



## 📖 主な記事

### 1 イベント情報

東京 2020 オリンピック・パラリンピック フラッグツアー／  
市民活動講座 交通安全プログラム講座／小・中学校 金管  
バンド・吹奏楽部等定期演奏会 など

### 6 市政の情報

第 35 回羽村市駅伝大会に伴う交通規制／民生委員・児童委員  
の委嘱／引っ越すときのごみの出し方／シリーズ 地球温暖  
化対策 いま、行動しよう！ など

### 9 情報アラカルト

### 14 こどものページ

### 📷 表紙の写真 (平成29年1月26日撮影)

#### 見て見て！釣れたよ〜！

中央児童館で行われた、あそびのポケットで  
の一枚です。魚釣り遊びでは、魚が釣れた瞬間  
とびきりの笑顔を見せてくれました。

あそびのポケットは児童館で定期的に行って  
います。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

### 羽村市公式キャラクター



はむりんファンクラブに  
入りませんか？出演情報  
などをメールでお知らせ  
しています。詳しくは公  
式サイトを見てりん♪

はむりん



市政情報を発信しています

くいつまでもいきいき楽しく暮らしませんか？

## いこいの里 いきいき講座・ボランティア講座受講生募集

教養を高めながら、新しい仲間をつくり、健康で楽しい毎日をご過ごしませんか。

※電話での申込みはできません。

※申込みは1人1講座です。

※申込多数の場合は、抽選とします。

※定員を満たさない講座は、2次募集を行います。その場合、3月7日(火)にいこいの里に掲示します。

決定通知 3月17日(金)以降に、はがきで通知します。

問合せ いこいの里 ☎578-0678

期間 4月～平成30年3月  
会場 いこいの里  
対象 平成29年4月1日現在、市内在住の60歳以上の方  
受講料 無料(材料費などは実費負担)  
申込み 2月15日(水)～28日(火)(26日(日)を除く)の午前9時から午後4時までに、直接いこいの里へ

問合せ いこいの里 ☎578-0678

### いきいき講座・ボランティア講座

講座名	日時	定員	講師(敬称略)
陶芸	第1・2・3月曜日 午前10時～正午	25人	渡部 清孝
華道	第1・3月曜日 午前10時30分～正午	20人	上田 安子
水墨画	第1・3火曜日 午前10時～正午	30人	沖本登茂子
七宝焼	第1・3水曜日 午前10時～正午	20人	森田多美子
水彩画	第1・3水曜日 午後1時～3時30分	20人	加福ちづ子
俳句	第1・3水曜日 午前10時～正午	20人	杉原功一郎
大正琴	第1・3木曜日 午前10時～正午	30人	春原 玉恵
書道	第1・3金曜日 午前10時30分～正午	25人	田村 好
◎詩吟 (神風流)	第2・4水曜日 午前10時～正午	20人	市野 清風
◎詩吟	第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分	20人	磯貝 充宏
◎写真撮影	第2木曜日 午前10時～正午	20人	藤井 篤
◎百人一首 (カルタとり)	第2・4水曜日 午前10時～正午	20人	原 あき子
◎絵手紙	第2火曜日 午後1時20分～3時30分	25人	三浦 君子
◎ハーモニカ	第2・4木曜日 午後1時～3時	20人	藤村 勝芳
◎ストレッチ 体操	第2・4木曜日 午後1時30分～3時	20人	柴田 寿子
◎ひと味違う 折り紙	第2・4月曜日 午後1時30分～3時30分	20人	大崎 玄
◎自然素材の 小物作り	第4水曜日 午後1時30分～3時30分	20人	
◎フラワーアレ ンジメント	第1月曜日 午後1時30分～2時30分	20人	荻島 梢
◎チョーク アート	第2・4金曜日 午前9時30分～正午	10人	高岡 理恵

◎…ボランティア講師による講座です。

※いずれも初心者向けの内容です。

※このほか、受講修了者などが運営する自主講座があります。詳しくは、お問い合わせください。

### もぐもぐ教室

離乳食生後7カ月以降講座

離乳食をゴックンと飲み込むことが上手になったら、もぐもぐ・かみかみに進みましょう！  
赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単なメニューについて楽しく学ぶ教室です。

日時 3月15日(水)午前10時～11時30分  
会場 保健センター  
対象 平成28年6月1日～7月31日生まれの乳児とその保護者  
定員 15組(先着順)  
内容

- 離乳食のポイント
- 離乳食調理デモンストラーション
- 試食(保護者の方が試食します。)
- みんなで話そう「離乳食と育児について」

申込み・問合せ 2月16日(木)から、電話で保健センターへ ☎5555-1111(内)625(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)  
※対象のお子さん以外を連れての参加はご遠慮ください。

平成29年度 じゅらく苑

お好み講座・ボランティア講座受講生募集

趣味を持つことは長寿の秘訣でもあります。関心のあることから始めてみませんか。

受講料 無料 (材料費などは実費負担)  
申込み問合せ 2月17日(金)〜28日(火)(土・日曜日を除く)の午前8時30分から午後5時までに、電話または直接高齢福祉課高年齢福祉係(☎177)へ

期 間 4月〜平成30年3月  
対 象 平成29年4月1日現在、市内在住の60歳以上の方

社 介 護 課 高 齢 福 祉 係 (☎177) へ

■お好み講座

講座名	日 時	会 場	定 員 (先着順)	講 師 (敬称略)
民 踊 (新舞踊)	火曜日 午後0時30分〜3時30分	じゅらく苑 老人集会室	10人	八巻 綾子
囲 碁	金曜日 午前10時〜正午		10人	宇野 信夫
将 棋	金曜日 午後1時〜4時30分		10人	高橋 勇
華 道	第1・3木曜日 午前9時30分〜正午 ※12月のみ第1・4木曜日		15人	高橋 幸子

※いずれも初心者向けの内容です。

■ボランティア講座

講座名	日 時	会 場	定 員 (先着順)	講 師 (敬称略)
百人一首	第1・3水曜日 午前10時〜午後0時15分	じゅらく苑 老人集会室	20人	荒井 恭子
茶 道 (立礼式)	第1金曜日 午後1時30分〜4時	ゆとろぎ 3階茶室	10人	大塚 宗勝
切り絵	第2・4水曜日 午前9時30分〜11時30分	じゅらく苑 老人集会室	15人	中 新一
チョーク アート	第1・3木曜日 午後1時〜4時	じゅらく苑 老人集会室	10人	高岡 理恵
茶 道 (裏千家)	第2金曜日 午後1時〜4時	コミュニティセンター 第2研修室(和室)	6人	金子 宗由
高齢者のための フラダンス	第4水曜日 午後1時30分〜3時	じゅらく苑 老人集会室	10人	久保 信子

※ボランティア講師による講座です。

※いずれも初心者向けの内容です。

※茶道(立礼式)は1回につきお茶菓子代300円、茶道(裏千家)は1回につきお菓子代など500円がかかります。

※チョークアートは1回につき画材レンタル・板代あわせて700円がかかります。また、作品は持ち帰ることができます。

東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー

オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグが羽村市にやってきました!

ピック陸上競技男子4×100mリレーメダリスト)

フラッグ展示

フラッグツアーアンバサダーとともに東京都内62市区町村を巡回しています。羽村市でもフラッグの到着を歓迎するセレモニーと展示を行います。

日 時 3月6日(月)〜10日(金)の午前8時30分〜午後5時15分(初日と最終日については、準備・撤去作業のため展示時間を短縮する場合があります。)

フラッグ歓迎セレモニー(第35回羽村市駅伝大会との同時開催)

日 時 3月5日(日)午前11時40分〜正午(予定)

会 場 富士見公園

内 容 フラッグ引継ぎ式、フラッグツアーアンバサダートークショー(予定)

出 演 フラッグツアーアンバサダー塚原直貴さん(北京オリンピック)

会 場 市役所1階市民ホール

内 容 オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグの展示、大会関連パネルの展示など

主 催 東京都、東京2020組織委員会、JOC、JPC

問 合 せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室(☎343)

※当日は、第35回羽村市駅伝大会開催に伴い、会場周辺で交通規制を行います。交通規制時間・エリアなどについて詳しくは、6ページをご覧ください。

## ゆとりろぎ羽村市市民大学

### 第II期 「仕事とモティベーション」

日本の雇用制度が大きく変化する中で生じている特に深刻な問題は、働く場所や意欲を喪失することですが、新しい環境に適応するためには、一定の期間や支援が必要です。

また、職場の仲間が現代の厳しい職場環境や競争にさらされ、もしかしたら本来持っている「やる気」や「自発性」を失っているのではないかと考えてみることも必要です。

本講座は、「仕事とモティベーション」について正しい基礎知識を学習し、自分や他者の可能性を見直し、再検討するための能力を高めることを目的とします。

**日時** 3月4日(土)・11日(土)各日午前9時30分～11時30分  
**会場** ゆとりろぎ2階講座室2  
**定員** 30人(先着順)

受講料(全2回分) 1000円

#### 内容

第一回…モティベーション理論を知る

第二回…現代経営と仕事と管理について

**講師** 横山佳代子さん(首都大学東京オープンユニバーシティ、准教授)

**申込み・問合せ** 2月16日(木)～28日(火)(月曜日を除く)の午前9時から午後5時まで、電話または直接ゆとりろぎへ

☎57010707



### 第III期 「日本の食文化と食品機能性のすばらしさ」

世界無形文化遺産として登録され、バランスの優れた食事として世界の注目を集める「和食」。南北に細長く、周囲を海に囲まれ、四季がはっきりと変化する日本では、四季折々の新鮮な食材を海、山、川、里から自然の恵みとして得ることができます。人はその自然に感謝し、神仏、先祖に敬意を払いつつ「行事食」を作り、寄り合い、コミュニケーションを図ってきました。

この講座では、日本食の原点にあるものを整理し、江戸時代の庶民が華開かせ、現在の食習慣を形作った江戸の食文化についてひも解きます。また、江戸っ子の食材である「わさび」を取り上げ、その歴史と近年見つけたがんを抑制する作用について、長年の研究をもとにお話しします。

**日時** 3月19日(日)・26日(日)各日午後2時～3時30分

**会場** ゆとりろぎ2階講座室1

**定員** 30人(先着順)

**受講料(全2回分)** 1000円

#### 内容

第一回…和食の原点と江戸の食文化

第二回…江戸っ子の食材 わさびの歴史から抗腫瘍活性まで

**講師** 福家洋子さん(首都大学東京オープンユニバーシティ、名誉教授)

**申込み・問合せ** 2月16日(木)～3月10日(金)(月曜日を除く)の午前9時から午後5時まで、電話または直接ゆとりろぎへ

☎57010707

高齢者ドライバーの皆さんを

支援するために

### 市民活動講座 交通安全プログラム講座

前方不注意やアクセル・ブレーキの操作ミスなどを原因とする高齢者の交通事故が増加しています。

そこで、安全に運転できるよう、高齢者ドライバーの皆さんを応援する交通安全プログラム講座を行います！多くの皆さんの参加をお待ちしています。

**日時** 3月4日(土)午後2時～3時30分  
**会場** コミュニティセンター3階ホール  
**定員** 120人(先着順)

**入場料** 無料

※直接会場へお越しください。

#### 内容

① 高齢者ドライバーによる交通事故の状況について

② ビデオによる交通観察

③ 対面方式による交通安全運転プログラム

**講師** 福生警察署署員、(株)コンセプト ションスタップ

**主催** 羽村市・NPO法人市民パトロールセンターはむら

**問合せ** 地域振興課市民活動センター 係 ☎632

## はむら部 市内巡回ツアー「温故知新inはむら (神社編。パート2)」参加者募集

羽村を愛する部活動「はむら部 (はむらO.V.E)」第3回イベント、市内巡回ツアー「温故知新inはむら (神社編。パート2)」を開催します。市内の神社を巡り、宮司の話を聞いて、市指定の文化財を見学します。

春の訪れを感じながら、羽村の歴史や文化財を知り、羽村の魅力を再発見しましょう。

**日時** 3月5日(日)午前10時～午後4時(小雨決行)

**集合場所** 羽村駅西口(集合時間午前9時45分)

**コース(予定)** 玉川神社⇨阿蘇神社⇨松本神社

**定員** 20人(先着順)

**参加費** 200円(保険代)

※当日お支払いいただきます。

**持ち物** 弁当・飲み物・雨具など

※歩きやすい靴、服装(防寒対策)での参加をお願いします。  
**主催** はむら部実行委員会

**申込み・問合せ** 2月15日(水)～24日(金)に、申込みフォームから申し込むか、「住所・氏名・電話番号・メールアドレス」を電話またはEメールで企画政策課企画政策担当③313へ

☎s101000@city.hamura.tokyo.jp (電話の場合、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)

**申込みフォーム**

<http://kokuchese.com/event/index/448372/>

X/448372/



▲申込みフォーム QRコード

## 保健とスポーツの連携事業 羽村市健康・スポーツフォーラム

毎日元気に過ごすための健康とスポーツに関する知識がいつばい！2つのテーマで運動に関する講演を行うほか、貧血の指標となる「ヘモグロビン値」の測定も行います。ぜひ、お越しください。

**日時** 3月18日(土)午後2時～4時45分

※午後4時45分～5時15分に希望者のみヘモグロビン値測定を行います。

**会場** スポーツセンター2階会議室

**定員** 150人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具

**内容**

□午後2時～

「スポーツや運動による病気の予防と元気なからだづくり」

**講師** 生山匡さん(医学博士、山野美容芸術短期大学名誉教授)

□午後3時45分～  
「スポーツ貧血の予防について」

**講師** 吉田豊さん(全薬工業(株)OTC開発部開発2課担当課長)

※1テーマのみの受講も可能です。

**申込み・問合せ** 3月12日(日)までに、「住所・氏名・電話番号・年齢」を電話・ファクス・Eメールまたは直接スポーツセンターへ ☎5555-0033 FAX554-9974

☎s705005@city.hamura.tokyo.jp (月曜日は休館日)

※電話または直接の場合は午前9時～午後5時です。

※ヘモグロビン値の測定は測定器で行います。採血は行いません。

## 日本語支援ボランティア 入門講座

日本語を母語としない方への日本語学習を支援するボランティアの入門講座を行います。

知識、経験、外国語が話せるかなどは一切問いません。日本語に関する文法や教え方などを丁寧に指導します。

**日時** 3月4日(土)午後2時～4時

**会場** 福祉センター2階中会議室

**対象** 日本語を母語としない方への日本語学習の支援に関心のある方で、継続してボランティアを行える方

**定員** 15人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具

**講師** 野島佳代さん(羽村日本語学習会)

**主催** 羽村日本語学習会

**後援** 羽村市

**申込み・問合せ** 事前に、電話または直接地域振興課市民活動センター係 ☎632へ(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)

※羽村日本語学習会では、一緒に活動していただけるスタッフを募集しています。今回の講座に参加できない方も、ぜひ問い合わせてください。

光と色のサイエンスアート講座

〜クリエイティブな大人の万華鏡を創る〜

アートに科学を取り入れた創作講座です。今回は光と色を理解し、オリジナルでクリエイティブな大人向けの万華鏡を制作します。

日時 3月18日(土)・25日(土)各日午前9時〜正午

会場 ゆとろぎ3階創作室1

対象 高校生以上

定員 10人(先着順)

受講料(全2回分) 1000円

材料費(全2回分) 3800円

持ち物 タオル・はさみ・カッターナイフ・筆記用具・ピンセット(持っている方)

講師 北村幸信さん(YKステンドグラス&クラフト工房)

申込み・問合せ 市内在住の方は2月15日(水)から、市外在住の方は2月22日(水)から3月5日(日)(月曜日を除く)までの午前9時〜午後5時に、電話または直接ゆとろぎへ ☎57010707

※有料の一時保育を希望の方は別途3月10日(金)までに申し込んでください。

参加費 無料

男女共同参画推進事業

再就職支援セミナー

〜自分を生かす仕事の選び方〜

家事や子育て、介護など、家庭と仕事を両立することに不安を感じる方も多いと思います。そこで、女性を取り巻く環境や再就職活動の現状、性別での役割分担意識の解消や自分らしい仕事の選び方などを学び、無理なく実践できるよう、自身のライフプランの見直しや再就職への第一歩を踏み出すきっかけとして、再就職支援セミナーを行います。

日時 3月10日(金)午前10時〜正午(開場午前9時30分)

会場 産業福祉センターiホール

対象 再就職を考えている方

定員 20人(先着順)

講師 堤香苗さん(株)キャリア・ママ代表

申込み・問合せ 事前に、「住所・氏名・電話番号・一時保育希望有無」を電話・ファクスまたはEメールで企画政策課企画政策担当 ☎345へ FAX 55412921

✉sj101000@city.hamura.tokyo.jp

一時保育 対象：1歳6か月〜未就学児

定員：8人(先着順)、費用：50円(おやつ代)

※一時保育の申込みは、3月1日(水)午後5時までです。

※電話の場合の受付時間は、土・日曜日を除く午前8時30分〜午後5時です。

小・中学校

金管バンド・吹奏楽部等定期演奏会

市内小・中学校の金管バンド・吹奏楽部などが定期演奏会を行います。児童・生徒が1年間の練習の成果を披露します。

ぜひ、お越しください。

※直接会場へお越しください。

※いずれも、開場は開演時間の30分前です。

※羽村第一中学校は、整理券が必要です。

問合せ 各学校

必要です。

羽村第一中学校は、整理券が必要です。

お問い合わせ 各学校

必要です。



■ 日程など

学校名 (団体名)	日時 (開演時間)	会場	問合せ (電話番号)
羽村東小学校 羽村東ジュニア オーケストラ	3月19日(日) 午後1時30分〜	ゆとろぎ 大ホール	554-5663
羽村西小学校 金管バンド部	3月18日(土) 午後1時30分〜		554-2034
栄小学校 金管バンド部	3月4日(土) 午後1時〜		554-2024
松林小学校 金管バンド	3月12日(日) 午後1時30分〜		554-7800
小作台小学校 ジュニアバンド	3月5日(日) 午後1時〜		554-1431
武蔵野小学校 吹奏楽団	2月25日(土) 午後1時〜		555-6904
羽村第一中学校 吹奏楽部	3月26日(日) 午後4時30分〜		554-2012
羽村第二中学校 吹奏楽部	3月25日(土) 午後1時30分〜		554-2041
羽村第三中学校 吹奏楽部	3月20日(月・祝) 午後2時〜		555-5131

## 第35回羽村市駅伝大会に伴う交通規制

駅伝大会開催に伴い、交通規制を行います。近隣の方や店舗の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

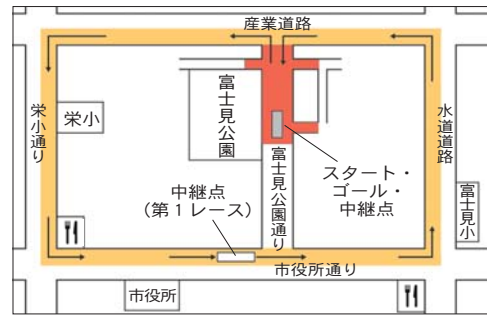
※コース周辺に路上駐車などをしていただかないでください。

交通規制日時 3月5日(日)

○交通規制(徐行) 区間：午前8時～午後1時

○車両通行止区域：午前9時～正午

問合せ スポーツセンター ☎ 555-0033



車両通行止区域 交通規制(徐行) 区間

## 民生委員・児童委員の委嘱

2月1日付で、新たに2人の方が民生委員・児童委員に委嘱されました。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、地域の相談役・市民と行政のパイプ役として、社会福祉の精神に基づき、地域福祉の推進のために活動しています。

生活上の悩みや困りごとがあれば、地域の民生委員・児童委員に気軽に相談してください。

### 新任者

☐ 羽村喜代子さん (羽東1-14-21)

☎ 554-0874

担当地区：本町第一、本町第二(各一部)

☐ 金子博さん (小作台1-20-3) ☎ 555-5490

担当地区：小作台東(一部)  
※民生委員・児童委員について詳しくは、市公式サイトを閲覧いただくか、問い合わせてください。

※2月1日現在、民生委員・児童委員が欠員となっている地区の方で民生委員・児童委員へ相談がある場合は、社会福祉課まで連絡してください。

問合せ 社会福祉課庶務係 ☎ 112

## はい！こちら消費生活センター パソコンの「ウイルスに感染した」という 警告音や警告表示にご注意を！



### 相談事例

パソコンで動画を見ていたら、突然警告音が鳴りだし、画面にウイルスが検出されたとの警告表示が出た。パニックになり早く音を消したくて画面にあつた電話番号に連絡したところ、警告音や警告表示は遠隔操作で消すことができると言われ、その指示に従った。

警告音や画面が消え、最後にクレジット決済画面が出て、いくつかのプランの中から1つ選択するよう指示されたので、仕方なく2万円の年間プランを選び、クレジットカードで支払った。遠隔操作されたパソコンやクレジットカードは大丈夫だろうか？

### 回答

相談のウイルス感染の警告音や警告表示は、特定のウェブサイトやリンクへアクセスした場合に表示される偽の画面で、実際のウイルス感染の有無に関わらず表示されるものです。とにかく慌てず、落ち着くことが大切です。慌てて電話をかけると、ウイルス対策ソフトをインストールさせられ料金を請求されるので、画面上の電

話番号に決してかけてはいけません。昨年からこうした相談が増えていますが、パソコンの専門家が調べたところ、実際には感染したという事実はありませんでした。

メッセージが繰り返し表示され、ブラウザを終了することができない場合、警告音や画面を消す方法は、(独)情報処理推進機構(IPA)のウェブサイトにある「情報セキュリティ」の対応手順を参考にしてください。

### アドバイス

ウイルス感染が心配される場合は、セキュリティソフトのウイルススキャンを確認し、ソフトは常に最新の状態にバージョンアップしておきましょう。クレジットカードの不正使用が心配される場合は、カード会社に相談しましょう。

不安に思ったら、お金を払う前に、消費生活センターへ相談してください。  
問合せ 消費生活センター ☎ 555-1111 ☎ 641



# 引っ越すときのごみの出し方

3・4月は、引っ越しの多い時期です。燃やせないごみや金属、有害ごみの収集日は、月1回です。引っ越しが決まったら、ごみ出しの計画を立てましょう。大量にごみを出すときは、事前に生活環境課生活環境係へ連絡してください。

また、ごみの分別を間違えると、収集車両の火災、収集員や作業員のけがにつながる可能性があります。正しい分別に、一層のご協力をお願いします。

問合せ 生活環境課生活環境係☎ 205



## ■ごみの出し方の例

品目	素材・大きさ		分別区分	ごみの出し方
照明器具	本体	50 cm未満	燃やせないごみ	市指定収集袋（黄色）
		50 cm以上	粗大ごみ	自宅回収または直接持込み
	蛍光灯・蛍光管		有害ごみ	任意の容器か、透明または半透明の袋
	電球（白熱球）・点灯管		燃やせないごみ	市指定収集袋（黄色）
衣装ケース・洋服だんす・棚	50 cm未満	金属製	金属	任意の容器か、透明または半透明の袋
		プラスチック製	硬質プラスチック	任意の容器か、透明または半透明の袋
		木製	燃やせるごみ	市指定収集袋（青色）
	50 cm以上		粗大ごみ	自宅回収または直接持込み
カーテン・毛布・シーツ	布製・化学繊維		古着・古繊維（資源A）	ひもで束ねる
布団	50 cm以上		粗大ごみ	自宅回収または直接持込み
食器	陶磁器・ガラス		燃やせないごみ	市指定収集袋（黄色）
ビデオテープ・CD・DVD	テープ本体・ディスク本体・ソフトケース		燃やせるごみ	市指定収集袋（青色）
	ハードケース		硬質プラスチック	任意の容器か、透明または半透明の袋
靴	革製・化学繊維		燃やせるごみ	市指定収集袋（青色）
おもちゃ	50 cm未満	木製・軟質プラスチック製	燃やせるごみ	市指定収集袋（青色）
		硬質プラスチック製	硬質プラスチック	任意の容器か、透明または半透明の袋
		複合素材製	燃やせないごみ	市指定収集袋（黄色）
	50 cm以上		粗大ごみ	自宅回収または直接持込み

## 特定家電製品・パソコンの出し方

テレビ（液晶型・プラズマ型を含む）・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコンの特定家電製品6品目とパソコンは、市では処分できません。

処分方法については、資源リサイクルマニュアル50～53ページの「家電リサイクル」「パソコンリサイクル」をご覧ください。



## 「資源収集カレンダー」の配布

広報はむら3月15日号とともに、平成29年度の「資源収集カレンダー」を配布します。

表面が4月～9月分、裏面が10月～翌年3月分となっています。

問合せ 生活環境課生活環境係☎ 205





## 放射線量の測定結果

▼定点（富士見公園）の放射線量測定結果  
単位：μsv/h（マイクロシーベルト / 時間）

測定日	天候	測定高さ（地上から）		
		5 cm	50 cm	1 m
1月11日(水)	晴れ	0.049	0.049	0.048

国際放射線防護委員会の2007年勧告によると、一般の人（子ども含む）が1年間に浴びる放射線量の限度は、1,000マイクロシーベルトとされています。時間当たりに換算すると0.23マイクロシーベルト/時間となり、それ以下であれば、健康に影響を及ぼすレベルではないと言われています。  
※測定方法・時間など詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 環境保全課環境保全係(内) 226

## 羽村市水道水の放射性物質測定結果

採水日時	検査項目（単位：ベクレル/kg）	
	放射性セシウム134	放射性セシウム137
1月13日(金) 午前10時	不検出 検出限界値 (0.1)	不検出 検出限界値 (0.2)
目標値(※1)	10	

※1…国が定めた目標値（放射性セシウム134と放射性セシウム137の合計値）  
※不検出とは、( )内の検出限界値以下であることを表します。  
※検出限界値は、検査機関の周辺環境や測定器の性能、検査物質によって異なります。  
※測定方法など詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 水道事務所 ☎ 554-2269

たま川兄弟 減右衛門と量右衛門のこれ知ってる？  
＜引越しが決まったら、ごみ出しの計画を立てようね！の巻＞

減右衛門

量右衛門

えっ？引越し？  
去年越してきたばかり  
じゃないですか。



こんにちは！  
引越しのごあいさつ  
にきました！

じゃあ、荷造りとか大  
変ですね。



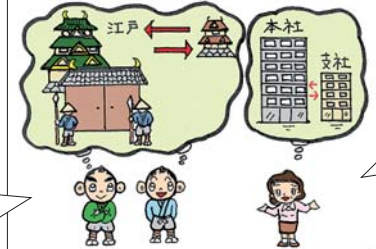
夫の仕事の関係でね。  
毎年のことなのよね。

そうですね。引越し  
のブロですね。



引越しは慣れっこよ！  
ごみ出しもカレンダー  
見ながら計画立てたし  
ね。新居でごみに埋も  
れたくないじゃない!?

大変ですね…(なんか  
参動交代みたい…)。



毎年、本社と支社を行っ  
たり来たりなのよね。

エコ これから楽しみですね！

クール先生 羽村市でも少しずつ、  
実現に向けて取り組んでいるよ。

エコ 気が付かないうちに省エネできて、お財布  
にも優しいなんてすごいです！

クール先生 もちろんあるよ。たとえば、協力し  
てくれた家庭では電気料金の割引を受けることも  
できるんだ。

エコ すごいですね！でも、電気の使用量を抑制  
したときに何かメリットはあるんですか？

クール先生 たとえば寒い冬の日、電気ヒー  
ターの使用で電気の使用量が供給量を上回った時、  
コントロールセンターからの信号で、家庭の電気  
の使用量を抑制することもできるんだ。

エコ 具体的なことはどんなことができるようにな  
るんですか？

クール先生 たとえば寒い冬の日、電気ヒー  
ターの使用で電気の使用量が供給量を上回った時、  
コントロールセンターからの信号で、家庭の電気  
の使用量を抑制することもできるんだ。

エコ すごいですね！でも、電気の使用量を抑制  
したときに何かメリットはあるんですか？

クール先生 もちろんあるよ。たとえば、協力し  
てくれた家庭では電気料金の割引を受けることも  
できるんだ。

エコ すごいですね！でも、電気の使用量を抑制  
したときに何かメリットはあるんですか？

クール先生 たとえば寒い冬の日、電気ヒー  
ターの使用で電気の使用量が供給量を上回った時、  
コントロールセンターからの信号で、家庭の電気  
の使用量を抑制することもできるんだ。

エコ すごいですね！でも、電気の使用量を抑制  
したときに何かメリットはあるんですか？

クール先生 もちろんあるよ。たとえば、協力し  
てくれた家庭では電気料金の割引を受けることも  
できるんだ。

エコ すごいですね！でも、電気の使用量を抑制  
したときに何かメリットはあるんですか？

クール先生 たとえば寒い冬の日、電気ヒー  
ターの使用で電気の使用量が供給量を上回った時、  
コントロールセンターからの信号で、家庭の電気  
の使用量を抑制することもできるんだ。

エコ すごいですね！でも、電気の使用量を抑制  
したときに何かメリットはあるんですか？

クール先生 もちろんあるよ。たとえば、協力し  
てくれた家庭では電気料金の割引を受けることも  
できるんだ。

エコ すごいですね！でも、電気の使用量を抑制  
したときに何かメリットはあるんですか？

クール先生 たとえば寒い冬の日、電気ヒー  
ターの使用で電気の使用量が供給量を上回った時、  
コントロールセンターからの信号で、家庭の電気  
の使用量を抑制することもできるんだ。

エコ すごいですね！でも、電気の使用量を抑制  
したときに何かメリットはあるんですか？

クール先生 もちろんあるよ。たとえば、協力し  
てくれた家庭では電気料金の割引を受けることも  
できるんだ。

エコ すごいですね！でも、電気の使用量を抑制  
したときに何かメリットはあるんですか？

クール先生 たとえば寒い冬の日、電気ヒー  
ターの使用で電気の使用量が供給量を上回った時、  
コントロールセンターからの信号で、家庭の電気  
の使用量を抑制することもできるんだ。

エコ すごいですね！でも、電気の使用量を抑制  
したときに何かメリットはあるんですか？

クール先生 もちろんあるよ。たとえば、協力し  
てくれた家庭では電気料金の割引を受けることも  
できるんだ。

エコ すごいですね！でも、電気の使用量を抑制  
したときに何かメリットはあるんですか？

クール先生 たとえば寒い冬の日、電気ヒー  
ターの使用で電気の使用量が供給量を上回った時、  
コントロールセンターからの信号で、家庭の電気  
の使用量を抑制することもできるんだ。

エコ すごいですね！でも、電気の使用量を抑制  
したときに何かメリットはあるんですか？

クール先生 もちろんあるよ。たとえば、協力し  
てくれた家庭では電気料金の割引を受けることも  
できるんだ。



▲クール先生



▲エコちゃん



シリーズ 地球温暖化対策

いま、行動しよう！ 第30回 KUMAMU 何？

問合せ 環境保全課環境保全係(内) 226

※ AZEMS : All Zero Emission Mobile System (CO2 排出量ゼロの交通システム) の頭文字を組み合わせた造語です。

## 選任



### 人権擁護委員の改選

#### 退任

□ 渡辺祐治さん  
任期満了に伴い、平成28年12月31日をもって退任されました。渡辺さんは、平成23年1月1日から2期6年にわたり人権擁護委員としてご尽力いただきました。

#### 選任

□ 佐藤美知子さん  
任期満了に伴い、平成28年12月31日をもって退任されました。佐藤さんは、平成26年1月1日から1期3年にわたり人権擁護委員としてご尽力いただきました。

#### 再任

□ 下田壮さん  
□ 羽村富男さん  
市の推薦により、平成29年1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。

#### 再任

□ 塩田真紀子さん  
平成23年1月1日に人権擁護委員を委嘱され、平成29年1月1日付けで法務大臣から再任されました。

### ◎ 問合せ 総務課総務係 ③ 332

## 暮らし



### 人権身の上相談を利用してください

いじめ・名誉棄損・差別などの人権侵害、身の上相談、近隣関係の悩みごとなどの相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は固く守ります。

▼ 相談日時 毎月第3木曜日 午後1時30分～4時30分

○ 2月の相談日 2月16日(木)

○ 3月の相談日 3月16日(木)

会場 市役所1階市民相談室

／定員 各日3人(先着順)

### ◎ 申込み・問合せ 事前に、電話で広報広聴課市民相談係 ④ 541へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

### 雨水浸透ますは定期的に掃除を

雨水浸透ますは、定期的に掃除をしてください。落ち葉などがたまる、雨水が浸透しにくくなります。市では、住宅の屋根に降った雨水を地中に浸透させる浸透ますなどを

を設置する場合、工事費の一部を助成しています。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

4-1-2269

### 貯水槽水道を設置している方へ

ビル・マンション・学校・病院などは、水道水を受水槽や高置水槽を通じて給水する貯水槽水道となっています。受水槽に入るまでの水道水は市が管理していますが、受水槽から先の水道水はその設置者が責任をもって管理することとなっています。適切な衛生管理をお願いします。

① 受水槽・高置水槽の清掃：年に1回は、内部の清掃を行うってください。

② 施設の管理状況の検査・点検：年に1回は、水槽内部や周辺の設備点検を行ってください。

③ 水質の管理：水の色・にごり・におい・味・残留塩素に異常がないか定期的に確認してください。

### ◎ 問合せ 水道事務所 ⑤ 55

4-1-2269

## 保険・年金



### ジェネリック医薬品利用差額通知書を送付します

11月に国民健康保険を使って先発医薬品の処方を受けた方を対象に、ジェネリック医薬品利用差額通知書を送付します。これは、先発医薬品からジェネリック医薬品に変更した場合に自己負担額がどの程度軽減されるかを記載した通知書です。通知書には、実際に購入した薬の名前と自己負担額に加え、ジェネリック医薬品に切り替えた際に自己負担額が100円以上軽減される場合の軽減額を記載しています。自身の薬代の節約は医療費全体の節約にもつながります。使用について不安な点や疑問点があれば、医師や薬剤師に相談してください。

※この通知書はジェネリック医薬品に関するお知らせです。手続きの必要はありません。

### ◎ 問合せ 市民課保険係 ④ 129

### 有料広告

不動産の購入・売却は当社へ

株式会社 山一ホーム

YAMACITY HOME

（公財）全国宅建業協会 東京都建設局 東京都不動産協会 東京都建設局 東京都建設局 東京都建設局

新築戸建 注文住宅 土地 マンション

0120-727-444

〒197-0012 東京都羽生市加美平2-14-1

TEL 042-539-7755

FAX 042-539-7766

## 広告掲載募集中

「広報はむら」に広告を掲載して、企業・事業所・商店などをPRしませんか。申込みは、広告の掲載を希望する月の前々月の15日までです。

※詳しくは、市公式サイトをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ 広報広聴課広報係 ④ 339

# 募集



## 都営住宅入居者募集

(地元割当)

▼募集住宅 高齢者住宅(シ  
ルバーピア) 神明台三丁目ア  
パート(神明台3-23)

○戸数:1戸、間取り:2D

K(和室6畳、洋室5.5畳、

入居人数:2人

申込資格 申込者本人が65歳

以上であること、市内に3年

以上居住していることなど

※このほか、所得制限など条

件があります。詳しくは「募

集案内」をご覧ください。

申込み 2月16日(木)〜24日(金)

(土・日曜日を除く)の午前8

時30分から午後5時までに、

直接市役所2階都市計画課へ

／決定方法 3月7日(火)市役

所で公開抽選

申込用紙・募集案内配布

▼配布期間 2月16日(木)〜24

日(金)

配布場所・時間

○市役所2階都市計画課・1

階案内:午前8時30分〜午

後5時(土・日曜日は1階

案内のみ)

○市役所各連絡所:午前9時  
〜午後1時(土・日曜日を  
除く)

◎問合せ 都市計画課住宅・

交通係内 276

## 健康



大気汚染医療費助成制度の  
医療券(気管支ぜん息)の更  
新を忘れずに

都では、都内に一年以上在  
住の18歳未満で、気管支ぜん  
息などに罹患しているなど、

要件を満たす方に対して、認

定疾病にかかる医療費(保険

適用後の自己負担分)を助成

しています。

現在認定を受けている方で、

認定期間満了後も引き続き助

成を受けるためには、更新手

続きが必要です。有効期限満

了の1か月前を目安に市区町

村の窓口で手続きをしてくだ

さい。

■生年月日が平成9年4月1

日以前で有効期間内の医療

券を持っている方は、有効

期間満了までに更新手続き

を行わない場合、資格喪失

となり、再度認定はできな  
くなりません。

◎問合せ 保健センター ☎ 5  
55-1111 内 623

## フッ素イオン導入

むし歯になっていない健康  
な歯や治療済みの歯にフッ素  
イオンをしみ込ませることで、  
むし歯になりにくくします。

お子さんのむし歯予防に役  
立ててください。

▼日時 3月8日(水)〜11日(土)、

13日(月)・14日(火)の午前9時15

分〜10時30分

※3月11日(土)は、小学生が対

象となり混雑が予想されま

す。ご了承ください。

会場 保健センター／対象

市内在住で平成29年3月31日

現在、満3歳〜小学校3年生

のお子さん／費用 無料／持

ち物 よだれ用のタオル・洗

濯バサミ1個・申込用紙

※申込用紙のない方は、当日

保健センターで記入してく

ださい。

※必ず保護者同伴で、直接会

場へお越しください。

※駐車場に限りがあります。

なるべく徒歩か自転車でお

越してください。

◎問合せ 保健センター ☎ 5  
55-1111 内 623

## 施設から



## 図書館

☎ 554-2280

## 本のリサイクル

保存年限を過ぎた雑誌や、

内容が古くなり不用となった

図書などを無料で提供します。

▼日時 3月11日(土)午前10時

〜午後4時、12日(日)午前10時

〜午後3時(いずれも本がな

くなり次第終了)／会場 図

書館ボランティア室／対象

市内在住・在勤・在学の方

※持ち帰り用の袋を持参して

ください。

※1人10冊までです。予約・

取り置き・本のタイトルな

どに関する事前の問合せは

できません。

手伝っていたただけるボランティ

アを募集します

図書館ボランティア「本棚」

の皆さんと「本のリサイクル」

の運営体験をしてみませんか？

部分的な参加も可能です。  
○3月10日(金)午前9時〜正午  
ごろの準備

○3月11日(土)・12日(日)のリサ

イクル当日の運営、12日(日)

午後3時〜5時ごろの片付け

対象 高校生以上

※詳しくは、問い合わせてく

ださい。

## 第24回 図書館ミニ朗読会

声のボランティア「桑の実」

による朗読会です。ぜひ、お

越しください。

▼日時 3月4日(土)午後2時

〜3時／会場 図書館ボラン

ティア室／入場料 無料

演目

「えんびつびな」長崎源之助作

朗読 神尾貴子

「ペロ出しチョンマ」斎藤隆介

作 朗読 和賀井弘子、田村

寿子

「初しぐれ」北原亞以子作 朗

読 石川千寿、宗田恭子

※直接会場へお越しください。

ゆとりぎ

☎570-0707

創作人形展 下川明子の世界 時間変更

ゆとりぎイベントガイド12 / 15号V.O.1・90でお知らせした「創作人形展 下川明子の世界」ギャラリートーク・公開制作の開始時間を変更します。

▼日時 2月25日(土)午後1時  
／会場 ゆとりぎ展示室  
内容 作家との交流会(人形の作り方工程説明)

社会福祉協議会から

非常勤ケアマネジャー募集

▼応募資格 介護支援専門員、普通自動車運転免許(AT限定可) / 募集人員 1人 / 勤務日時 月々金曜日の午前8時30分〜午後5時15分(祝日、年末年始を除く) / 勤務内容 居宅介護サービス計画作成業務など / 雇用形態 非常勤(パート) / 賃金(時給) 1450円 / 選考方法 書類選考・面談

◎問合せ 社協ケアサービス ☎554-0386  
※申込方法など詳しくは、問い合わせてください。

官公署などから

第16回たま工業交流展

来て!見て!知ろう!多摩の技術力!!  
多摩地域の中小企業が個性豊かな技術や製品を一堂に展示します。

パートナー企業の発掘に向けた情報収集の場として、ぜひお越しください。ビジネスマッチングも行います。

▼日時 2月23日(木)・24日(金)の午前10時〜午後4時 / 会場 都立多摩職業能力開発センター(昭島市東町3-6-33) / 入

場料 無料 / 出展分野 機械・金属・電気機器分野、情報関連・ソフト開発分野、環境関連分野、その他製造業、学校関連・協力団体

※直接会場へお越しください。  
※2月25日(土)には、都立多摩職業能力開発センターで、「たまロボットコンテスト」

を行います。コンテスト参加には事前申込が必要です。詳しくは問い合わせください。観覧は直接会場へお越しください。

◎問合せ 産業振興課商工観光係 ☎659

3月1日(水)〜7日(火) 春の火災予防運動

平成28年度東京消防庁防火標語「火の始末 油断しないで最後まで」(作者:古本創大さん(新宿区在学))

火災予防運動は、都民の皆さんに防火防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

福生消防署では、春の火災予防運動に伴い、消防演習と火災予防フェスタを行います。火災予防フェスタは、煙体験や初期消火訓練、応急救護訓練など、防火・防災訓練が体験できるイベントです。ぜひ、お越しください!

消防演習&火災予防フェスタ

▼日時 3月3日(金)  
□消防演習:午前10時30分〜11時  
□火災予防フェスタ:午前11時30分〜午後2時(雨天中止)

会場 THE MALLみずほ16(瑞穂町高根623)

2017火災予防フェスタ in 羽村

▼日時 3月4日(土)午前10時〜午後3時(雨天中止) / 会場 羽村市動物公園(入園料はかかりません。)

※直接会場へお越しください。  
◎問合せ 福生消防署予防課 ☎552-0119

立川防災館イベント案内

春の火災予防運動特別企画

▼期間 2月25日(土)〜3月11日(土)

□パネル展示 東京消防庁管内で平成28年中に発生した火災などについて、パネル展示で紹介し火災予防の高揚を図ります。

会場 2階展示コーナー  
□ぬり絵・ペーパークラフトを作ろう!  
キュータのぬり絵と消防自

動車(ポンプ車)のペーパークラフトを作ります。

会場 2階児童コーナー・防災資料室 / 対象 小学生以下

新米パパ・ママのための応急手当講習会

日常生活に潜む赤ちゃんの事故の防止策、赤ちゃんの病気やけがに対する応急手当および心肺蘇生を学びます。

▼日時 毎月第2土曜日午前11時〜正午  
※2月は工事のため2月25日(土)の第4土曜日となります。

対象 1歳未満のお子さんがあるパパ・ママおよびこれから新しくパパ・ママになる方 / 定員 12組(先着順)

※詳しくは、問い合わせてください。

◎問合せ 立川防災館 ☎521-1119

**改正道路交通法が3月12日  
から施行されます**

高齢の運転者の交通安全対策を推進するため、加齢による認知機能の低下に着目した臨時認知機能検査制度や臨時高齢者講習制度の新設、そのほか制度の見直しなどが行われます。

また、免許制度について、車両総重量7.5トン未満(最大積載量4.5トン未満)の自動車を運転することができる準中型免許が新設されます。

●問合せ 警視庁運転免許本部 ☎03-6717-3137

**市民公開講座**

ひとりで悩まないで!!認知症や介護のこと…

なじみの居場所づくり

〜認知症カフェをふやそう〜

▼日時 3月11日(土)午後2時

〜4時(開場午後1時30分)

／会場 福生市民会館小ホール(駐車場あり)／定員 200人(先着順)／入場料

無料

※どなたでも参加できます。

※直接会場へお越しください。

**内容**

**第1部**

- 演題 八王子認知症サロン ケアラーズカフェわたぼうし：わたぼうしと家族の思い
- 講師 新井尚子さん(八王子高齢者あんしん相談センター子安看護師)

**第2部**

- 報告 西多摩地域「認知症カフェ」の現状と課題
- 講師 原島千代子さん(認知症家族の会「青梅ネット喫茶室」)、松波希代子さん(あきる野市認知症サロン「はなみずき」)

**主催** 西多摩医療圏地域拠点型認知症疾患医療センター、青梅成木台病院／**共催** 西多摩医療圏地域連携型認知症疾患医療センター、福生クリニック、菜の花クリニック、奥多摩病院／**後援** 西多摩医師会・西多摩歯科医師会・西多摩薬剤師会・西多摩保健所・西多摩地区病院会・東精協西多摩支部

●問合せ 西多摩医療圏認知症疾患医療センター 青梅成木台病院(萬沢) ☎0428-7517181

**西多摩三師会主催 「認知症サポーター養成講座」**

認知症について正しく知り、日常生活の中で見守り、適切に対応できる力を身に付けるための講座です。

若い方から高齢の方まで参加できます。

受講者には、東京都からサポーターの証・オレンジリングをプレゼントします。

▼日時 3月11日(土)午後2時

〜4時／会場 奥多摩町福祉会館(奥多摩町水川199)

／定員 150人(先着順)

／費用 無料(教材費は西多摩三師会が負担します)／講師 玉木一弘さん(西多摩三師会会長)

●申込み・問合せ 事前に、電話で西多摩三師会へ ☎0428-2312171

**東京都消費生活調査員を募集します**

▼応募要件 消費生活に関心を持ち、都内在住で平成29年4月1日現在20歳以上の方(地方公務員を除く)／募集人員 500人／調査内容 (A)〜(C)

のいずれかの調査、消費生活に関する情報の提供や意見などの提出

**調査の種類**

- (A)食品表示法などに基づく食品の表示状況についての店舗調査(調査5回)
- (B)景品表示法などに基づく商品やサービスの表示・広告の調査(調査3回)
- (C)日常生活で購入した生鮮食品など15点の内容量の調査(調査6回)

※(A)・(B)の店舗調査は、店舗に向いて店主などの了解を得た上で調査します。覆面調査ではありません。

※(B)の店舗以外の調査は、自身で入手した新聞折込チラシ・ポステイングチラシ・雑誌・フリーペーパーなどの広告の表示内容を確認します。

※調査区分ごとに研修会を行います。

**任期** 委嘱の日から平成30年3月31日まで／**謝礼** 調査・研修会出席の実績に応じて支払い(調査：1回3000円、研修会：2000円)／**選考方法** 地域配分・応募動機など

どを考慮し選考／選考結果

3月中旬までに、応募者各人に通知／**応募方法** 2月21日(火)(受信・消印有効)までに、次のいずれかの方法(電子申請・郵送)で応募してください。

- 「東京くらしWEB」トップページバナー「消費生活調査員募集中」からアクセス
- 「住所・氏名(ふりがな)・年齢(平成29年4月1日現在)・職業・電話番号・希望する調査区分(A)〜(C)のうち1つ、または希望順位を付けて複数記載」・情報の入手先(募集チラシ、市区町村広報紙など)・応募動機(300〜400字程度)を記入し、郵送で応募先へ

●**応募先・問合せ** 東京都生活文化局企画調整課消費者情報担当 ☎163-8001 新宿区西新宿2-8-1 ☎03-5388-3076

**個人事業者の方へ 個人事業税の申告期限は3月15日(水)です**

▼申告が必要な方 前年に事業主控除額を超える事業所得などのある個人事業主／申告期限 3月15日(水)  
※所得税の確定申告書や住民税の申告書を提出した方は、改めて事業税の申告書を提出する必要はありません。

※事業を廃止した場合は、廃止の日から1か月以内(死亡による廃止の場合は4か月以内)に個人の事業税の申告をする必要があります。

◎問合せ 八王子都税事務所 事業税課個人事業税班 ☎042-644-1114

**中小企業者向け省エネ促進税制・法人事業税・個人事業税の減免**

都では、中小企業者が行う省エネ設備などの取得を支援するため、法人事業税、個人事業税を減免しています。

詳しくは、主税局ウェブページ「八東京版V環境減税について」をご覧ください。

◎問合せ 八王子都税事務所 事業税課

☐法人事業税班 ☎042-644-1115

☐個人事業税班 ☎042-644-1114

**自動車の移転手続・廃車手続は済んでいますか？**

自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。

自動車を譲渡したときは移転登録、廃車したときは抹消登録の手続きが必要です。

管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所手続きを済ませてください。

▼期限 3月31日(金)

◎問合せ 東京都自動車税コールセンター ☎03-3525-14066

**平成29年度定期課税分自動車税の障害者減免申請の受付を行っています**

現在、新たに身体障害者手帳などの交付を受けた方、減免申請が済んでいない方を対象に、平成29年度分の自動車税の減免申請の受付を行っています。

▼減免対象 身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳などを持っていて、一定の要件を満たす場合／申請期限 5月31日(水)

※減免額には上限が設定されています。

◎問合せ 東京都自動車税コールセンター ☎03-3525-14066

**むさしの園「まちづくり出前講座とお茶会」へ参加してませんか**

テーマは「地震 備えあれば憂いなし」。地域の皆さんと、自然災害について共に学べる機会になればと思います。お気軽に参加してください。

▼日時 2月25日(土)午後2時

〜3時/会場 多摩の里むさしの園(羽村市五ノ神362番地) / 定員 20人(先着順)

／費用 無料

◎申込み・問合せ 事前に、電話で(社法)園盛会多摩の里

むさしの園へ ☎555-8151 (生活相談員担当) (午前9時30分〜午後5時)

**南の島で国際交流 第41回ちびっこ探検学校ヨロン島参加者募集**

(公財)国際青少年研修協会(文部科学省所管)では、「第41回ちびっこ探検学校ヨロン島」の参加者を全国から募集しています。沖縄に近い南の島と論島のサンゴ礁が広がる海と美しい自然の中で、在日外国人小学生と民宿での共同生活やさまざまな野外活動を通して積極的にチャレンジする心を養い、国際感覚を身に付ける第一歩とします。

▼期間 3月26日(日)〜4月1日(土)(6泊7日) / 場所 鹿児島県大島郡与論町 / 対象 小学校2年生〜6年生 / 定員 日本人小学生200人、在日外国人小学生100人 / 申込期限 3月6日(月)

※参加費・申込方法など、詳しくは問い合わせください。

◎問合せ (公財)国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

**有料広告**

新築ではなくお得意な新築そっくりさんリフォームで30年安心な住まいへ

建て替えなくても、新築そっくりさんリフォームで甦ります。

①住友グループのスケールメリットを活かしたお得意な安心価格

新築費用の半額〜7割！

②追加費用なしで新築そっくりに！完全定価制

工事開始後はお客様のご要望による工事内容の変更がない限り、不測の事態が発生しても追加費用はございません。

③品質・耐震は10万棟の実績安心・快適の証明です。

④安心のアフターサービス 住宅設備10年保証

24時間相談に対応します。

①リフォームガイドブック 人生を考えた12のリフォーム(秘話)

②地震対策(耐震補強術)

③DVD「仕事をされたお客様に聞きました」

④4点無料プレゼント！

尚、只今無料耐震診断実施中！

資料請求・ご相談のお問合せ  
**住友不動産新築そっくりさん**  
〒190-0003 東京都立川市栄町6-1 飛ビル3号館2F  
**0120-813-750**  
承り時間 9時〜20時 土日祝も承ります  
「広報紙を見た」とお伝え下さい。  
詳しくはホームページへ！  
新築そっくりさん 東京 検索

# みんな知ってる？

# インフル エンザ

## のこと！



今回は、インフルエンザについて説明するよ！  
今回紹介することをよく読んで、みんなも毎日元気にすごそう！  
問合せ 保健センター ☎ 555-1111  
内 627

## ふつうの風邪とどうちがうの？

インフルエンザは、インフルエンザウイルスが体に入ることによって起こる病気です。

のどの痛み、鼻水やせきなど、ふつうの風邪の時のようにたいにくわえて、次のようなことがあります。

- 頭が痛くなる
- とつぜん、38℃をこえる熱が出る
- ひじやひざなどが痛くなる
- 筋肉に痛みがある



## インフルエンザは、いつ、どうやってはやるの？

インフルエンザは、気温が低くなり空気が乾燥する12月から3月ごろに、はやりやすくなります。

この時期は、学校などでたくさんの方がインフルエンザにかかってしまうこともあります。

インフルエンザウイルスは、インフルエンザにかかった人がせきやくしゃみをするので、空気の中に広がります。その空気を吸い込んだり、インフルエンザウイルスのついたところをさわったり、その手で鼻や口をさわったりすると、インフルエンザウイルスが体の中に入ります。



## インフルエンザにかからないために

インフルエンザにかからないために、次のことに気をつけましょう。

- 1 外から帰ったら必ず手洗い・うがいをする
- 2 毎日よく寝て、規則正しい生活をおくる
- 3 ご飯をきちんと食べる
- 4 インフルエンザの予防接種をうける
- 5 せきエチケットをまもる



## 正しいうがいの仕方

正しいうがいで口の中をきれいにし、インフルエンザにかからないようにしましょう。



### ●うがいをするタイミング

- 登校時、家に帰ってきた時
- せきが出たり、風邪の症状がある時
- ※ 風邪やインフルエンザがはやる時期には特にうがいを度々行いましょう。

### ●うがいの仕方

- 1 コップに水またはぬるま湯を用意する
- 2 ブクブクうがい。食物のカスなどを取り除く目的で、やや強く口をすすぐ。
- 3 ガラガラうがい。上を向いて喉の奥まで水またはぬるま湯が回るように、15秒くらいうがいをする。できれば、ガラガラうがいを3回以上繰り返す。
- ※ ガラガラうがいができない場合は、ブクブクうがいだけでも効果があります。



## 2月後半の休日診療

19日(日)

- [休日] 松原内科医院 ☎ 554-2427
- [準夜] 福生市保健センター ☎ 552-0099
- [歯科] いながき歯科 ☎ 555-6018

26日(日)

- [休日] 松田医院 ☎ 554-0358
- [準夜] 福生市保健センター ☎ 552-0099
- [歯科] 井上歯科医院 ☎ 554-7735

休日・歯科：午前9時～午後5時 準夜：午後5時～10時  
※医療機関によって受付時間が異なる場合があります。  
※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24時間対応)  
問合せ 保健センター



## 水道の漏水などの問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。緊急の場合は、水道事務所または志摩設備工業㈱ (☎555-3063) へ

# 今日も どうぶつ公園日和

### みんなで仲良く日光浴

昨年の12月下旬から、ミーアキャットの展示を再開しています。先代の「みかん」にちなんで、名前は「でこぼん・かぼす・すだち・きんかん・はっさく・あまなつ・いよかん」の7頭(オス4頭・メス3頭)の新しい仲間たちです。

朝、冷えた体を温めるため、全頭そろって日光浴している姿がとても印象的です。ぜひ、会いに来てください。



▲ミーアキャット

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

## 2月後半のカレンダー

	☒ [休] 館内整理日 15日市 ▶ 午前9時～午後3時(市民パトロールセンター(羽村駅西口))
15日(水)	郷 企画展「ひな人形展」(3月12日(日)まで) ▶ 午前9時～午後5時(旧下田家住宅は午後4時まで) 西 こぐまひろば ▶ 午前11時～ シ 入会説明会 ▶ 午後1時30分～
16日(木)	中 あそびのポケット ▶ 午前11時～ 小 作台図書室ミニおはなし会 ▶ 午後3時～
17日(金)	西 おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～
18日(土)	市 土・日窓口開庁 ☒ 小学生向けおはなし会 ▶ 午前11時～
19日(日)	市 土・日窓口開庁 ☒ はむら市民ギャラリー第八回作品展(2月26日(日)まで) ▶ 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで) ☒ 家庭教育セミナー(親学) ▶ 午後1時30分～3時(開場午後1時)
20日(月)	☒ [休] 臨時休館日
21日(火)	東 あそびのポケット ▶ 午前11時～
22日(水)	
23日(木)	中 あそびのポケット ▶ 午前11時～
24日(金)	
25日(土)	市 土・日窓口開庁
26日(日)	市 土・日窓口開庁
27日(月)	
28日(火)	市議会 ▶ 午前10時～(本会議) 東 おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～

### ◆羽村にぎわい商品券第9弾販売開始◆

日時 2月19日(日)午前10時～(売切れ次第終了)  
販売場所 市内指定販売所  
※詳しくは、広報はむら2月1日号をご覧ください。

防災行政無線の放送内容を  
フリーダイヤルで確認できます



0120-554-994

※携帯・PHSからも利用できます。

- 市 市役所 ☎ 555-1111
- 羽村駅西口連絡所(出) ☎ 554-8320
- 三矢会館連絡所(出) ☎ 554-8214
- 小作台連絡所(出) ☎ 554-9656
- 生涯学習センターゆとろぎ(出) ☎ 570-0707
- 図書館(出) ☎ 554-2280
- ※小作台図書室(月) 図書館分室(月)(出) ☎ 555-0033
- スポーツセンター(月) ☎ 579-3210
- スライミングセンター(月) ☎ 555-9255
- 弓道場(月) ☎ 558-2561
- 郷土博物館(月) ☎ 554-2269
- 水道事務所(出) ☎ 554-8584
- 市民活動センター(出) ☎ 555-1111

- 福 福祉センター ☎ 554-0304
- い いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678
- 介 地域包括支援センター市役所内(出) ☎ 579-7785
- 地域包括支援センターあさひ(出) ☎ 555-8815
- 保 保健センター(出) ☎ 555-1111
- 平 平日夜間急患センター ☎ 555-9999
- 産 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425
- 農 農産物直売所 ☎ 579-5467
- 動 動物公園(出) ☎ 578-1211
- リ リサイクルセンター(出) ☎ 555-1111
- 消 消費生活センター(出) ☎ 578-2882
- 子 子ども家庭支援センター(出)

- 中 中央児童館(金) ☎ 554-4552
- 西 西児童館(火) ☎ 554-7578
- 東 東児童館(木) ☎ 570-7751
- 区 羽村駅西口土地区画整理事務所(出) ☎ 570-7474
- 富 富士見斎場 ☎ 555-6269
- 瑞 瑞穂斎場 ☎ 557-0064
- フ フレッシュランド西多摩(月) ☎ 551-1111
- 公 公立福生病院 ☎ 554-2084
- 羽 羽村・瑞穂地区学校給食センター(出) ☎ 0551-48-4017
- シ ルバー人材センター(出) ☎ 554-5131

※( )内は休館日