



## 全国民生委員制度は平成 29 年に 100 周年を迎えます

「これからも地域とともに」というキャッチコピーには、これまでの実績を背景に、これからもずっと地域の皆さんと共に歩み続けるという民生委員の思いが込められています。

☆関係機関への「つなぎ役」として  
これからも地域と共に活動していきます☆

～民生・児童委員は、こんな活動をしています～

### ◆地域住民の生活状態の把握

～高齢者実態調査～

毎年5月から6月にかけて、75歳以上の方がいる世帯を対象に、高齢の方の生命・身体の安全確保および犯罪の予防などを目的として訪問調査を行います。調査の際には、ご協力をよろしくお願いいたします。

### ◆援助を必要とする方の相談支援

子育て中の家族、ひとり親家庭など援助を必要とする方の相談に応じ、問題解決できるよう関係機関と連携し、相談支援を行います。

### ◆利用者への福祉サービスなどの情報の提供

福祉サービスの最新情報をわかりやすく説明・提供します。

### ◆関係行政機関の行事協力

### ◆住民の福祉の増進



## 民生委員制度 100 年の歴史と 羽村市民生・児童委員協議会の歴史

- 1917 (大正 6) 年 「岡山県済世顧問」設置
- 1918 (大正 7) 年 「東京府慈善協会救済委員」設置、「大阪府方面委員」設置
- 1932 (昭和 7) 年 東京市方面委員連盟結成
- 1936 (昭和 11) 年 方面委員令公布
- 1945 (昭和 20) 年 東京都方面委員連合会結成
- 1946 (昭和 21) 年 民生委員令公布、第 1 回東京都民生委員大会開催
- 1947 (昭和 22) 年 児童福祉法公布
- 1948 (昭和 23) 年 民生委員法公布
- 1952 (昭和 27) 年 「民生委員一人一世帯更生運動」の申し合わせ
- 1956 (昭和 31) 年 10 月 1 日 羽村町町制施行
- 1960 (昭和 35) 年 12 月 1 日 民生委員一斉改選 (8 人体制)
- 1965 (昭和 40) 年 12 月 1 日 一斉改選担当地区変更 (10 人体制)
- 1973 (昭和 48) 年 民生委員 (児童委員) 増員 20 人体制になる
- 1991 (平成 3) 年 11 月 1 日 羽村市市制施行
- 1994 (平成 6) 年 主任児童委員制度創設
- 2000 (平成 12) 年 羽村市高齢者実態調査開始
- 2013 (平成 25) 年 12 月 1 日 羽村市民生・児童委員協議会 2 地区、52 人体制になる
- 2017 (平成 29) 年 全国民生委員制度創設 100 周年

民生委員制度 100 周年を記念して市役所ロビーで  
パネル展示を行います。

期 間 5 月 8 日(月)～12 日(金)



◀ 民生委員・児童委員協議会キャラクターのミンジー

わたしも あなたも みんな参加の

# はむら健康の日

その生活大丈夫？あなたにせまる糖尿病

今年も「はむら健康の日」を開催します。  
日ごろから、自分の健康について何か取り組んでいますか？自分の健康は自分でつくるもの。「はむら健康の日」に参加して、あなたにぴったりの健康づくりの方法を見つけてみませんか。  
家族みんなで楽しめるイベントを企画していますので、ぜひお越しください。

問合せ 保健センター ☎ 555-1111 ⑨ 623 ~ 627

日時 5月21日(日)午前10時～午後2時  
会場 保健センター  
主催 羽村市  
協力 羽村市健康づくり推進員、杏林大学、東京都看護協会多摩北地区支部、羽村市体育協会、はむら総合型スポーツクラブ「はむすぽ」、リフレサロン・リンデン、カンタペルメ（栄町第二ふれあいの会）  
※駐車場に限りがあります。車での来場はご遠慮ください。

## 糖尿病を予防しよう

糖尿病の初期は自覚症状がなく、進行すると合併症を引き起こすため、日ごろから予防することが大切です。この機会に自分や家族の生活習慣を振り返ってみませんか？糖尿病予防に効果的な健康法を伝えます。

## 知ろう糖尿病コーナー

糖尿病は、食事や運動などの生活習慣と関連が深い病気です。知っているようで知らない糖尿病とインスリンの関係、検査値や症状などについてわかりやすく伝えます！



## 糖尿病予防運動コーナー

運動することで血糖値が下がる効果があるといわれています。健康づくり推進員おすすめの運動や続けるための工夫を紹介します。当日は糖尿病予防に効果的な座つてできる運動の体験を行います！

## 糖尿病予防栄養コーナー

「糖尿病は予防したいけれど、カロリーを控えるのは大変」という方に朗報！「食べる回数」や「食べる順番」「料理の組合せ方」で糖尿病を予防する方法もあります。気になる糖質（炭水化物）の上手な摂り方についても紹介！管理栄養士による栄養相談も無料でできます。おいしく食べて、ずっと健康！

