

愛情ギュッとず〜っとはむら

広報 はむら

平成 29 (2017) 年

3 月 15 日号



📖 主な記事

1 はむら花と水のまつり 2017

4 イベント情報

郷土博物館 企画展「花嫁衣裳と五月人形〜新収蔵資料から〜」
／羽村市市民提案型協働事業 はむら市民ギャラリー など

5 介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）が始まります

7 市政の情報

羽村市長選挙／国民健康保険 届出・手続きを忘れずに／水道メーターボックスの維持管理 など

11 情報アラカルト

16 こどものページ

17 特集 Weave 〜男女共同参画社会の実現に向けて〜



表紙の写真（平成28年4月6日撮影）

春が始まります！

桜は春の訪れを感じさせてくれます。羽村堰周辺では、はむら花と水のまつり 2017 前期さくらまつりが、3月24日(金)～4月9日(日)に行われます。ぜひ春を満喫しにお出かけください。
※詳しくは、1～3ページをご覧ください。

羽村市公式キャラクター



「はむら花と水のまつり」が始まるよ！私は4月5日(日)のイベントに参加するりん♪みんなも遊びに来てね。

はむりん



市政情報を発信しています

はむら花と水のまつり

2017

水面輝く玉川上水と調和した色鮮やかな桜
一面に咲き誇る色とりどりのチューリップ
羽村の春が、ここから始まります。

主催 羽村市
主管 羽村市観光協会
後援 羽村市商工会、オランダ王国大使館 農業・自然・食品安全部
協賛 多摩ケーブルネットワーク㈱、カメラのキタムラ東京・羽村店
問合せ 羽村市観光協会（羽村市役所西分室内） ☎ 555-9667 / 産業振興課商工観光係 ☎ 657

前期 さくらまつり

玉川上水・羽村堰沿いに咲く約200本の桜を楽しむことができるさくらまつり。夜にはライトアップされた幻想的な夜桜も楽しむことができます。模擬店もありますので、ぜひ利用してください。

日時 3月24日(金)～4月9日(日)各日

午前10時～午後8時30分

※ライトアップは午後6時～8時30分

会場 羽村堰周辺

◆ オープニングセレモニー

日時 3月25日(土)

■ 式典：午後2時～

■ イベント：午後2時30分～

□ 吹奏楽演奏(羽村第一中学校吹奏楽部)

※雨天中止

会場 玉川兄弟像前

◆ 足湯

日時 さくらまつり期間中の金・土・日曜日

午前10時～午後4時

会場 玉川上水遊歩道特設テント

(羽村橋近く)

協力 (一社) 大多摩観光連盟、大多摩公益温泉施設連絡協議会

◆ 大道芸

さくらまつり期間中、お猿ショー・バルーンアートを会場内で不定期に行います。

◆ 日野自動車株式会社

羽村工場さくらまつり

日時 4月1日(土)午前10時～午後2時30分(雨天中止)

会場 日野自動車(株)羽村工場

◆ 動物公園無料開放

約100mの桜のトンネルがある動物公園に、無料で入園できます。

日時 4月2日(日)午前9時～午後4時30分

会場 動物公園

◆ 市内神社の春祭り

○ 宵祭り：4月8日(土)

○ 本祭り：4月9日(日)

山車の曳き合わせ

日時 4月8日(土)午後3時ごろ

会場 羽村駅西口駅前

神輿の川入れ

日時 4月9日(日)正午ごろ

会場 羽村堰下



後期 チューリップまつり

60種類・約40万本の鮮やかなチューリップが一面に咲き誇ります。

地上3mの展望台から見渡すチューリップ畑は圧巻です。模擬店もありますので、ぜひ利用してください。

日 時 4月5日(水)～23日(日)各日午前10時～午後5時

会 場 根がらみ前水田

◆ミニチュア水車の展示・運転

チューリップ畑に隣接する用水路「羽用水路」で、観光協会会員手作りの二連水車の展示・運転を行います。



特別イベント

◆はむりんと、はむら応援隊長「リフレンズ」がやって来る!

日 時 4月5日(水)午後1時～3時

会 場 チューリップまつり会場

◆こいのぼり飾り

日 時 4月13日(木)～16日(日)

各日午前10時～午後5時

会 場 チューリップまつり会場

◆羽村取水堰第一水門を 通行できます

東京都水道局のご協力により、羽村取水堰第一水門の上を通行できます。羽村堰と上流との散策ルートとして利用してください。

通行できる日 3月25日(土)・26日(日)

4月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)各日午前10時～午後4時

※羽村堰を訪れた方の安全な通路の確保を目的としています。通行する際は立ち止まらず速やかにお願います。

※ベット連れや自転車での通行はできません。

※ベビーカーは折り畳んで通行してください。

◆福島復興応援ブース 特産品販売

さくらまつり

3月25日(土)・26日(日)、4月1日(土)・

2日(日)各日午前10時～

チューリップまつり

4月8日(土)・9日(日)・15日(土)各日午前10時～

※各日、商品が売切れ次第終了です。

観光案内所を開設します

羽村の観光スポットや散策コースの紹介のほか、はむりんグッズを販売します。併設する「はむらマルシェ」では、市内事業所の商品を一堂に集め、土産品などを販売します。ぜひ、お立ち寄りください。

羽村市観光案内所所在地

羽東1-13-15 (羽村駅西口)

開設日時

○3月24日(金)～4月9日(日)

各日午前9時～午後5時

○4月10日(月)～23日(日)

各日午前9時～午後4時

○4月24日(月)～5月31日(水)

各日午前9時～正午

※はむらマルシェは3月24日(金)～4月23日(日)(花と水のまつり期間中)のみ開設します。

レンタサイクル事業を行います

開設期間内、観光案内所でレンタサイクル事業を行います(有料)。

※利用料金は、3時間以内300円、

3時間を超える場合は500円です。

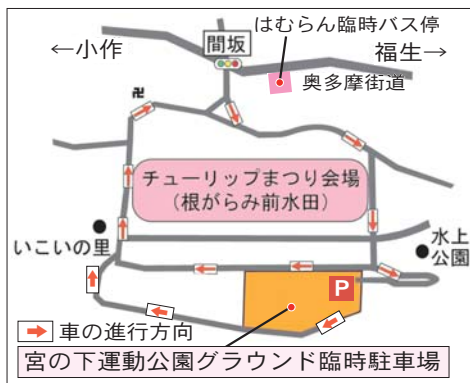
※返却時間については、直接観光案内所のスタッフにお声掛けください。

※観光案内所で利用申請書に必要事項を記入し、身分証明書を提示してください。



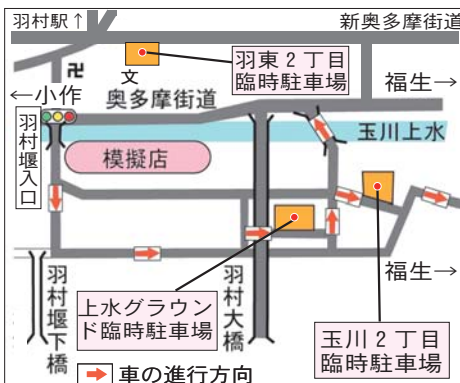
■チューリップまつり臨時駐車場

開設期間 4月5日(水)～23日(日)
午前9時～午後5時30分



■さくらまつり臨時駐車場

開設期間 3月24日(金)～4月9日(日)
午前9時～午後9時



■駐車場の利用

開催期間中は混雑が予想されます。公共交通機関を利用するか徒歩でお越しください。

利用料(環境整備費) 1台500円

はむら花と水のまつり開催期間中の交通手段

※混雑した場合、4月1日(土)・2日(日)に限り、宮の下運動公園に開設します。

※チューリップの開花状況により、時期を早めて開設する場合があります。

■JR中央線直通「ホリデー快速おくたま号」臨時停車

「ホリデー快速おくたま号」(奥多摩行き・東京行き)が羽村駅に臨時停車します。
期 日 3月25日(土)・26日(日)、4月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)

■無料シャトルバスは運行しません

コミュニティバスはむらんを利用してください。

コミュニティバスはむらん バス停の変更

「チューリップまつり」開催期間中の土・日曜日は、「二峰院」バス停と「いこいの里」バス停が利用できなくなります。奥多摩街道沿いの玉川神社西側に臨時バス停を設置します。臨時バス停を利用してください。

問合せ 都市計画課住宅・交通係 276

観光協会協力員(ボランティア)の募集

皆さんの協力で行われています!

観光協会では、「はむら花と水のまつり」の開催や、町内会・自治会・幼稚園・保育園・学校・事業所が参加する「花いっぱいコンクール」「チューリップオーナー制度」などの運営を行っています。

事業の運営は、観光協会の役員や

市民ボランティアの協力で行っています。これらのイベントの運営に協力していただけるボランティアを募集します。

申込み・問合せ

観光協会 ☎ 555-9667 (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

「写真コンクール」作品募集

はむらの春を切り取って...

「はむら花と水のまつり」を題材とした作品を募集します。

内容 「はむら花と水のまつり2017」全般(さくら・チューリップの風景、イベントの風景、市内神社春祭りの風景など)

規格

■カラープリント・デジタルプリント(合成・組み写真不可)
■A4判(210mm×297mm)または四つ切り(254mm×305mm)でプリントして提出

賞 最優秀賞1点・優秀賞3点・入選5点・佳作10点

※詳しくは、羽村市観光協会ウェブサイトまたは羽村市観光協会事務局で配布する写真コンクール募集要項をご覧ください。

問合せ

観光協会 ☎ 555-9667



▲「はむら花と水のまつり2016」写真コンクール最優秀賞作品



企画展 「花嫁衣裳と五月人形」新収蔵資料から」

平成24年度から平成27年度に寄贈を受けた資料の中から、花嫁衣裳や五月人形など、生活用具の展示を行います。

かつて西多摩では花嫁は黒の紋付を着ていました。今回は、女性と子どもの生活に視点を当てた展示です。また、期間後半にはこいのぼりを揚げます。ぜひ、お越しください。

日時 3月25日(土)～5月14日(日)の午前9時～午後5時(旧下田家住宅は午後4時まで)

※月曜日は休館です。



▲花嫁衣裳を着た写真(昭和35年)

会場 企画展コーナー・オリエンテーションホール・旧下田家住宅
入館料 無料
問合せ 郷土博物館 ☎ 558-2561

羽村市市民提案型協働事業

はむら市民ギャラリーは文化芸術の振興を目的に市民が自主的に管理・運営する市民ギャラリーです。

第十回作品展

「多摩川の源流 光と色彩の写真」

：石川孝さん

多摩川を題材に、源流の一滴から始まる清らかな水の流れを的確に捉えた作品の数々を展示します。

日時 3月19日(日)～26日(日)の午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

はむら市民ギャラリー

会場 コミュニティセンター2階談話ホール

問合せ 市民ギャラリー設置・運営委員会 (伊藤) ☎ 090-6533-0229



健康料理講習会 「私にちょうど良い食分量」がわかる！ 簡単手ばかり法々体重コントロール」

自分の手の平を使えば、自分に合った食分量が誰でも簡単にわかります。もちろん面倒なカロリー計算は不要です！

日時 4月26日(水)午前9時30分～午後0時30分

会場 保健センター

定員 30人(先着順)

参加費 300円(材料費)

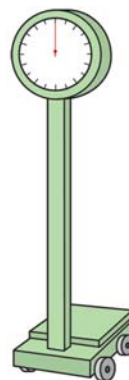
持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

内容 健康づくりミニ講座(体重コントロール)と調理実習

申込み・問合せ 3月16日(木)から、電話または直接保健センターへ ☎ 55-1111 ⑤625

※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。



ハロー赤ちゃんクラス(両親学級)

日時 4月15日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時

※申込時に①または②のどちらかを選んでください。

会場 保健センター

対象 市内在住の妊婦およびその家族(1人での参加も可)

定員 各回15組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・父親ハンドブック・筆記用具

内容 赤ちゃんの入浴、おむつ交換の仕方、ミルクのつくり方など

申込み・問合せ 事前に、電話または直接保健センターへ ☎ 555-1111 ①⑤626

※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。



介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）が始まります

介護保険法の改正により、4月から新しい「介護予防・日常生活支援総合事業」（総合事業）が始まります。

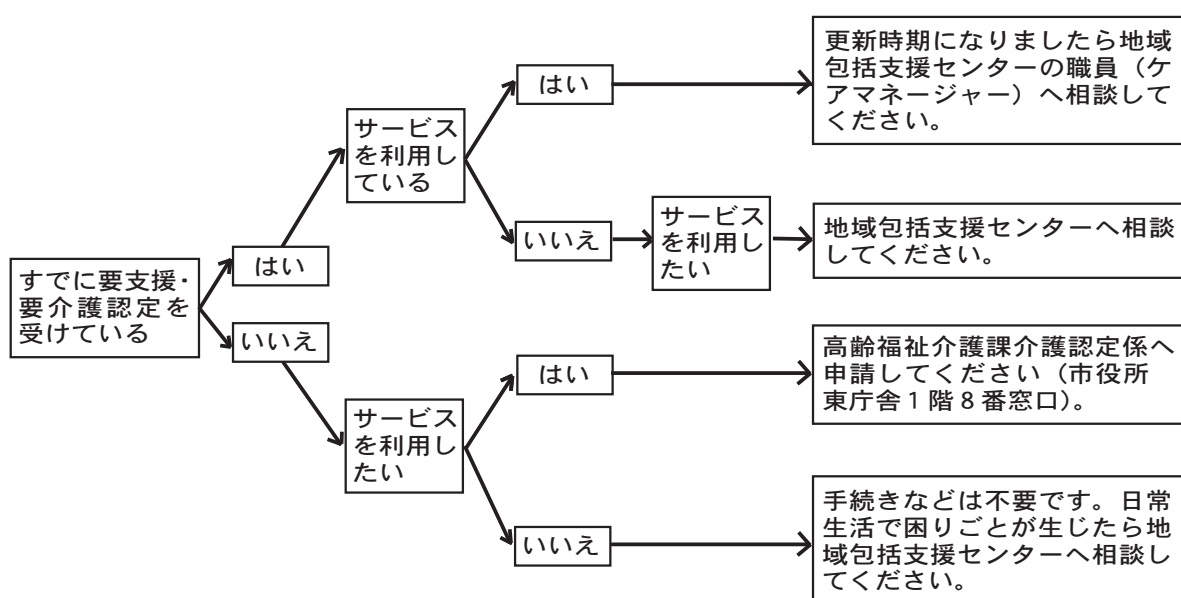
これまでの介護予防訪問介護、介護予防通所介護はそれぞれ訪問型サービス、通所型サービスに移行します。対象となる方は要支援1・2の認定を受けている方、基本チェックリストによって事業該当者と判断された方です。

◆基本チェックリストは自立した生活を送るために日常の家事支援を受けたい場合や、体力向上を目指して医療や保健の専門職の指導を受けたい場合などに本人と相談して行うものです。

◆訪問型サービス、通所型サービス以外のサービスの利用を希望する場合は基本チェックリストではなく、これまでどおり要支援・要介護認定申請をしてください。

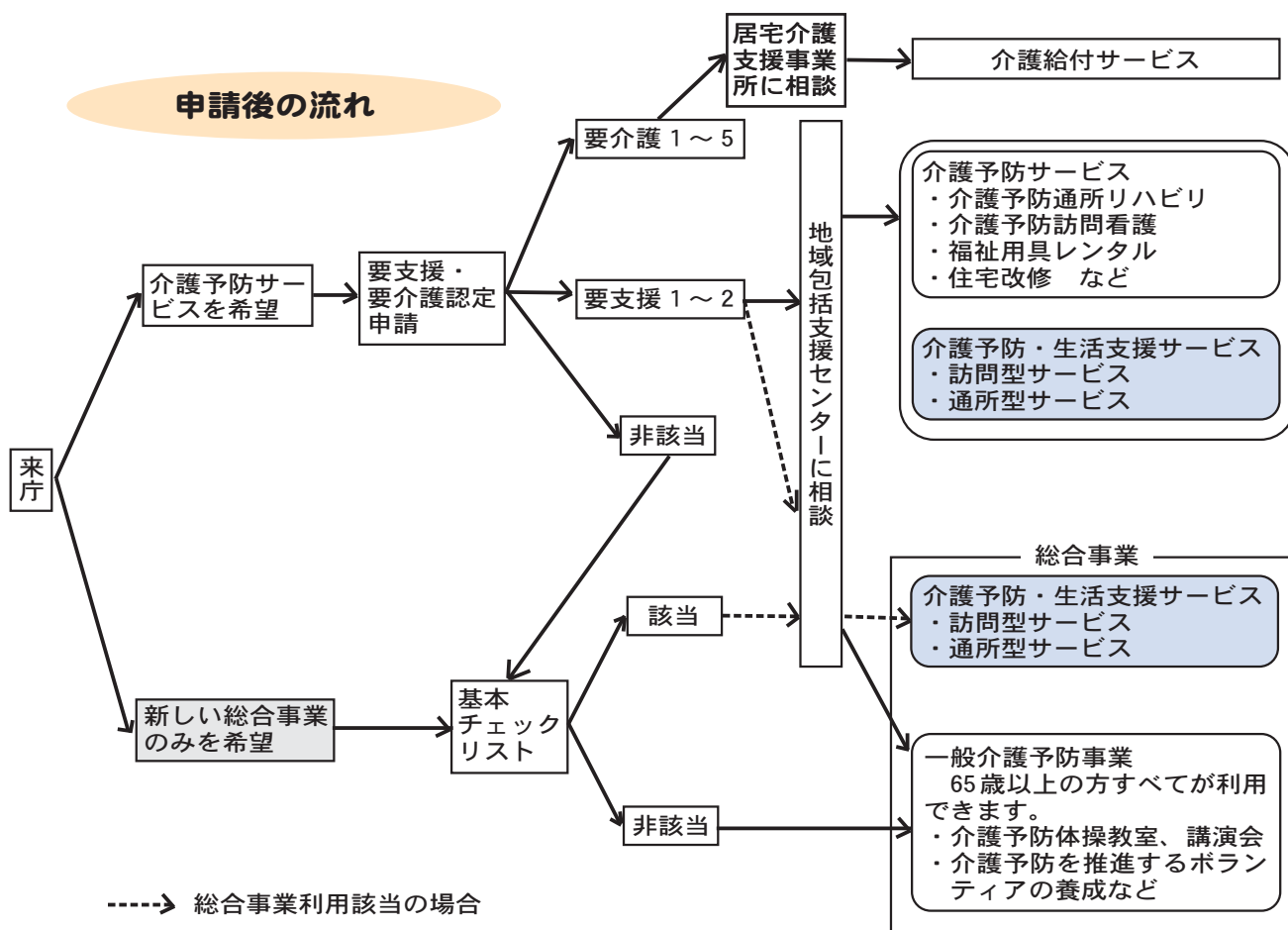


サービス利用までの流れ



■利用できるサービス

サービスの名前		内 容
訪問型サービス	訪問型サービスⅠ	これまでの介護予防訪問介護と同じサービスです。ホームヘルパーが訪問し、日常生活の援助をします。費用もこれまでと変わりません。
	訪問型サービスⅡ	ホームヘルパーが訪問し、身体介護を除く掃除・洗濯・調理などの日常の家事を支援します。訪問型サービスⅠより利用者負担額が低くなります。
	生活動作向上プログラム	リハビリテーションの専門職員が訪問し、本人が家事や外出を自立してできるようにおおむね3か月間個別の指導をします。10月以降開始予定です。
通所型サービス	通所型サービスⅠ	これまでの介護予防通所介護と同じサービスで、通所型サービスの指定を受けた事業所へ通所し機能訓練などを行います。送迎や昼食（実費）などの提供を受けることができます。費用はこれまでと変わりません。
	通所型体力向上教室	転倒予防や口腔機能向上などの体操を行う通所型のサービスです。認知症予防にも役立つ講義なども取り入れます。1コースおおむね3か月です。10月以降開始予定です。
	接骨院の転倒予防体操教室	市内の接骨院（指定）で実施する転倒予防に特化した体操教室です。1コースおおむね3か月です。10月以降開始予定です。



■地域包括支援センター

住 所	担当の地域包括支援センター	相談受付時間
＜青梅線以西＞川崎 1～4 丁目、羽（清流地区）、玉川、羽東、羽中、羽加美、羽西、小作台 3～5 丁目	羽村市地域包括支援センター 羽村市緑ヶ丘 5-2-1（市役所内）☎ 195	月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時
＜青梅線以东＞五ノ神、双葉町、神明台、富士見平、緑ヶ丘、栄町、小作台 1～2 丁目、羽（武蔵野）、川崎（武蔵野）	羽村市地域包括支援センターあさひ 羽村市富士見平 1-3-1 エムマンション 1 階 A 号室 ☎ 555-8815	

地域包括支援センター

これらのサービスを利用する場合は、在住の地域を担当している地域包括支援センターに相談してください。

その後、自立した生活を送ることを目標としたサービスの利用計画書（ケアプラン）を作成し、利用開始となります。認定結果が要介護 1～5 と認定された方は総合事業の対象にはなりません。これまでどおりの介護給付サービスとなります。

一般介護予防事業

元気でいきいきとした生活が維持できるよう、介護予防体操教室や講演会を行います。65 歳以上の方はどなたでも参加できます。

また、介護予防を推進するボランティアの養成を行います。こちらは年齢は問いません。

事業について詳しくは、今後の広報はむらなどお知らせします。

事業者の方へ

総合事業に係る Q & A を作成しました。市公式サイトで確認することができますので活用してください。

問合せ

総合事業全般に関すること 高齢福祉介護課高齢福祉係 ☎ 178

要支援・介護認定申請、更新に関すること 高齢福祉介護課介護認定係 ☎ 145

事業所指定、コード表に関すること 高齢福祉介護課介護保険係 ☎ 142

日常生活の困りごとやサービス利用に関すること

■ 青梅線以西の方：地域包括支援センター ☎ 195
■ 青梅線以东の方：地域包括支援センター ☎ 555-8815

羽村市長選挙

告示日 3月19日(日)

投票日時 3月26日(日)午前7時～

午後8時(市内10投票所)

開票日時 3月26日(日)午後9時～

(スポーツセンター)

※立候補届出の状況については、

3月20日(月・祝)以降に市公

式サイトでお知らせします。

期日前投票を利用してください

日時 3月20日(月・祝)～25日

(土)の午前8時30分～午後8時

会場 市役所分庁舎1階第1会

議室

持ち物 入場整理券(届いている

場合)

第7投票所は、富士見小学校

の体育館改修工事が終了した

ため、投票場所が体育館に戻

りました。

みなんで投票 住みよい羽村

問合せ 選挙管理委員会事務局

☎ 555-1111(内682)

平成29年度 スポーツセンター トレーニングルームスタジオプログラム

利用時間 午前9時～午後9時45分

(入室は午後9時まで)

利用料

□ 市内在住・在勤・在学の方：大人1

00円、中学生50円

□ 市外の方：大人150円、中学生70円

※中学生はプログラムの参加、スタジ

オ個人利用のみ可、ジムは利用不可

です。午後7時以降は16歳以上の方

の付添いが必要です。

注意事項

□ 当日、個人利用券を購入または回数

券を持参しジャージなど運動に適し

た服装(ジパン・ワイシャツなど

の普段着は不可)に着替えて直接ト

レーニングルームへお越しください。

□ 室内用運動靴を持参してください。

忘れた場合は入室できません。

□ 各プログラムの参加、スタジオ個人

利用、ジムを利用する自主トレーニ

ングごとに個人利用券または回数券

が必要です。

※そのほかの注意事項については、N

P O法人羽村市体育協会ウェブサイ

トをご覧ください。か、トレーニング

ルームで配布する利用案内をご覧ください。

問合せ N P O法人羽村市体育協会事

務局 ☎ 555-11698

■ トレーニングルームスタジオプログラム

	午 前		午 後	夜 間
火曜日	ビギナーエアロビクス 午前9時45分～10時45分 定員：70人(先着順) ★★★★☆	エアロビクス2 午前11時～正午 定員：50人(先着順) ★★★★☆	—	ステップサーキット 午後7時～8時 定員：30人(先着順) ★★★★☆
水曜日	健康体操 午前10時～11時20分 定員：なし ★★★☆☆		ステップ1 午後2時～3時 定員：30人(先着順) ★★★★☆	エアロビクス1 午後7時～8時 定員：50人(先着順) ★★★★☆
木曜日	ビギナーステップ&シェイプ 午前9時45分～10時45分 定員：30人(先着順) ★★★★☆	ステップ2 午前11時～正午 定員：25人(先着順) ★★★★☆	—	—
金曜日	健康体操 午前10時～11時20分 定員：なし ★★★★☆		—	—
土曜日	ビギナーエアロビクス 午前9時45分～10時45分 定員：70人(先着順) ★★★★☆	エアロビクス1 午前11時～正午 定員：50人(先着順) ★★★★☆	エアロビクス2 午後2時～3時 定員：50人(先着順) ★★★★☆	—
日曜日	ビギナー健康体操 午前10時～11時 定員：なし ★★★☆☆		エアロビクス3 午後2時～3時 定員：50人(先着順) ★★★★☆	—

★の数は、運動強度を表しています。

ステップ…踏み台昇降のことです。

健康体操…最大30分間の有酸素運動(ウォーキングなど)後、肩こり・腰痛体操などを行います。

※健康体操は晴れの日には外用の運動靴、雨の日には室内用の運動靴を持参してください。

※健康体操は夏季(6～9月)は有酸素運動を最大20分間とします。そのため終了時間は午前11時10分です。

※ビギナー健康体操は有酸素運動を最大20分間として、内容を短縮したものです。

※事故防止のため、プログラム開始5分以降の途中参加はできません。

※火・木・土曜日の午前のプログラムは、2回続けて参加することはできません。

国民健康保険 届出・手続きを忘れずに

これからの時期は、転入・転出など
が多くなります。下表のような場合は、
変更した日から14日以内に届けてく
ださい。届出は世帯主の方が行うこ
とになっています。世帯主の方が届出で
きない場合は、委任状または世帯主の
方の保険証、運転免許証などの写しを
持参してください。届出には次の書類
を持参してください。

①届出人の身分証明書（運転免許証や
パスポートなどの顔写真入りの官公
署発行のもの）

②世帯主の方および異動があった方そ
れぞれのマイナンバーカードまたは
マイナンバー通知カード

受付日時

○月～金曜日：午前8時30分～午後5
時（祝日を除く）

○土・日曜日：午前8時30分～11時45
分、午後1時～5時

受付場所

市役所1階市民課保険係
※特別な事情がなく届出が遅れると、
届出前に自己負担した医療費は保険
給付できない場合があります。

問合せ 市民課保険係 ④128

国民健康保険の届出が必要な場合		用意するもの
入る	ほかの市区町村から羽村市に転入したとき	印鑑・転出証明書
	ほかの健康保険をやめたとき	健康保険の資格喪失証明書
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	印鑑・保険証・母子健康手帳
やめる	羽村市からほかの市区町村に転出したとき	印鑑・保険証
	ほかの健康保険に加入したとき	国民健康保険とほかの健康保険の保険証
	生活保護を受けることになったとき	保険証・生活保護開始決定通知書
	死亡したとき	印鑑・保険証・会葬礼状または葬儀の領収書・喪主の振込口座
その他	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	保険証
	修学のため、別に住所を定めるとき	印鑑・保険証・在学証明書
	保険証を紛失または破損して使えなくなっ たとき	印鑑・使えなくなった保険証・身分を証明するもの（顔 写真入りの官公署発行のもの）

子育て応援コース

4月1日から母子健康手帳の交付場
所が変わります！

市では、平成29年4月1日から、妊
娠した方一人ひとりに安心して出産
を迎えていただくため、保健師など
の専門職との面接を行い、妊娠期か
らの切れ目ない支援を行います。

面接時間は30分程度です。面接を
受けた方には出産子育て応援品の配
布も予定しています。

これに伴い、妊娠届の提出場所な
らびに母子健康手帳の交付場所を下
表のように変更します。また、出張
所での取扱いは終了します。

なお、土・日曜日に市民課に提出し
た場合や代理の方が提出した場合に
は、後日面接の日程を調整します。

※代理人が届け出る場合は、委任状
が必要です。

持ち物

マイナンバーカード
※マイナンバーカードを持っていな
い方は、マイナンバー通知カード
またはマイナンバー記載の住民票
の写しと、身分証明書（運転免許証
やパスポートなどの顔写真入りの
官公署発行のもの）が必要です。

※妊娠の証明書などは不要ですが、
医療機関で妊娠を確認し、母子健
康手帳交付の指示を受けてからお
越してください。

問合せ

■保健センター ☎ 555-1111

④ 627

■子ども家庭支援センター ☎ 578-12882

交付場所	受付時間
子ども家庭支援センター	月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時
保健センター	
市役所市民課（土・日曜日のみ）	土・日曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時（午前11時45分～午後1時を除く）

引っ越しの際は、住所異動の届出を忘れずに

住所が変わったときには届出が必要です。年度末前後は住所異動の届出などで市民課の窓口が混み合います。手続きに時間がかかる場合があります。時間に余裕をもってお越しください。

羽村市から引っ越すとき

ほかの市町村へ転出する場合、身分証明書を持参して転出の届出をしてください。

届出の際にお渡しする転出証明書を持って新住所地で転入の届出をしてください（海外へ転出する場合には、転出証明書を発行しません）。

羽村市に引っ越してきたとき（新住所地での届出）

住み始めてから14日以内に転入の届出をしてください。その際には転出先で交付された転出証明書を持参してください。

水道メーターボックスの維持管理

水道メーターは、水道の使用量を確認するために必要なものです。2か月ごとに検針を行っています。正確かつ効率的に検針ができるよう、次のことについて注意してください。

メーターボックスの中をきれいにしてください

防寒対策のための毛布や発泡スチロールを入れたままにすると、虫などが発生することがあります。季節ごとに適切な管理をお願いします。

漏水に注意してください

宅地内の給水装置は水道使用者の管理となります。ときどきメーターボックス周辺を確認してく

海外から転入する場合は、パスポート、戸籍謄本および戸籍の附票（外国人の方は在留カードなど）が必要です。

羽村市内で転居したとき

新しい住所に住み始めてから14日以内に転居の届出をしてください。

届出に必要なもの 運転免許証などの身分証明書

※マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード・住民基本台帳カード・在留カード・特別永住者証明書を持っている方は、住所変更を行いますので持参してください。

問合せ 市民課受付係 ①22



ださい。地面が濡れていたり、水を使用していないのにメーターが回っていたりする場合は、漏水が考えられます。

漏水の疑いがあるときは、水道事務所または市指定の水道工事に相談してください。

※市指定の水道工事店について詳しくは、市公式サイトをご覧いただくか、問い合わせてください。

問合せ 水道事務所 ☎554-2269

不要入れ歯などの

回収にご協力を

市では、不要になった入れ歯やアクセサリなどの回収ボックスを設置しています。

回収された不要入れ歯などは、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会でリサイクルされ、その収益の一部が市の福祉活動や日本ユニセフ協会に寄付されます。不要入れ歯などの回収にご協力をお願いします。

回収物 金属の付いている入れ歯、アクセサリ

回収方法 ① 汚れを落とし、熱湯または入れ歯洗浄剤（除菌タイプ）で消毒する。

② 新聞紙や広告などの厚手の紙に包みビニール袋に入れる。

③ 回収ボックスに袋ごと入れる。

回収ボックス設置場所 市役所1階ロビー（飲料自動販売機付近）・保健センター・いこいの里・福祉センター（社会福祉協議会）



▲市役所1階ロビーの回収ボックス

問合せ 社会福祉課庶務係 ①14

たま川兄弟
減右衛門と量右衛門のこれ知ってる？
＜リサイクルセンターで売っている
リサイクル品を見てみよう！の巻＞

減
右
衛
門



量
右
衛
門

たんすがどうかしましたか？粗大ごみとして出されたものですよ。



・・・

それなら、リサイクルセンターでリサイクル品を見てみたら？気に入ったものがあればお得かもしれないよ(※)。



えっ？いやつ決して怪しい者では...!!ただ、この大きなたんすが欲しいなあつて...

お昼はやっていないから気を付けてね。



リサイクル品の販売時間は
平日と毎月第1日曜日の
午前10時～正午と午後1時～4時です。

そうなの？そこはいつ開いているのかな？

それはやめて!!
ダメだよ!!



でも、これが欲しいんだよねえ...持つて行っちゃダメ？

(※) 粗大ごみとして持ち込まれた家具類を修理して販売しています。なお、配送はしていません。



雑紙・容器包装プラスチックを
しっかり分別!

放射線量の測定結果

▼定点（富士見公園）の放射線量測定結果

単位：μSv/h（マイクロシーベルト / 時間）

測定日	天候	測定高さ（地上から）		
		5 cm	50 cm	1 m
2月8日(水)	晴れ	0.055	0.054	0.051

国際放射線防護委員会の2007年勧告によると、一般人（子ども含む）が1年間に浴びる放射線量の限度は、1,000マイクロシーベルトとされています。時間当たりに換算すると0.23マイクロシーベルト/時間となり、それ以下であれば、健康に影響を及ぼすレベルではないと言われています。※測定方法・時間など詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 環境保全課環境保全係☎ 226

羽村市水道水の放射性物質測定結果

採水日時	検査項目（単位：ベクレル/kg）	
	放射性セシウム 134	放射性セシウム 137
2月13日(月) 午前9時10分	不検出 検出限界値 (0.1)	不検出 検出限界値 (0.2)
目標値(※1)	10	

※1...国が定めた目標値（放射性セシウム 134 と放射性セシウム 137 の合計値）

※不検出とは、() 内の検出限界値以下であることを表します。

※検出限界値は、検査機関の周辺環境や測定器の性能、検査物質によって異なります。

※測定方法など詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 水道事務所☎ 554-2269

テレビはむらで放映した番組の
貸出・交換

テレビはむらで放映した番組を、DVD、ブルーレイディスクやビデオ（VHS）テープで貸出・交換しています。貸出・交換は、番組を放映した日から行っています。

貸出は無料、交換は未使用のDVD、ブルーレイディスクやビデオ（VHS）テープを持ってきたください。交換は時間がかかる場合がありますので、事前に連絡してください。

過去の放映内容は市公式サイトでご覧いただけます。正確な放映時期がわからない場合や、もっと詳しい放映内容を知りたいときは、問い合わせてください。

※ブルーレイディスクは交換のみになります。

問合せ 広報広聴課広報係☎ 505

寄付



ご寄付ありがとうございます
した(2月6日現在)

一般寄付

匿名 20万円

問合せ 秘書課秘書係 306

税金



固定資産課税明細書 4月
上旬に送付

平成29年度の固定資産課税
明細書(土地・家屋)を4月
上旬に送付します。
※納税通知書は5月上旬に送
付する予定です。

問合せ 課税課資産税係 157

平成29年度土地・家屋価格等
縦覧帳簿の縦覧

所在地番順に作成した土地
価格等縦覧帳簿と家屋価格等
縦覧帳簿の縦覧を行います。

この制度は、納税者が自己
の固定資産とほかの固定資産
の評価額を比較できるように
定められたものです。

縦覧期間 4月1日(土)～5

月31日(水)(平日の祝日を除く)
の午前8時30分～午後5時15
分(受付は午後5時まで。
土・日曜日の午前11時45分～午
後1時は受付できません。)

縦覧場所 市役所1階課税
課窓口／縦覧できる方 市内
に所在する土地・家屋に係る
固定資産税の納税者
必要なもの

□本人の場合：本人確認がで
きるもの(運転免許証など)
□代理人の場合：委任状・代
理人の本人確認ができるも
の(運転免許証など)
※同居の家族の方でも、納税
者本人以外は代理人の場合
と同じ取扱いとなります。

問合せ 課税課資産税係 157

固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳に記載さ
れた事項(所在地、地積もしく
は床面積、評価額など)を閲覧
することができます。

閲覧期間 平日の祝日を除
く午前8時30分～午後5時15
分(受付は午後5時まで。
土・日曜日の午前11時45分～午
後1時は受付できません。)
※平成29年度の固定資産課税

台帳は、4月1日(土)から閲
覧することができます。

閲覧場所 市役所1階課税課
窓口
閲覧できる方と閲覧範囲

□固定資産税の納税義務者：
本人が所有している固定資産
□借地・借家人の方：借地・
借家対象資産
必要なもの

□本人の場合：本人確認がで
きるもの(運転免許証など)
□代理人の場合：委任状・代
理人の本人確認ができるも
の(運転免許証など)
□借地・借家人の場合：借地
借家契約書またはその写し、
地代・家賃領収書、借地・
借家人の本人確認ができる
もの(運転免許証など)

※同居の家族の方でも、納税
者本人以外は代理人の場合
と同じ取扱いとなります。

問合せ 課税課資産税係 157

保険・年金



介護保険料の特別徴収開始

平成28年度の保険料を納付
書や口座振替で納付していた

方のうち、平成29年度の保険
料が4月の年金から引き落と
しになる方に対して、3月下
旬に「平成29年度介護保険料
特別徴収(年金引き落とし)開
始のお知らせ」を送付します。

4・6月の各月の保険料額
は、平成28年度の保険料の所
得段階を基に仮算出した年間
保険料を6期(年金支給月数
4・6・8・10・12・2月)で
割った額となります。

※平成29年度介護保険料につ
いては、7月上旬に決定通
知書を送付します。

問合せ 高齢福祉介護課介
護保険係 144

募集



「キラキラひろば」おともだ
ち募集

未就園児が児童館で親子の
触れ合いを通して遊ぶ場です。

活動期間 5月～平成30年
2月／会場・活動日時 中央
児童館・火曜日、西児童館・
金曜日、東児童館・水曜日い
ずれも午前10時30分～(1時間
程度)／対象 市内在住で、平

成29年4月1日現在、満2歳
以上で未就園の幼児とその保
護者／定員 各館20組(申込
多数の場合は公開抽選)／活
動費 年間5000円／しお
り配布 3月15日(水)午前9時
～／申込み 4月1日(土)(午
前9時から)～12日(水)(正午
まで)の開館時間中に、直接参
加を希望する児童館へ
※複数の児童館への申込みは
できません。
※電話や本人以外の申込みは
できません。

公開抽選日時・参加者説明会

公開抽選後、説明会を行
います。必ず出席してください。

■中央児童館 4月18日(火)2

階学習室

■西児童館 4月21日(金)1階

遊戯室

■東児童館 4月19日(水)1階

集会室

※いずれも午前10時30分から
です。

問合せ 中央児童館 ☎55

414552／西児童館 ☎5

5417578／東児童館

☎57017751

健康



平成29年度保健衛生事業日程表(乳幼児版・成人版)

広報はむら3月15日号とともに、平成29年度保健衛生事業日程表を配布しました。

お子さんの予防接種や健康診査、成人を対象とした各種検診日程などを掲載しています。ぜひ、活用してください。

●問合せ 保健センター ☎ 555-1111 内 623

審議会などの傍聴



第2回羽村市環境審議会

▼日時 3月22日(水)午前9時30分／会場 市役所2階204会議室／定員 5人(先着順)

※直接会場へお越しください。

●問合せ 環境保全課環境保全係 内 226

施設から



スイミングセンター

☎ 579-3210

トレーニングルームプログラム

4月6日(木)から、新たなプログラム「KOBAS式体幹バランストレーニング」が始まります。

KOBAS式体幹バランストレーニング

体に優しいトレーニングで、初めての方でも参加できます。

ゴムチューブなどを使い体幹のインナーマッスルを鍛え、ぶれない軸を作りバランス強化、けが予防、お腹まわりのシェイプアップに効果的です。

▼日時 毎週木曜日午前11時～正午

Hula pa'ina

フラダンスの動きを取り入れたエクササイズです。南国の気分を味わい、楽しみながらお腹まわりを引き締めていきます。初めての方でも気軽に参加できます。

▼日時 毎週木曜日午前9時

30分～10時30分

共通

▼会場 2階会議室／定員 20人(先着順)／参加費(1回) 800円／持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル／申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

アクアビクス(水中エアロビクス)

泳げなくても大丈夫！水の中で、楽しく体を動かしましょうか？

▼日時 4月6日(木)～5月25日(木)(5月4日(木・祝)を除く)の毎週木曜日午後3時～3時50分／対象 16歳以上の方／定員 35人(先着順)

参加費(1回)
□市内在住・在勤の方：400円
□市外の方：600円(いずれも保険料・入場料込み)

持ち物 水着・水泳帽・タオルなど／指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー／申込み 当日の午後1時50分～2時50分に、直接プール受付前へ

スポーツセンター

☎ 555-0033

歩いて帳(平成29年度版)の配布

ウォーキングは誰もが気軽にできる健康法です。

1日に歩いた歩数や距離が記録できる「歩いて帳」を、3月15日(水)から無料で配布します。ウォーキングを継続させる力として、ぜひ利用してください。

▼対象 市内在住・在勤の方／配布場所 スポーツセンター・スイミングセンター

熱中症予防講習会

スポーツ活動中の熱中症を予防するための講習会を行います。ぜひ、参加してください。

▼日時 4月8日(土)午前10時～11時15分／会場 2階会議室／参加費 無料／講師 千葉雅裕さん(大塚製薬(株)東京支店)

※直接会場へお越しください。

有料広告

不動産の購入・売却は当社へ

株式会社 山一ホム

YAMAKAZE HOME

(公社)全国宅地建物取引業協会会員 (公社)東京都宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

新築戸建 注文住宅 土地 マンション

☎ 0120-727-444

〒197-0012 東京都調布市加美平2-14-1

TEL 042-539-7755

FAX 042-539-7766

信頼と実績の山一グループは、あなたの満足を目指します。

広告掲載募集中

「広報はむら」に広告を掲載して、企業・事業所・商店などをPRしませんか。

申込みは、広告の掲載を希望する月の前々月の15日までです。

※詳しくは、市公式サイトをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ 広報広聴課広報係 内 339

図書館

〒554-2280

図書館メールマガジンにご登録ください

図書館メールマガジンは、新着資料や図書館の催しなどのお知らせを毎週金曜日に携帯電話・スマートフォンやパソコンへ配信しています。

また、自身が関心のある分野でよく使われている語句を「キーワード」として登録すると、タイトル・サブタイトル・著者名などにそのキーワードが入っている資料の新着資料リストをメールでお知らせします。

図書館の利用が便利になるメールマガジンの登録をお願いします。

※携帯電話・スマートフォンの方は、次のQRコードから登録ページにアクセスできます。



▲メールマガジンQRコード

シルバー人材センターから

臨時職員募集

▼応募資格 ワード・エクセルの基本的操作ができる方／募集人員 1人／勤務日時

月18日間、午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）／勤務場所

シルバー人材センター（自動車通勤不可）／勤務内容 一般事務・窓口・電話対応など／

雇用期間 4月1日～9月30日（以降の期間については協議により継続）／賃金（時給）

960円／社会保険など 社会保険・雇用保険に加入／選考方法 書類選考後、面接／

応募方法 市販の履歴書（写真貼付）に必要事項を記入し、3月23日（木）（必着）までに、

郵送または直接シルバー人材センターへ（持参の場合は土・日曜日、祝日を除く午前8時

30分～午後5時）※不採用の場合は返却します。

◎応募先・問合せ シルバー人材センター ☎554-1513 1〒205-0014羽村市羽東2-3-1

「英会話教室（入門・初級）ならし英語教室」受講者募集中！

英会話経験の豊富な会員が丁寧に指導します。見学は随時受け付けています。事前にシルバー人材センターへお越しください。

入門英会話教室

英語が話せればもっと楽しい。趣味や海外旅行で使える英会話を学びます。中学校で学んだことを思い出しながら学習を始めます。

▼日時 毎週火曜日（第5週目は除く）午後2時～3時30分／定員 5人

初級英会話教室

入門レベルはクリアし、さらにレベルアップを目指す人たちが、それぞれの目標にあわせて学習を続ける教室です。

▼日時 毎週火曜日（第5週目は除く）午後4時～5時30分／定員 若干名

ならし英語教室

小学校5・6年生を対象とした教室です。中学校進学に備えて、習得に時間が必要なスピーキング・

ヒアリング・ライティングなどをゆとり着実に学習し、英語を得意科目にすることを目指します。

▼日時 毎週水曜日（第5週目は除く）午後4時～5時30分／定員 5人

共通

▼会場 シルバー人材センター研修室／受講料（月4回（1回1時間30分））4500円（テキスト代込み）

◎申込み・問合せ 事前に、電話でシルバー人材センターへ ☎554-1513 1（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）



有料広告

新築ではなくお得な新築そっくりさんリフォームで30年安心な住まいへ

建て替えなくても、新築そっくりさんリフォームで甦ります。

①住友グループのスケールメリットを活かしたお得な安心価格
メーカー小売価格の65%OFF（当社標準仕様）

②追加費用なしで新築そっくりさんに！完全定価制
※工事開始前には、お客様の要望に応じた内容の工事内容が決定し、その後の工事発生しても追加費用はかかりません。

③品質・耐震は10万棟の実績
安心・快適の証明です。

④安心のアフターサービス
住宅設備10年保証

①リフォームガイドブック
②人生を変えた12のリフォーム秘話
③地震対策（耐震補強術）
④DVD「工事をされたお客様に聞きました」
4点無料プレゼント！
尚、只今無料耐震診断実施中！

資料請求・ご相談のお問合せ
住友不動産新築そっくりさん
〒190-0003 東京都立川市栄町6-1立飛ビル3号館2F

☎0120-813-750

承り時間 9時～20時 土日祝も承ります

「広報紙を見た」とお伝え下さい。

詳しくはホームページへ！
新築そっくりさん 東京 検索

「理科・数学教室」 受講者募集（新年度生）

元中学校理科教師の会員による、都立高校などの入学試験に向けた理科問題と実験および数学を指導する学習教室です。

▼開講日時 毎週金曜日（祝日、年末年始、第5金曜日を除く）午後4時30分～6時／会場 シルバー人材センター研修室／対象 中学生／定員 8人（先着順）／受講料 5000円（1か月あたり4回分）

「学習（補習）教室」 受講者募集（新年度生）

元教師の会員による、基礎学力向上を目的とした学習教室です。少人数制ですので、きめ細やかに指導します。

開講日の中から都合の良い日（コマ）を選択して受講できます。

▼開講日時 毎月月・火・水

曜日（祝日、年末年始を除く）の午後4時30分～6時／会場 シルバー人材センター研修室

／対象 小学校4・5・6年生（平成29年4月時点）／定員 各曜日（1コマ）につき2人／受講料 5000円（1か月あたり・4コマ分）／科目 国語・算数・社会、学校の宿題

①申込み・問合せ 事前に、電話または直接シルバー人材センターへ☎554-5131（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）

「パソコン教室」 受講者募集中！

新年度を迎えるにあたってパソコン技量の向上を図ってみませんか？あなたのレベル・目的に応じて個人指導が受けられます。

見学は随時受け付けています。開講日にお越しください。

▼日時 毎週月曜日～午前10時～正午、毎週水・木・金曜日～午前10時～正午・午後1時～3時／内容 ワード・エクセル入門から町内会などの資料作成ほか、インターネット

ト、メール、写真・動画の加工編集など／受講料（1回（2時間）） 10000円

①申込み・問合せ 事前に、電話または直接シルバー人材センターへ☎554-5131（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）

※パソコンの困りごと相談も受け付けています。詳しくは、問い合わせてください（受講料もしくは別途費用がかかります）。



社会福祉協議会から

第20回羽村市民福祉チャリティーゴルフ大会参加者募集

▼期日 5月10日（水）／会場 立川国際カントリー倶楽部／定員 240人（先着順）／チャリティーホール 各コース2ホール

費用

①参加費 1人2000円

※申込時に支払ってください。※4月14日（金）以降にキャンセルした場合や悪天候などで大会が中止となった場合、参加費は返還しません。ご了承ください。

②プレー費

ゲスト料金

■草花コース キャディ付：1万6919円、セルフ：1万4759円

■奥多摩コース（キャディ付のみ）：1万5375円

メンバー料金

■草花コース キャディ付：1万1692円、セルフ：7912円

■奥多摩コース（キャディ付のみ）：1万1692円

奥多摩友の会会員

■奥多摩コース（キャディ付のみ）：1万3096円

スリースサム負担金（1人）キャディ付：1620円、セルフ：540円

※草花コース20組の内、前半10組はキャディ付プレー、後半10組はセルフプレーとなります。

※昼食代・利用税・消費税を含みます。

※70歳以上の方は、利用税が免除になります。大会当日に年齢が証明できるものを持参してください。

申込み 3月16日（木）～4月14日（金）（土・日曜日、祝日を除く）の午前9時から午後5時までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて直接福祉センターへ※個人・団体（コンペ含む）の申込みも可能です。

※申込用紙は、福祉センター、市内各金融機関、商工会館、市内・近隣ゴルフ練習場で配布します。

主催 第20回羽村市民福祉チャリティーゴルフ大会実行委員会

①問合せ 第20回羽村市民福祉チャリティーゴルフ大会実行委員会事務局 ☎554-0304



臨時職員募集

◆地域活動支援センターI型
事業あおば

支援員

▼応募資格 介護福祉士・保育士・ヘルパー2級以上のいずれかの資格を所持している方／募集人員 1人／勤務日時 週4日程度、午前9時～午後4時30分（5時間）／勤務場所 福祉センター内／勤務内容 障害者の入浴介助および日中活動の支援など／雇用期間 4月上旬～平成30年3月31日（以降の期間については協議により継続）／賃金（時給） 1160円／募集期間 3月15日（水）～24日（金）／応募方法 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時までに、電話連絡の上「履歴書・資格を証明する書類の写し」を郵送または直接窓口へ

○応募先・問合せ 社会福祉協議会障害者支援課相談支援係 〒205-1000 2羽村市栄町2-18-1 ☎554-0336

※面接日は後日連絡します。

非常勤介護職員募集

介護支援専門員

▼応募資格 普通自動車運転免許（AT限定可）、介護支援専門員の資格を所持している方／勤務日時 月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分（祝日、年末年始を除く）／勤務内容 居宅介護サービス計画作成業務など／賃金（時給） 1450円

非常勤サービス提供責任者

▼応募資格 普通自動車運転免許（AT限定可）、介護福祉士の資格を所持している方／勤務日時 4週間の内で17日間勤務（日曜日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分／勤務内容 訪問介護・障害福祉サービスに係るコーディネートなど／賃金（時給） 1120円

共通事項

▼募集人員 1人／雇用形態 非常勤（パート）／選考方法 書類選考・面談

○問合せ 社協ケアサービス ☎554-0386

※申込方法など詳しくは、問い合わせてください。

羽村・瑞穂地区学校給食センターから

嘱託員・臨時職員募集

調理師

▼応募資格 調理師免許の資格を所持している方／勤務日時 月々金曜日（祝日を除く）の午前8時～午後4時（7時間）／勤務内容 給食調理・食器洗浄など／雇用期間（予定） 4月1日～平成30年3月31日（勤務成績により更新の場合あり）／報酬（時給） 1300円

※夏季休業期間中は勤務日数が少なくなります。

※社会保険加入対象、通勤手当別途支給

臨時職員

▼勤務日時 月々金曜日（祝日を除く）の午前8時30分～11時30分または午後1時～4時／勤務内容 午前：給食調理補助・諸業務、午後：食器洗浄作業・諸業務／雇用期間 4月1日～9月30日（勤務成績により更新の場合あり）／賃金（時給） 960円

共通事項

▼募集人員 若干名／選考方法 履歴書・面接

○応募方法・問合せ 3月27日（月）まで（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時）に、市販の履歴書に写真を添付し必要事項を記入の上、調理師は資格を証明する書類の写しを添えて、郵送または直接羽村・瑞穂地区学校給食組合へ 〒205-1002 3羽村市神明台4-2-19 ☎554-2084

※郵送の場合は事前に連絡してください。

官公署などから

第217回東京都都市計画審議会の傍聴者募集

▼日時 5月19日（金）午後1時30分～／会場 都庁内会議室／定員 15人（申込多数の場合は、4月28日（金）に公開抽選）※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることとあります。

○申込み・問合せ 4月21日

（金）（消印有効）までに、往復はがきに「住所・氏名・電話番号」を記入し、郵送で東京都都市整備局都市計画課へ 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 ☎03-5388-3225

※申込みは1人1通のみ有効です。

※詳しくは、東京都都市整備局都市計画審議会ウェブページをご覧ください。

税理士による相続税等無料相談会（予約制）

税の専門家である税理士が、相続税などの相談に個別に応じます。

▼日時 3月27日（月）午後1時30分～4時30分（1人30分以内）／会場 羽村市役所1階市民相談室／定員 6人（先着順）／主催 東京税理士会青梅支部

○申込み・問合せ 3月15日（水）から、電話または直接羽村市広報広聴課市民相談係 ☎541へ（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）

みんな知ってる？

か 花粉 しょう 症

のこと！



今回は、花粉症について説明するよ！暖かくなってくると花粉が飛びやすくなります。

みんなで花粉の予防をしよう！
問合せ 保健センター ☎ 555-1111
(内) 627

か ふんしょう 花粉症ってなに？

花粉症とは、スギやヒノキなどの植物の花粉が原因となって、くしゃみや鼻水などのアレルギー症状を起こすことです。

植物の花粉が飛んできて目や鼻に入ると、異物を出すために、くしゃみや鼻水や涙で吹き飛ばしたり、鼻水や涙で洗い流したりします。それと同時にかゆみがでやすくなります。



か ふんしょう はっしょう 花粉症が発症するしくみってなに？

花粉をたくさん吸いこむと、花粉を追い出そうとする抗体というものがある中で、この抗体が一定の量に達するとアレルギー症状を引き起こします。

花粉の飛びやすい時期は、東京では2月から5月上旬までと言われています。花粉の飛び量は飛び始めてからだんだん増えていきます。

また、花粉が飛びやすい日には特徴があります。

- 最高気温が高い日
- 雨上がりの翌日で天気が良い日
- 風が強く吹き、晴天で乾燥した日

近ごろは、地球温暖化によって花粉が多く飛んでいます。今まで以上に花粉の予防をしましょう。



か ふん よ ぼう 花粉の予防をしよう！

花粉症は花粉を吸いこまなければ症状が起こることはありません。また、吸いこむ量が少なければ症状も軽くなります。花粉症にならないためには、できるだけ花粉を避けることが大切です。

外に出る時や出た後には次のような予防をしましょう。

● マスクをする

マスクをすることで吸いこむ花粉の量を少なくすることができます。花粉症用のマスクはより花粉を防ぐことができます。

● メガネをかける

目に入る花粉を減らすことができます。顔との隙間が少ない方が花粉が入りにくくなります。

● うがいをする

のどに流れた花粉を取り除くことができます。外から帰って来た時には、しっかりうがいをしましょう。

か ふんしょう しょうじょう 花粉症の症状がでたら…

早めに治療することで軽い症状で済むことがあります。また、日ごろからよく睡眠をとって、規則正しい生活をすることも大切です。運動をしたり、バランスの取れた食事をしたりすることで花粉症になりにくい体づくりをしましょう。



Weave

ウィーブ

～男女共同参画社会の実現に向けて～

平成 28 年 4 月に「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律（女性活躍推進法）」が施行され、国では、男女を問わず、職業生活の希望に応じて十分に能力を発揮し、活躍できる環境の整備を進めています。

職場・家庭・地域の中で、女性、男性がともに活躍していくためには、一人ひとりの人生が充実し、アクティブに過ごしていくことが必要です。そこで今回は、羽村市男女共同参画フォーラム実行委員会が企画・運営し「あなたの人生、充実していますか」をテーマに行った「第 32 回女と男、ともに織りなすフォーラム in はむら」の中で生まれた「つぶやきソング」を紹介します。

問合せ 企画政策課企画政策担当 ㊦ 345

～第 32 回女と男、ともに織りなすフォーラム in はむら～

♪ プレイベント

「あなたの人生、充実していますか～誰かに聞いてほしい 私のきもち～」

♪ メインイベント

「あなたの人生、充実していますか～職場・家庭・地域でアクティブに生きるために～」



▲トークセッションの様子



▲茨木大光さん

プレイベントや公募で集まった「つぶやき」を基に実行委員会で作詞した「つぶやきソング」をプロの歌手である、茨木大光さんに披露していただきながら、コメンテーターによるトークセッションを行いました。

**メインイベント「職場・家庭・地域でアクティブに生きるために」
（2月5日開催）**

プレイベントでは、それぞれが感じている想いを「つぶやき」として出合うことから始め、どのような時につぶやく言葉なのか、本当に伝えたい言葉は何かなど、内容を深めていきました。

子どもである自分、親である自分、職場での自分、地域での自分など、人はさまざまな役割を持っていますが、それぞれの立場で感じていることは異なります。

プレイベント「誰かに聞いてほしい 私のきもち」（平成 28 年 12 月 11 日開催）

イベント会場で話し合われた内容

気持ちを伝えることの大切さ

●「ありがとう」という感謝の気持ちなど、日々思っていることを伝えられない男性もいます。特に、連れ添う時間が長くなると、なかなか言えない言葉も多くなってくるので、態度で示したり、つぶやきなどのちょっとした言葉などで気持ちを伝えたりすることで関係性も良くなると思います。

アクティブに生きるために

●生きていけば嫌なことや辛いこと、年を取るなどいろいろなことがありますが、ポジティブに考えること、楽しむことが大切です。

●自分の持っている知識や経験は、人とのつながりの中で生きてくるものなので、地域で自分の居場所を見つたり、ネットワークを作ったりするなど、外とのつながりを持つことが重要です。

女性も男性もともに輝く社会を実現するために

誰もが充実した毎日を送るためには、日々の何気ないやり取りの中で、感謝の気持ちを伝えるなど、お互いを尊重し合うことが必要です。女性も男性も、人生をよりアクティブに過ごしていくためには、人と人との関わりを大切にしながら、誰もが輝ける社会を作っていきましょう。

つばきソングの紹介

テーマ「親」

「お父さんお母さんエレジー」

1. お父さん お母さん

心配かけてごめんね

いまは仕事がなくなつて

年とつた二人に迷惑かけて

本当にごめんね

充電中と思いたいけど

収入がないのがこんなにつらいなんて

なんとかしなきゃと思つています

きつと元気になるから

お父さん お母さん

まつていてくださいね

2. お母さん お母さん

大好きな お母さん

こんなに心配してるのに

おねがいだから お母さん

わたしのねがいを受けてめて

長生きしてくださいね

3. みんな元気かな

もうすぐ正月 ひさしぶりのいな

季節の早さを感じるなあ

いなかの風景、人々は変わりない

少し変わった自分がある

変わった自分を見せたいなあ

でも見せるのはいつもの自分

いつでもどおりの自分です



テーマ「夫婦」

「子育ては誰がやるの」

子育ては誰がやるの？

妻の私がやるべきこと？

夫婦二人でやるものでしょ？

そんな思いを持ちながら

出てきた言葉「まーいつか」

大変な時も しんどい時も

たくさんあるけど

「まーいつか」の一言で心が喜び

自分に はなまるあげられる

だからみんなも そのまんまでいいん

だよ

「45年連れ添つて」

あなたの注文 短気はだめよ だけど

長く連れ添つた あなた。ありがとう

妻として 母として 良く頑張つてく

れたね ありがとう

だけど 二人の道のりは二人のもの

ひとえの優しさは未来への自分に

これから共に楽しみましょう



テーマ「年を取ること」

「下流老人」

貧しさ どうしたら消える 人つどう街

下流老人 影ぼうし

そんなことは自己責任よ

冷たさ身にしむ 年の暮れ

ひとりで生きる痛みと辛さ

明日からどうする 年の暮れ

ふとした優しさ しぐさに救われ(る)

暖かさしみ込む つながりの輪

「何をしたらいいんだろっ」

ほんとうの私は どこ どこ どこに

いる

あらゆる束縛から解放され

自分のしたい事 したいようにできる今

何をしたら見つかるの？

本当の私はどこににいるの？

いいよ いいよ やつてみよう

思いついたこと 何でもやつてみよう

忙しくあわただしい毎日だけど

思えば楽しい日々

何か気に入ることが見つかるまで

第33回 男女共同参画

フォーラム実行委員募集

男女共同参画に関するフォー

ラム「女と男、ともに織りな

すフォーラムinはむら」の平

成29年度の開催に向けて、企

画・運営に携わっていただけ

る方を募集します。

※活動は無償で行っていただ

きます。

活動期間 4月～平成30年3月

開催日時 主に平日の午後7

時～9時

開催回数 月1回程度

※活動内容などについて詳し

くは問い合わせてください。

申込み・問合せ 3月31日(金)

午後5時までに「住所・氏

名・電話番号・メールアドレス

レス」を、電話・ファクス

またはEメールで企画政策

課企画政策担当(☎345へ) FAX 5

54-2921 ☎S101000

@city.hamura.tokyo.jp

※電話の受付時間は、土・日

曜日、祝日を除く午前8時

30分～午後5時です。



3月後半の休日診療

19日(日)

[休日] 羽村相互診療所 ☎ 554-5420
[準夜] 福生市保健センター ☎ 552-0099
[歯科] 沖倉歯科 ☎ 555-4331

20日(月) 春分の日

[休日] ぱぱ子どもクリニック ☎ 555-3788
[準夜] 丸野医院(瑞穂町) ☎ 556-5280
[歯科] くさか歯科 ☎ 555-7793

26日(日)

[休日] 神明台クリニック ☎ 554-7370
[準夜] 福生市保健センター ☎ 552-0099
[歯科] 加藤歯科クリニック ☎ 554-8887

休日・歯科：午前9時～午後5時 準夜：午後5時～10時
※医療機関によって受付時間が異なる場合があります。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24時間対応)
問合せ 保健センター



水道の漏水などの問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。緊急の場合は、水道事務所または志摩設備工業㈱(☎555-3063)へ

今日も どうぶつ公園日和

よろしくおねがいします！

シベリアオオヤマネコのチップ(雄12歳)にお嫁さんがやってきました。

ドイツの動物園で生まれた「ポテト」(雌2歳)です。とてもおてんばです。チップとの相性が良ければ4～5月に子どもが生まれる



かもしれません。
暖かく見守ってください。

問合せ 動物公園
☎ 579-4041

▲シベリアオオヤマネコのポテト

3

月後半のカレンダー

15日(水)	図[休] 館内整理日 西 こぐまひろば ▶ 午前11時～ シ 入会説明会 ▶ 午後1時30分～ ㊦ 運転者交通安全講習会 ▶ 午後7時～8時
16日(木)	市議会 ▶ 午前10時～(本会議・最終日) 中 おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～
17日(金)	
18日(土)	市 土・日窓口開庁 図 小学生向けおはなし会 ▶ 午前11時～
19日(日)	市 土・日窓口開庁 コ はむら市民ギャラリー第十回作品展(3月26日(日)まで) ▶ 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)
20日(月) 春分の日	㊦ 図 ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ [休日開館]
21日(火)	㊦ [休] 振替休館 東 おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～
22日(水)	富士見平分室ミニおはなし会 ▶ 午後3時～
23日(木)	
24日(金)	
25日(土)	市 土・日窓口開庁 郷 企画展「花嫁衣裳と五月人形～新収蔵資料から～」(5月14日(日)まで) ▶ 午前9時～午後5時(旧下田家住宅は午後4時まで)
26日(日)	市 土・日窓口開庁 羽村市長選挙 ▶ 午前7時～午後8時
27日(月)	動 [臨時開園]
28日(火)	
29日(水)	
30日(木)	
31日(金)	

プレーリーダーと遊びパワーアップ！ ～はむら一日プレーパーク(春の巻)～

日時 3月19日(日)午前10時～午後3時
会場 堰下レクリエーション広場
参加費 無料
※詳しくは、広報はむら3月1日号をご覧ください。

愛の献血にご協力を

日時 3月22日(水)午前10時～正午、午後1時15分～4時
会場 市役所正面玄関横
対象 16～69歳の方(65歳以上の方は、60～64歳の時に献血の経験がある方に限ります。)

市 市役所 ☎ 555-1111
羽村駅西口連絡所(土) ☎ 554-8320
三矢会館連絡所(土) ☎ 554-8214
小作台連絡所(土) ☎ 554-9656
㊦ 生涯学習センターゆとりぎ(土) ☎ 570-0707
図 図書館(月) ☎ 554-2280
※小作台図書室(月) 図書館分室(月)(木)(日)
スポーツセンター(月) ☎ 555-0033
スイミングセンター(月) ☎ 579-3210
弓道場(月) ☎ 555-9255
郷 郷土博物館(月) ☎ 558-2561
水 水道事務所(土)(日) ☎ 554-2269
コ コミュニティセンター ☎ 554-8584
活 市民活動センター(土)(日) ☎ 555-1111

福 福祉センター ☎ 554-0304
い いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678
介 地域包括支援センター市役所内(土)(日) ☎ 579-7785
地域包括支援センターあさひ(土)(日) ☎ 555-8815
保 保健センター(土)(日) ☎ 555-1111
平 平日夜間急患センター ☎ 555-9999
産 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425
農 農産物直売所 ☎ 579-5467
動 動物公園(月) ☎ 579-4041
リ リサイクルセンター(土)(日) ☎ 578-1211
消 消費生活センター(土)(日) ☎ 555-1111
子 子ども家庭支援センター(土)(日) ☎ 578-2882

中 中央児童館(金) ☎ 554-4552
西 西児童館(火) ☎ 554-7578
東 東児童館(木) ☎ 570-7751
区 羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日) ☎ 570-7474
斎 富士見斎場 ☎ 555-6269
瑞 瑞穂斎場 ☎ 557-0064
㊦ フレッシュランド西多摩(月) ☎ 570-2626
病 公立福生病院 ☎ 551-1111
給 羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日) ☎ 554-2084
自 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017
シ シルバー人材センター(土)(日) ☎ 554-5131
防災行政無線の放送内容を確認できます ☎ 0120-554-994

※()内は休館日