウェブサイトをご覧ください。

### 知れば知るほど知りたくなる!タマケン受検者大募集!

多摩地域の自然や歴史、文化、産業などに親しんで郷土愛を育むことを目的とした多摩・武蔵野検定(タマケン)の受検者を募集します。

「多摩ってどんなところ?」そんな多摩地域の素顔がわかるタマケンを受けて、多摩地域の魅力を楽しく再発見しませんか。

▼期日 3月11日(土)/会場 明星大学日野キャンパス23号館(日野市程久保)

検定料(税込み)

○ジュニア級・マスター4級 1080円  
○マスター3級 3240円  
○マスター2級 4320円  
○マスター1級 5400円

※ジュニア級とマスター4級は、関心のある自治体の問題を選んで受検することができます。

※ジュニア級と4級、4級と3級、3級と2級は、それぞれ併願受検可能です。

※併願受検の場合、検定料の合計金額の500円引きになります。

※10人以上の団体受検の場合、検定料の合計金額の10%割引になります。

振込先 多摩信用金庫・ゆうちょ銀行・コンビニエンスストア払い/主催 (公社)学術・文化・産業ネットワーク多摩/後援 東京都・多摩地域30市町村ほか

◎申込み・問合せ 2月8日(水)までに、タマケンのウェブサイトをから申し込むか、郵送で(公社)学術・文化・産業ネットワーク多摩多摩・武蔵野検定事務局へ〒191-8506日野市程久保2-1-1明星大学20号館6階☎591-8540



▲タマケンウェブサイトQRコード

# 知ろう、 支え合おう

# 認

# 知

# 症

問合せ 高齢福祉介護課地域包括支援センター係内141

認知症になると、いろいろな困りごとが出てきます。認知症の方はもの忘れなどにより、いつも不安や緊張と向き合わなければなりません。また、介護する家族のストレスなど大きな壁がいくつもあります。

困ったときに周囲の人が理解を示す「やさしい支え合う街づくり」を目指しましょう。

## 認知症は誰がかかる可能性のある「脳の病気」です

認知症は早期受診が大切です

認知症はいろいろな原因で脳の細胞が破壊されてしまい、脳の働きが悪くなるためにさまざまな障害が起こり、生活に支障をきたす状態をいいます。加齢が危険因子のひとつでもあるため、誰もがなる可能性のある病気です。

認知症の原因で最も多いものは、脳の神経細胞がゆっくり破壊されていく「アルツハイマー型認知症」です。次いで脳梗塞などが原因で脳細胞の一部が破壊される「脳血管性認知症」などがあります。

認知症の疑いがある方は、まずは医

療機関へ相談してください。

その認知症状が

①「病気が原因で加療の必要があるのか？」：早期に発見して適切な対応をとることで症状の進行を遅らせることができる場合があります。

②「治る認知症なのか？」：一時的な症状である場合などがあるので、医師に相談しましょう。



【脳血管性認知症】

【変性疾患（脳の委縮）】

脳出血  
脳梗塞 など

アルツハイマー型認知症  
レビー小体型認知症  
前頭側頭型認知症

## ひろげようオレンジリングの輪

羽村市では認知症を正しく理解し、「近所での見守りや声かけ」など身近な応援者となる認知症サポーターの養成を進めています。講座参加者にオレンジリングを渡します。

現時点で、羽村市では約2000人のサポーターが誕生しています。

### 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方と家族を地域であたたく見守る「認知症サポーター」になりませんか。認知症サポーターの講座を受けた後、何か特別なことをする必要はありません。正しい知識を持ち、付き合い方を理解し、自分のできる範囲で応援してください。

日時 2月4日(土)午前10時～正午  
会場 ゆとりぎ2階講座室1  
対象 市内在住・在勤の方  
定員 50人(要予約)  
参加費 無料



▲オレンジリング

羽村市では、認知症の方やその疑いのある方を介護している家族の交流会を行っています。

### 家族介護交流会

認知症またはその心配がある高齢の方を介護している方同士で情報交換をしましょう。家族が認知症かもしれないと気付いた時の対応や、介護認定を受けるきっかけについてなど、実際に介護をしている経験者から話を聞くことができる貴重な機会です。ぜひ参加してください。

日時 2月9日(木)午後1時30分～3時  
会場 コミュニティセンター2階第一研修室  
対象 認知症またはその心配がある高齢の方を介護している方  
定員 おおむね10人(先着順)  
参加費 無料

■認知症サポーター養成講座、家族介護交流会の申込み 直接、高齢福祉介護課地域包括支援センター係内141へ(1月1日(日)～3日(火)、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)