

メンズキッチン

野菜がたっぷり手軽にとれる！技あり簡単料理

野菜をたっぷり食べたけれど「野菜炒めしか思い付かない」「切り方が難しい」「水からゆでるのかお湯からゆでるのかわからない」などの悩みが多いようです。普段あまり料理をしないという男性でももっと気軽に、もっとおいしく野菜を料理する方法を紹介します。

日時 6月6日(火)午前9時30分～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の男性（料理初心者大歓迎）

チューリップ球根の掘取りに参加しませんか

根がらみ前水田では、今年もチューリップが一面に咲き誇りました。

チューリップが咲き終わると、6月の田植えに向けてチューリップの球根を掘り取ります。この掘取作業に参加する方を募集します。

日時 5月9日(火)・11日(木)・12日(金)・14日(日)・15日(月)の午前9時～正午

集合場所 踊子草公園（根がらみ前水田横）

持ち物 軍手

※作業できる服装でお越しください。

定員 20人（先着順）

参加費 300円（材料費）

内容 健康づくりミニ講座・調理実習
持ち物 三角巾（またはバンダナ）・エプロン・筆記用具・健康手帳（持っている方）

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

申込み・問合せ 5月8日(月)午前8時30分から、電話または直接保健センターへ☎5555-1111(内)625(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)

申込み・問合せ 5月8日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)に「氏名・電話番号」を電話またはファクスで羽村市観光協会へ☎5555-19667

FAX 5555-19673

※電話の場合の受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

チューリップオーナー球根掘取り

掘取りに参加するオーナーの方は、球根を持ち帰ることができます。

日時 5月14日(日)午前9時～正午

※平成28年度のオーナーが対象です。

※平成28年度のオーナーが対象です。

もぐもぐ教室

離乳食生後7か月以降講座

離乳食をゴックンと飲み込むことが上手になったら、もぐもぐ・かみかみに進みましょう！

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単メニューについて楽しく学ぶ教室です。

日時 6月8日(木)午前10時～11時30分

会場 保健センター

対象 平成28年8月1日～10月15日生まれの乳児とその保護者

定員 15組（先着順）

第48回

青空市を開催します

市民の皆さんが、家庭で眠っている生活用品、衣類などを販売します。掘り出し物を見つけるチャンスです。リサイクルの推進のためにも、ぜひお越しください。

日時 5月13日(土)午前8時45分～正午（雨天・グラウンド状態不良の場合中止）

合は中止

会場 富士見公園Cグラウンド

※直接会場へお越しください。

問合せ 消費生活センター☎5555-1111(内)640



手話講習会受講者募集

初級・中級

手話の基礎を学び、聴覚に障害のある方への理解を深め、地域のボランティア活動に参加できる方を養成するとともに、楽しく手話で会話できるようにすることを目指します。

日時

■初級：6月7日～11月29日の毎週
水曜日の午後7時～9時（8月16日を除く）

■中級：6月1日～12月7日の毎週
木曜日の午前10時～正午（8月17日、11月16日・23日を除く）

※初級・中級とも全25回
会場 福祉センター

対象 市内在住・在勤の方

※前回、中級を受講した方の初級講座の受講はできません。

※上級講座を受講したことのある方、受講予定の方の初級・中級講座の受講はできません。

定員 各30人（先着順）

受講料 いずれも1500円

テキスト代 3240円

※昨年度の講習会で使用したテキスト「手話を学ぼう 手話で話そう」を持っている方はテキスト代は不要です。

講師 羽村市ろう者福祉協会・羽村手話サークル・羽村手話サークル夜の会

申込み・問合せ 5月2日(火)～26日(金)

（土・日曜日、祝日を除く）の午前9時から午後5時までに、電話または直接社会福祉協議会へ ☎554-0304

上級

将来的に手話通訳者を目指す健聴者の方を対象に、上級講座を開催します。

日時 6月22日～12月21日の毎週
木曜日（8月10日・17日、祝日を除く）の午後7時～9時（全24回）

会場 羽村市役所2階203・204会議室

対象 社会福祉協議会主催の手話講習会（中級）を受講した方、または同程度の手話ができる方

※平成29年度の社会福祉協議会主催の手話講習会（中級）を申し込んだ方を除きます。

※手話通訳者の養成講座のため、健聴者の方のみを対象とします。

定員 20人（先着順）

受講料 無料

テキスト代 3024円

講師 東京手話通訳等派遣センター
申込み・問合せ 5月8日(月)～19日(金)

（土・日曜日を除く）の午前8時30分から午後5時までに、電話または直接障害福祉課障害者支援係 ☎18へ

愛鳥週間イベント

愛鳥週間（5月10日～16日）に合わせて、園内で飼育している鳥類を飼育員と一緒に観察する催しを行います。当日は観察シートを用意します。いろいろな鳥たちに対する理解を深める機会にしてください。

日時 5月14日(水) ①午前11時～、②午後2時～（雨天中止）

会場 スタディールーム集合（園内の各鳥類展示場をまわります）

定員 各10組（先着順）
費用 無料（別途入園料必要）

臨時開園日などのお知らせ

5月はゴールデンウィークがあり、また行事などがあります。そこで、通常月曜日が休園日の動物公園では、次のとおり臨時開園・特別開園を行います。ぜひお越しください。

臨時開園 5月1日(水)午前9時～午後4時30分（入園は午後4時まで）

特別開園 5月22日(水)・29日(水)の午前10時～午後3時（入園は午後2時30分まで）

※5月5日（金・祝）「こどもの日」はお子さん（中学生以下）は入園無料です。

問合せ 動物公園 ☎579-4041



ヒツジの毛刈りイベント

ヒツジたちも衣替えの季節を迎えます。そこで、実際にスタッフがヒツジの毛を刈る様子をご覧ください。

毛を刈った後は、すっきりしたヒツジたちを見ることが出来ます。ぜひお越しください！

日時 5月13日(土)午後0時30分～（雨天中止）

会場 動物公園内ヒツジ展示場前

費用 無料（別途入園料必要）



▶ 昨年の様子