

つばきソングの紹介

テーマ「親」

「お父さんお母さんエレジー」

1. お父さん お母さん
心配かけてごめんね
いまは仕事がなくなつて
年とつた二人に迷惑かけて
本当にごめんね
充電中と思いたいけど
収入がないのがこんなにつらいなんて
なんとかしなきゃと思つています
きつと元気になるから
お父さん お母さん
まつていてください
2. お母さん お母さん
大好きな お母さん
こんなに心配してるのに
おねがいだから お母さん
わたしのねがいを受けとめて
長生きしてくださいね
3. みんな元気かな
もうすぐ正月 ひさしぶりのいなあ
季節の早さを感じるなあ
いなかの風景、人々は変わりない
少し変わった自分がある
変わった自分を見せたいなあ
でも見せるのはいつもの自分
いつでもどおりの自分です



テーマ「夫婦」

「子育ては誰がやるの」

- 子育ては誰がやるの？
妻の私がやるべきこと？
夫婦二人でやるものでしょ？
そんな思いを持ちながら
出てきた言葉「まーいつか」
大変な時も しんどい時も
たくさんあるけど
「まーいつか」の一言で心が喜び
自分に はなまるあげられる
だからみんなも そのまんまでいいん
だよ

「45年連れ添って」

あなたの注文 短気はだめよ だけど
長く連れ添った あなた。ありがとう
妻として 母として 良く頑張つてく
れたね ありがとう

だけど 二人の道のりは二人のもの
ひとえの優しさは未来への自分に
これから共に楽しみましょう



テーマ「年を取ること」

「下流老人」

- 貧しさ どうしたら消える 人つどう街
下流老人 影ぼうし
そんなことは自己責任よ
冷たさ身にしむ 年の暮れ
ひとりで生きる痛みと辛さ
明日からどうする 年の暮れ
ふとした優しさ しぐさに救われ(る)
暖かさしみ込む つながりの輪
「何をしたらいいんだらう」
ほんとうの私は どこ どこ どこに
いる
あらゆる束縛から解放され
自分のしたい事 したいようにできる今
何をしたら見つかるの？
本当の私はどこにいるの？
いいよ いいよ やってみよう
思いついたこと 何でもやってみよう
忙しくあわただしい毎日だけど
思えば楽しい日々
何か気に入ることが見つかるまで

第33回 男女共同参画

フォーラム実行委員募集

男女共同参画に関するフォーラム「女と男、ともに織りなすフォーラムinはむら」の平成29年度の開催に向けて、企画・運営に携わっていただけの方を募集します。

※活動は無償で行っていただきます。

活動期間 4月～平成30年3月

開催日時 主に平日の午後7時～9時

開催回数 月1回程度

※活動内容などについて詳しくは問い合わせください。

申込み・問合せ 3月31日(金)午後5時までに「住所・氏名・電話番号・メールアドレス」を、電話・ファクス

またはEメールで企画政策課企画政策担当(☎345へ)宛5

54-2921 ☎S101000 @city.hamura.tokyo.jp

※電話の受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前8時

30分～午後5時です。



3月後半の休日診療

| | | |
|-------------|------------|------------|
| 19日(日) | | |
| [休日] | 羽村相互診療所 | ☎ 554-5420 |
| [準夜] | 福生市保健センター | ☎ 552-0099 |
| [歯科] | 沖倉歯科 | ☎ 555-4331 |
| 20日(月) 春分の日 | | |
| [休日] | ばば子どもクリニック | ☎ 555-3788 |
| [準夜] | 丸野医院(瑞穂町) | ☎ 556-5280 |
| [歯科] | くさか歯科 | ☎ 555-7793 |
| 26日(日) | | |
| [休日] | 神明台クリニック | ☎ 554-7370 |
| [準夜] | 福生市保健センター | ☎ 552-0099 |
| [歯科] | 加藤歯科クリニック | ☎ 554-8887 |

休日・歯科：午前9時～午後5時 準夜：午後5時～10時
※医療機関によって受付時間が異なる場合があります。
※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24時間対応)
問合せ 保健センター



水道の漏水などの問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。緊急の場合は、水道事務所または志摩設備工業㈱(☎555-3063)へ

今日も どうぶつ公園日和

よろしくおねがいます！

シベリアオオヤマネコのチップ(雄12歳)にお嫁さんがやってきました。

ドイツの動物園で生まれた「ポテト」(雌2歳)です。とてもおてんばです。チップとの相性が良ければ4～5月に子どもが生まれる



かもしれません。暖かく見守ってください。

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

▲シベリアオオヤマネコのポテト

3

月後半のカレンダー

| | |
|-------------|--|
| 15日(水) | ☒ [休] 館内整理日 ☒ こぐまひろば ▶ 午前11時～ ☒ 入会説明会 ▶ 午後1時30分～ ☒ 運転者交通安全講習会 ▶ 午後7時～8時 |
| 16日(木) | 市議会 ▶ 午前10時～(本会議・最終日) 中 おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～ |
| 17日(金) | |
| 18日(土) | 市 土・日窓口開庁 ☒ 小学生向けおはなし会 ▶ 午前11時～ |
| 19日(日) | 市 土・日窓口開庁 ☒ はむら市民ギャラリー第十回作品展(3月26日(日)まで) ▶ 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで) |
| 20日(月) 春分の日 | ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ [休日開館] |
| 21日(火) | ☒ [休] 振替休館 東 おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～ |
| 22日(水) | 富士見平分室ミニおはなし会 ▶ 午後3時～ |
| 23日(木) | |
| 24日(金) | |
| 25日(土) | 市 土・日窓口開庁 郷 企画展「花嫁衣裳と五月人形～新収蔵資料から～」(5月14日(日)まで) ▶ 午前9時～午後5時(旧下田家住宅は午後4時まで) |
| 26日(日) | 市 土・日窓口開庁 羽村市長選挙 ▶ 午前7時～午後8時 |
| 27日(月) | ☒ [臨時開園] |
| 28日(火) | |
| 29日(水) | |
| 30日(木) | |
| 31日(金) | |

プレーリーダーと遊びパワーアップ！ ～はむら一日プレーパーク(春の巻)～

日時 3月19日(日)午前10時～午後3時
会場 堰下レクリエーション広場
参加費 無料
※詳しくは、広報はむら3月1日号をご覧ください。お問い合わせください。

愛の献血にご協力を

日時 3月22日(水)午前10時～正午、午後1時15分～4時
会場 市役所正面玄関横
対象 16～69歳の方(65歳以上の方は、60～64歳の時に献血の経験がある方に限ります。)

- 市 市役所 ☎ 555-1111
- 羽村駅西口連絡所(日) ☎ 554-8320
- 三矢会館連絡所(日) ☎ 554-8214
- 小作台連絡所(日) ☎ 554-9656
- 生涯学習センターゆとろぎ(月) ☎ 570-0707
- 図書館(月) ☎ 554-2280
- ※小作台図書室(月) 図書館分室(月)(日)
- スポーツセンター(月) ☎ 555-0033
- スイミングセンター(月) ☎ 579-3210
- 弓道場(月) ☎ 555-9255
- 郷土博物館(月) ☎ 558-2561
- 水道事務所(日) ☎ 554-2269
- コミュニティセンター ☎ 554-8584
- 市民活動センター(日) ☎ 555-1111

- 福 福祉センター ☎ 554-0304
- い いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678
- 介 地域包括支援センター市役所内(日) ☎ 579-7785
- 地域包括支援センターあさひ(日) ☎ 555-8815
- 保 保健センター(日) ☎ 555-1111
- 平 平日夜間急患センター ☎ 555-9999
- 産 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425
- 農 農産物直売所 ☎ 579-5467
- 動 動物公園(月) ☎ 579-4041
- リ リサイクルセンター(日) ☎ 578-1211
- 消 消費生活センター(日) ☎ 555-1111
- 子 子ども家庭支援センター(日) ☎ 578-2882

- 中 中央児童館(金) ☎ 554-4552
 - 西 西児童館(火) ☎ 554-7578
 - 東 東児童館(木) ☎ 570-7751
 - 区 羽村駅西口土地区画整理事務所(日) ☎ 570-7474
 - 富 富士見斎場 ☎ 555-6269
 - 瑞 瑞穂斎場 ☎ 557-0064
 - フ フレッシュランド西多摩(月) ☎ 570-2626
 - 病 公立福生病院 ☎ 551-1111
 - 給 羽村・瑞穂地区学校給食センター(日) ☎ 554-2084
 - 自 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017
 - シ シルバー人材センター(日) ☎ 554-5131
- 防災行政無線の放送内容を確認できます ☎ 0120-554-994

※()内は休館日