

消費生活センターだより

No.371 2018年1月1日 羽村市消費生活センター運営委員会発行
羽村市緑ヶ丘5-1-30 TEL(042)555-1111(内640)

羽村 消費生活センターだより 検索



あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします

くらしの アンテナ

地球環境や経済活動、人々の暮らしなどを持続可能とするために、それまでに国連が取り組んできた平和、人権、環境、開発などを合流させて作り上げたものがSDGsです。

「我々は、地球を破壊から守ることを決意する」というメッセージとともに、2015年9月、国連総会で全加盟国によって採択されました。その基本理念は「誰も置き去りにしない」です。

「**SDGs (エスティジーズ)**」 - 持続可能な開発目標 -
Sustainable Development Goalsの略称

17分野の目標が決められましたが、この目標は169の「行動の目安(ターゲット)」に具体化されていて、2030年までの実現を目指しています。

日本にとっても、切実な課題となるターゲットがいくつもあり、取り組みは始まっています。



世界が共通の目的に向かって動くとき、痛みや軋轢が伴います。それを解決していくには「このままでは地球そのものが立ち行かなくなる」との本気な想いがどこまで貫かれるかにかかっています。

国連副事務総長のアミーナさんの次の言葉も胸に刻んで。

「私たちは繁栄を分かち合う術を見つけなくてははいけない。
自分の生活が誰かに害を与えていないかを常に考えるべきです。」

いまが旬
- 身欠きにしん -
松前藩が献上した練(にしん)の背肉を本干しした伝統食品。干すことでたんぱく質がうま味成分に変化。DHA・IPA(EPA)・亜鉛など栄養豊富な身欠きにしんを芯に、じっくり煮た昆布巻はおせちの定番。

消費生活センター相談室からのお知らせ

原野商法の二次被害に気をつけて!

原野商法とは、「ほとんど価値がなく、将来、値上がりの見込みがない土地を値上がりするように、偽って売りつける商法」です。

30~40年前に、この原野商法の被害に遭った人に対し「広告、調査管理、別の土地と交換すれば、高価格で売却できる。」などと、虚偽の説明をして、新たな契約をさせる二次被害が増え続けています。



【事例1】

40年くらい前に購入した山林を「買い取る」という電話があった。来訪した業者から「山林の売却のためには、別の山林の購入が必要」と言われ契約した。その際に、売却額と購入額の差額を200万円支払った。

【事例2】

不動産業者から「28年前に購入した別荘地を売ってほしい」と電話がきた。売却するためには、測量調査が必要と言われ30万円支払ったが、売却できたとの連絡がない。だまされたのではないか。

アドバイス

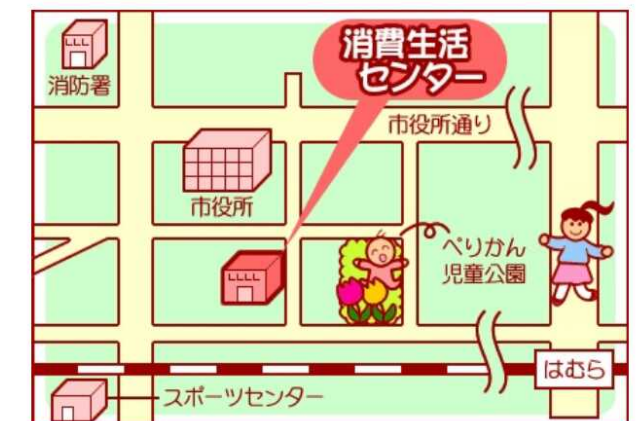
- ◎ 「土地を売りたい人がいる」「土地を売却できる」などという、業者のセールストークをうのみにしないようにしましょう。
- ◎ 契約を検討する場合は、その土地が所在する自治体や不動産業者に、土地の状況を問い合わせるなどして情報を収集し、少しでも不審な点があれば契約をしてはいけません。
- ◎ 訪問販売や電話勧誘販売による契約は、法定書面を受け取ってから、8日間はクーリング・オフが可能です。

ひとりで悩まず、まず相談!
専門の相談員がお話を伺います。
(秘密厳守・無料)

相談日・相談時間
月~金曜日
午前9時~正午
午後1時~4時
TEL042-555-1111
(内線641)



詳しい内容や、わからないことがありましたら、消費生活相談室までご連絡ください。



相談は、電話、来所のどちらでもお受けしております。

羽村市緑ヶ丘5-1-30

ほうこく



一日生活講座 親父の料理
12月2日(土)

ギョーザを作りました!

皮の手作りにも挑戦。しっかりこねて、ねがした生地を丸くのはすのにひと苦労!でも、意外に楽しい!



もちり食感、ボリュームたっぷりの手作り餃子ができました。

講師の「ライオンギョーザ」店主 星田さん。その、わかりやすい説明と「作るのうまいな〜」のひとつで「家でも作ろう」と思った参加者でした。



もどす

・米のとぎ汁に一晩浸し、ウロコなどを洗い、ぬい洗ったにしんを番茶で15分ほど柔らかくなるまでゆでる。
・約30分分にさらし臭みを取る。

本干し

身欠きにしんのおいしい mini レシピ

「煮る」

- ・もどしたにしん 4本
 - ・水 2カップ ・しょう油 1/4カップ
 - ・酒 1/4カップ ・さとう 大さじ2
 - ・みりん 大さじ3 ・酢 大さじ1
- 一口大のにしんを、煮汁がなくなるまでじっくり煮る。

おしらせ

第38回羽村市消費者の日



いよいよ実現へのラストステップ!! はむらエコアクション・ポイント

はむらん利用・直売所で買い物・環境系の講座やイベント参加・歩く・水光熱費節減! 5つのアクションでポイントゲット。貯まったポイントを市内で使う 羽村ならではのポイント制度。

〇〇で使いたい! 〇〇に交換できたらいいな!

みんなの意見を「提案」へ!



日時:平成30年3月16日(金)午後1時~4時
会場:羽村市消費生活センター2階活動室

直接会場にお越しください。

・手話・保育:要予約【3月2日(金)〆切り】
※保育おやつ代1人50円 先着5人



第2回消費生活講座

講演会

「タネが危ない」



野口種苗研究所 代表 野口 勲《のぐちいさお》さん



形や大きさがきれいに揃った野菜。日持ちのする野菜。どんな仕組み? 食べて大丈夫?

種はいのちの設計図 タネを守ることはいのちを守ること 命の源である「種」についての講演です。

日時:平成30年2月25日(日) 午後1時~4時

会場:羽村市生涯学習センター ゆとろぎ小ホール

講師:野口 勲さん

- ・入場無料【全席自由】
- ・定員:252人
- ・直接会場にお越しください。
- ・手話あり
- ・保育:要予約【2月9日(金)〆切り】
- ※保育おやつ代1人50円 先着5人

お問い合わせは 消費生活センターへ TEL 042-555-1111 (内線 640)

紀州有田に 美味しいみかんあり

苗木は自生していたタチバナに接ぎ木し、山の斜面に植えられました。これが紀州みかんです。種ありで、香りが強く酸味の中に甘みがあるのが特長です。みかんの木は有田の土地になじみ年々増え、収穫された果実は船で江戸へと売られ、苗木は他県へ移出するなど、有田の農業は発展していきましました。この時の移住先が、静岡、愛媛、香川でした。



始まりは、遣隋使・遣唐使の頃に中国からもたらされた小みかんとされています。小みかんは、熊本県八代郡で根付き、特産物として大きな収益を上げるようになりまし。そのことを耳にした和歌山県(紀州)有田の村長は、特産物は門外不出であったにも関わらず「盆栽にする」の条件で苗木を譲り受けました。当時の有田は、山が多いために米作りができずとも貧しい土地柄でした。貧しさからの打開策として一計を案じたのです。

その味蜜のけいじつ、よって蜜柑やみずみかん



木枯らし一号が吹く頃から、店頭に溢れる「みかん色」。皮がむきやすく、甘くて食べやすいみかんは、日本を代表する果物の一つです。

江戸時代後期、小みかんより大きく甘みの強い温州(うんしゅう)みかんの存在が知られるようになりまし。種がないため食べやすいことも人気の理由でし。明治に入り、それまで紀州みかんを生産してきた地域は、次々と温州みかんに切り替えていきました。現在、紀州みかんは、生産量は少ないものの、鏡餅やしめ飾りに用いられ、正月に彩りを添えています。



みかん

産地名が

ブランド名



温州(うんしゅう)みかんは、かんきつ類の産地として有名だった中国の地名を冠していますが、原産地は鹿児島県です。江戸時代初期に鹿児島県出水郡長島(現東町)で偶然に実ったものだと記録が残っています。「有田(ありだ)、三ヶ日(みっかび)、佐賀、愛媛」などいろいろありますが、すべて温州みかんです。

温州みかんを

親として

「青田、宮川早生」など自然交配の品種が増える一方で、人工交配による新品種も増えています。しかし、種ができない「単為結果(たんにけっか)」の性質を持つ温州みかんの掛け合わせは、とても難しいものです。例えば、3月末から店頭には並び「清見」は、温州みかんと同レベルのオレンジの掛け合わせですが、品種開発から生産まで三十一年の年月が費やされました。

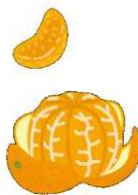
風邪予防に

みかん

みかんのビタミンCが風邪に対する抵抗力を増進させ、免疫力を高めるといわれています。それだけではありません。果肉・果肉の袋・白いすじ・皮、すべてにそれぞれ栄養素が含まれていて捨てるのはもったいありません。皮は、日に干してよく乾燥させ「陳皮(ちんぴ)」として漢方薬に利用されています。七味とうがらしの薬味としても使われています。

ここ最近では、みかんに含まれる「β-クリプトキサンチン」が骨粗しょう症予防につながる注目を集めています。

みかん色は目に優しく気持ちを温め、果実は寒さに耐える栄養を与えてくれます。冬の季節でもあえるみかん。春一番が吹くまで召し上がれ。



第4回にじいろフリーマーケット

車で出店のフリーマーケットです

日時:平成30年3月18日(日) 午前10時~午後1時
※悪天候の場合は中止
会場:羽村市リサイクルセンター駐車場

- P 西多摩衛生組合駐車場をご利用ください。駐輪場もあります。
- はむらんバス停「フレッシュランド西多摩」から徒歩3分

出店申込み:2月13日(火)~20日(火) 25区画 先着順 インターネット申込みのみ

くわしくは、広報はむら2月1日号または、生活環境課「フリーマーケット」のサイトをご覧ください。



ボランティアスタッフ

スタッフは出店料免除などの特典あり! 詳細については下記へお問い合わせください。生活環境課 生活環境係 TEL042-555-1111 (内線204)

募集