

## いろいろな症状が現れる認知症

中核症状…脳の細胞が壊れ、働きが悪くなり進行すると誰にでも起こる症状

### 理解・判断力の低下

状況や指示の理解ができない、考えるスピードが遅くなる

### 見当識障害

日時・場所・人がわからなくなる

### 記憶障害

新しいことを覚えられない、すぐ忘れてしまうなど

### 実行機能障害

順序立てて実行することができなくなるなど

### 感情表現の変化

怒りっぽくなる、すぐ泣いてしまうなど

「認知症には中核症状と行動心理症状があります」  
脳細胞が壊れることで起こる中核症状は、認知症の方であれば誰しもが抱える症状です。

中核症状を基盤として、周囲の関わり方や環境、本人の性格やこころの状態などさまざまな要因が複雑に絡み合っただけで生じる症状を行動心理症状と言います。

元の性格・素質

居心地の悪さ

環境の変化

孤独の不安

自分が壊れる恐怖

家族との不和

行動心理症状…性格や周囲の環境により混乱することで起こる症状

### 不安・あせり

物忘れや失敗が増えていることによる心の揺れ

### うつ状態

自信を失い、気持ちが沈みやる気がない

### 妄想

見当たらないと、盗まれたと思い込んでしまう

### 幻覚

実際にいないのに見えたり聞こえたりする

### 食行動異常

判断がつかず、なんでも食べようとする

### 興奮・暴力

理解ができず、入浴や着替えを嫌がるなど

### 排泄の失敗

排泄がうまくできず、周囲を汚してしまう

### 睡眠覚醒リズム障害

昼と夜の区別がつかず、逆転してしまう

### 徘徊・落ち着かない

何かをしようと思いついたり、居場所を求めて動き回ったりする

「認知症の方の心情を理解しましょう」  
人は誰にでも感情と自尊心があり、認知症になったからといって何も感じなくなるわけではありません。認知症の方

方は、今までできていたことができなくなり、失敗が多くなると気持ちが不安定になります。しかし、周囲の接し方や環境次第で不安や戸惑いがやわらぎ、親しんだ地域に居ることによって心が落ち着き、症状の安定につながります。

### 認知症の方への接し方3つの基本姿勢

- 驚かせない：急な声かけは驚いて混乱してしまいます。後ろからでなく、前から声をかけましょう。
- 急がせない：ゆつくりと考えたり、ゆつくりと行動するのを待ちます。
- 自尊心を傷つけない：命令口調の相手に不快感を感じやすくなり、傷つきます。

### 認知症の方を介護している家族へ理解と支援を

家族の介護は家族だからこそ割り切れずに感情的になりがちです。病氣と理解していても本人の病状に悲しみや不安、時には怒りさえ感じて葛藤しています。先が見えない介護の疲労・孤独感は、想像を超えるものがあります。周囲の人たちは介護者に対し、さりげない気遣いといったわりの気持ちを持つことが支えの第一歩です。

### 認知症に関する相談先

地域包括支援センターでは、必要な医療や介護保険サービスなどが受けられるよう支援しています。認知症についての相談は地域包括支援センターへ連絡してください。



中央児童館 電話 554-4552  
 西児童館 電話 554-7578  
 東児童館 電話 570-7751  
 図書館 電話 554-2280  
 ゆとりぎ 電話 570-0707

※( )は休みの日です。申込みもできません。

**み**

**ゆとりぎ 子ども映画会**

日時 1月15日(日)午前10時30分  
 11時30分  
 入場料 無料  
 上映作品 手ぶくろを買いこ／豆  
 象武勇伝 ほか(変更の場合あり)  
 企画・運営 はむら16mm映像研究会

※当日、ゆとりぎへ来てください。  
**中央児童館 毎月の観測会**  
 日時 1月4日(水)、2月1日(水)  
 午後4時～4時30分

**中央児童館 ファミリー天体観測会**  
 日時 1月4日(水)、2月1日(水)  
 午後6時30分～7時30分

※中学生までの子どもは、保護者と

いつしよに来てください。  
**共通**

対象 小学生～18さいの方  
 参加費 無料

※当日、中央児童館へ来てください。  
 ※中止の場合は、当日の午後3時に  
 決定します。中央児童館に確認  
 してください。

**く**

**東児童館 手作りおもちゃ教室**

**ぶつ飛びモモンガ**

ペットボトルをバネに、画用紙に  
 描いたモモンガを竹串で飛ばします。  
 日時 1月14日(土)  
 ①午前10時②午後1時

対象 幼児・小学生  
 参加費 無料

先生 おもちゃ病院ねじまわし  
 ※当日、東児童館へ来てください。

※同時に行う「おもちゃの病院」で  
 は、おもちゃについての話しま  
 す。保護者もいつしよに参加して  
 ください。

**西児童館 手作り教室「オリジナル  
 ハンカチでかんたんきんちゃくをつ  
 くらう！」**

日時 1月15日(日)午前10時～正午

対象 羽村市に住んでいる小学生  
 ～18さいの方

定員 20人(先着順)  
 参加費 60円

持ち物 上履き・飲み物・タオル・  
 参加費・汚れてもいい服装

申込み 1月6日(金)～13日(金)の午前  
 9時から午後4時30分までに、自  
 分で電話するか西児童館へ来てく  
 ださい。

**あそぶ**

**東児童館 スポーツの日「ライン  
 クップとなわとびをしよう！」**

日時 1月25日(水)午後3時～4時  
 対象 小・中学生

※当日、東児童館へ来てください。  
**西児童館 子どもまつり**

「おもしろそ〜ワールド」  
 工作、ゲーム遊びはすべて無料で  
 す。当日、無料バスポートを配りま  
 す。フードコーナーのみ、シチュー  
 付チケットを買ってください。

日時 2月5日(日)午前10時～午後  
 3時(フードコーナーは午前11時  
 ～午後2時)

シチュー付チケット 1人1枚10  
 0円(羽村市に住んでいる方限定

**き**

**図書館 おはなし会**

**本館 幼児向け**

パネルシアター「くまさん くま  
 さん なにみてるの」など  
 日時 1月14日(土)午前11時

**本館 赤ちゃん向け**

紙芝居「りんごくんのあうちはど  
 こ？」など

日時 1月18日(水)午前11時

**本館 小学生向け**

ストーリーテリング「星の銀貨」  
 など  
 日時 1月21日(土)午前11時

**川崎分室「おはなし会**

絵本「ぼとん ぼとんは なんの  
 おと」などの読み聞かせをします。  
 日時 1月25日(水)午後3時15分