

第5回 史跡めぐりウォーキング参加者募集

早春のひと時に、観光ガイドの解説を聴きながら、ふるさとの歴史に触れ、ウォーキングで市内を巡ってみませんか？

日 時 3月10日(金)午前9時集合・正午ごろ解散(雨天中止、小雨決行)

集合場所 羽村駅東口福生側の階段下

コース 羽村駅から多摩川沿いコース(約5km、歩行時間約3時間) 羽村駅東口(スタート)⇩まいまい井戸⇩五ノ神社⇩神明神社⇩神明緑道⇩宗禅寺薬師堂・宗禅寺オーブンガーデン⇩宮田さん・島田さんオーブンガーデン⇩羽村市郷土博物館⇩

玉川兄弟像・羽村取水堰⇩禅林寺⇩稲荷神社⇩馬の水飲み場⇩羽村駅西口(ゴール)

定員 30人(先着順)

参加費 200円(保険料込み、当日集金)

持ち物 帽子・タオル・雨具・飲み物

※歩きやすい服装・靴で参加してください。

申込み・問合せ 3月3日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前9時~午後5時に、電話で羽村市観光協会へ☎5555-9667

第13回 創業支援セミナー

「女性の感性」×「男性的な戦略」で

女性の創業の成功率を高めるコツ!!

本セミナーでは、自分の商品・サービスに合った顧客の見つけ方や、売れやすい商品設計について学びます。

「女性の創業は、自分と同じ境遇(子育て、介護など)の女性をターゲットにしたり、美容・健康・趣味・自己実現などをサービスにしたりする生活者の視線を取り入れたパターンが多いです。そういったサービスを、女性はもちろん、男性にも売るコツがあります。ポイントを掴めば簡単ですよ。」(講師談)

日 時 2月18日(土)第一部:午前9時30分~正午、

第二部(交流会):午後0時10分~1時

会 場 産業福祉センター会議室

定員 20人(先着順)

費用 無料(交流会参加の方は500円)

講師 山下まなぼう(雅弘)さん(一社) Herst Co.代表理事)

申込み・問合せ 2月16日(木)までに、「住所・氏名・連絡先・交流会の参加可否」をフアクスまたはE

メールで産業振興課商工観光係(内)659へ☎5791

2590 ☎s206000@city.hamura.tokyo.jp

子どもの心の発達と 保護者の関わり方

会員同士の助け合いによる子育て支援を目的として運営しているファミリー・サポート・センターでは、会員の皆さんや子育て支援に関心のある市民の皆さんを対象とした研修会を行っています。

今回は、羽村市子ども家庭支援センターの臨床心理士が話します。

ファミリー・サポート・センター会員の皆さんをはじめ、子育てに関心のある人など、どなたでも参加できます。ぜひお越しください。

日 時 2月7日(火)午後2時~4時

会 場 福祉センター1階大会議室

定員 70人(先着順)

参加費 無料

講師 羽村市子ども家庭支援センター臨床心理士

申込み・問合せ 2月6日(月)までに、電話または直接

羽村市ファミリー・サポート・センターへ☎55410304(土・日曜日を除く午前8時30分~午後5時15分)

※研修終了後、ファミリー・サポート・センター事業の説明と会員登録の受け付けを行います。

※駐車場に限りがあります。車での来場はご遠慮ください。

※一時保育を希望する方は、相談してください。



西多摩地域市町村共催 消費生活講座

「家事効率がアップする整理収納講座」

皆さんのお部屋、きちんと整理できていますか？忙しい毎日でも、「お片付け」のコツを知っていれば、家事の効率化もできて、すっきり暮らせます。

「暮らしをラクに楽しく」をモットーに、整理収納コンサルタントで実績のある講師から、いつまでも快適に過ごせる片付けのコツなどを学びます。

春に向かって、暮らしやすいお部屋に変えてみませんか！

日時 2月22日(水)午後2時～4時
会場 青梅市福祉センター第1～3集会室(青梅市東青梅1-177-3、JR青梅線東青梅駅下車徒歩7分)

対象 西多摩地域在住・在勤・在学の方
定員 40人(先着順)



参加費 無料
持ち物 筆記用具
内容 家事効率化(子育てや仕事との両立)のための整理収納方法

講師 戸田里江さん(整理収納コンサルタント)
主催 西多摩地域消費者行政事務連絡会・東京都消費生活総合センター

申込み・問合せ 2月8日(水)から、電話で青梅市市民安全課市民相談係へ ☎0428-22-1111
①2312・2313(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)
一時保育 対象:1歳以上の未就学児 定員:2人
申込み:2月15日(水)午後5時まで

はじめようスポーツ！
「障害者スポーツのススメ」 ボッチャを体験しよう！

皆さん「ボッチャ」をご存じですか？ボッチャは障害の有無に関わらず参加できるスポーツで、パラスピック正式種目です。ボッチャを学び、楽しく体験してみませんか。

日時 ①2月10日(金)午後1時～2時30分②2月18日(土)午後2時～3時30分
会場 ①社会福祉協議会1階会議室②コミュニティセンター3階ホール

対象 市内在住の障害のある方、障害者スポーツに関心のある方、障害者スポーツ指導者

定員 ①20人程度②40人程度(いずれも先着順)
参加費 無料

服装・持ち物 運動できる服装・飲み物など
内容 ボッチャルール説明と実技指導

※18日(土)は簡単な大会も行います。
指導 羽村市スポーツ推進委員協議会
申込み・問合せ ①2月7日(火)②2月14日(火)までに、電話または直接スポーツセンターへ ☎5555-0033(休館日の2月6日(月)・13日(月)を除く午前9時～午後5時)

夢チャレンジセミナー

めざせお医者さん！

病気ってどう治すの？

市では、小・中学生の夢を実現に結び付けるため「夢チャレンジセミナー」を行っています。今回は、「めざせお医者さん！病気ってどう治すの？」です。

市内で内科・小児科を開業している「わかきさ医院」の道佛雅克先生に協力していただき、聴診器を使つての診察体験や心電図を見るなどの実習を交えて、大変だけれどやりがいのある、お医者さんの仕事について話をさせていただきます。

ぜひ、参加してください。
日時 3月4日(土)午後3時～5時
会場 わかきさ医院(羽村市小作台2-7-16)

対象 市内在住の小学校4年生～中学生
定員 20人(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料
申込み・問合せ 2月13日(月)までに、市役所2階児童青少年課または各学校、市内公共施設で配布する参加申込書に必要事項を記入し、郵送・ファクスまたは直接児童青少年課児童青少年係 ☎262-20518601(所在地記載不要) FAX554-2921(直接の場合は土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)

※申込用紙は、市公式サイトからダウンロードすることができます。