

体力測定をしよう！

年に一度のこの機会に、自分の体力年齢を測定してみませんか。

期日 4月30日(日)

会場 スポーツセンター1階第1ホール
対象 市内在住・在勤の20～79歳
20～64歳の方

時間 午後2時30分～4時（予定）
※受付開始午後2時～

内容 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とび
65～79歳の方

時間 午前10時30分～正午（予定）
※受付開始午前10時～

内容 握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
65～79歳の方

参加費 100円（当日集金・現金のみ）
共通

第2回HAMURAX×リーボン演劇祭出演団体募集

今回で2回目となる誰でも気軽に楽しめる演劇祭です。ぜひ、参加してみんなで楽しみ、羽村の演劇を盛り上げていきましょう。

「メリーリボン」とは

○メリーリボン：陽気な・笑い楽しむ・お祭り気分の

○リボン：出会い・絆・結びつき

この2つの単語を合わせた造語です。演劇を通して人と人が出会い、絆を育み、誰もが陽気で元気になる時間と空間をプレゼント

持ち物 運動に適した服装（ジーパン不可）・室内用運動靴・飲み物・タオルなど

指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー

申込み・問合せ 4月1日(土)午前9時から29日(土)午後3時まで（月曜日を除く）に

「住所・氏名・電話番号・4月1日時点の年齢」を電話・ファックス・Eメールまたは直接スポーツセンター2階トレーニングルームへ☎ 090-2170-1700
9 FAX 555-11699

✉ taikyou-massage.ocn.ne.jp

※当日受付けは行いません。

※4月30日(日)は、ビギナー健康体操・エアロビクス3は行いません。



春“満開”

「桜のトンネル」や見事な「一本桜」など約160本の桜が、見ごろを迎えます。ぜひ友だちや家族とお越しください。また、4月2日(日)は、「はむら花と水のまつり」に協賛して入園が無料となります。

※駐車場は有料です。

※自転車でお越しの際は、富士見斎場入口の自転車置場を利用してください。



▲ウェルカムガーデンの桜

Hamura Zoo Bird 12 総選挙の結果発表！

今年の干支、酉（とり）年にちなんで1月に行われたHZB12 総選挙の結果が出ました。

1ヶ月間で約3000票という大変多くの皆さんに参加していただき、フンボルトペンギンの「ガブ」が見事1位となりました。

「ガブ」には鳥類をもっと皆さんに知ってもらうため、「鳥締役（取締役）」として、動物公園にお越しいただく皆さんのために頑張ってもらいます。



▲鳥（取）締役「ガブ」

※4月3日(月)は、春休みに伴い開園します。

問合せ 動物公園☎ 579-4041

審議会委員の募集

共通事項

- 現在、市のほかの審議会・懇談会などの委員の方は、応募することができません。
- 応募作文の内容を審査し、選考します。
- 様式は問いません。
- 作文は非公開とし、選考後返却します。
- 選考結果は、応募者各人にお知らせします。選考内容に関する問合せには答えられません。
- 直接応募先に持参する場合は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

羽村市高齢者福祉計画及び介護 保険事業計画審議会

市では、老人福祉法および介護保険法に基づき、高齢者福祉計画および第7期介護保険事業計画（平成30年度～平成32年度）を策定するために必要な事項を審議していただく審議会を設置します。市民主体の高齢者福祉施策、介護保険事業を推進するため市民公募委員を募集します。

応募資格 市内在住・在勤の18歳以上の方

募集人員 3人（65歳以上の方1人、

18～64歳の方2人）

任期 平成29年5月～平成30年3月
(予定)

開催回数 原則平日夜間2時間予定
(全7回程度)

報酬（日額） 9000円

応募方法 5月8日(月)午後5時（必着）
までに「羽村市の高齢者福祉施策の

あり方について」の考え方と応募動機を800字程度の作文にまとめ、「住所・氏名・年齢・電話番号」を記入し、郵送・ファックス・Eメールまたは直接応募先へ

応募先・問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係内175〒205-8601（所在地記載不要）FAX554-2921

✉ s304200@city.hamura.tokyo.jp

羽村市地域福祉計画審議会

市では、第五次羽村市地域福祉計画の策定にあたり「羽村市地域福祉計画審議会」を設置します。市民主体の地域福祉を推進するため、市民公募委員を募集します。

応募資格 「第五次羽村市長期総合計画」の福祉・健康分野の基本目標である「安心して暮らせる

支えあいのまち」を実現するために、この計画が平成29年度で終了するこ

今後5年間の羽村市の地域福祉の方向を示すために作成するものです。

応募資格 市内在住の18歳以上の方

募集人員 4人以内

任期 平成29年5月から市長への答申終了まで

開催回数 平日夜間2時間予定（全6回程度）

報酬（日額） 9000円

応募方法 5月8日(月)午後5時（必着）
までに「羽村市の地域福祉の推進と

地域における支えあいについて」の考え方を800字程度の作文にまとめ、「住所・氏名・年齢・電話番号」を記入し、郵送・ファックス・Eメールまたは直接応募先へ

応募先・問合せ 社会福祉課庶務係内112〒205-8601（所在地記載不要）FAX554-2921

✉ s301000@city.hamura.tokyo.jp

羽村市障害者計画及び障害福祉 計画審議会

市では、障害者基本法に基づく「障害者計画」と障害者総合支援法に基づく「第4期障害福祉計画」を策定し、障害者施策を推進しています。

応募資格 市内在住・在勤の18歳以上の方

募集人員 3人（65歳以上の方1人、

これから、新たに「障害者計画」および「第5期障害福祉計画」を策定するため「羽村市障害者計画及び障害福祉計画審議会」を設置します。この審議会では、知識経験者や障害者福祉に携わる方のほかに、市民の皆さんとの意見を取り入れるため、市民公募委員を募集します。

応募資格 市内在住・在勤の18歳以上の方

募集人員 2人

任期 平成29年6月～12月ごろ予定
(約2時間程度)

開催回数 原則平日夜間（午後7時ごろ～2時間程度）を予定（最大6回程度）

報酬（日額） 9000円

応募方法 5月8日(月)午後5時（必着）
までに「羽村市の障害者施策のあり方について」の考え方を800字程度の作文にまとめ、「住所・氏名・年齢・電話番号」を記入し、郵送・ファクス・Eメールまたは直接応募先へ

応募先・問合せ 障害福祉課障害福祉係内172〒205-8601（所在地記載不要）FAX554-2921

✉ s301100@city.hamura.tokyo.jp