

### 糖尿病と糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

▼日時 6月17日(土)午後2時～4時／会場 公立福生病院  
／費用 無料

内容  
①糖尿病専門医による「糖尿病について」  
②管理栄養士による「食事療法について」  
③スポーツトレーナーによる「運動療法について」

④申込み・問合せ 事前に、電話で西多摩医師会へ☎0428-2312171(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

日々の暮らしのなかで、法的トラブルに遭ってしまった時は、まずは法テラスへ

法テラス(日本司法支援センター)は、国民の皆さんが法的なトラブルの解決に必要な情報やサービスの提供をどこでも受けられるようにしようという構想のもと、国が設立した法務省所管の法人です。

経済的に余裕がない方が法的トラブルに遭った場合に、

無料の法律相談や、必要に応じて弁護士・司法書士の費用を立て替えなども行っています。法的トラブルで悩んでいる方は、気軽に問い合わせてください。

④問合せ 法的トラブルについて：法テラス多摩(立川市曙町2-8-18、東京建物ファーストビル5階) ☎0503383-5327

※受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時です。

※無料法律相談は、事前に予約が必要です。

※問合せの内容に合わせて、解決に役立つ法制度や関係機関の相談窓口を無料で案内します。

■無料案内：サポートダイヤル ☎0570-07837

4(日曜日、祝日を除く午前9時～午後9時、土曜日の午前9時～午後5時)

### 普通救命講習のご案内

▼日時 5月20日、7月8日、11月11日、平成30年1月13日、3月10日いずれも土曜日の午前9時～午後1時／会場 福

生消防署会議室(福生市福生1072)／定員 20人(先着順)  
※テキスト代がかかります。

申込時に確認してください。

④申込み・問合せ 事前に、電話で福生消防署警防課救急係へ☎552-0119(内380)

### 5月は自動車税の納期です

自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。平成29年度の自動車税納税通知書は、5月1日(月)に発送します。5月31日(水)までに金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。

※詳しくは、主税局ウェブサイトを閲覧いただくか、問い合わせてください。

▼主税局ウェブサイト <http://www.tax.metro.tokyo.jp/>

④問合せ 自動車税コールセンター ☎03-3525-4066

## 5月のテレビはむら

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」デジタル放送 055チャンネルで、毎週木曜日から水曜日までの1週間単位で放映しています。

### ■放映時間(30分)■

①午前9時～②午後5時～③午後9時～  
※毎週土曜日に限り、「TCN」地上デジタル放送101チャンネルでも放送を行っています。(①午後1時30分～②午後5時～③午後9時～)  
※最近の番組は、市公式サイトで動画配信しています。

問合せ 広報広聴課広報係 ☎505

### 春祭り特別番組 川崎の祭り

桜の花が満開を迎えた4月初め、市内6つの神社で「春祭り」が行われました。

子どもから大人まで、地域のみんなの心がひとつになる春祭り。

今年は、神明神社を拠点とする川崎の祭りに密着しました。



### トピック はむら花と水のまつり2017 後期 チューリップまつり

関東最大級、40万本のチューリップが咲き誇る「チューリップまつり」。

今年も色とりどりの花を咲かせ、訪れた人の目を楽しませてくれました。

たくさんの方で賑わう会場の様子をレポートします!



中央児童館(金) ☎ 554-4552  
 西児童館(火) ☎ 554-7578  
 東児童館(水) ☎ 570-7751  
 図書館(月) ☎ 554-2280  
 ゆとろぎ館(月) ☎ 570-0707  
 ※( )は休みの日です。申込みもできません。

**みる**

■ **ゆとろぎ 子ども映画会**  
 日時 5月7日(日)午前10時30分  
 11時30分  
 入場料 無料  
 上映作品 グローブの上手なお  
 買物 / 小さな五つのお話 / ぼくと  
 きとぎびた (変更することがあり  
 ます)  
 企画・運営 はむら16mm映像研究会  
 ※当日、ゆとろぎへ来てください。  
 ■ **中央児童館 昼間の月の観測会**  
 日時 5月31日(水)午後4時～4時30分  
 ■ **中央児童館 ファミリー天体観測会**  
 日時 5月31日(水)午後8時～9時

**くわく**

■ **中央児童館 手作りおもちゃ教室**  
 『パクパク・ゲコゲコガエル』  
 目と手を貼り付けた紙コップに、  
 ストローを差し込んで上下に動かす  
 とゲコゲコ鳴くカエルを作ります。  
 日時 5月13日(土)  
 ①午前10時～②午後1時～  
 対象 幼児～小学生  
 参加費 無料  
 先生 おもちゃ病院ねしまわし  
 ※当日、中央児童館へ来てください。  
 ※同時に行う「おもちゃの病院」で  
 は、おもちゃについての話もしま  
 す。幼児については保護者もいっ  
 しょに参加してください。

※中学生までの子どもは、保護者と  
 いっしょに来てください。  
**共通**  
 対象 小学生～18さいの方  
 参加費 無料  
 ※当日、中央児童館へ来てください。  
 ※中止の場合は、当日の午後3時に  
 決定します。中央児童館に確認  
 してください。

**あそぶ**

■ **東児童館 スポーツの日「サッカー**  
**をしよう!**  
 日時 5月24日(水)午後3時～4時  
 対象 小・中学生  
 ※当日、東児童館へ来てください。



■ **中央児童館 手作り教室「みんな**  
**大好き! 白玉フルーツポンチ**  
 日時 6月4日(日)午前10時～11時30分  
 対象 羽村市に住んでいる小学生  
 ～18さいの方  
 定員 20人(先着順)  
 参加費 90円  
 持ち物 エプロン・三角巾・上履き・  
 手ふきタオル・飲み物(お茶・参  
 加費)  
 申込み 5月10日(水)～20日(土)の午前  
 9時から午後5時まで、自分で  
 電話するか中央児童館へ来てくだ  
 さい。

**きく**



■ **図書館 おはなし会**  
 楽しいおはなしを用意して待つて  
 います。友だちやお家の人を誘って  
 来てください。  
**本館 幼児向け**  
 パネルシアター「くろねこかさ  
 ん」などを行います。  
 日時 5月13日(土)午前11時～  
 ※当日、直接図書館へ来てください。  
**本館 小学生向け**  
 ストーリーテリング(おはなしの  
 語り聞かせ)「ねずみ浄土」などを  
 行います。  
 日時 5月20日(土)午前11時～  
 ※当日、直接図書館へ来てください。  
**加美分室「おはなし会」**  
 大型絵本「100かいだてのいえ」  
 などの読み聞かせを行います。  
 日時 5月24日(水)午後3時～  
 ※当日、直接加美分室へ来てください。