

# 消費生活センターだより

No.368 2017年4月1日 羽村市消費生活センター運営委員会発行  
羽村市緑ヶ丘5-1-30 TEL(042)555-1111(内640)

羽村 消費生活センターだより  検索 

## いまが旬

セサミ(ごま)

新生活によるストレスや、お酒の機会が多い春。ごまが持つ高い抗酸化作用は、弱った肝臓の働きを助けてくれます。

擦りたての香り豊かなごまで、更に美味しく健康に。



くらしの

## アンテナ

春の知らせは沈丁花の香り、秋の知らせはキンモクセイの香り。人によって心に残っている香りはさまざまです。日ごろ、私たちはどのような匂いの中で暮らしているのでしょうか。



## 「いいにお〜い?!」

揮発した匂いの分子が空気中を漂い、鼻の奥にある嗅覚細胞に付着し、それによって私たちは匂いを感じます。

洗濯洗剤、シャンプー、ヘアケア商品、トイレに玄関、いたるところに香料入り商品があり、その香りは、近年、強くなる傾向にあります。さらに、長期間消えないように開発された洗剤・柔軟剤も出回っており、一度衣服についたこれらの匂いは、香料無添加の洗剤で何度洗っても容易に消えないということも起きています。



国民生活センターには「隣家の洗濯物の匂いが強すぎて、窓を開けることができない」等、匂いについての苦情・相談が多数寄せられるようになってきました。

匂いの感じ方は個人差が大きく、自分にとって良い匂いでも、他の人にとっては不快なこともあり、健康に影響を及ぼすこともあるのです。

これらの商品の匂いのもととなる香料についてですが、そのほとんどは、化学的に合成して作られたもので、500種以上の化学物質が原料として使われています。

しかし、表示は単に「香料」とだけ。

化学物質は呼吸で体内に取りこまれますし、皮膚からも体内に吸収されます。

毎日24時間、何かしらの「匂い」に囲まれて暮らしているとしたら…微量ではあっても化学物質を取り込み続けていることとなります。



ほのかな季節の香りを、大切にしませんか。

### ほんのり香る

自分で作れる「柔軟剤」を紹介します♪

クエン酸	大さじ1	) よく混ぜる
水	50cc	
精油	数滴	

ラベンダーなど、心地よいと感じる精油数滴を混ぜると、きつすぎずいい香りが衣類につけられます。環境にもやさしいので試してみてください。

※ 精油は色移りを防ぐため無色透明なものを。

## 羽村市 にじいろフリーマーケット



 車で出店

新しい形のフリーマーケットが開催されます!

4月2日(日)

午前10時~午後1時

羽村市スポーツセンター 第2駐車場  
(農産物直売所となり)

※悪天候の場合は中止となります。

