

平成28年度スポーツリーダー養成講習会

スポーツ団体の指導者、運動や食事に関心のある方など、どなたでも気軽に参加してください。前提となる知識や経験は必要ありません。

全科目を受講した方を、羽村市スポーツリーダーとして認定します。

対象 20歳以上の方
定員 80人（先着順）
参加費 無料
持ち物 筆記用具

※2月4日(土)・11日(土・祝)は体を動かします。

動きやすい服装でお越しください。

申込み・問合せ 1月20日(金)まで（1月1日(日)～3日(火)・16日(月)を除く）の午前9時～午後5時に、

申込書に必要事項を記入し、ファックス・Eメールまたは直接スポーツセンターへ☎ 555-10033

FAX 554-9974
✉ s705005@city.hamura.tokyo.jp

※申込書はスポーツセンターで配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。

■講習会プログラム

期日	内容・時間	講 師
① 1月28日(土)	スポーツ基本法と羽村市のスポーツ推進（午後1時35分～2時35分） 国・市のスポーツ推進の現状を学ぶとともに、市がスポーツリーダーに期待することについて、理解を深めます。	堀松英紀さん (羽村市スポーツ推進審議会副会長・狛江市民総合体育館館長)
	スポーツ事故の法的責任と安全対策（午後3時～4時30分） スポーツにおける事故について、起こり得る責任問題などを理解し、事前に知っておかなければいけないことや点検などについて学びます。	鈴木知幸さん (日本スポーツ法学会理事・スポーツ政策創造研究所代表)
② 2月4日(土)	暴力・ハラスメント-暴力と体罰の根絶-（午後1時30分～3時） スポーツ活動の安全性確保のため、スポーツ指導における暴力・ハラスメントの問題について学びます。	山田龍彦さん (東京都スポーツ指導者協議会副会長)
	健康ながらだづくり（実技あり）（午後3時20分～4時50分） 健康ながらだづくりのための知識や運動方法について実技を交えて学びます。	榎原あつ子さん (健康運動指導士・健康管理士一般指導員)
③ 2月11日(土・祝)	スポーツ栄養学-運動中の水分補給含む-（午後1時30分～3時） スポーツする方の栄養の摂り方（食事で気を付けること）や水分補給などの基礎を学びます。青少年の保護者には、実生活でも役立つ内容です。	久保田尚子さん (FC東京栄養アドバイザー・管理栄養士)
	心肺蘇生法（CPR）実習（AED使用法含む）（午後3時20分～5時） AED（自動体外式除細動器）による心肺蘇生法や、意識不明状態の方への対応について学びます。	国士館大学防災・救急救助総合研究所の救命救急士

※会場は①ゆとろぎ、②・③スポーツセンターです。

※各日とも、1科目だけの受講も可能です。

第19回地域教育シンポジウム

考えてみよう！みんなの個性！

子どもと大人がテーマについて意見を交換し合うイベント、「地域教育シンポジウム」を行います。

今回は「考えてみよう！みんなの個性！」自分で表現できていますか？」がテーマです。

羽村第一・羽村第二中学校演劇部共演のテーマを基にした寸劇の後、小学生・中学生のグループに分かれ、大人を交えてフリートークを行います。

小学生、中学生、大人の皆さん、テーマに対する自身の意見を話しに、そして聞きに、ぜひ会場までお越しください。

日 時 1月21日(土)午後2時～4時30分（開場午後1時30分）

会 場 ゆとろぎ小ホール

参 加 費 無料

※直接会場へお越しください。

主 催 羽村市教育委員会／第19回羽村市地域教育シンポジウム実行委員会（羽村市立小・中学校PTA連合会、羽村市青少年対策地区委員会、羽村市青少年育成委員会、羽村市立小中学校副校長会、杏林大学）

366

