



企画展 「花嫁衣裳と五月人形」新収蔵資料から」

平成24年度から平成27年度に寄贈を受けた資料の中から、花嫁衣裳や五月人形など、生活用具の展示を行います。

かつて西多摩では花嫁は黒の紋付を着ていました。今回は、女性と子どもの生活に視点を当てた展示です。また、期間後半にはこいのぼりを揚げます。ぜひ、お越しください。

日時 3月25日(土)～5月14日(日)の午前9時～午後5時(旧下田家住宅は午後4時まで)

※月曜日は休館です。



▲花嫁衣裳を着た写真(昭和35年)

会場 企画展コーナー・オリエンテーションホール・旧下田家住宅
入館料 無料
問合せ 郷土博物館 ☎ 558-2561

羽村市市民提案型協働事業

はむら市民ギャラリーは文化芸術の振興を目的に市民が自主的に管理・運営する市民ギャラリーです。

第十回作品展

「多摩川の源流 光と色彩の写真」

：石川孝さん

多摩川を題材に、源流の一滴から始まる清らかな水の流れを的確に捉えた作品の数々を展示します。

日時 3月19日(日)～26日(日)の午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

はむら市民ギャラリー

会場 コミュニティセンター2階談話ホール

問合せ 市民ギャラリー設置・運営委員会 (伊藤) ☎ 090-6533-0229



健康料理講習会 「私にちょうど良い食分量」がわかる！簡単手ばかり法」体重コントロール」

自分の手の平を使えば、自分に合った食分量が誰でも簡単にわかります。もちろん面倒なカロリー計算は不要です！

日時 4月26日(水)午前9時30分～午後0時30分

会場 保健センター

定員 30人(先着順)

参加費 300円(材料費)

持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

ハロー赤ちゃんクラス(両親学級)

日時 4月15日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時

※申込時に①または②のどちらかを選んでください。

会場 保健センター

対象 市内在住の妊婦およびその家族(1人での参加も可)

定員 各回15組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・父親ハンドブック・筆記用具

内容 赤ちゃんの入浴、おむつ交換の仕方、ミルクのつくり方など

の仕方、ミルクのつくり方など

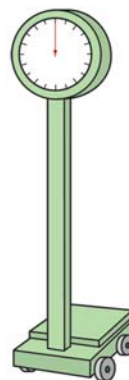
内容 健康づくりミニ講座(体重コントロール)と調理実習

申込み・問合せ 3月16日(木)から、電話または直接保健センターへ ☎ 55-1111 ① ② 625

※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

申込み・問合せ 事前に、電話または直接保健センターへ ☎ 55-1111 ① ② 626

※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。



介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）が始まります

介護保険法の改正により、4月から新しい「介護予防・日常生活支援総合事業」（総合事業）が始まります。

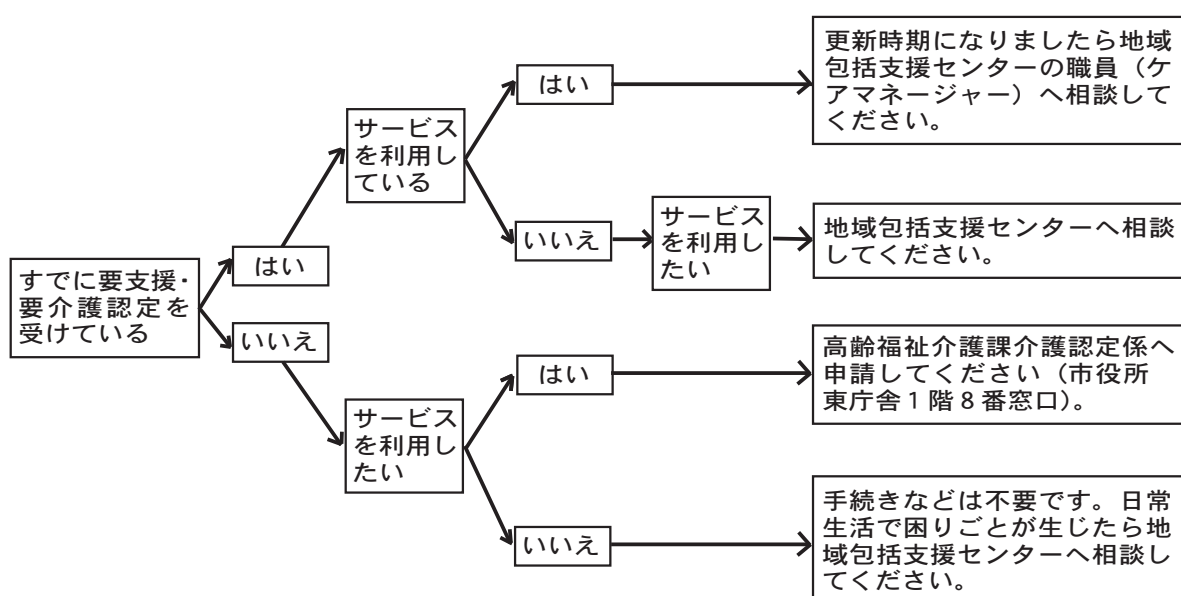
これまでの介護予防訪問介護、介護予防通所介護はそれぞれ訪問型サービス、通所型サービスに移行します。対象となる方は要支援1・2の認定を受けている方、基本チェックリストによって事業該当者と判断された方です。

◆基本チェックリストは自立した生活を送るために日常の家事支援を受けたい場合や、体力向上を目指して医療や保健の専門職の指導を受けたい場合などに本人と相談して行うものです。

◆訪問型サービス、通所型サービス以外のサービスの利用を希望する場合は基本チェックリストではなく、これまでどおり要支援・要介護認定申請をしてください。



サービス利用までの流れ



■利用できるサービス

サービスの名前		内 容
訪問型サービス	訪問型サービスⅠ	これまでの介護予防訪問介護と同じサービスです。ホームヘルパーが訪問し、日常生活の援助をします。費用もこれまでと変わりません。
	訪問型サービスⅡ	ホームヘルパーが訪問し、身体介護を除く掃除・洗濯・調理などの日常の家事を支援します。訪問型サービスⅠより利用者負担額が低くなります。
	生活動作向上プログラム	リハビリテーションの専門職員が訪問し、本人が家事や外出を自立してできるようにおおむね3か月間個別の指導をします。10月以降開始予定です。
通所型サービス	通所型サービスⅠ	これまでの介護予防通所介護と同じサービスで、通所型サービスの指定を受けた事業所へ通所し機能訓練などを行います。送迎や昼食（実費）などの提供を受けることができます。費用はこれまでと変わりません。
	通所型体力向上教室	転倒予防や口腔機能向上などの体操を行う通所型のサービスです。認知症予防にも役立つ講義なども取り入れます。1コースおおむね3か月です。10月以降開始予定です。
	接骨院の転倒予防体操教室	市内の接骨院（指定）で実施する転倒予防に特化した体操教室です。1コースおおむね3か月です。10月以降開始予定です。