

スイミングセンター

☎579-3210

水中ウォーキング講習会

水の特性を生かしたさまざまな歩き方を紹介します。

▼日時 5月27日(土)午前10時～10時50分／対象 16歳以上の方／定員 30人(先着順)

／参加費 市内在住・在勤の方：400円、市外の方：600円(いずれも保険料・入場料込み)／持ち物 水着・水泳帽・タオルなど／指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー／申込み

当日の午前9時～9時50分に直接プール受付前へ

こどもの日 こどもプール 2時間無料

「こどもの日」限定で、3歳から中学生までの方は、無料でプールを2時間利用することができます。プール受付で無料チケットを配ります(当日利用のみ)。

▼日時 5月5日(金・祝) 午前9時～午後8時50分

※入場は午後8時30分までです。

対象 3歳～中学生

※小学校3年生までは終日、小学校4～6年生は午後5時以降、中学生は午後7時以降に利用する場合は、16歳以上の保護者の付添いが必要です。

※保護者1人につき、子ども2人まで入場できます。

トレーニングループプログラム

KOBA式体幹バランストレーニング

体に優しいトレーニングで初めての方でも参加できます。

ゴムチューブなどを使い、体幹部のインナーマッスルを鍛えることは、体にぶれない軸を作りバランス強化・けが

予防・お腹周りの引締めに効果的です。

▼日時 毎週木曜日午前11時～正午／会場 2階トレーニ

ングルーム／持ち物 運動できる服装・室内用運動靴・タオル・飲み物など

ベリーシェイプダンス

音楽に合わせてながら、腰・お腹周りを動かし、骨盤を中心に全身の血行を促進して

きます。

インナーマッスルを鍛え、内臓脂肪が付きにくい体を作っていきます。

▼日時 毎週金曜日午前9時30分～10時30分／会場 2階第二会議室／持ち物 運動できる服装・タオル・飲み物など

共通事項

▼定員 20人(先着順)／参加費(1回) 800円／申込み 当日2階サウナ受付へ

西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

ゴールデンウィーク中の営業

ゴールデンウィーク中は、全館通常どおり営業します(5月1日(月)は定休日)。

イベント案内

こどもの日プレゼント

小学校3年生以下のお子さんにお楽しみプレゼントがあります(入館者対象)。

▼期日 5月5日(金・祝)

菖蒲湯(露天風呂)

こどもの日に菖蒲湯でやすらぎのひとときをお楽しみください。

▼期日 5月5日(金・祝)

盆景展・化石画展

美しい自然の眺めを思いのままに盆上に再現する盆景作品と、着色した大理石の粉末で描く色彩豊かな絵画、化石画作品を展示します。

▼期間 5月9日(火)～21日(日)

教室案内

□フラダンス教室：毎週水曜日午後1時～2時

□ヨーガ教室：毎週木曜日午後1時30分～2時30分

▼参加費(1回) ○羽村市・青梅市・福生市・瑞穂町在住の方：800円○それ以外の方：1100円

※参加費は、教室と入浴3時間のセット料金です。

※回数券・サービス券などは利用できません。

◎問合せ フレッシュランド西多摩 ☎570-2626

※フレッシュランド西多摩ウェブサイトもご覧ください。



広告掲載募集中

「広報はむら」に広告を掲載して、企業・事業所・商店などをPRしませんか。申込みは、広告の掲載を希望する月の前々月の15日までです。

※詳しくは、市公式サイトをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 337

不動産の購入・売却は当社へ

株式会社 **山一ホーム** 設立 31年

〒197-0012 東京都羽生市加美平2-14-1

TEL 042-539-7755 FAX 042-539-7766

新築戸建 注文住宅 土地 マンション

0120-727-444

信頼と実績の山一グループは、お客様の満足を目標とします。

福生病院組合から

公立福生病院 職員募集

▼採用予定日 平成30年4月1日(当該免許を有する方は随時採用)／応募方法 5月22日(月)～31日(水)(土・日曜日を除く)の午前9時から午後5時まで、次の書類を郵送または受験者本人が直接応募先へ

①福生病院組合職員採用試験受験申込書

②資格証明書の写し(平成30年春に取得見込みの方は卒業見込証明書および成績証明書)

※郵送の場合は、受験申込書などを折らずに速達簡易書留で送付してください(5月31日(水)までの消印有効)。

※提出された書類などは返却しません。

※詳しくは、公立福生病院ウェブサイトを閲覧いただくか、問い合わせてください。

試験

▼期日 6月10日(土)／試験科目 小論文(800字以内)・個別面接

注意

■地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は、受験できません。

■当該免許を取得する見込みの方の場合、平成30年春に当該免許を取得できなかったときは、採用を取り消します。

■職種・選考区分・応募資格・募集人員

職種	選考区分・応募資格	募集人員
助産師	大学卒業程度 ■助産師専門学校または看護大学を卒業見込みの方 ■当該免許を有する方または取得する見込みの方	5人程度
看護師	大学卒業程度 当該免許を取得するための大学(短期大学を除く)を卒業または卒業見込みの方	25人程度
	その他 当該免許を取得するための短期大学を卒業または卒業見込みの方	

※交代制勤務可能な方に限ります。

※採用予定人員は、欠員状況により増減する場合があります。

官公署などから

◎応募先・問合せ 福生病院
組合庶務課 〒197-8511
1 福生市加美平1-6-1
☎551-1111(内)251
2-2514

憲法週間行事「講演と映画の集いin文京」～国境を越えた人の絆～

▼日時 5月13日(土)午後1時30分～5時20分(開場午後1時予定)／会場 文京シビックホール小ホール(文京区春日1-16-21)

○東京メトロ後楽園駅・丸の内線(4a、5番出口)南
北線(5番出口)徒歩1分
○都営地下鉄春日駅三田線・大江戸線(文京シビックセンター連絡口)徒歩1分

○JR総武線水道橋駅(東口)徒歩9分

※直接会場へお越しください。
定員 325人(先着順)／費用 無料／内容 講演「私に力を与えてくれた『出会い』」講師 サヘル・ローズさん／映画上映 海難1890

※手話通訳・要約筆記あり
※一時保育あり(東京都総務局人権施策推進課へ要予約)
5月8日(月)午後5時締切り)
主催 東京都人権啓発活動ネットワーク協議会・文京区／協賛(公財)東京都人権啓発センター

◎問合せ 東京都総務局人権施策推進課 ☎03-5388-12588／東京法務局第三課 ☎03-5213-1366
6/文京区総務課ダイヤリシテイ推進担当 ☎03-5803-1187

HIV検査を行います

西多摩保健所では東京都の「HIV検査・相談月間」キャンペーンに合わせて、HIV検査を行います。検査は匿名・予約不要です。

▼日時 6月6日(火)午後1時30分～4時30分／会場 西多摩保健所1階／費用 無料／内容 HIV抗体検査

※希望する方は、性感染症検査(クラミジア感染症・梅毒・淋菌感染症)も受けることができます。

※保健所では常時エイズや性

感染症に関する相談に応じています。心配があれば検査・相談をしてください。
結果通知 6月13日(火)午後1時30分～3時

※結果は再度来所していただき、直接本人に伝えます。

※証明書などの発行はしません。

◎問合せ 西多摩保健所保健対策課感染症対策担当 ☎0428-22-6141

東京都革靴製造業最低賃金が改正されました

東京都内において革靴製造業に係る業務に従事する家内労働者に適用される最低賃金が改正されました。新しい最低賃金の発効日は平成29年4月26日です。

内容などについての問合せは、東京労働局賃金課または都内の各労働基準監督署(支署)までお願いします。

◎問合せ 東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614