

平成29年度 じゅらく苑

お好み講座・ボランティア講座受講生募集

趣味を持つことは長寿の秘訣でもあります。関心のあることから始めてみませんか。

受講料 無料 (材料費などは実費負担)
申込み問合せ 2月17日(金)〜28日(火)(土・日曜日を除く)の午前8時30分から午後5時までに、電話または直接高齢福祉課高年齢福祉係(☎177)へ

期 間 4月〜平成30年3月
対 象 平成29年4月1日現在、市内在住の60歳以上の方

社 介 護 課 高 齢 福 祉 係 (☎ 177) へ

■お好み講座

講座名	日 時	会 場	定 員 (先着順)	講 師 (敬称略)
民 踊 (新舞踊)	火曜日 午後0時30分〜3時30分	じゅらく苑 老人集会室	10人	八巻 綾子
囲 碁	金曜日 午前10時〜正午		10人	宇野 信夫
将 棋	金曜日 午後1時〜4時30分		10人	高橋 勇
華 道	第1・3木曜日 午前9時30分〜正午 ※12月のみ第1・4木曜日		15人	高橋 幸子

※いずれも初心者向けの内容です。

■ボランティア講座

講座名	日 時	会 場	定 員 (先着順)	講 師 (敬称略)
百人一首	第1・3水曜日 午前10時〜午後0時15分	じゅらく苑 老人集会室	20人	荒井 恭子
茶 道 (立礼式)	第1金曜日 午後1時30分〜4時	ゆとろぎ 3階茶室	10人	大塚 宗勝
切り絵	第2・4水曜日 午前9時30分〜11時30分	じゅらく苑 老人集会室	15人	中 新一
チョーク アート	第1・3木曜日 午後1時〜4時	じゅらく苑 老人集会室	10人	高岡 理恵
茶 道 (裏千家)	第2金曜日 午後1時〜4時	コミュニティセンター 第2研修室(和室)	6人	金子 宗由
高齢者のための フラダンス	第4水曜日 午後1時30分〜3時	じゅらく苑 老人集会室	10人	久保 信子

※ボランティア講師による講座です。

※いずれも初心者向けの内容です。

※茶道(立礼式)は1回につきお茶菓子代300円、茶道(裏千家)は1回につきお菓子代など500円がかかります。

※チョークアートは1回につき画材レンタル・板代あわせて700円がかかります。また、作品は持ち帰ることができます。

東京2020オリンピック・

パラリンピックフラッグツアー

オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグが羽村市にやってきました!

ピック陸上競技男子4×100mリレーメダリスト)

フラッグ展示

フラッグツアーアンバサダーとともに東京都内62市区町村を巡回しています。羽村市でもフラッグの到着を歓迎するセレモニーと展示を行います。

日 時 3月6日(月)〜10日(金)の午前8時30分〜午後5時15分(初日と最終日については、準備・撤去作業のため展示時間を短縮する場合があります。)

フラッグ歓迎セレモニー(第35回羽村市駅伝大会との同時開催)

会 場 市役所1階市民ホール

日 時 3月5日(日)午前11時40分〜正午(予定)

内 容 オリリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグの展示、大会関連パネルの展示など

会 場 富士見公園

主 催 東京都、東京2020組織委員会、JOC、JPC
問 合 せ 東京オリリンピック・パラリンピック準備室(☎343)

内 容 フラッグ引継ぎ式、フラッグツアーアンバサダートークショー(予定)

出 演 フラッグツアーアンバサダー塚原直貴さん(北京オリリンピック)

※当日は、第35回羽村市駅伝大会開催に伴い、会場周辺で交通規制を行います。交通規制時間・エリアなどについて詳しくは、6ページをご覧ください。

ゆとりろぎ羽村市市民大学

第II期 「仕事とモティベーション」

日本の雇用制度が大きく変化する中で生じている特に深刻な問題は、働く場所や意欲を喪失することですが、新しい環境に適応するためには、一定の期間や支援が必要です。

また、職場の仲間が現代の厳しい職場環境や競争にさらされ、もしかしたら本来持っている「やる気」や「自発性」を失っているのではないかと考えてみることも必要です。

本講座は、「仕事とモティベーション」について正しい基礎知識を学習し、自分や他者の可能性を見直し、再検討するための能力を高めることを目的とします。

日時 3月4日(土)・11日(土)各日午前9時30分～11時30分
会場 ゆとりろぎ2階講座室2
定員 30人(先着順)

受講料(全2回分) 1000円

内容

第一回…モティベーション理論を知る

第二回…現代経営と仕事と管理について

講師 横山佳代子さん(首都大学東京オープンユニバーシティ、准教授)

申込み・問合せ 2月16日(木)～28日(火)(月曜日を除く)の午前9時から午後5時まで、電話または直接ゆとりろぎへ
 ☎57010707



第III期 「日本の食文化と食品機能性のすばらしさ」

世界無形文化遺産として登録され、バランスの優れた食事として世界の注目を集める「和食」。南北に細長く、周囲を海に囲まれ、四季がはっきりと変化する日本では、四季折々の新鮮な食材を海、山、川、里から自然の恵みとして得ることができます。人はその自然に感謝し、神仏、先祖に敬意を払いつつながら「行事食」を作り、寄り合い、コミュニケーションを図ってきました。

この講座では、日本食の原点にあるものを整理し、江戸時代の庶民が華開かせ、現在の食習慣を形作った江戸の食文化についてひも解きます。また、江戸っ子の食材である「わさび」を取り上げ、その歴史と近年見つけたがんを抑制する作用について、長年の研究をもとにお話しします。

日時 3月19日(日)・26日(日)各日午後2時～3時30分

会場 ゆとりろぎ2階講座室1

定員 30人(先着順)

受講料(全2回分) 1000円

内容

第一回…和食の原点と江戸の食文化

第二回…江戸っ子の食材 わさびの歴史から抗腫瘍活性まで

講師 福家洋子さん(首都大学東京オープンユニバーシティ、名誉教授)

申込み・問合せ 2月16日(木)～3月10日(金)(月曜日を除く)の午前9時から午後5時まで、電話または直接ゆとりろぎへ
 ☎57010707

高齢者ドライバーの皆さんを

支援するために

市民活動講座 交通安全プログラム講座

前方不注意やアクセル・ブレーキの操作ミスなどを原因とする高齢者の交通事故が増加しています。

そこで、安全に運転できるよう、高齢者ドライバーの皆さんを応援する交通安全プログラム講座を行います！多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時 3月4日(土)午後2時～3時30分
会場 コミュニティセンター3階ホール
定員 120人(先着順)

入場料 無料

※直接会場へお越しください。

内容

① 高齢者ドライバーによる交通事故の状況について

② ビデオによる交通観察

③ 対面方式による交通安全運転プログラム

講師 福生警察署署員、(株)コンセプト ションスタップ

主催 羽村市・NPO法人市民パトロールセンターはむら
問合せ 地域振興課市民活動センター
 係 ☎632